

分かち合おうアロハの心



日本では5月というのに既に猛暑の様相を呈しているようですが、ハワイも夏らしい天候となり、町のあちこちで夏の風物詩であるシャワーツリーの色とりどりの花が美しく咲き誇っています。新しい令和の時代を迎え、HISLEAのアロハデスクにも、沢山の方がお祝いの記帳に訪れてくださいました。

今は世界中が不安定な情勢ですが、こういう時代であるからこそ、多くの異なる価値観を受け入れ、折り合いをつけてきたアロハスピリットを大切に、皆様との交流を行い、また、それを広めていきたいと思います。

そろそろ日本は梅雨の季節となりますが、どうぞご自愛ください。

NPOハワイシニアライフ協会 広報委員会

発行：ハワイシニアライフ協会 (HISLEA) Hawaii Senior Life Enrichment Association

<http://www.hawaiiseniorlife.org> <https://www.facebook.com/hawaiiseniorlife/>

Eメール: info@hawaiiseniorlife.org Tel: (808)428-5808 Fax: (808)396-1140 住所: P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

「HISLEA便り」は毎月20日発行です。諸般の事情により2～3日前後する場合がありますのでご了承ください。

FACEBOOKでも写真や情報を更新しています。会員同士の交流は、ウェブサイトの「HISLEA広場」をぜひご活用ください。

初夏を迎えました。森山良子の「さとうきび畑」の歌を思い出します。♪ざわわ ざわわ☒というアレです。これは第二次大戦末期の沖縄戦で戦死した人々が眠るさとうきび畑を歌ったものだそうです。ハワイではカチケン（カット・ケーンの短略語でサトウキビを切るの意味）を歌った「ホレホレ節」が有名です。1885年に始まった明治政府とハワイ政府との契約移民（官約移民といえます）としてハワイ各地のサトウキビ畑で苦労した日本人移民の中から自然発生的に生まれた「ハワイ日系人の民謡」です。「ホレホレ」とはサトウキビの枯葉を手作業でかき落としていく作業を指します。若い世代の日系人にはほとんど忘れ去られつつあるようですが、私の所属する木曜午餐会のメンバーの何人かはまだ自分で歌って踊れる人もいます。2000年に開催された「NHKのど自慢ハワイ大会」では、日系人のアリソン・荒川さんが畑で働く当時の野良着姿で「ホレホレ節」を披露して特別審査員賞を受賞しました。

♪ハワイ ハワイ と夢見てきたが ♪流す涙は 甘藷（キビ）のなか ♪行こか メリケン 帰るか 日本 ♪ここが 思案の ハワイ国
♪今日の ホレホレ 辛くはないよ ♪昨日（きのう）届いた 里便り ♪横浜出るときゃ 涙で出たが ♪今は子もある 孫もある

ハワイへの移民が始まる明治初期のころは、日本の農村でも食べるのに苦労した時代で、跡継ぎの長男以外はどこかに出稼ぎに出ていくことが多かったのも、その当時では1か月の給料15ドルというのは魅力的だったと思います。私見ですが、ハワイの炎天下の中でサトウキビを蒔る仕事も重労働ですが、日本の農村での仕事に比べれば、まだましではなかったかと思うのです。ワイパフにあるプランテーション・ビレッジはその当時を垣間見ることが出来る場所ですのでタイムスリップしてご覧になるようお勧めします。ここで「ホレホレ節」を唄うとぴったりに来ます。バスでも簡単に行けます。

最初はこんなお話を書くつもりではありませんでした。ドボルザークの「スラブ舞曲2番」が好きだと告げると、それならばチャイコフスキーの「四季、舟歌」も好きではありませんか、と友人から勧められて、それを聞いていました。この音楽はヨーロッパの古城と石畳の間を散策しながら聴くと雰囲気があるな、と思いつつ「舟歌」は四季のなかでは6月なので、つい初夏を思い浮かべ、ハワイではそれが ☒ざわわ、ざわわ♪ へとつながって行ってエッセーを書き始めると、つついホレホレ節のお話になりました。意図せざるところに着地してしまいました。

ハワイ報知 最新 Town Infomation



◆ローカル色豊かでバラエティに富んだスイーツ

「ビッグアイランド・キャンディーズ」

日本の料理家として知られる栗原はるみさんとのコラボレーションを発表。今回のコラボレーションは、過去何年にもわたるビッグアイランド・キャンディーズと栗原はるみさんとの友情のたまもの。栗原さんがずっと大切にしている素材、ハワイアンソルトをバランスよく配合したクッキーの共同開発に成功したビッグアイランド・キャンディーズは、アラモアナセンター店にて、この栗原はるみレシピによるクッキーを12個入り \$18.95で発売します。詳細は bigislandcandies.com

◆目の前に広がるダイヤモンドヘッド

クイーンカピオラニホテル「デック」

2018年のオープン以来、絶景が臨めるレストランとして早くも人気を博しているレストラン『デック』では、イベント開催に最適なボールルーム「レアヒルム」や屋外のイベントスペース「レアヒラナイ」でのパーティープランを用意。予約・問い合わせは日本語でも可能。最先端のAV機器も完備しておりハワイでパーティー会場を探している人にはうれしい情報。詳細は deckwaikiki.com

◆皆さまの健康改善を目指す

ワイキキのお医者さん「ドクターズ・オブ・ワイキキ」

共同創業者の一人であるアラン・ウー医師は、永住権（グリーンカード）やアメリカ市民権申請時に必要な健康診断を行う「シビルサージョン」にアメリカ帰化移民局（USCIS）から認可され、指定医療機関となりました。開院時間は毎朝8時から深夜12時まで、ワイキキ内の宿泊ホテル無料送迎サービスや訪問診療も行なっております。詳細は deckwaikiki.com

ハワイ報知のご紹介

ハワイ報知は今から104年前の1912年に牧野金三郎氏によって、日本人移民の權益を守るために発行されたハワイで唯一の日報の日本語新聞です。現在は現地最大紙「Honolulu Star Advertiser」と提携し、ハワイの政治経済、社会のニュースを日本語で伝えており、これまで長くハワイに住んでいらっしゃる方はもとより、新たにハワイに移住されてきた日本人の多くの方々のほか、在住者にもよく読まれている新聞です。

現在は長期滞在の日本人観光客の方にも読まれており、「英語のテレビや新聞を見てもわからなかったハワイの生活情報がハワイ報知を読む事によってよくわかるようになった」と大変好評をいただいております。

ハワイ報知は、ニジヤ アラモアナ店、マルカイスーパーマーケット、ドンキホーテ カヘカ店、ローソン シェラトンワイキキ、ミツワ、ヤジマサービスステーションにて販売している他、短期滞在の方にもご自宅まで配達させていただきます。

購読のお申し込み、お問い合わせは、subscribe@thehawaiihochi.com、もしくは、(808)845-2255 までご連絡ください。



ハワイ報知本紙とKEIKI HOCHI(子供新聞、月2回刊)

エース・K・イワセ



H.I.S.のワイキキ・クラブ・ラウンジ
オープニングイベントの様子

このHISLEA便りをお読みの皆様なら、当然ご承知かと思いますが、ハワイシニアライフ協会はワイキキの多目的に使える「HISLEAアロハオフィス」を開設しました。事務所的な機能と共に、「サロンdeヒスレア」として会員同士の交流ができるラウンジ的な機能も持っています。セミナールームとして有料利用もできるなど、ハワイ地元へのコミットメントも特色の一つとなっています。で、このHISLEAの試み、実はハワイでブームを牽引しているみたいです。

というのも、ハワイは今「ラウンジ」戦争真っ只中。個性豊かなラウンジを舞台にサービス競争が激化しています。

まずは、旅行大手のエイチ・アイ・エス（以下、H.I.S.）。ワイキキの免税店「Tギャラリアハワイby DFS」4階に6月1日、「Waikiki Club Lounge by LeaLea（ワイキキ・クラブ・ラウンジ・バイ・レアレア）」をオープンしました。DFS4階に新設されたラウンジは、5,609スクエアフィート（521平米/157.6坪）という広大なスペース！なんと以前はDFS社員のオフィスだったスペースを、1年がかりでラウンジに改造してしまったそうですから、力技と言えなくもありません。さすがはH.I.S.、勢いがあります。

デザインは、多くのレストランなどを手がけるデザイナー鈴木ヒロトさん。テーマは「アーバンリゾートのビーチハウス」だそうですが、その雰囲気はかなりラグジュアリー。地元で人気のメキシカンレストラン「Búho Cantina」の軽食ケータリングサービス、ドリンクの無料提供のほか、今夏にはバーテンダーによるアルコール提供も始まるそうです。同ラウンジ入口にあるショップでは、期間限定でポップアップストアをオープン。ハワイ在住アーティスト、



ダニエルKイノウエ空港最大の広さを誇る
ANAの新ラウンジ

ニック・カッチャーとコラボ商品を販売していました。セミナーやイベント会場としての貸し出しのほか、会議室のレンタルもするそうで、ちょっとコンセプトはわがHISLEAに似ていますね。

続いて、やっぱりラウンジといえば、空港。世界最大の旅客「A380」導入で勢いに乗るANAの新ラウンジは、ダニエル・K・イノウエ国際空港最大の広さ。ターミナル2の3階、エバ・コンコースにあるC4搭乗口上にあり、大きく開かれた窓からはダイヤモンドヘッドが一望できる絶好のロケーション。私は見学に伺いましたが、ちょっと入国審査場から遠いとは思いましたが、この景色は角部屋的な端っこでないと見られないのだなと妙に納得しました。

また、このANA専用とも言えるスペースに作ったのにはもう一つ理由があって、ファーストクラスの乗客やマイレージサービス最上級会員用の「ANAスイートルラウンジ」からは、A380機のアップパーデッキ（2階席）にそのまま搭乗できる仕組み。ジャボジェット以来となる総2階建て機体ならではのギミックで、乗客からすると、すごい特別感がありますよね。

私も実際見ましたが、たしかにラウンジの果てがかすむほど広く感じました。食事、マヒマヒ（白身魚）のソテーやハワイアンBBQチキンなど洋食メニューに加え、牛豆腐や豚しょうが焼きなどの和食メニューも充実。スイートルラウンジでは稲庭うどんやお茶漬けなどのアラカルトメニューもあるそうです。

ライバルのJALもこれに負けじと、従来のラウンジに加え、「サクララウンジ・ハレ」を新設して対抗。木の温かみを活かした内装や地元ハワイのアートなどの配置で、まさに「ハレ（家）」のような空間に。JAL名物のビーフカレーは健在で、豚汁、鶏の唐揚げ、ラトウイユなどもあって、けっこう満足します。ハワイ地元のブランドとコラボスイーツなども力を入れていくそうで、こちらも期待が高まります。

ということで、今後もラウンジは増えていきそう。でも、利用資格はハワイらしくゆる～めでもお願いしたいですね！



HISLEA便りは、会員の皆様の文章、写真や絵の投稿を歓迎いたします。

皆様のハワイ体験、とっておきの情報、私の好きなハワイなど、楽しく爽やか、有益な情報をお待ちしております。

送付先：info@hawaiiseniorlife.org

イベントレポート

ハワイ諸島アイランドホッピングの旅 モロカイ島紀行 その3

モロカイ島の観光を楽しむ

日本地区本部長 迫田 健路



何もないと言ったけど、見るところはある。それは主に2か所あり、カウラパバとハラワ溪谷を訪れる旅である。

カラウパバへ

ここへ行く道路はない——陸路ならラバで行くか歩くかであるが一番手っ取り早いのはセスナ機で行く方法である。空港から離陸して9分でカウラパバの空港に着く。セスナ機の高度が低い、カラウパバは高い崖の真下にあるのでその崖にそってフライトすることになるが、その高度は500mほどだ——眼下の素晴らしい風景の広がりを見眺めていたらあ——という間に着陸した。パイロットもわきまえたもので、青い海と断崖の織り成す眺めをまじかに見せるために低空で飛んでいるようだ。

到着した空港には滑走路があるだけで、他には何もない。待合室とトイレだけでコーヒースタンドもない。セスナ機の乗り降りもすべてパイロットがやる——わずか9分のフライトだから給油もしないでいいらしく、帰りの客をのせたらとんぼ返りをする。

昔、ここにはハンセン氏病の患者を隔離していたので、その施設が残っている。かつて不治の病と言われたのがハンセン氏病、そのために外の世界とは船でしか行き来のできない土地に患者を隔離していた。その人たちの世話をしたのがダミアン神父で、彼の遺徳をしのぶための記念碑と彼の教会がある。ダミアン神父自身もハンセン氏病で亡くなってしまい、後で聖人に列せられている。

しかし、ハンセン氏病はその原因が究明され1946年にペニシリンで治癒することがわかるようになったので、現在では注射1本で治癒できる。キリスト教徒が多いアメリカ人は我が身を捧げ、死後に聖人となった神父の遺徳をしのぶためにこの地を訪れる人が多い。ここは国立公園に指定されており、風光明媚であることも手伝い一度は訪れてみたいところである。但し、この地を訪れるにはそこに住んでいる人の事前の許可がないと立ち入ることが出来ない。

美味しいマカデミアナッツがある小さな農園を訪れる

ハワイのお土産の一つにあげられるのがマカデミアナッツだとおもう。大きなプランテーションがハワイ島にあり、大量につくられているので美味しいから僕もよく買って食べる。モロカイ島に来て、土地の

人からこの島にも小さいけどとてもおいしいマカデミアナッツをつくっている農園があると聞いたので訪れてみた。おじさんが一人で細々とやっているとても小さな農園で、自ら笑顔で出迎え——まあ、俺の作ったナッツを見てくださいと言ひ、製造工程を案内してくれた。

僕は初めて食べたけど天日干しのナッツはローストする前の段階でもかなりおいしい。生のナッツを割って食べさせてくれたが、昔食べた生のアーモンドや生のピスタチオと同じような感じがした。

この農園は個人経営、すべて手作業でつみとり、最低1週間の天日干し、そしてロースト天然の塩味を少しだけ加えて完成するオール手作りのナッツ。試食してみた——うまい！うまい！——今まで食べたマカデミアナッツの中で一番だ。

農園のオーナーに——こんなうまいのは初めてだと言ったら——初めにそう言った通りだろうと。15オンス入りが15ドル——躊躇なくお土産とした。モロカイ島の一番のお土産はこの農園のマカデミアナッツを強力にお奨めする。

ハラワ溪谷へドライブする

古代ポリネシア人が650年前に住みついたと言われている歴史のある土地。カウナカカイから車で海岸線を1時間ほどドライブすると入り口に到着するのだがこの途中のドライブがいい——曲がりくねった道は慎重にドライブするしかないのだが、海沿いの風景は他の島には見られないようなものだ。

途中で車を降り眺めの良いポイントからは右からラナイ島、目の前にあるのマウイ島、マウイの後ろにはハワイ島のマウナケアも見える。本当に途中は飽きの来ない風景が続いている——そして見事な弧を描くハラワ湾と溪谷に到着する。ここからは歩いて行かないとならないけど、ジャングルを歩いた到着地点には見事な滝が待ち受けている。ここにはハワイ古来の風景が残っている。

手つかずの自然が生きていて、はるか昔から変わらない美しいモロカイ島。そこには、ハワイ先住民の血を引く人たちが大勢住んでおり古来からの生活を大事にしている。

モロカイ島はハワイの伝統文化が今でも息づいている。

分かち合おうアロハの心
ハワイと日本から世界に向けて
ご寄付をいただきました。ありがとうございました。

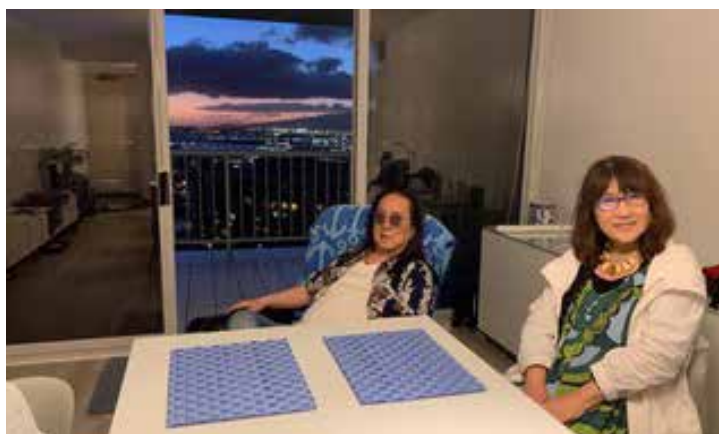
\$300	Toriumi, Setsuo
\$272	Gannen Mono Inquiry fee
\$150	Ishibashi, Junko
\$100	Fujiu, Jun Nakai, Toshinori
\$45	Suzuki, Hiroshi
\$20	Isozaki, Eiju
\$10	Kagami, Iwao

2019年4月

イベントレポート

HISLEA HOMESTAY EXCHANGE PROGRAM (HHEP) ホームステイ・プログラム 第1号

HHEP担当 公平 良三さん



「ハワイも良いがホテル代が高いのが問題」を解決するためのHHEPの第1号です。私共夫婦は訪日中だったので、私のコンドにゴダイゴのギタリスト浅野孝己さん（東京在住）に泊まって頂きました。HISLEA博多支部の青山治美さんのご紹介です。この秋に私共が博多に旅行する際、青山さんに博多の東横インをとって頂く予定です。

以下、浅野さんの感想です。

今回ホノルルフェスティバルの折、公平邸にお世話になりました。場所はダウンタウンの中華街の近く。カラカウア大通りのホテルとは違い、懐かしい昔のアメリカを感じる街で、近くには美味しくて、リーズナブルな中華屋さん、スーパー、ドラッグストアなどがあり便利でした。

何よりも、感動はリビングからみえる景色、昼も夜も素晴らしい！虹が見えた時は圧感でした。コンドミニウムにはボーリングやゴルフの打ちっ放し、ジムなど、長期滞在するための充実した施設が完備されていました。今回は短い滞りで、ジャグジーしか使えず残念でしたが、長期滞在の場合はもっと楽しめる事は間違いありません。又部屋の洗

濯機の使い方がわからず、日本にいらっしゃる公平さんご夫婦にお電話で教わるなど、利用初心者としてはご迷惑をおかけする一幕もありました。

誰もが憧れるハワイでのリゾートライフを体験をさせて頂き、心より感謝しています。

首都圏支部

ヒスレア・首都圏支部春のゴルフ懇親会

4月25日

ゴルフ会世話役 田中 久雄さん

4月も後半になり満開の桜も散った東京地域でしたが、ゴルフ会開催日の数日前から不順な天候。大会当日の東京地域の天気予報は生憎雨天で、ゴルフ会開催自体が心配されましたが、昭島市（東京都）にある「昭和の森ゴルフコース」ではラッキーな事に一滴の雨も降らない暖かい気候の中での春のゴルフ大会となりました。

今回のゴルフ大会は新潟支部、群馬支部、名古屋支部と3地方支部からの参加者を加えた総勢42名（11組）が参戦する大型ゴルフコンペとなりました。ゴルフ大会前日の4月24日にはゴルフ場隣接の「ホテル昭和館」で前夜祭・懇親会が開催され大いに盛り上がり試合当日を迎えました。

乗用カートカーナビ上では、刻々と変わる各ゴルファーのスコア、順位を見る事が出来き、その順位変動に一喜一憂しながらのプレーとなりましたが、14番ホール終了時点では、アンダーパーを示す赤いスコア表示が出るなぞ、普段のアマチュアゴルフプレーでは中々見る事の出来ない非常にハイレベルの大会となりました。

ゴルフスコア（グロス）の結果も、70台・3名、80台・14名、90台・19名と42名の参加者の内大半が100を切るスコア（グロス）でした。大会は、ダブルペリア方式で行われた結果、セカンドベスグロ（78）の群馬・藤生さんが見事優勝されました。

又、今回は女性の参加者が7名を超えた為に、女性ベスグロ、女性優勝者の表彰をも特別に行い、大盛況裏に2019年首都圏支部・春のゴルフ懇親会は幕を閉じました。

昨年に引き続き、ゴルフ会場になった「昭和の森ゴルフコース」様には格別なサービスとご配慮を頂き改めて親会社であるヒスレア法人会員の昭和飛行機の酒巻様、及び昭和の森ゴルフコースの岡部様にこの場を借りて厚く感謝を申し上げる次第です。



イベントレポート

マウイ支部

支部長メッセージ

マウイ支部長 神崎 洋

マウイ支部長の神崎です。日本では桜前線が北海道に到達し、全国的に春らしい清々しい日々が多くなってきました。新天皇も即位され、新しい令和の時代がスタートしました。米国のトランプ大統領が海外からの最初の国賓として来日し新天皇に即位のお祝いをされる様ですが、日本のテレビは去り行く平成と到来する令和に関する報道や番組で溢れていました。そんな中マウイでは、雨季が終わって青空が目に見え、焼き付く様な好天の日が続き、マウイの皆さんの足も自然とアウトドアに向い健康的で快適なマウイライフを過ごされている事と推察致します。

先日、たまたまある人の紹介で「盆歌」と言うドキュメンタリー映画を見てきました。この映画では、4年前の東日本大震災の際に地震・津波・放射能と言うトリプル災害に襲われて未だに警戒地域として例外を除き立ち入りが禁止されている福島県の双葉町の人々の復興に向けての失望と希望の入り混じった果てしない奮闘努力の姿が描かれています。映画の1/3程は盆歌を通じた双葉町とマウイの人達との暖かい交流がテーマになっています。

いつになったら故郷に戻れるのかお先真っ暗のまま各地の避難先バラバラに暮している双葉町の人達は、先祖代々受け継いできた町の人達の誇りであり生きがいでもあるお盆の歌や太鼓・笛・踊りがこのまま風化し消滅してしまうのではないかと言う危機感を抱き始めていました。そんな時にマウイに住む日系の方から100年以上前に福島県からマウイに移住した方々が持ち込み長年伝承してきた「フクシマオンド」が今でもパイアの盆ダンスの時に歌われていると言う話を聞き、もしかしたらマウイの日系人の中に双葉町の盆歌に興味を持ってくれる人がいるかも知れないとの期待を抱きマウイを訪問します。

幸いに福島にルーツを持つ人達を中心に興味を示す人達が現れパイアのお寺を練習場にして盆歌や笛・太鼓・踊りの指導が数日間に亘って行われました。その結果盆ダンスの当日には双葉町とマウイの人達との感動のコラボレーションが実現し双葉町の盆歌がお寺の境内に鳴り響きます。双葉町の人達は自分達が生きている間には故郷に戻りたくても戻れないかも知れない事を懸念しており、もしそうなった場合には今度はマウイの人達から双葉町の次世代の人達にこの盆歌を伝授して欲しいとの切なる願いをマウイの人達に伝え日本に帰国します。

東日本大震災の傷痕の深さと共に私がマウイ滞在中にずっと感じてきた日本とハワイの並々ならぬ深い関係を改めて認識させられる映画

ボランティア募集!!

ハワイシニア協会では、ボランティアをしてくださる方々を募集しております。会員による、会員のための楽しいハワイ・アクティブ・ライフを目指しています。アロハデスクの窓口をはじめ、イベントの企画・運営など、ご興味のある方は是非、アロハデスクまでご連絡ください。

でした。

さて HISLEA マウイ支部の活動はゴルフ会が3月を最後にしばらくお休みとなり、現在は協賛のマウイホトトギス会が毎月コンスタントに行われる活動になっています。この1-2年の間、ゴルフ会の常連メンバーであったロングステイの方々が次々に日本に帰国されるなどの現実がありますが、副支部長の小笠原さん他皆さんのお力でゴルフ他の活動がまた始まる事を期待しています。

第271回 マウイホトトギス会

4月の兼題： 行く春、春の闇・月・星 コーヒーの花、枇杷

＊特選句＊

新任の牧師を迎へ よもぎ餅 (千恵子)

万葉の響き麗らか新元号 (まゆみ)

行く春に黎明告げる令和かな (林古)

行く春や 昭和も 遠くになりけり(千恵子)

＊今月の4点句＊

万葉の響き麗らか新元号 (まゆみ)

5月の兼題 夏に入る(いる)・ラベンダー、海の雨 または 沖の雨(ハワイ歳時記より)

HISLEA会員並びにゲストの方でご興味のある方は初めての方も大歓迎ですので、幹事 (ゆきさん yukionmaui@yahoo.co.jp または、ふきさん fukikanmaui236@yahoo.co.jp) までご連絡下さい。

毎月第3土曜日@カヒリ・レストラン 11 am - 2pm

新天皇陛下御即位祝賀記帳、無事に終了しました!

専務理事・事務局長 西村 洋志

5月1日よりアロハオフィスにて受け付けておりました、新天皇陛下御即位祝賀記帳ですが、昨日無事終了いたしました。ちょうど130名の方にご記帳いただきました。一般の方のご来訪も多く、その場でご入会いただいた方もいらっしゃいました。HISLEAのことを知っていただく、よい機会だったのではないかと思います。



6月のイベント予定

●7日(金) カメハメハ大王レイ・ドレーピング

ハワイ諸島を統一したカメハメハ大王の功績を称える「キングカメハメハ・セレブレーション・イベントの一つで、イオラニ宮殿前に立つカメハメハ大王像に美しく長いレイをかける厳かな行事です。ロイヤルハワイアンバンド演奏に続き、ハワイアンチャント、歌、フラ等があり感動的な行事です。

◆時間: 15:00~16:00

◆場所: イオラニ宮殿前キングカメハメハ大王像
住所: 447 South King Street, Honolulu, HI

◆参加費: 無料

●30日(日) HISLEAマウイ支部第103回ゴルフ

ザ・キング・カメハメハ・ゴルフクラブで年1回行われる一般公開チャリティーナメントへ参加します。プレー後はランチビュッフェをお楽しみください。多数賞品あり。

◆時間: 7:00~ (集合 6:15)

◆場所: ザ・キング・カメハメハ・ゴルフクラブ

◆プレー費: 各自ゴルフ場にお支払いください。

◆参加費: HISLEA会員及びゲスト \$150

(註1) 上記にはプレー代・賞品代・ランチ代込み

(註2) 参加費は6/24までに前払い。できる限りクレジットカードにてお支払願います。

◆締切り: 6月24日(月)

◆申し込み: 参加者のお名前、人数、およびお支払い情報をご用意のうえ、マウイ支部事務局の「あやめ」まで(日本語)ご連絡ください。

e-mail: ayame_g@kamehamehagolf.com

イベントのお申し込み方法

オンライン: www.hawaiiisenorlife.org にアクセスして

画面右上の「イベントカレンダー」をクリックして下さい。

電話: アロハデスク 808-428-5808 10:00am-3:00pm (ハワイ時間)

土日もOK、参加する方のお名前(ローマ字)、会員番号(下4けた)

ハワイでの連絡先(電話番号)をお知らせください。

*申込み先の記載のあるものは直接お申し込みください。

締切: 特別記載の無い限り72時間前(定員になり次第締切の事があります)

参加費: 原則当日会場にて現金でお支払いください。つり銭の要らぬようご協力をお願いします。

取り消し: 必ずご連絡をお願いします。取り消し料がかかる場合もあります。

*ご本人様がお申し込みくださいますようお願いいたします。

ハワイにご旅行の際は海外旅行保険に!

楽しいハワイ滞在中、怪我や病気で病院に行かなければならない事例もしばしば散見します。特にシニアの旅には、海外旅行保険の加入が不可欠です。アメリカでは、数日の入院や処置で数千万円単位と、日本では考えられない高額な医療費を請求されることがよくあります。安心してハワイ滞在をお楽しみになるためにも、ハワイへの旅の前には、必ず海外旅行保険のご加入をぜひとも願います。

HISLEA アロハオフィス

場 所: ワイキキショッピングプラザ5階512号室 EXPEDIAの左隣り
2250 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815

電 話: 808-428-5808 FAX: 808-396-1140

時 間: 月・火・金曜 午前10時~午後3時、土曜 午前10時~正午

1、2、7、8月は木曜も開館、詳細はお問合せください。

テレフォンサービス(無料) 毎日午前9時~午後5時

ホームページ <http://www.hawaiiisenorlife.org/>

アロハデスクでは特別寄付金を募集しております。詳細はお問合せください。



当協会の概要、入会案内: www.hawaiiisenorlife.org をご覧になるか、パンフレットをご請求ください。

定例イベント

● 6日 (木) HISLEA懇親ゴルフ

- ◆時間: 11:30~16:30 (集合 11:00)
- ◆場所: ワイケレ・カントリークラブ ☎ 808-676-9000
92-200 Paioa Place Waipahu
- ◆プレー費: 各自ゴルフ場にお支払いください。
- ◆参加費: 会員\$5、ゲスト\$10 (ニアピン賞、運営費含む) は当日の幹事にお支払いください。(現金のみ)
- ◆定員: 20名
- ◆締切り: 6月3日 (月) 17:00
- ◆申し込み: 申し込み方法は7ページをご覧ください。
※ゴルフイベントでは、スタートタイムより48時間以内に予約をキャンセルされた方は、お一人\$20のキャンセル料をお支払いいただきます。

● 8日 (土) マウイ支部 ホトギス会 (俳句の会)

- ハワイ在住の会員に加え、期間中にハワイに滞在されている会員・ゲストの皆様の参加をお待ちしています。
- ◆時間: 11:00-14:00
 - ◆場所: カヒリゴルフクラブ内 カヒリ・レストラン
2500 Honoapiilani Hwy., Wailuku, Maui, HI 96793
 - ◆参加費: 初回無料、昼食代は個人負担
 - ◆定員: なし
 - ◆申し込み: オンラインまたはマウイ支部事務局
Ayame Givenselさん ☎ 808-249-2544まで
 - ◆締切り: 6月8日 (土)

● 20日 (木) ゴルフで楽しむ会

- ◆時間: 10:02~17:00 (集合 9:30)
- ◆場所: パールカントリークラブ
98-535 Kaonohi Street Aiea
- ◆プレー費: 各自ゴルフ場にお支払いください。
- ◆参加費: 会員\$5、ゲスト\$10 (ニアピン賞、運営費含む) は当日の幹事にお支払いください。(現金のみ)
- ◆定員: 28名
- ◆締切り: 6月17日 (月) 17:00
- ◆申し込み: 申し込み方法は7ページをご覧ください。
※ゴルフイベントでは、スタートタイムより48時間以内に予約をキャンセルされた方は、お一人\$20のキャンセル料をお支払いいただきます。

● サンセットドリンクを楽しむ会

お休み

● 毎週水曜日 みんなのラジオ体操&楽ちんヨガ体操

- ◆時間: 8:30am-10:00am (集合時間8:20am)
- ◆場所: アラモアナ公園マジックアイランド
(駐車場に近い芝生エリア)
- ◆参加費: 1ドルのご寄付
- ◆定員: なし
- ◆申し込み: 直接会場にご集合下さい。雨天でも幹事は来ております。終了後は、アラモアナセンターのフードコートでお茶会をします。

● 毎週水曜日 初歩の英会話サロン

- ◆時間: 11:00am-12:00pm (集合時間10:45am)
- ◆場所: サロン de ヒスレア (ワイキキショッピングプラザ5階)
- ◆参加費: \$10 (現金のみ)
- ◆定員: 10名
- ◆締切り: 前日の17:00
- ◆申し込み: 申し込み方法は7ページをご覧ください。
- ◆備考: 席に限りがありますので、必ずご予約ください。

● 毎週月曜日 (月4回) ウクレレサークル

- ◆時間: 12:00~13:00 (集合時間11:45)
- ◆場所: サロンde HISLEA
住所: 2270 Kalakaua Ave., ワイキキショッピングプラザ#512
- ◆参加費: 4回で\$50、1回のみは\$15、会場費1回\$3 (会員)
\$5 (ゲスト) (現金またはチェック)
- ◆定員: なし
- ◆申し込み: 深田さん808-428-5044
- ◆備考: ウクレレのレンタルご希望の方は事前にお知らせ下さい。

医療相談

名医による無料健康相談

大山廉平ドクター

読売クリニック院長・元東京都済生会中央病院副院長

Eメールで気軽にご相談ください。ご希望の方は、①姓名 ②会員番号 ③返信用Eメールアドレス ④病歴 ⑤相談内容を下記メール宛にお送りください。ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病氣と断定できないことでも健康のことでしたらなんでもご相談ください。Eメール: rempei.oyama1124@gmail.com

●当協会が主 (共) 催、後援、協賛するイベント ●会員有志が行うイベント・サークル ●紹介イベント

*イベントの申込方法は7ページをご覧ください。

ハワイシニアライフ協会のFACEBOOKページでも、写真や情報をアップロードしています。

定例イベント

● 毎週土曜日 気功エクササイズ

- ◆時間：7:30am-8:30am
- ◆場所：アラモアナ公園マジックアイランド
- ◆参加費：会員：無料（寄付歓迎）
一般 初回のみ無料、2回目以降は1回\$1
- ◆申し込み：直接会場へご集合ください。
- ◆備考：雨天の場合は中止、小雨の場合は実施します。

● 4日（火）、18日（火）麻雀倶楽部

- ◆時間：10:30 ~16:30
 - ◆場所：レストラン吉家（シェラトン・ワイキキ2F）
2255 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815
 - ◆参加費：経験者向けAコース\$20（賞品代\$15含む）
初心者向けBコース\$5（現金のみ）
 - ◆定員：Aコース5名 Bコース12名
 - ◆締切り：各6月3日（月）、17日（月）17:00
 - ◆申し込み：申し込み方法は7ページをご覧ください。
- 当協会会員限定のサークルです。昼食は各自お支払いください



● 毎週水・金曜日 茶の湯を楽しむ会

- ワイキキのホテルの敷地内にひっそりと佇む閑静な茶室、裏千家の「汎洋庵」を訪れ茶の湯を楽しみます。
- ◆時間：第1回10:00～ 第2回11:00～
 - ◆場所：ワイキキ・ブレイカーズホテル裏千家茶室（汎洋庵）
 - ◆参加費：\$5の寄付をいただいています。
 - ◆申し込み：☎：808-922-8068まで

● 毎週月曜日 ハワイ詩吟同好会

- 忘れられた日本伝統文化・詩吟をハワイで復活
詩吟は最高の健康法でもあります。気功法と詩吟、腹式呼吸法と詩吟、活舌と発声法などを習得します。お腹一杯に空気を吸い込み、声を出しながら肺の中のすべての空気を吐き出します。毎週月曜日午前10時から午後12時まで、初めての方も大歓迎です。
- ◆時間：10:00am-12:00pm（集合9:30am）
 - ◆場所：The Art Board 1255 S.Beretania St. Honolulu HI
 - ◆参加費：会員\$6（現金のみ）
 - ◆定員：12名
 - ◆お問い合わせ：江口素臣さん ☎ 808-351-1945まで

● 毎週木曜日 木曜午餐会

お休み

● 若葉ネットワーク

お休み

ハワイの自然を楽しむ

ウアラ（サツマイモ）：ウアラは南米原産ですが、初期のポリネシア人がハワイに持ち込んだものです。最近、宇宙飛行士のニール・アームストロングが月面着陸に匹敵する人類の冒険として、ポリネシア人のアジアから太平洋への移民をあげていましたが、カヌーを操り太平洋を道の島々に向かって航海したポリネシア人は、まさに冒険者達だったのです。そして彼らが航海に出る際には、タロなどの食料となる植物や動物を伴っていたこともよく知られています。タロ以外のもう一つの重要な炭水化物となったのがこのウアラでした。ウアラはタロとは異なり、乾燥した土地でもよく育ち、短期間で収穫できたので便利だったのでしょう。かつては200種類以上のバラエティーがあったといわれていますが、現在では数種類しか目にすることができません。ウアラは喘息などの薬としても使用されたようです。今でもサツマイモはハワイで人気の食品！美味しくて栄養満点のウアラ、私たち日本人にも親しみがありません。



●当協会が主（共）催、後援、協賛するイベント ●会員有志が行うイベント・サークル ●紹介イベント

*イベントの申込方法は7ページをご覧ください。

ハワイシニアライフ協会のFACEBOOKページでも、写真や情報をアップロードしています。

米国/ハワイ

クアロアランチ・ハワイ

<http://www.kualoa.com>

くじら倶楽部

<https://www.kujiraclub.com/>

ゲートウェイ・エステイツ

www.gw-estates.com

サタケ ホノルル

<http://www.satake-japan.co.jp/ja/about/omusubi.html>

サチハワイ総合不動産会社

<http://www.sachihawaii.jp>

スターツインターナショナルハワイイंक

<http://startshawaii.com>

セントラルパシフィックバンク

<https://www.cpb-jp.com/>

タチバナエンタープライズ

www.tachibana.com

(株)どうきゅうとんかつ玉藤

ナシモト&アソシエイツ

<http://www.nashimoto.com>

日刊サン・ハワイ

<http://nikkansan.net/hi/>

(株)日本航空インターナショナル

株式会社ノースアイランド

<http://www.knows-i-land.jp/>

ハレクラニコポーレーション

<http://www.halekulanicorporation.com/>

バレーオブザテンブルズ

www.valley-of-the-temples.com

ファースト・ハワイアン・バンク

<https://www.fhb.com>

ファーストファウンデーションバンク

<http://www.ff-inc.com/>

本田開発興業(株) パールカントリークラブ

<http://pearlcc.com/>

リゾートハワイ不動産

<http://www.resorthawaii.us>

リバティミューチュアル保険会社

www.libertymutual.com/keiko-stifler

レストラン吉家

<http://jp.sheraton-waikiki.com/yoshiya.htm>

EOS会計事務所 EOS Accountants LLP

<http://www.eosllp.com>

Hawaii Sekitei Corp. dba Waikiki Joy Hotel

<http://aqua-oasisajoy.com>

JTBハワイ

<http://www.jtb-hawaii.com>

Kintetsu International Express (USA), Inc.

<http://www.kintetsu-hawaii.com>

Lighthouse Hawaii Magazine

<http://lighthouse-hawaii.com>

NHK Cosmomedia America, Inc.

<http://www.nhkcsmomedia.com>

R. Sakai Company

Sankara Hawaii, LLC

<http://www.hoakaleicountryclub.com>

TMS HAWAII LLC dba Hawaii Road

<http://hawaii-road.com>

Wincubic. com dba Aloha Street

<http://www.wincubic.com>

日本

一般財団法人ロングステイ財団

<http://www.longstay.or.jp/>

(株)ウェルホールディングス

<http://www.wellholdings.co.jp/>

大井建設株式会社

<http://www.ooi-k.co.jp/>

(株)きくち体操

<http://kikuchi-taisou.com>

医療法人社団 ケーイー

<http://medical-brunch.jp>

株式会社医学研修協会

株式会社コスモファーマ

<http://www.cosmo-ph.co.jp>

医療法人北海道整形外科記念病院

<http://www.hokkaido-seikei-kinen.jp/>

昭和飛行機工業株式会社

<http://www.showa-aircraft.co.jp/>

(株)株式会社シーアールイー

<http://cre-nagoya.com/>

シーエムシー株式会社

<http://cmc-bus.com>

(株)ジェイティービー

<http://www.jtbcorp.jp/>

(株)十勝毎日新聞社

<http://www.tokachi.co.jp/>

社会福祉法人 八生会

<http://www.hashoukai.or.jp/>

(株)フクダコーポレーション

<http://www.fukudacorp.jp>

株式会社クイックレスポンス

Quick Response Co., Ltd.

ユーフォリア株式会社

会員お得情報についてお知らせ

会員お得情報は現在リニューアル中につき、今月号は掲載がございません。次月号にて新たな「会員お得情報」をご覧ください。掲載ご希望は下記までお願いします。

yoko@hawaiiisrniolrfe.org

☎808-428-5808