

スポーツも人生も
後半戦がおもしろい!
分かち合おうアロハの心

Hawaii アロハライフ通信



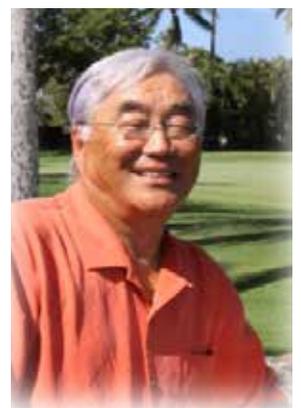
協会創立 15 周年を祝う HALE アロハウィークの締め括りとなる「記念晩餐会」が8月20日開催された（詳しくは記事参照）

アローハ!

日本は久々に規制のない夏を迎え、日本各地で祭りや花火やスポーツ大会が開催され、お盆の帰省もあり人が動いた8月でした。また広島原爆投下記念日(8/6)や長崎原爆の日(8/9) 敗戦記念日(8/15)など平和を意識した行事が多く開催されました。人の往来があったせいか日本は新型コロナ感染者が急増し1日25万人の新規感染者が発生しました。一方のハワイでは本土から1日3万3000人平均の観光客がどっとハワイに押し寄せ、ワイキキはコロナ以前の賑わいを取り戻しました。9月7日より日本入国の際の陰性証明不要という朗報もあり、いまだ回復を待つ日本人観光客の今後の動向に注目が集まっています。

さて当協会ですが、8月20日「ハレの会・創立15周年記念晩餐会」が開催されました。ハレクラニのハウテラスにて80名のハワイ会員が参加し盛大でした。過去15年の活動に感謝し再会の喜びを分かちあいました。次の10年に向けてのキックオフ宣言を行い、ハワイ絆グループをはじめとする団体や個人、サポート法人に対し感謝状と盾の贈呈をしました。軽妙なクリスティーン久保田、ジョージ瀬田両副会長の司会と豪華な食事とモノアDNAとブルースシマブクロのエンターテインメントに酔いしれました。

今月の23日には、15周年記念総会と記念講演会が開催されます。講演者であるポール与那嶺氏はハワイ地元のセントラルパシフィックバンク会長を務めいらっしゃる方です。日本で生まれ、高校までインターナショナルスクールで育ちアメリカの大学を卒業し、会計の道に。その後、日米の会社のトップ（日立コンサルティング/日本IBM/CPB）になりました。めったに聴けない与那嶺氏の講演はきっと有意義なものになると思います。どうぞ楽しみにしてください。マハロ!



ハワイアロハライフ協会 会長
坂井諒三

2022年は当協会創立15周年です

2022年はNPOハワイアロハライフ協会(旧ハワイシニアライフ協会—設立2007年)にとって創立15周年の年。年間を通じて、さまざまな記念イベントが開催されます。

記念イベントの目的

- 1 過去15年の活動を正しく評価しその功績を祝う
- 2 「ハワイアロハライフ協会」としてさらなる発展のスタートの年とする
- 3 コロナ禍で会えなかった会員同士が再びハワイや日本で親睦を深める

今後のイベント予定

9月23日 15周年記念総会と講演会 (ZOOM、ハイブリッドによる) IN HAWAII

10月24日 15周年記念「アロハ会」 IN JAPAN

10月28日 親睦ゴルフ IN JAPAN

10月18日～11月4日 ハワイ会員による日本ツアー IN JAPAN 同時に、社会貢献・寄付活動を実施する。



HAWAII ALOHA LIFE
ENRICHMENT ASSOCIATION

坂井諒三会長のコメント

アローハ!

2022年は大々的に「コロナに打ち勝った年にしたい」との想いで、数々の「創立15周年記念イベント」を開催いたします。この度ハレの会が創立15周年を迎えるにあたり、過去15年間の活動の功績を総括し、今後の会の継続や発展の為に次の10年に向けてのキックオフを宣言いたしたいと思えます。

創立15周年記念ロゴをご覧いただいておりますのとおり、15周年を境に新しく飛躍をしたいとの想いを込めました。特に日本もハワイもコロナ明けは近いと思えます。ぜひハワイで会員の皆様との再会や新しい会員の皆様の加入を歓迎させていただくために、創立15周年記念イベントを活用いたしたいと思えます。

次の10年に向けて・・・

- ①これまでの15年間の成果と内容をもっと充実し広げていきます。アロハ精神の理解と実践をより強化します。日本とハワイの架け橋の強化を行います。
- ②ハワイと日本におけるオピニオンリーダーになりコンサルタント業務を行う—当協会は人材の豊富さが特徴です。
- ③ジュニアハレの活動とローカル化をより活発化する。若い会員の加入促進とローカル会員の加入により会の活性化を図ります。
- ④社会貢献活動や寄付活動の強化を行います。

以上、ハレの会は創立15周年を迎えいろいろなプロジェクトを完成させ次の10年の飛躍に向かって邁進いたします。 マハロ!

各イベント担当者から、各イベントの特色・詳細が発表されました。

USオープンで優勝したプロゴルファー笹生優花選手、今回記念ウクレレを制作したブルース・シマブクロからのメッセージが上映され、会場からは拍手がおこりました。

15周年を記念して「記念グッズ」が発表。会員に向けて販売されています。

- ブルース・シマブクロ&ジェイク・シマブクロのプロデュースによるオリジナルウクレレ 30本限定
- 葛飾北斎モチーフのHALE特製Tシャツ 500枚限定



協会創立 15 周年「記念晩餐会」が開催されました

ii Hochi

2022年(令和4年)8月24日(水曜日) Mixed Plate (10)



ハワイアロハライフ協会 (ハレの会) 15 周年を「感謝」で祝う



ハワイアロハライフ協会(ハレの会・坂井諒三会長)は20日、ハレクラニで創立15周年の記念祝賀会を開き、多くの協力者や団体に感謝状を贈呈し、会の継続発展への貢献に対し深い感謝の意を表した。

同会は坂井会長、野田省三さん、梨本昌子さんらを中心に2007年、ハワイシニアライフ協会(ヒスレア)として発足した。アクティブなシニアライフを通して、日本とハワイの交流を促進し、友好親善を目的に組織作りを始めた。総領事館やハワイ州観光局ほか多くの団体、企業、個人が趣旨に賛同。5年後には会員も1千人を超え、日本全国で13の支部も出来、NPO法人として活動範囲も広がっていった。

アロハの心を分かち合う理念はふくらみ、老若男女の垣根を越えて絆を強めようと2013年には会の名称も現在のハワイアロハライフ協会と改めた。初期は新しい友人たちとの出会いの毎日であり、成長期には定例や特別の多くのイベントを手渡した。

坂井会長は会設立以来今日までの歩みを説明し、「皆の協力なくしては、今日を迎えることが出来なかった」と、全ての人に感謝し、出席の代表者一人一人に感謝状をおよび役員スタッフ、

8月20日(土)、ハレクラニハウテラスにて協会創立15周年記念晩餐会が開催されました。

その晩餐会では、協会がお世話になった個人会員ボランティアの方々、またはグループ、企業、団体の方々に対し感謝を込めて、感謝状を贈呈いたしました。

皆さん、坂井会長との楽しい思い出話を語られていました。Manoa DNA、Bruce Shimabukuro & Brian の演奏も大変素晴らしかったです。

思い出に残る記念晩餐会となりました。

西村洋志 (ハレの会事務局長)



2022年9月 イベント予定

8月	2022年9月						10月
月	火	水	木	金	土	日	
			1 エバビーチでHALEゴルフ ハワイアンキルト教室	2 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー	3 気功エクササイズ Walking Soccer	4 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー	
5 【オンライン】ウクレレク ラス	6 みんなの絵画教室 HULA Lesson	7 みんなのラジオ体操 & 心と 体に優しいフラダンス 【オンライン】初歩の英会 話サロン	8 ハワイアンキルト教室	9 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー 陶芸クラス	10 気功エクササイズ Walking Soccer	11 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー	
12 【オンライン】ウクレレク ラス	13 みんなの絵画教室 HULA Lesson	14 みんなのラジオ体操 & 心と 体に優しいフラダンス 【オンライン】初歩の英会 話サロン	15 片づけで終活	16 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー	17 気功エクササイズ Walking Soccer	18 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー	
19 【オンライン】ウクレレク ラス	20 みんなの絵画教室 HULA Lesson	21 みんなのラジオ体操 & 心と 体に優しいフラダンス 【オンライン】初歩の英会 話サロン	22 ゴルフで楽しむ会 ハワイアンキルト教室 片づけで終活	23 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー 陶芸クラス	24 気功エクササイズ Walking Soccer 仲良しバンドを囲んで懇親会	25 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー	
26 【オンライン】ウクレレク ラス	27 みんなの絵画教室 HULA Lesson	28 みんなのラジオ体操 & 心と 体に優しいフラダンス 【オンライン】初歩の英会 話サロン	29 ハワイアンキルト教室	30 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー			



ご注意

ハワイ州の方針に従い、自粛を継続しているイベントもございます。

詳しくはお問い合わせください。アロハデスク ☎(808) 428-5808 info@hawaiialohalife.org

最新情報

毎週月曜日開催の「ウクレレサークル」

毎週水曜日開催の「初歩の英会話サロン」 **オンラインで開催** 詳しくは下記にお問い合わせを。

ウクレレサークル > 深田マコ mako@hawaiiseniorlife.org

英会話サロン > 塚原勉 tsukahara@hawaiiseniorlife.org

気功エクササイズ (担当:野田省三) 毎週土曜日、朝7時30分。於アラモアナ公園マジックアイランド

みんなのラジオ体操 (担当:塚原勉) 毎週水曜日、朝8時30分。於アラモアナ公園マジックアイランド

新講座

みんなの絵画教室(担当:塚原勉)

毎週火曜日に開催

フラ教室&キルト教室 (担当:朝比奈マナ) ※時間帯が変更になりました

毎週火曜日11:00~12:00(フラ) 場所:ウラクタワー4階ラウンジ

毎週木曜日10:30~11:30(キルト) 場所:アロハオフィス(ギャラリアタワー11階)

こころとカラダが楽になる占いの話 (担当:リタ)

毎週金曜日に開催

ウォーキングサッカー(担当:平岡)

毎週土曜日午前9時半集合、午前10時からキックオフ



広島支部長・山内さんがハワイ滞在中の体験を寄稿してくれました。

2022年7月16日、二年半ぶりに羽田発ホノルル行き日本航空（JL072便）へ搭乗しました。日本国内ではコロナ感染者が増え始め、アルツハイマー型認知症で要介護4のカミさんと二人での旅立ちは不安で一杯です。心配した娘が羽田まで同行してチェックインから全ての手続きをしてくれ、広島空港で預けたスーツケースはホノルル空港まで直行という事もあり、手荷物だけ持った移動は大助かりでした。

カミさんは歩行は出来るのですが、2年前に大腿骨骨折を経験し、足取りが遅く長い距離を歩くのが困難なこともあり、娘が羽田空港とホノルル空港での移動に車椅子サポートを手配してくれました。これまで40回以上ハワイへ通っていますが、私自身が10年程前にハワイ島のゴルフ場で足首を骨折して車椅子のお世話になって以来2回目の利用で、渡航におけるカミさんの車椅子利用は初体験です。

羽田空港の国内線ターミナルから国際線ターミナルへの移動に始まり、国際線チェックインカウンターから手荷物検査、出国審査を経てラウンジへ、そしてラウンジから搭乗口までと3人のスタッフさんのお世話になりましたが、どの方にも優しく対応してもらい、移動の疲れを感じることなく機上の人となりました。

機内ではいつも夕食を断って眠る事にしていますが、久しぶりのハワイという事もあってか、なかなか寝付けないまま定刻前の10時30分にホノルル空港へ到着しました。暫くの間、ホノルル空港当局の指示で機内待機した後に降機許可が下りて出口へ向かうと、年配の男性が車椅子の側に立って待っていました。カミさんはCAさんにサポートしてもらいながらその車椅子に乗り、人の少ない入国審査場も速やかに通過、ポーターさんにファミリーイレへ案内してもらいカミさんの用を足し、Baggage claimでスーツケースをカートに乗せて団体出口へ向かいます。その間、ポーターさんは常に優しくにこやかな笑顔でカミさんに話しかけたり、重いスーツケースの積み込みを手伝ってくれたり、細やかな気配りをしてくれました。

個人用出口が一時閉鎖中で団体用出口へ出た所で彼の任務は終了かなと思っていきましたが、レンタカーを予約している事を話すと、「レンタカーデスクへは距離があって大変だから・・・」と言って、ごく自然にそのまま車椅子を押して20分はかかる新設のレンタカーデスクまで同行してくれました。2階にあるレンタカー会社の受付デスクへ着くと、100人余りの順番待ちの長蛇の列があるのが見えて目の前が真っ暗に！！

私はカミさんを乗せた車椅子を押してその列に並び、ポーターさんはオフィスのガラス越しに見える外側通路にスーツケースを載せたカートを停めてから私の側に来ました。当然ポーターさんには次に仕事があるはずと、その事をポーターさんに話すと、申し訳なさそうに「次のお迎えがあります」との返事。

「ありがとう、大丈夫だから次の仕事に行って」

と言ってチップを渡してその場を離れてもらいました。周りは誰一人マスクを付けていない長い列に二重マスクを付けて不安な気持ち一杯で並び、ガラス越しに見えるカートを気にしながら40分位たったでしょうか、外を見ると停めているカートの側にあのポーターさんが立っているのが見えるではありませんか。

列に並ぶ私の顔を見るとオフィスの中に入って来て「気になるから急いで仕事を済ませて戻ってきた、荷物は見てるから大丈夫」と言って、再びカートの側に戻り、荷物の番をしながら更に1時間近く待ってくれました。“地獄で仏”という言葉はまさにこの様な事を言うのだろうと、アロハスピリットの真髄を見た思いで嬉しくて、涙が流れました。

更に手続きが済んで1階の車両貸し出しデスクへ移動し、荷物を車へ載せる作業を手伝ってくれたポーターさんは手を振りながら「Have a good day!」と優しい笑顔で見送ってくれました。ホノルル空港到着から4時間、午後2時半の事です。

アロハスピリットをネットで検索すると「自分自身の心や精神といった内面を整え、他人に思いやりをもって接する事」とありますが、このポーターさんの行動は、決してオーバーなジェスチャーをするでもなく、出しゃばる事もなく、全てがごく自然体の行動です。

私は長年、「スポーツも人生も後半戦がおもしろい」「分かち合おうアロハの心」を標榜してハワイと日本の地で活動する、ハワイ州のNPO法人「ハワイアロハライフ協会（旧ハワイシニアライフ協会）」の広島支部長として「アロハスピリット」を体现する活動をしてきましたが、このポーターさんの行動を見習わなければと強く思いました。

ハワイに到着して直ぐの気持ち良い出会いに、その後2週間のハワイ滞在が快適であったのは言うまでもありません。そのポーターさんの名は「ROMEOさん」。ホノルル空港のJAL専属で唯一日本語の話せるポーターさんです。

“MAHALO Mr.ROMEO”

私はあなたの名前を忘れることはありません。

JALさん、いつも快適な空の旅をありがとうございます。いつもCAさんを始め多くのスタッフの皆さんの優しい対応に、心から感謝しています。日本人として、“日本の翼”「日本航空」を誇りに思うとともに会社の栄光を祈念します。

2022年8月吉日

広島支部長 山内 征三



15周年記念アロハ会 東京で開催

日本地区本部長 迫田健路

皆様お変わりなくお過ごしのことと思います。
今年のアロハ会は以下の要領にて開催することに決定いたしました。

今年ハシの会の創立15周年の記念すべき年に当たりますので、全国の支部および長年にわたり協会にご尽力いただいた個人の方への表彰をアロハ会の会場である赤坂プリンスホテルのクラシックハウスで行います。
ハワイからは坂井会長をはじめ西村事務局長もアロハ会にご参加いただきます。

開催日: 2022年10月24日 月曜日 午後12時から (受付開始11時30分)

会場: 赤坂プリンス クラシックハウス (一軒家)

住所: 東京都千代田区紀尾井町1-2 東京ガーデンテラス紀尾井町内

東京都指定有形文化財登録の歴史ある建物。
1930年に建てられた高級感あふれる一戸建ての洋館の
伝統ある歴史的な建物を会場として貸し切っています。
風通しのいい会場はコロナ感染対策も十分に配慮して開催いたします。

下記掲載の会場の写真をごらんください。
赤坂の一等地にありながら庭のある一戸建てという素晴らしい会場にて開催いたします。

食事方式はおひとり様ずつのテーブルでサービスするコースメニューを
予定しており、十分な感染対策を施しています。

会費: 12,000円 (飲み物付き)

ご返事: 9月20日までにご返事を賜るようお願い申し上げます。

かならずご返事を下さいますように重ねてお願いいたします。

会場となる赤坂プリンス クラシックハウス▶





【ハワイロハライフ協会 首都圏支部ZOOM講演会】

「幕末にサムライ達が見たハワイ」



1860年、明治維新を遡ること8年前、当時の徳川幕府はその2年前（1858年）に米国との間に締結された「日米修好通商条約」批准書の交換を米国政府と正式に取り交わすために、公式外交使節である「遣米使節団」（武士、他計77名から成る）を米国ワシントンに派遣した。この外交使節団が乗船した米国フリゲート艦「ポーハタン号」はサンフランシスコへの寄港途中、止む無き天候の悪化でハワイに立寄り、彼の地に2週間滞在した。

遣米使節団一行にとってハワイ訪問は初めて訪れる外国の地であり、当時「ハワイ王国」であったハワイへの立ち寄りと滞在中の経験は、当時の武士達にとり驚きの連続であったと思われる。今回はこの幕府外交使節団一行のハワイ寄港・滞在を通して彼らの見たハワイのお話し、並びにハワイ以降、使節団がサンフランシスコ、パナマ、を經由し首都ワシントンに到着、ブキャナン大統領に謁見そのあとニューヨークで大歓迎を受けた後、大西洋、インド洋を航海し、ジャカルタ、香港、そして日本へ帰国までの9か月の世界一周の旅を画像と共にご紹介します。今回のお話は、「万延元年遣米使節団」副使であった、村垣淡路守範正のやしゃご（玄孫）に当たる宮原 万里子様（旧姓 村垣 万里子様）からの生のお話です。

日時：2022年10月02日（日）：10:00～11:30 日本時間

2022年10月01日（土）：15:00～16:30 ハワイ時間

会費：無料 定員：20～30名

申込先：田中 090-3133-6022 tanaka@pxoffice.com

*お申し込みをされた方には、講演日までにZoom URLをE-Mailにてお送りいたします。

〈宮原 万里子様 プロフィール〉

1955年生まれ。慶応大学法学部政治学科卒。外国奉行、神奈川奉行、箱館奉行、万延元年遣米使節副使・村垣淡路守範正の曾孫・村垣正澄の長女。1960年、東京都港区芝公園内に建てられた日米修好通商100周年記念碑除幕式に父村垣正澄と出席し、除幕の役を務める。

一般社団法人万延元年遣米使節子孫の会設立時から理事を務め、現在代表理、柳営会理事（徳川將軍家譜代の大名、旗本並びに御家人等の幕臣の子孫の会）、日米協会会員。

* 今後も継続して有意義なセミナーを開催するため、寄付にご賛同頂ける方へ寄付金を募りたいと思います。

一口2,000円、何口でも結構です。

〈寄付金振込先〉 三井住友銀行 中村橋支店 普通口座 1788661 口座名義：ヒスレア首都圏支部

【コラム】

ホノルル「哲学の道」

ワイキキの西はずれに住んでいるので、毎朝の散歩にはアラモアナ・ビーチ・パークに出かけることも多い。目抜き通りのカラカウア・アベニューを少し北上してカラカウア大橋を過ぎてすぐに左手に曲がると、私が名付けた“哲学の道”の入り口に。

1928年に掘削されたアラワイ運河沿いにベンジャミン・ファイカス (Benjamin Ficus) という枝垂れガジュマルの樹木が天蓋のように散歩道を覆いつくし、南端のアラモアナ・ブルバードまで距離にしておよそ400メートル。真夏でも木陰はとても涼しい。木陰では朝の7時から中国式の健康体操が繰り広げられています。私の知り合いでハレの会の日本メンバーのご夫婦もハワイ滞在中はこの体操に参加してローカルの人々と交流していました。ちょうどコンベンション・センターの裏側で、緩やかな63段の階段があってそこを上り下りする人々も多いです。

運河でアウトリガー・カヌーやカヤックに興ずる人々を眺めながら「今日一日の予定」を考えます。ネパールで習ったヨガのグル(先生)から「どうせ無心になることなどできないから、思いつくままそのことをずっと考えなさい。邪念であろうと何であろうと考えが乱れてもいい。乱れればそのまま乱れなさい」と習いました。何か一つのことを考えているようでも、気がつくとき全く別のことを考えている。今度は、それを追いつけようと考え始めると、またいつの間にか別のことを考え始めている。集中力がなくなっているのは、年齢のせいばかりでもないようです。単一民族で構成されている日本のように「常識」とか「習慣」がしっかりと根付いている社会では、物事をいちいち深く考えなくてもなんとなく平穩無事に時が過ぎていく。

インドでは自分のこれまで持っていた価値観が総崩れになります。物の値段はあって、ないようなもの。欲しければ自分の決めた値段で交渉します。最初はとても疲れますが、そのうち慣れてくると「これが資本主義の原点かも知れない」と思うようになってきます。

日本では70年代頃から無気力、無関心、無責任の三無主義がはびこっている。最近ではこれに無感動が加わって四無主義というそうですが、振り返って思えばここ数十年日本での「学生運動」という言葉を聞いたことがありません。学生運動を奨励しているわけではありませんが、今の時代の学生は勉強だけに集中しているのでしょうか？青春のエネルギーはどこで発散しているのでしょうか？極めて個人的な感想を言うと日本の政治家も官僚も「劣化」しつつありますね。もちろん、その遠因が国民の「四無主義」からくる選挙の投票率の低さにもありますが。

そんなことを考えて歩いていると、突然「ヘーイ、ミスター」と木陰の間から大声がする。語学学校でクラス仲間だった私より5歳上のポーランド人の男性だった。奇妙な性癖の持ち主で、看護師の着る漫画のついた薄手の服をどこにでも着て出かけ、派手な靴下もわざと違えてはいたり、靴は夏でもブーツ。手首には犬の首輪のようなブレスレット。「ちょっと寄っていかないか」。以前に一度寄らせてもらったが、部屋の中は天井からなぜか風船がいっぱい吊り下げられ、チェアも一つで身の置き所がなかったので「サンキュー、ネクスト・タイム」とやんわりお断りする。

「哲学の道」は、琵琶湖の水を京都に運ぶために明治時代に作られた琵琶湖疎水分線(京都市左京区)に沿った歩道で、京都の哲学者・西田幾太郎はじめその弟子の三木清らが思索にふけりながら歩んだことから、この名前と呼ばれるようになったものですね。

幾太郎の石碑には「人は人、吾はわれ也。とにかく吾行く道を吾は行くなり」とあります。私もそう思いながらこの道を歩いているので、私はここを「ホノルルの哲学の道」と名付けているゆえんです。ホノルルを訪れた際には、このプロムナードを是非とも散策するようお勧めします。朝でも昼でも陽のある夕方でも。夜はホームレスが集まるので危険です。

新名 瑛(しんみょう・あきら)
木曜午餐会会長。
元共同通信、ハワイ報知記者。
ハワイ在住30余年。



最近話題の NEW オープンレストラン

日本は混沌としていますね。意義もわからないし明らかに憲法違反であるアベの「国葬」に数億円の税金を支出するだけでなく、疑惑満載の「桜を見る会」を運営したのと同じ会社に国葬の運営も発注。こんなに反対意見が国民から噴き出して、デモや署名も活発に行われているのに、まったく聞く耳持たずに「国葬」を淡々と推し進める岸田首相の姿は、あれだけ反対が多かった東京五輪が強行された時と似ていますね。結局、東京五輪もワイロだらけの疑惑満載五輪でしたから、国葬もきっと真っ黒なズルい思惑が満載のイベントに違いありません。きっと強行されるんでしょうけど、アベの死でなく日本の政治に対してとっても悲しい気持ちを味わうイベントになるでしょう。

さて、そんな日本は放っておいて、ハワイのアップデートをお話ししましょう。きっと楽しい気分になるはずですよ。

いま、ハワイでは観光景気はコロナ禍前に迫る勢いで、レストランなどはコロナ禍前の売上を超えている店も出ています。ニューオープンしたお店の中で、話題のお店を紹介します。

まず、大きなスペースの閉店で後継店に注目が集まっていた、カカアコの元 NOBU のあった場所。高級コンドミニウム「ワイエア」の1階ですね。この広大なスペースに「**炉ばた陣屋**」「**陣屋ラーメンバー**」「**LBD ジャパニーズバー&ラウンジ**」がオープンしました。陣屋は、全米やカナダに50数店舗を展開するホールディングスで、ハワイには初進出です。「炉ばた陣屋」は、A5和牛やノースショア産の地鶏、ラムチョップ、フォアグラの炉ばた焼きに加えて、握り寿司、巻き寿司の寿司メニューを楽しめます。「陣屋 ラーメンバー」は、豚、鶏、ビーガンの3種類のスープと3種類の麺、25種類以上のトッピングを組み合わせる形式。丼や餃子なども揃えています。「LBD ジャパニーズバー&ラウンジ」は、和食のつまみメニューに、タコスやまぜ麺なども。多様なカクテルや日本酒、ウイスキー、ワインと共に楽しめます。

おそらく予約の取れないレストランの代表格が「**BAR MAZE (バー・マゼ)**」です。カカアコのコンドミニウム「コレクション」の1階にあります。元々、ハワイ随一のカクテルバー「**レザー・エプロン**」(ダウントウン)のオーナーバーテンダーのジャスティン・パークが、元ミシュラン星レストラン「**Aubergine**」にいたエグゼクティブシェフのキー・チャンと組んでスタートしたカクテルと料理のコンビネーションを楽しむ店。レベルの高さは有名フードライターやコラムニストなどのお墨付きです。コース料理に、カクテルとのペアリングを追加する形式です。

こんな「バー系」とも言える、ダイニングバーと料理の組み合わせを楽しめる店も増えています。一様に料理とカクテルのレベルがとても高い。ダウントウンの「**EP バー**」もその一つで、カクテルのレベルの高さに驚きます。さらに、ハワイの有名シェフであるクリス・カジオカ(現在はカイムキのミロをプロデュース)が腕を奮っていた人気レストラン「**セニア**」のパートナーシェフが料理をふるまうバーが、「**バー・ポドモア**」です。カクテルの見た目の演出の多彩で楽しめる上にセニアレベルの料理も楽しめます。ある日訪れたときは、食にうるさいハワイの日本人の姿が多く見られました。ダウントウンのファーストハワイアンバンク本社ビルのすぐ横にあります。

さて、ワイキキにいきましょう。ここは「アロハテーブル」や「ジグ」「ヘブンリー」などを経営するゼットン・グループが頑張っています。ワイキキでは貴重なオイスターバー「**シーサイド**」は、米国各地のオイスターの食べ比べができる店。気軽に立ち寄れる雰囲気のお店になっています。もう一つ、「ワイキキに日本の町中華」というコンセプトでオープンしたのが、「**カマド・ラーメン・タバーン**」です。店に一步入ると、ちょっと懐かしい雰囲気のインテリアで、ラーメンを配達するキャブまで停まっています。各種ラーメンに、シンプルな餃子が揃い、食後にはこちらも懐かしいかき氷も用意されています。早くも、ハワイローカルが結集。いいところを突いている!そう思わせるお店です。

さらにワイキキでもう1店。その昔「ビルズ」があった場所。ハードロックカフェの並びにある大規模レストラン「**アプステアーズ**」がコンセプトを含めて一大リニューアル。ダウントウンの人気焼き鳥店「**八兵衛**」を運営する八島且典氏が全面プロデュースし、メニューも一新。どれを食べても美味しく、特に鳥もものグリルは、肉汁あふれたオイルと共にかじるとその美味さは感動もの。何個でも食べられそう。

とりあえず今回はここまで。また次号で新店を紹介しますね。

(筆者プロフィール)

編集者/当協会広報委員長

早大法卒、小学館勤務を経て2009年ハワイ移住。

ライトハウス初代編集長を経て各種メディアを手掛ける。

バー・マゼの Website より▶



朝のラジオ体操の会でプリントを配布して大好評!

塚原勉さん「ツトムのウンチク」お届けします!

皆さんはスマートフォンズンビという言葉を知っていますか?

スマートフォンのアプリやインターネットコンテンツ等に熱中するあまり、常にスマートフォンの画面を見たり操作したりしながら移動しているひとたちの事をいいます。これは一般に「歩きスマホ」とも言われます。

彼らは周囲への注意を怠っているがゆえに、他の歩行者との衝突や信号無視・車やバイクに突っ込んでしまったり、周囲の人も危険に巻き込む事態を引き起こしてしまい、世界中で問題視されています。日本でも「歩きスマホ」の危険性は近年叫ばれており、「歩きスマホ」を控える注意喚起は街のさまざまな場所で見かけられます。

ハワイのオアフ島では2017年10月25日から注意散漫歩行条例が有効となっています。

この条例で規制の対象となるのは、車やバイク・自転車ではなく「道路を横断中の歩行者」なのです。そのため、歩道を歩いている歩行者や信号待ちをしている間は規制対象になっていません。

道路を横断中にスマホ等の画面を見てはいけません。

スマホだけではなく、ノートパソコンやタブレット端末、携帯電子ゲーム機器、そしてデジカメも横断中にどんなにシャッターチャンスが良くても、写真を撮ってはいけません。

ただし、道路を横断中に携帯電話で音声通話を行っているだけであれば規制対象外となります。(画面を見ていない)

ハワイ在住の方も日本から来られた方も、直接関わることでですから充分注意をしてください。

どうです、為になりましたか♪

ハワイ報知 最新 Town Infomation

極上の地中海フュージョン料理

「ヴェイン・アット・カカアコ」

待望のハッピーアワーがスタート!



中級カシミア料理を楽しめるモダンな地味

住所: 685 Auahi St., Building 2, Suite 121, Honolulu, HI 96813
電話: (808) 376 - 4800
予約: <https://www.veinatkakaako.com/reservation>
WEB: www.veinatkakaako.com

オープンキッチンで創り出される極上の地中海フュージョン料理とスタッフの笑顔、それにドッグ・フレンドリーなパティオが人気の vein at KAKA`AKO (ヴェイン・アット・カカアコ) が待望のハッピーアワーをスタート。より多くのお客さまに、アジアの旨味を活かした地中海フュージョン料理を手頃な値段で味わっていただけるよう、開店時間も午後4時30分に。

午後6時までのハッピーアワーでは、厳選された質の高いワイン(赤・白両方)が7ドル、

生ビールが4ドル、また、ディナー前に楽しめる以下のバーメニューを提供する。

- ◆プロシュート・ディ・バルマとブッラータのエクストラバージンオリーブオイル、海塩、ピストゥ(ペスト風冷製ソース)和え(11ドル)
- ◆ピッツァ・マルゲリータ ブッラータチーズ、ポモドーロソース、パジル添え(11ドル)
- ◆モルタデッラとタルトゥーフォのピッツァ、スカモルツァチーズ添え(11ドル)
- ◆ゆかりのフリット、柚子とケッパーとアビのトナートソース添え(8ドル)

「以前からハッピーアワーメニューの復活をご要望いただいていたのですが、実現することができました」とエグゼクティブシェフのデル・バルデス氏。

ハワイ報知のご紹介



ハワイ報知本紙とKEKI HOCHI (子供新聞、月2回刊)

ハワイ報知は今から104年前の1912年に牧野金三郎氏によって、日本人移民の権利を守るために発行されたハワイで唯一の日刊の日本語新聞です。現在は現地最大紙「Honolulu Star Advertiser」と提携し、ハワイの政治経済、社会のニュースを日本語で伝えており、ハワイに長く住んでいらっしゃる方はもとより、新たにハワイに移住されてきた日本人の多くの人たちのほか、日本・ハワイをもっと知りたいという人によく読まれていた新聞です。

現在は長期滞在の日本人観光客にも読まれており、「英語のテレビや新聞を見てもわからなかったハワイの生活情報ですが、ハワイ報知を読むことによってよくわかるようになった」と大変好評

をいただいております。

ハワイ報知は、ニジヤ アラモアナ店、マルカイスーパーマーケット、ドンキホーテ カヘカ店、ローソン シェラトンワイキキ、ミツワ、ヤジマサービステーションで販売しているほか、短期滞在の人にもご滞在先まで配達させていただきます。

本誌購読のお申し込み、お問い合わせは、subscribe@thehawaiihochi.com、もしくは、(808)845-2255 までご連絡ください。電子版の申し込みは www.thehawaiihochi.com から簡単に手続きできます。



いつでもどこでも PC・スマホで読める

まずはお試し! 初月無料

ハワイ報知 電子版

www.thehawaiihochi.com

“ハレの会”を支える特別サポート会員の皆さま



株式会社三田ホールディングス



株式会社松屋フーズホールディングス



株式会社リンガーハット



株式会社日本健康経営



株式会社ダイニチインベストメント



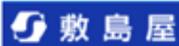
株式会社ミス・バリ



ベルトラ株式会社



株式会社高光産業



株式会社救島屋



ちとせビルグループ



株式会社ウェルホールディングス



株式会社シーズテクノロジー



WESTGATE USA, Inc.



クラレンス・リー・デザイン



株式会社 一蘭

グリーンジュピター株式会社



ピーアーク・ホールディングス



株式会社 110 Group



医療法人五月会 香川メディカルグループ



Sankara Hawaii, LLC



富士紡ホールディングス

アールエムトラスト株式会社



南山堂ホールディングス



全国警備保障株式会社

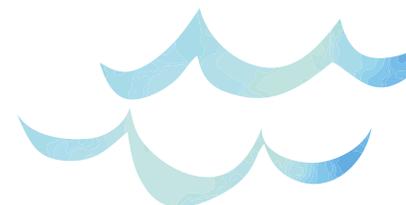
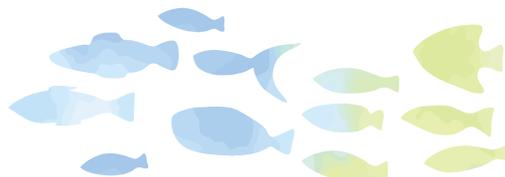
寄付の御礼 誠にありがとうございます。

YAMAUCHI, SEISO (山内 征三) 様
 Nakasone, Chika (なかそね ちか) 様
 LEE, MIYUKI (リー ミユキ) 様
 NISHIKAWA, JUN (西川 潤) 様
 YODA, SANDY (依田 サンディ) 様
 Sekigawa, Kikue (関川 菊枝) 様
 MATSUTANI, FUMI (松谷 富美) 様

UEHARA, TOSHIKO (上原 敏子) 様
 Manabu Yoshitomi (吉富 学) 様
 Kumiko Kasugai (春日井久美子) 様

新規のご入会

原田 千代様
 クラウセン サユリ様
 クラウセン ジョナサン様



“ハレの会”を支える法人会員の皆さま

【米国】

R. Sakai Company
Resort Hawaii Realty, LLC
(<http://www.resorthawaii.us>)
Nashimoto & Associates
(<https://www.nashimoto.com/>)
First Hawaiian Bank
(<https://www.fhb.com/en/>)
Japan Airlines Corporation, Ltd.
(<https://www.jal.com/en/>)
Halekulani Corporation
(<https://www.halekulani.com/>)
Ocean Wind Realty, LLC
(<http://oceanwind-hawaii.com/>)
First Foundation Bank
(<https://firstfoundationinc.com/>)
Wincubic.com, Inc. dba Aloha Street
(<http://www.wincubic.com/en/>)
Starts International Hawaii, Inc.
(<https://startshawaii.com/>)
JTB Hawaii Travel, LLC
(<https://www.jtb-hawaii.com/jtb-hawaii-travel/>)
Hawaii Sekitei Corp dba Waikiki Joy Hotel
(<https://www.aquaaston.com/>)
Kualoa Ranch Hawaii, Inc.
(<https://www.kualoa.com/>)
Nikkan San/Japan Press Service, Inc.
(<https://www.nikkansan.net/>)
Tachibana Enterprises, LLC
(<https://www.tachibana.com/>)
Sachi Hawaii-Pacific Century Properties, LLC
(<https://www.sachihawaii.com/>)
Know's i-land international, Inc.
(<https://www.knowsi-land.co.jp/>)
Lighthouse Hawaii
(<https://lighthouse-hawaii.com/>)
NHK Cosmomedia America, Inc.
(<https://www.nhkcoshomedia.com/>)
TMS HAWAII, LLC dba HAWAII-ROAD
(<http://hawaii-road.com/>)
DOKYU USA, Inc.
(<http://tamafuji.do-kyu.com/>)
Kintetsu International Express (U.S.A.), Inc.
(<http://www.kintetsu-hawaii.com/index.php/corporate-en/>)

Central Pacific Bank
(<https://www.cpb.bank/>)
Liberty Mutual Insurance
(<https://www.libertymutual.com/>)
EOS Accountants LLP
(<https://www.eosllp.com/>)
Valley of the Temples
(<https://www.valley-of-the-temples.com/>)
Gateway Estates
(<https://askagateway.com/>)
RIZAP USA Inc.
(<https://sg.rizap-global.com/>)
(米国全28社)

【日本】

株式会社 十勝毎日新聞社
(<https://kachimai.jp/>)
一般財団法人 ロングステイ財団
(<http://www.longstay.or.jp/>)
株式会社 きくち体操
(<http://kikuchi-taisou.com/>)
医療法人 社団ケーイー
(<https://www.furuta-clinic.jp/>)
医療法人 北海道整形外科記念病院
(<http://www.hokkaido-seikei-kinen.jp/>)
株式会社 クイックレスポンス
(<http://www.t-k-p.co.jp/quickresponse/>)
株式会社 コスモファーマ
(<http://www.cosmo-ph.co.jp/>)
シーエムシー 株式会社
(<http://cmc-bus.com/>)
大井建設 株式会社
(<http://www.ooiks.co.jp/>)
株式会社 医学研修協会
(日本全10社) 2022年1月現在

ボランティア募集

ハワイアロハライフ協会では、ボランティアをしてくださる方を募集しております。会員による、会員のための楽しく充実したハワイライフを目指しています。アロハオフィスの窓口をはじめ、イベントの企画・運営などご興味のある方は、アロハオフィスまでご連絡ください。

“ハレの会”基本情報



旧「DFSギャラリー
(免税店)」ビルで
す。1階のルイヴィ
トンが目印♡

HALEアロハオフィス (アロハデスク&サロンde HALE)

【住所】 2222 Kalakaua Ave. Suite 1100 Honolulu HI 96815 (TTA, Inc. 内)

【営業】 月・火・水・金・土(10:00am~3:00pm)

アメリカ合衆国並びにハワイ州の祝日はお休みです。ご注意ください。

NPOハワイアロハライフ協会 (ハレの会)

Hawaii Aloha Life Enrichment
Association (HALE)

【郵送】 P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

【電話】 (808) 428-5808

【FAX】 (808) 396-1140

【Eメール】 info@hawaiialohalife.org

【ウェブ】 <http://www.hawaiialohalife.org>

HALE日本地区本部

【電話】 (03) 3407-1390

【FAX】 (03) 6893-7544

【Eメール】 hisleajapan@kjass.net



(※)アロハオフィスはレンタルオフィス、レンタルセミナールームとしてご利用いただけます。詳しくはアロハオフィスまでご連絡ください。(担当:事務局・西村)

(※)当協会は米国内のチャリティ団体としてIRS(アメリカ合衆国内国歳入庁)から正式に501(c)(3)の認可を受けておりますので、米国の納税者が支払う年会費、および寄付金は非課税扱いとなります。(FEIN: 39-2057525)

ハワイに
ご旅行の際は
海外旅行
保険に!

楽しいハワイ滞在中、怪我や病気で病院に行かなければならない事例もしばしば散見します。

特にシニアの方の旅には海外旅行保険の加入が不可欠です。アメリカでは数日の入院や処置で数千万円単位で、日本では考えられない高額な医療費を請求されます。

安心してハワイご滞在をお楽しみになるためにも、必ず海外旅行保険(疾病特約付き)にご加入されることを強くお勧めします。

無料
健康相談

名医に相談できます

大山廉平ドクター

元読売クリニック院長、

元東京都済生会中央病院副院長

Eメールでお気軽にご相談ください。ご希望の方は

①氏名 ②会員番号 ③返信用Eメールアドレス

④病歴 ⑤相談内容

を下記メールアドレスにお送りください。

ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病気と断定できない場合でも健康のことでしたらなんでもご相談ください。

Eメール: rempei.oyama1124@gmail.com

お友達を
ご紹介ください!

NPOハワイアロハライフ協会 (HALEの会)
入会申込書 (日本在住者用)

空欄に✓を入れてください	<input type="checkbox"/> 個人一般会員 (日本在住)	<input type="checkbox"/> 夫婦・家族会員 (日本在住)
入会金	\$30	\$60
年会費	\$80	\$140
合計	\$110	\$200

以下ご記入いただきまして、Faxまたは下記宛先まで郵送にてお送りください。
(Eメールアドレスは明確にご記入ください。)

申込者氏名(ふりがな)①		生年月日	/ /
申込者氏名(ふりがな)②		生年月日	/ /
ご住所			
電話番号		Eメール	

入会を希望します。

ご署名: _____ 日付: _____

空欄に✓を入れてください。

- 小切手またはマネーオーダーにてお支払い
 支払い先: HALE (Hawaii Aloha Life Enrichment Association)
 郵送先: HALE P.O.Box 8232, Honolulu, Hawaii 96830 USA
- クレジットカードでのお支払い:
 VISA MasterCard JCB American Express

カード所有者氏名	カードに記載されているお名前通りにご記入ください。		
カード番号	- - -	有効期限 (mm-yy)	-
セキュリティコード (カード裏面の3桁の数字です。)		自動更新を希望	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
お支払い合計金額	\$ _____		
ご紹介者氏名			

ご署名: _____ 日付: _____

*Dues & Contribution are tax deductible. 501 (C) (3) ID #39-2057525

*Please do not send this form (Card Information) by E-mail from security reason.

NPOハワイアロハライフ協会 (Hawaii Aloha Life Enrichment Association)
 P.O.Box 8232, Honolulu, HI 96830 Phone: (808) 428-5808 Fax: (808) 396-1140
<http://www.HawaiiSeniorLife.org> info@hawaiiseniorlife.org