



HISLEA便り

2019年10月号 (Vol.143)

スポーツも人生も後半戦がおもしろい
Hawaii Senior Life Enrichment Association

分かち合おうアロハの心



カボレイゴルフクラブ

会員の皆さま

Aloha!! 先日、9月21日に「2019年定時会員年次総会」が開催され、協会の新名称が坂井会長から発表されました。新名称は「ハワイアロハライフ協会」。シニアの方達だけではなく、百花繚乱、様々な年代の方達と共に楽しい「アロハライフ」を実現することを目的にしています。英文名称は「Hawaii Aloha Life Enrichment Association」、頭文字をとって「HALEの会」です。11月1日より変更になる予定です。また10月29日(火)には、日本地区本部恒例の「アロハ会」がホテル椿山荘東京で開催されます。ぜひご参加ください。それでは今月もHISLEA便り10月号をお届けいたします。Mahalo!!

NPOハワイシニアライフ協会 広報委員会

発行：ハワイシニアライフ協会 (HISLEA) Hawaii Senior Life Enrichment Association

<http://www.hawaiiseniorlife.org> <https://www.facebook.com/hawaiiseniorlife/>

Eメール: info@hawaiiseniorlife.org Tel: (808)428-5808 Fax: (808)396-1140 住所: P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

HISLEAアロハオフィス: 2250 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815 Waikiki Shopping Plaza Suite 512 (5階)

FACEBOOKでも写真や情報を更新しています。会員同士の交流は、ウェブサイトの「HISLEA広場」をぜひご利用ください。

先日、9月21日(土)アラモアナホテル ガーデンラナイにおいて、「2019年定時会員年次総会」が開催されました。協会の年次総会は企業でいうところの株主総会のようなものですので、司会進行役を務める私としては、会員を前に緊張した状態でおりました。それ故に、いつもへらへらした私しか見ていない会員の方には、かなり固くなっているように見えたことと思います。第1号議案では「新しい協会に向けて—ヒスレア改革スタートの年」と題した「会長報告」が坂井会長からされました。まず会員数が現状どのように推移しているかの説明があり、昨年度より若干会員数が減少しているという報告がされました。この会員数の減少にはいくつかの理由があると思うのですが、今年度は会員数を増加させるべく、いくつかの対策を講じていきます。次に昨年7月から今年6月までの1年間に、協会がどのような活動をしてきたかの振り返りがありました。



年間200ものイベントを開催している協会ですが、記憶に新しい今年の5月、新天皇ご即位祝賀記帳を協会のアロハオフィス(ワイキキ・ショッピングプラザにあります)にて行ったことを思い出しました。約200名の方がご記帳をしに訪れたのですが、中にはアメリカ人の方だと思いますが、どこかで習われたのかご自分のお名前をカタカナで記帳されていたのが印象に残っています。次に今回の会長からの報告で一番大切なお話がありました。「改革スタートの年」としている理由なのですが、この度協会は「ハワイシニアライフ協会」から「ハワイアロハライフ協会」と名称を変更いたします。以前より、名称に“シニア”と付くと「年寄りのための協会」と思われてしまい、新規会員獲得が難しいというような声が、主に日本在住会員から聞こえていました。1年以上かけて、検討委員会等で話合われた結果、上記のような名称に変更することが決まりました。英文名は“Hawaii Aloha Life Enrichment Association”、頭文字をとって「HALE(ハレ)の会」になります。(因みに法人登録名はハワイシニアライフ協会のままです。)“シニア”という垣根をなくし、今後は若い方にもご入会いただけるよう作戦を練っていきたくと思っています。1週間程度の休みを利用してハワイを訪れる、まだ現役の「若い方」が協会の「何」に興味をもって入会していただけるのか、ほかにはない「協会の魅力」というものを真剣に検討していきたくと思っています。幸いなことに、5名の新しい、若い理事の方が今年度から協会運営に加わってくれますので、いろいろ話合っていきたいと思っています。第2号議案では昨年1年間の会計報告、第3号議案では新しい理事の方の就任をご承認していただき、最後の第4号議案で「協会新名称」のご承認を賛成多数でいただきました。坂井会長は、報告の最後に「アロハの精神を共有し、アロハライフを実践し、楽しい人生を過ごすこと、そして年齢問わず、ハワイを通じて新しい友達の輪広げていただきたい。“アロハスピリッツ”とは、喜びも悲しみもみんなて共有する心です。」と締めくくられました。

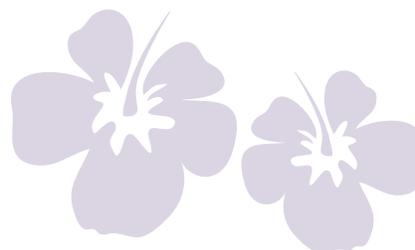
医療相談

名医による無料健康相談

大山廉平ドクター

読売クリニック院長・元東京都済生会中央病院副院長

Eメールで気軽にご相談ください。ご希望の方は、①姓名 ②会員番号 ③返信用Eメールアドレス ④病歴 ⑤相談内容を下記メール宛にお送りください。ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病氣と断定できないことでも健康のことでしたらなんでもご相談ください。Eメール: rempei.oyama1124@gmail.com



この1年、日韓関係は急速な悪化の一途をたどっていますが、私は韓国料理も好きですし、日常的に「韓国ドラマ」を観ています。日本のドラマはほとんど観ませんが、最近になってその本当に理由が分かってきました。もう気づいた方は、私と同じような経験をしているのかもしれませんが。日本のドラマを観ていると、声が聴き取りにくくなっているのです。深夜に音量を上げて観ていると、いつの間にか相棒が後ろに立って「もう少しボリュームを下げてください。うるさくて寝られない」と小言を言われるのです。「えー、そんなにボリューム上げてないのに」とぶつぶつ言いながらも、音量を絞ると、やはり聴き取り辛い。その点、韓国ドラマなら、サブタイトルという翻訳が付いているので、読むだけで会話ができるのです。民放は多くがサブタイトルですが、時折NHKではわざわざ日本語の吹き替えで放送していますが、これは声の質も違うし雰囲気も全くダメなので観ないことにしています。ハワイのKIKU放送や韓国のローカル局KBCでは、日本語や韓国語を英語のサブタイトルを付けて放送してくれているので、これはこれで英語の勉強にもなるのでこれまたよく視聴しています。韓国ドラマも以前はもっぱら時代劇ものが多くて、高句麗、新羅、百済あるいは李氏朝鮮のドラマを中心に観ていましたが、どれも似たような話ばかりなので、最近は現代ものを見るようになりました。面白いのは文化の違いです。インスタント・ラーメンを食べるのに、どんぶりに移さずアルミ鍋から直接食べていたり、ビビンバも混ぜた大きなボウルから小分けしないで数人が一緒にそのままスプーンで食べていたり。受験勉強の厳しさは今の日本と比べ物にならないくらいですし、大企業に入れない子供の将来を案ずる親の苦勞、そして財閥企業の子供たちの振る舞いは、コリアン・エアラインのピーナッツ嬢を彷彿とさせます。まだまだ両班（やんばん）と奴婢制度の階層意識が残っているのか、お金持ちと貧乏人の差別意識は今の日本よりずっと開きがあるようです。もちろん、これが現在の韓国そのものを描いているとは思いませんが、底流に流れる雰囲気を感じられて興味深いものがあります。本当は、それ以上に韓国ドラマに登場する女性の美人が多いせいでもあるのですが、「耳が遠くなったせいで、サブタイトルのついた方が見やすいから」と相棒には説明しています。

ハワイ報知 最新 Town Information



◆世界のどこへでもハワイの最新ニュースを日本語で

「ハワイ報知電子版スタート」

ハワイ報知電子版では、パソコンのほか、タブレット端末、スマートフォンなど手持ちデバイスで、インターネット環境さえあれば過去10日間の新聞をいつでもどこでも閲覧できる。ハワイ報知電子版のアプリ(iOS版、アンドロイド版)ではさらに、気に入った記事だけを切り取れる「クリップ機能」や、新聞をアプリ内に保存してオフラインでも読める「保存機能」などが利用できる。

申し込みは thehawaiihochi.com/service/ から。購読料: 1650円/月(約14.95ドル) ※初月無料 決済方法: 各種クレジットカードに対応。

◆ファミリースタイルの和食6コースディナーを SP 価格で

「ノブ・ホノルル」

和食を世界に広めた第一人者として有名なノブ松久氏のレストラン「ノブ・ホノルル」。現在、寿司、野菜、シーフード、サラダ、肉料理、デザートで構成されるファミリースタイルの6コースメニューを特別価格で(※TravelZooを通してのみお申し込み可。予約は237-6999へ)。詳細は travelzoo.com/local-deals/hawaii/Restaurant/326528/Nobu-Honolulu

◆ビタミン成分や有効成分などを直接体内に投与する点滴セラピー

「ドクターズ・オブ・ワイキキ」

不足しがちなビタミン成分や有効成分などを直接体内に投与する点滴セラピーを。直接体内に投与するため即効性があり、効率的に吸収することができます。脱水症状、疲労回復、免疫力、インフルエンザや風邪、アンチエイジング、スポーツパフォーマンス、時差ボケ、頭痛や偏頭痛、消化不良、便秘、骨ミネラル濃度、脳機能など緩和・改善・促進に役立ちます。詳細は922-2112まで。

ハワイ報知のご紹介

ハワイ報知は今から104年前の1912年に牧野金三郎氏によって、日本人移民の權益を守るために発行されたハワイで唯一の日刊の日本語新聞です。現在は現地最大紙「Honolulu Star Advertiser」と提携し、ハワイの政治経済、社会のニュースを日本語で伝えており、これまで長くハワイに住んでいらっしゃる方はもとより、新たにハワイに移住されてきた日本人の多くの方々のほか、在住者にもよく読まれている新聞です。

現在は長期滞在の日本人観光客の方にも読まれており、「英語のテレビや新聞を見てもわからなかったハワイの生活情報がハワイ報知を読む事によってよくわかるようになった」と大変好評をいただいております。

ハワイ報知は、ニジャ アラモアナ店、マルカイスーパーマーケット、ドンキホーテ カハカ店、ローソン シェラトンワイキキ、ミツワ、ヤジマサービスステーションにて販売している他、短期滞在の方にもご自宅まで配達させていただきます。

購読のお申し込み、お問い合わせは、subscribe@thehawaiihochi.com、もしくは、(808)845-2255 までご連絡ください。



ハワイ報知本紙とKEIKI HOCHI(子供新聞、月2回刊)



TMT = 「楽しく、みんなで、手を取り合って」
になれればいいのに!

アルファベット3文字の言葉って、すごく多いですね。最近ニュースを賑わせている話題でも、TPP (環太平洋戦略的経済連携協定)、LCC (格安航空会社)、VOD (ビデオ・オン・デマンド)、TOB (株式公開買い付け) などなど。中には「ぶっ壊す!」とセットで再ブレイクしたNHK (日本放送協会) なんかも有名なアルファベット3文字。ふと思ったのですが、日本語をローマ字表記にして頭文字を並べたのは、やっぱり少し変ですよ。同じような成り立ちの3文字に慶応大学のSFC (湘南藤沢キャンパス) がありますけど、それを言ったら、例えば私の実家 (東京) の住所、江東区白河三丁目にはKSSになるのか? いや、やっぱりちょっと変です。

さて、そんな3文字アルファベットが、最近ハワイのメディアを席巻しています。それは「TMT」です。いったい何の略語なのかと言えば、Thirty Meter Telescope = 30メートル望遠鏡。けっこう単純明快な名前なんですね。

で、この30メートルがミソ。有効口径 (レンズに入る光線の直径) が30メートルだそうで、まごうことなき世界最大。宇宙望遠鏡 (宇宙空間に打ち上げられた天体望遠鏡) との連携観測を主目的としており、なんと北半球の天体

全部 (全部ですよ!) と南半球の天体の8割を観測できる能力があるそうです。すごくないですか!? すでに日本がハワイ島・マウナケア山に設置している「すばる天文台」の13倍の能力を持ち、地球と太陽の距離 (どれくらいなんですか?) の約200億倍 (どれくらいなんですか?) 離れた惑星を判別できるそうです。書いていても、ため息が出る距離感ですね。。

それが、ハワイ島のマウナケア山頂に建設されることになりました。世界一高性能な望遠鏡だけに、世界各国が協力して、アメリカ、カナダ、中国、インド、日本の5カ国の共同事業、つまり出資しあっています。建築総額が18億ドル (約2,030億円)。うち35.5%をアメリカ、25%を日本が出資しています。それが今、ハワイのメディアを大いに騒がせています。

何が問題かと言うと、かなりの数の建設反対派がハワイにいて、一部はけっこう過激な行動もするもんだから、連日報道されています。2014年に着工開始されたのですが、その起工式も反対派の抗議運動のせいで会場を変更したという経緯があったくらい。そもその時点から波乱含みだったわけです。反対派の主な理由は、望遠鏡が建設される場所。マウナケア山頂は、古くからハワイ先住民が崇拝してきた聖地。すばる天文台を含めてすでにいくつもの天文台が設置されている過去があり、そのたびに「これが最後の建設だから」と言いくるめられてきた過去があったと反対派は主張。「もうたくさんだ」と、今回の建設にはとくに抵抗しています。7月には反対派2,000人以上が集まりキャンプを張ってデモを展開し、道路を封鎖して工事が中断。ハワイ州のデヴィッド・イゲ知事は「安全確保が優先」と非常事態宣言を発令するほどの事態に。結果、ハワイ州は、TMTの工事を2021年9月まで延期することを決定しました。反対派の圧力に、推進派が折れた格好です。その後も抗議デモで30人以上が逮捕されたり、オアフ島でも反対派のパレードが行われたり、知事や政府に殺害予告が出されたり、話題に事欠かない状態で、連日ニュースを沸かせています。

最先端技術と研究、そして先住民の信仰。どちらが正しいかは誰にも判断できませんが、情勢は刻一刻と変化しており、最近では反対派の先住民を暴力的に排除するハワイ州の対応を非難する声も上がるように。なんだか複雑化してきています。それぞれの主張を理解し合って、どこかで折り合いがつけばいいのですが。TMTが「楽しく、みんなで、手を取り合って」の略語になることを祈ります! それにしてもTMTのTMが30メートルを意味するとは想像がつかみませんでした。略語って難しいですね!



イベントレポート

你好 (ニーハオ)の国 ～中国の旅を楽しむ最新事情

常務理事 岩瀬 英介さん



当シニアライフ協会の坂井会長が常々、「イラン人顔をしたすごい日本人がいる」と語っていた人がいます。何だそりゃ、と思われるかもしれませんが、実は今回、そのイラン人顔日本人がハワイにやってきました。その正体は、当協会副会長にして日本地区本部長の迫田健路さん。迫田さんは見事に日本地区の会員をまとめ、会を牽引していらっしゃるようですが、それもそのはず、50年以上にわたり旅行業界に携わってきた人。もともと引率するのが得意なわけです。テレビの旅行番組にも多く携わってきた経歴を持ち、その番組数や80本以上。そのご経験を活かし、4年前には「イスラムを知っていますか」と題した講演を当協会総会にて実施してくださいました。さて、その迫田氏がハワイに凱旋。今回は、豊富な旅行経験の中でも35年以上関わりを持ち続けているという中国をテーマに「你好 (ニーハオ)の国～中国の旅を楽しむ最新事情」という講演を当協会総会にて開催してくださいました。最近、話題に事欠かない中国の話だけに、会場のアラモアナホテルには120人以上が詰めかけ、大盛況。さらには、前任地が中国という在ホノルル日本国総領事館の伊藤康一総領事ご夫妻も駆けつけ、会場は何か中国ムード濃厚に。迫田さんの講演に先立ち、伊藤総領事が挨拶してくださいましたが、いつのまにやら伊藤総領事の中国講演という様相に。砂漠のど真ん中にバス停があった話や、駅に蒸気機関車の石炭の匂いが漂っていた中国があつという間に経済成長をとげ、今では新幹線が国中を走っている話などを披露。それに応える形で、迫田さんの講演もスタートし、時折総領事の話を用いるなど軽妙洒落に中国情勢を解説しました。昨今の開発スピードの速さに関しては伊藤総領事と同じく舌を巻いたそうで、「シルクロードの旅も新幹線でウルムチまで行けちゃうんですから。決済文化もクレジットカードをすっ飛ばして一気にスマホ決済に。中国では5年前の情報はもう古くて使えない」と解説。中国のホテル事情、食事情、治安や観光情報などを、ご自身の実体験を交えてユーモアたっぷりにお話ししてくださいました。講演最後の質疑応答には、伊藤総領事も飛び入りで質問に答えるなど終始会場に笑いの絶えない、とても楽しい講演会に。迫田さん、ありがとうございました。次はいつ、どちらの国を解説していただけるのでしょうか？ 今から楽しみです！

マウイ支部

支部長メッセージ

マウイ支部長 神崎 洋さん

日本ではもうすぐ夏休みが終わり、新学期が始まるとうじています。8月はお盆の最中に台風10号が上陸して各地に被害をもたらしましたが、台風一過猛暑が続いたかと思うと今度は梅雨に逆戻りしたかと思うような愚図ついたお天気になる等、いささか不安定な天気が続きました。その影響もあり今年の夏は海や山の行楽地も例年ほどの賑わいは無い様です。加えて日韓関係悪化の影響が民間交流や観光業の分野にも大打撃を与えており、それこそ韓国からの観光客で潤ってきた九州各地の観光地は、閑古鳥が鳴いて関係者は悲鳴をあげている様です。韓国や中国などの相手国も含め、歴史的にも深い繋がりのあるアジアの近隣諸国同志が、どうしてもっとお互いの友好関係を築き結束を強める様に努力しないのか。国民レベルでは各国民もそれを望んでいる筈であり、そうした国民の希望から、どんどん遠ざかる方向に向かって舵取りをしている、それこそ国民に寄り添わない各国の政治家の傲慢さや狭い度量に、落胆せざるを得ない今日この頃です。8月のマウイではまたまた山火事が発生しました。毎年この時期は乾燥して山火事が発生する事が多いのですが、今年は既に数回発生しているでしょうか。中には放火の疑いがあるものも出ている様ですが、2016年12月にハワイ最後のサトウキビのプランテーションが閉鎖され何十万エーカーに亘る農場が遊休地化してから早2年半以上が過ぎたものの、その広大な跡地利用がなかなか前進していないことが、やはりここにきて山火事の頻度が増している原因ではないかと思っております。強風が吹いた時の土埃も増えている様で、住民の健康への影響も心配されます。遊休地の利用については当初より、多様な農業生産の発展を図ることを軸にして、放牧地の拡大や良質の飼料生産、更には代替エネルギーとなるオイルシズの生産を増やすなど、それこそ色々な種蒔きが実施されてきている様ですが、まだまだ実を結ぶ段階には至っていないのでしょうか。観光業だけに頼らない次世代のマウイが早く姿を現し、引き続き自然豊かで美しいマウイが維持されて行く事を切に願っています。



イベントレポート

マウイ支部 — 続き —

第104回 ゴルフ会レポート

夏真っ盛りの8月はやっぱり暑い。この4～5年特に暑いって言うか、蒸し暑い感じがする。残念だがマウイの夏が爽やかだったのは昔の事らしい。マウイの夏恒例のブラッシュファイヤー祭りもあちこちで発生していた。半分は人為災害の放火だった。これも暑さのせいなのか？ それもそのはず世界中から異常気象のニュースが連日飛び込んで来る。全て温暖化が原因して、それが地球規模で各地に悪影響を及ぼしている。アメリカもトランプ政権になってから景気最優先で環境問題には極めて消極的だ。この先もこのイケイケのままが良いのだろうかという心配になる。今回のゴルフ会はカヒリGCで行われた。この日はトレードウインドが強くハードなコンディションだった。参加くださった人は総勢8名、いつもより少なめだったが、2グループで和気あいあいな感じでスタートを切った。ティーショットも向かい風と追い風とでは全く別物。刻んでいるわけではないのに、結果3オンもしくは4オンにもされる始末。私はその展開に戸惑い脱落。その中、僕の古くからの友人内田まさひろ君が安定したプレーをしていた。彼は以前からのマウイフリークで毎年長期滞在していた一人だ。今年からグリーンカードを取得し、家族でマウイ島に引っ越して来たばかりでの参加だった。一方高梨ヒロさん率いるグループで初参加の真弓夫妻。旦那さんもあり健闘していたが、奥さんのまゆさんが良いプレーをしていた。スコアでは1位だったが規定上初参加者の優勝が無いため2位につけていた内田君が優勝を手にした。ベストグロスのトップではこの強い風も知り尽くしているローカル寿司シェフの高梨ひろさんが70台で流石のプレーを披露してくれた。

Masahiro Uchida 43, 56 99 HC 24 Net 75 1st
Mayu Mayumi 48, 51 99 HC 26 Net 73 2nd
Hiro Takanashi 37, 39 76 HC 0 Net 76 3rd

マウイホトトギス会

HISLEA会員並びにゲストの方でご興味のある方は初めての方も大歓迎ですので、幹事 (ゆきさん yukionmaui@yahoo.co.jp または、ふきさん fukikanmaui236@yahoo.co.jp) までご連絡下さい。

*マウイホトトギス会例会記録 (第276回)

8月の兼題: ジンジャー、プルメリア、初嵐、秋

特選句

雅ともなにやら悲し岐阜提灯 (林古)

初嵐人恋し気に窓叩く (林古)

せせらぎと溪谷の路赤ジンジャー (千恵子)

病床の友へ絵葉書プルメリア (まゆみ)

余命知ることの残酷初嵐 (まゆみ)

秋時雨蛇の目に響く京言葉 (喜代子)

虫時雨炎舞が生むや幻想や (喜代子)

草むらで演奏会や虫時雨 (陽子)

道端に小菊のつぼみ秋そこに (淑子)

今月の3点句

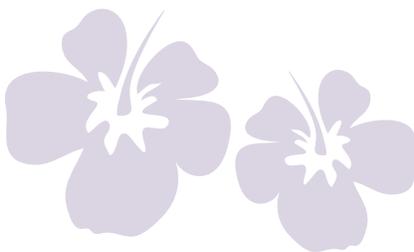
初嵐人恋し気に窓叩く (林古)

秋時雨愛しき人は蒼き宇宙 (喜代子)

額の君語る夜長に笑むばかり (陽子)

道端に小菊のつぼみ秋そこに (淑子)

*9月の兼: 月・虫 (秋の王道に挑戦!) イチジク・モンステラ (ハワイ歳時記より)



ボランティア募集!!

ハワイシニア協会では、ボランティアをしてくださる方々を募集しております。会員による、会員のための楽しいハワイ・アクティブ・ライフを目指しています。アロハデスクの窓口をはじめ、イベントの企画・運営など、ご興味のある方は是非、アロハデスクまでご連絡ください。

10月のイベント予定

●3日(木) HISLEA懇親ゴルフ

- ◆時間:10:00~15:00 (集合 9:30)
- ◆場所:ワイケレ・カントリークラブ
92-200 Paioa Place Waipahu
☎ (808) 676-9000
- ◆プレー費:各自ゴルフ場にお支払いください。
- ◆参加費:会員\$5、ゲスト\$10 (ニアピン賞、運営費含む) は当日の幹事にお支払いください。(現金のみ)
- ◆定員:20名
- ◆締切り:9月30日(月) 17:00
- ◆申し込み:申し込み方法は下記をご覧ください。
※ゴルフイベントでは、スタートタイムより48時間以内に予約をキャンセルされた方は、お一人\$20のキャンセル料をお支払いいただきます。

●29日(火) 日本地区本部主催 第15回アロハ会

- 今年も恒例の「アロハ会」を開催いたします。一年に一度、全国からHISLEAの会員が集い、懇親を深める恒例の会です。椿山荘の豪華なお食事と、HISLEAならではのエンターテイメントもご用意いたしました。会員の皆様をはじめ、ご家族、ご友人をお誘い合わせの上ぜひご参加いただきますようお願いいたします。
- ◆時間:12:00~15:00 (集合11:30)
 - ◆場所:ホテル椿山荘東京 4F 雅
〒112-0014東京都文京区関口2-10-8
 - ◆参加費:10,000円(現金のみ)
 - ◆定員:200名
 - ◆締切り:10月22日(火) 17:00
 - ◆申し込み:オンラインまたは日本地区本部・チャーリー吉田さん ☎ 080-3274-2030 まで

イベントのお申し込み方法

- オンライン:** www.hawaiiSeniorlife.org にアクセスして画面右上の「イベントカレンダー」をクリックして下さい。
- 電話:** アロハデスク 808-428-5808 10:00am-3:00pm (ハワイ時間)
土日もOK、参加する方のお名前(ローマ字)、会員番号(下4けた)
ハワイでの連絡先(電話番号)をお知らせください。
*申込み先の記載のあるものは直接お申し込みください。
- 締切:** 特別記載の無い限り72時間前(定員になり次第締切の事があります)
- 参加費:** 原則当日会場にて現金でお支払いください。つり銭の要らぬようご協力をお願いします。
- 取り消し:** 必ずご連絡をお願いします。取り消し料がかかる場合もあります。
*ご本人様がお申し込みくださいますようお願いいたします。

ハワイにご旅行の際は海外旅行保険に!

楽しいハワイ滞在中、怪我や病気で病院に行かなければならない事例もしばしば散見します。特にシニアの旅には、海外旅行保険の加入が不可欠です。アメリカでは、数日の入院や処置で数千万円単位と、日本では考えられない高額な医療費を請求されることがよくあります。安心してハワイ滞在をお楽しみになるためにも、ハワイへの旅の前には、必ず海外旅行保険のご加入をぜひともお願いします。

HISLEA アロハオフィス

- 場 所: ワイキキショッピングプラザ5階512号室 EXPEDIAの左隣り
2250 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815
- 電 話: 808-428-5808 FAX: 808-396-1140
- 時 間: 月・火・水・金・土 午前10時~午後3時、(木曜・日曜定休)
1、2、7、8月は木曜も開館、詳細はお問合せください。
テレフォンサービス(無料) 毎日午前9時~午後5時
ホームページ <http://www.hawaiiSeniorlife.org/>
アロハデスクでは特別寄付金を募集しております。詳細はお問合せください。



当協会の概要、入会案内: www.hawaiiSeniorlife.org をご覧になるか、パンフレットをご請求ください。

イベント予定

● 11日 (金) 座ってできるチェアヨガ

体に負担が少ない、いすに座りながら行うヨガです。経験ある女性インストラクターが優しく指導してくれます。一度ぜひご参加ください。

- ◆時間: 10:00~10:45
 - ◆場所: アロハオフィス
2250 Kalakaua Ave. #512, Honolulu, HI 96815
 - ◆参加費: 会員\$5、ゲスト\$10 (現金のみ)
 - ◆定員: 10名
 - ◆締切り: 10月10日 (木) 17:00
 - ◆申し込み: 申し込み方法は7ページをご覧ください。
- ※ヨガで使用するタオルを1枚ご持参ください。

● 12日 (土) マウイ支部 ホトギス会 (俳句の会)

ハワイ在住の会員に加え、期間中にハワイに滞在されている会員・ゲストの皆様の参加をお待ちしています。

- ◆時間: 11:00-14:00
- ◆場所: カヒリゴルフクラブ内 カヒリ・レストラン
2500 Honoapiilani Hwy., Wailuku, Maui, HI 96793
- ◆参加費: 初回無料、昼食代は個人負担
- ◆定員: なし
- ◆申し込み: オンラインまたはマウイ支部事務局
Ayame Givenselさん ☎ 808-249-2544まで

● 17日 (木) ゴルフで楽しむ会

- ◆時間: 10:00~15:00 (集合 9:30)
 - ◆場所: パールカントリークラブ ☎ (808) 487-1557
98-535 Kaonohi Street Aiea
 - ◆プレー費: 各自ゴルフ場にお支払いください。
 - ◆参加費: 会員\$5、ゲスト\$10 (ニアピン賞、運営費含む) は当日の幹事にお支払いください。(現金のみ)
 - ◆定員: 28名
 - ◆締切り: 10月14日 (月) 17:00
 - ◆申し込み: 申し込み方法は7ページをご覧ください。
- ※ゴルフイベントでは、スタートタイムより48時間以内に予約をキャンセルされた方は、お一人\$20のキャンセル料をお支払いいただきます。

● 23日 (水) サンセットドリンクを楽しむ会

- ◆時間: 17:00~18:30
- ◆場所: ワイキキ・ヨットクラブ
1599 Ala Moana Blvd., Honolulu
- ◆集合場所: ワイキキ・ヨットクラブ受付ロビー
- ◆参加費: 会員無料+実費、ゲスト\$15+実費 (現金のみ)
- ◆定員: 12名
- ◆締切り: 10月21日 (月) 17:00
- ◆申し込み: 申し込み方法は7ページをご覧ください。
- ◆備考: 席に限りがありますので、必ずご予約ください。遅れて来場される方は、入り口でレジスターが必要です。

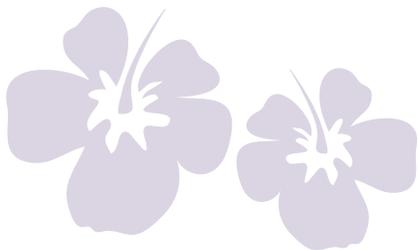
● 10日 (木) 首都圏支部 ランチタイム講演会

法政大学大学院地域支援センター客員研究員の宇佐見卓也氏をお迎えして、「人生100年時代における働く意味」と題して講演をして頂きます。

- ◆時間: 12:00~15:00
- ◆場所: 会員制レストランSeabonia Men's Club
東京都千代田区内幸町2-1-4 日比谷中日ビルB1
- ◆参加費: 4,000円 (10月8日以降のキャンセルについては会費全額をお支払いいただきますのでご注意ください。(現金のみ))
- ◆定員: 20名
- ◆締切り: 10月7日 (月) 17:00
- ◆申し込み: オンラインまたは首都圏支部・穂山幹夫さん
☎ 090-4832-7722 まで

● 12日 (土) 広島支部おしゃべり懇親会

- ◆時間: 18:30~20:30 (集合18:15)
- ◆場所: 拍拍飯店 (ヒロコシグループ) ☎ 082-247-8801
広島市中区堀川町4-11 アサヒビール館2F
- ◆参加費: 男性5,000円、女性3,500円 (現金のみ)
- ◆定員: なし
- ◆締切り: 10月7日 (月) 17:00
- ◆申し込み: オンラインまたは広島支部・山内征三さん
☎ 090-3743-0909 まで
- ◆備考: 10月7日 (月) までに返信用ハガキ、山内さんへお電話、もしくはEメールにてお名前と参加人数をお知らせ下さい。



●当協会が主 (共) 催、後援、協賛するイベント ●会員有志が行うイベント・サークル ●紹介イベント

※イベントの申込方法は7ページをご覧ください。

ハワイシニアライフ協会のFACEBOOKページでも、写真や情報をアップロードしています。

イベント予定

● 15日(火) 首都圏支部 秋のゴルフ懇親会

- ◆時間: 9:22~17:00 (集合 8:45)
- ◆場所: キングフィールズゴルフクラブ (集合場所 練習グリーン前)
〒290-0212 千葉県市原市新巻377
- ◆参加費: プレーフィー:13,000円 (消費税込、乗用カートのセルフプレー代含む。ランチ、ドリンク代別) コンペ参加費:3,000円 (パーティ代、賞金代、現金のみ、受付時に徴収いたします。)
- ◆定員: 32名
- ◆締切り: 9月30日(月) 17:00
- ◆申し込み: オンラインまたは首都圏支部・田中久雄さん
☎ 090-3133-6022 まで

※皆さまからの賞品のご寄付は大歓迎です!

● 毎週月曜日(月4回) ウクレレサークル

- ◆時間: 12:00~13:00 (集合時間11:45)
- ◆場所: サロンde HISLEA
住所: 2270 Kalakaua Ave., ワイキキショッピングプラザ#512
- ◆参加費: 4回で\$50、1回のみは\$15、会場費1回\$3 (会員)
\$5 (ゲスト) (現金またはチェック)
- ◆定員: なし
- ◆申し込み: 深田さん808-428-5044
- ◆備考: ウクレレのレンタルご希望の方は事前にお知らせ下さい。

● 毎週月曜日 ハワイ詩吟同好会

忘れられた日本伝統文化・詩吟をハワイで復活。詩吟は最高の健康法でもあります。気功法と腹式呼吸法と詩吟、活舌と発声法などを習得します。初めての方も大歓迎です。

- ◆時間: 10:00~12:00 (集合9:30)
- ◆場所: The Art Board 1255 S.Beretania St. Honolulu HI
- ◆参加費: 会員\$6 (現金のみ)
- ◆定員: 12名
- ◆申し込み: 江口素臣さん ☎ (808) 351-1945まで

● 毎月第1・第3(第5)火曜日 麻雀倶楽部

- ◆時間: 10:30~16:30
 - ◆場所: レストラン吉家 (シェラトン・ワイキキ2F)
2255 Kalakaua Ave., Honolulu, HI
 - ◆参加費: 経験者向けAコース\$20 (賞品代\$15含む 現金のみ)
初心者向けBコース\$5 (現金のみ)
 - ◆定員: Aコース4名 Bコース12名
 - ◆締切り: 前日の17:00まで
 - ◆申し込み: 申し込み方法は7ページをご覧ください。
- ※当協会会員限定のサークルです。昼食は各自お支払いください。

● 毎週水曜日 みんなのラジオ体操&楽ちんヨガ体操

- ◆時間: 8:30am-10:00am (集合時間8:20am)
- ◆場所: アラモアナ公園マジックアイランド
(駐車場に近い芝生エリア)
- ◆参加費: 1ドルのご寄付
- ◆定員: なし
- ◆申し込み: 直接会場にご集合下さい。雨天でも幹事は来ております。終了後は、アラモアナセンターのフードコートでお茶会をします。

● 毎週水曜日 初歩の英会話サロン

- ◆時間: 11:00am-12:00pm (集合時間10:45am)
- ◆場所: サロン de HISLEA (ワイキキショッピングプラザ5階)
- ◆参加費: \$10 (現金のみ)
- ◆定員: 10名
- ◆締切り: 前日の17:00
- ◆申し込み: 申し込み方法は7ページをご覧ください。
- ◆備考: 席に限りがありますので、必ずご予約ください。

● 毎週土曜日 気功エクササイズ

- ◆時間: 7:30am-8:30am
- ◆場所: アラモアナ公園マジックアイランド
- ◆参加費: 会員: 無料 (寄付歓迎)
一般 初回のみ無料、2回目以降は1回\$1
- ◆申し込み: 直接会場へご集合ください。
- ◆備考: 雨天の場合は中止、小雨の場合は実施します。

● 毎週木曜日 木曜午餐会

- 3日 マキキ教会での週末大バザー準備のため休講
 - 10日「長唄・三味線とお囃子(はやし)」杵屋 勝千華師匠ほか4人
 - 17日「さくらのミステリー」政光 訓江 女史
 - 24日「唄おう、日本の歌」中村 裕二 牧師
 - 31日「次世代に伝えたいハワイの宝物」大久保 良市氏
(ライトハウス誌・編集長)
- 木曜午餐会は毎週木曜日午後12時半から1時半まで。マキキ聖城キリスト教会の付属施設をお借りして開催しています。どなたでも参加できます。年会費20ドル。非会員の方には施設利用料の一部として2ドルの寄付をお願いしています。お問い合わせは新名さん
☎ (808) 341-3547まで

● 当協会が主(共)催、後援、協賛するイベント ● 会員有志が行うイベント・サークル ● 紹介イベント

*イベントの申込方法は7ページをご覧ください。

ハワイシニアライフ協会のFACEBOOKページでも、写真や情報をアップロードしています。

米国/ハワイ

クアロアランチ・ハワイ

<http://www.kualoa.com>

くじら倶楽部

<https://www.kujiraclub.com/>

ゲートウェイ・エステイツ

www.gw-estates.com

サタケ ホノルル

<http://www.satake-japan.co.jp/ja/about/omusubi.html>

サチハワイ総合不動産会社

<http://www.sachihawaii.jp>

スターツインターナショナルハワイインク

<http://startshawaii.com>

セントラルパシフィックバンク

<https://www.cpb-jp.com/>

タチバナエンタープライズ

www.tachibana.com

(株)どうきゅうとんかつ玉藤

ナシモト&アソシエイツ

<http://www.nashimoto.com>

日刊サン・ハワイ

<http://nikkansan.net/hi/>

(株)日本航空インターナショナル

株式会社ノースアイランド

<http://www.knowsi-land.jp/>

ハレクラニコーポレーション

<http://www.halekulanicorporation.com/>

バレーオブザテンブルズ

www.valley-of-the-temples.com

ファースト・ハワイアン・バンク

<https://www.fhb.com>

ファーストファウンデーションバンク

<http://www.ff-inc.com/>

本田開発興業(株) パールカントリークラブ

<http://pearlcc.com/>

リゾートハワイ不動産

<http://www.resorthisland.com>

リバティ・ミューチュアル保険会社

www.libertymutual.com/keiko-stifler

レストラン吉家

<http://jp.sheraton-waikiki.com/yoshiya.htm>

EOS会計事務所 EOS Accountants LLP

<http://www.eosllp.com>

Hawaii Sekitei Corp. dba Waikiki Joy Hotel

<http://aqua-oasisajoy.com>

JTBハワイ

<http://www.jtb-hawaii.com>

Kintetsu International Express (USA), Inc.

<http://www.kintetsu-hawaii.com>

Lighthouse Hawaii Magazine

<http://lighthouse-hawaii.com>

NHK Cosmomedia America, Inc.

<http://www.nhkcoshomedia.com>

R. Sakai Company

Sankara Hawaii, LLC

<http://www.hoakaleicountryclub.com>

TMS HAWAII LLC dba Hawaii Road

<http://hawaii-road.com>

Wincubic. com dba Aloha Street

<http://www.wincubic.com>

日本

一般財団法人ロングステイ財団

<http://www.longstay.or.jp/>

(株)ウェルホールディングス

<http://www.wellholdings.co.jp/>

大井建設株式会社

<http://www.ooi-k.co.jp/>

(株)きくち体操

<http://kikuchi-taisou.com>

株式会社医学研修協会

株式会社コスモファーマ

<http://www.cosmo-ph.co.jp>

医療法人北海道整形外科記念病院

<http://www.hokkaido-seikei-kinen.jp/>

昭和飛行機工業株式会社

<http://www.showa-aircraft.co.jp/>

シーエムシー株式会社

<http://cmc-bus.com>

(株)ジェイティービー

<http://www.jtbcorp.jp/>

(株)十勝毎日新聞社

<http://www.tokachi.co.jp/>

社会福祉法人 八生会

<http://www.hashoukai.or.jp/>

(株)フクダコーポレーション

<http://www.fukudacorp.jp>

株式会社クイックレスポンス

<http://www.t-k-p.co.jp/quickresponse/>