



HAWAII ALOHA LIFE
ENRICHMENT ASSOCIATION
ハワイアロハライフ協会

2021年2月発行

Vol. 13

スポーツも人生も
後半戦がおもしろい！
分かち合おうアロハの心

Hawaii アロハライフ通信



元旦のハワイ、アラモアナ公園マジックアイランドから初日の出を拝もうとしていると綺麗な「ダブル・レインボー」が現れた。(会員・大槻悦子さん撮影)

会員の皆さま

アローハ！

2021年も早いもので2月となりました。皆様にはお変わりなくお元気にお過ごしのこととおもいます。世界の新型コロナ感染者数をみますと1月7日の1日86万人をピークに世界は減少傾向に転じております。また、アメリカ全州も1月10日をピークに新規感染者数は減少しております。ハワイではワクチン接種もスタートいたしました。12月中旬からスタートしており、現在は「フェーズ1A」が終了し約3万人の方々の接種が完了しました。医療関係従事者や長期介護施設に入居されておられる皆様で、このような層に向けた2度目のワクチン注射も始まっております。

現在は、それと並行して「フェーズ1B」にはいっており、対象は75歳以上の方々が10万人、エッセンシャルワーカー（必要不可欠の職業＝警察／消防／救急医療／公共輸送／公共事業／学校／チャイルドケア／郵便局／州や市職員など）の方々5万人です。「フェーズ1C」は3月から5月に61歳以上とエッセンシャルワーカーを対象にしています。今後スムーズにいきますとハワイ全州の60%がワクチン接種を終え集団免疫効果があらわれるのは今年の7月からではないかと想像いたします。つまり新型コロナ感染者数がゼロで死亡患者もゼロの状態です。一方アフターコロナの意識調査では、日本人リピーターはコロナ明けには84%の人々が海外旅行に出かけたいと思っており、そのうちハワイは断トツの75%が渡航先として希望しています。うれしい限りです。当協会はそれに応えるためにしっかりとハワイで皆様をお迎えいたす所存です。アロハオフィスは皆様のご利用のためにキープいたしますし、気功などのサークル活動も再開いたします。イベントも今までZOOMで行っていましたが、並行して対面でも行います。また会員の皆様のための新しいハワイ発見のため新企画を「検討中」です。それからJrハレの会（若手の会）も岩瀬さんを中心に本格始動いたします。ぜひコロナ明けにすぐハワイ来訪をご検討され、アロハライフ協会・ハワイ会員との再会を果たしていただければと思っております。その日が来るのは近いと信じております！ マハロ



ハワイアロハライフ協会 会長
坂井諒三

ソニーオープン・イン・ハワイが23年目の無観客開催！

会長・坂井諒三さん

(元ソニーハワイ社長/ソニーオープン理事)

毎年1月にハワイ・オアフ島のワイアラエCCにて開催される「ソニーオープン・イン・ハワイ」。1983年に同大会の前身となる「ハワイアンオープン」で青木功プロが最終ホールで奇跡のイーグル、そして日本人初のPGAツアー優勝をはたしました。日本人にとっても我々アロハライフ協会会員にとってもなじみのある大会です。1999年に私が現役のソニーハワイ社の社長時代にメインスポンサーとなり名前をソニーオープン・イン・ハワイにさせていただきました。例年多くの日本人選手を推薦出場させていただき、今年は石川遼・松山秀樹・小平智・香妻陣一郎・金谷拓実・木下稜介の6名の日本人選手を加え144名が総額7億円(優勝賞金1億4000万円)を競い合いました。

そのソニーオープンに今年は新たな意味合いが加わりました。コロナ感染予防のため無観客試合となったのです。4日間を通じて例年6万人の観客は今年ゼロです。我々のような役員さえもWCCに入れませんし、ワイアラエCCの会員もコロナのため1週間クラブハウスさえも入ることができませんでした。メディアもゴルフ場の外で選手のコメントをとる徹底ぶりでした。

プロ選手の感想： 私がプロアマでプレーをご一緒した6回優勝のロリ・サバティーニ選手から、プロ選手全体の印象「今年こそスポンサーに感謝した年はない。大会が開催されるからこそ我々の技術を披露されることができるのもっと頑張りたいと思った」「いつもより自然体で試合に集中できた」。また日系プロのコリン・モリカワプロ選手は「繁みに入ったボールを見つけれずロストボールを2度したが、今まで観客やボランティアにボールを見つけてもらっていたことに改めて感謝しました」

大会開催者の感想：1週間を通じて1人の感染者も出ず緊張の連続でした。PCR検査会場のコンベンションセンターで献身的に3日間ボランティアをいただいた方々やワイアラエCCを2日間かけての徹底消毒にご協力いただいた方々、プロアマに参加しないのにご寄付をいただいた方もいらっしゃいました。多くの好意やサポートを身に染みて感じました。

ボランティアの方々の感想：多くの選手や関係者から[THANK YOU]という言葉がこれほど多く聞かれた大会は今までになかったですし、選手の子どものベビーシッターをしたボランティアは子どもからもTHANK YOUをたくさんもらったそうです。

ソニーオープンをスタートした者として、その特徴としての「選手と観客の一体化」、つまり観客の目の前2-3メートルで一流プロの技としぐさとそのオーラが見られる唯一のゴルフトーナメントと意気込んでおり、今年は無観客で完全にダメと思っていました。でも今年はそれよりもっと大事なことを実現できたような気がします。それは世界127か国にハワイの青空と天気と安全を映像でお届けできたことです。アフターコロナはぜひハワイにお越しになり、ゴルフをお楽しみください。

マハロ



「私たちが登る丘」全文 日本語詩

日が昇ると、私たちは自問する——どこに光を見いだせようか、
この果てなき陰のなかに。
私たちが引きずる喪失、歩いて渡らねばならない海。
私たちは果敢に、窮地に立ち向かった。
平穏が平和とは限らず、「正しさ」の規範や概念が正義とは
限らないことを学んだ。
それでもその夜明けは、いつのまにか私たちのものだ。
なんとか私たちはやるのだ。
なんとか私たちは切り抜け、目の当たり にしてきた——壊れては
いないが、ただ未完成の国を。
私たちは、一国一代の後継ぎだ。
そこでは、奴隷の子孫にして母子家庭に育った痩せっぽちの黒人
の女の子が大統領になる夢を持てる、
そして気づけば大統領のために詩を朗読している。
もちろん、私たちは洗練からもほど遠く、清純からもほど遠い。
だからといって、私たちは、完全なる一致を形作ることを目指しているわけではない。
私たちが目指しているのは、意義ある一致を築くことだ。
人間のあらゆる文化、肌の色、人格、状況に尽くす国を組み立てるために。
だから私たちは目を上げる——私たちの間に立ちただかるものではなく、私たちの前に立ちただかるものに。
私たちはその分断を終わらせる。未来を第一にするためには、まず私たちの違いを脇へ置かねばならないと知っているからだ。
私たちは武器を捨て、互いに手を差し伸べ合えるようにする。
誰も傷つくことなく、誰にでも調和があることを求める。

世界に、少なくとも、これは真実だと言わしめよう——
私たちは嘆いたけれども成長したと。
傷ついたけれども望んだと。
倦んだけれども試みたと。
私たちはいつまでも共に結ばれて、勝ち誇るだろうと。
それは私たちが敗北を二度と味わうことがないからではなく、分断を二度と植え付けたりしないからだ。

聖書は私たちにこう幻を抱くようにと語りかける——
「人はそれぞれ自分のぶどうの木の下、いちじくの木の下に座り、脅かすものは何もない」(「ミカ書」4:4)。
私たちがこの時代に応えようとするのであれば、勝利は刃ではなく、私たちの作ったあらゆる橋にあるのだ。
それが、私たちがのぼる丘の約束だ——ただし私たちが果敢にのぼりさえすれば。
なぜなら、アメリカ人であるとは、私たちが受け継ぐ誇り以上のものだからだ。
それは私たちが取りかかる過去であり、その過去をどう直すかなのだ。
私たちは目の当たりにしてきた。
私たちの国を分かち合わず、割って粉々にしようという勢力を。
私たちの国を破壊するだろう勢力を。
民主主義を先延ばしにするというのだ。
この試みはほとんど成功しかけた。
だが、民主主義は断続的に先延ばしできても、永続的に打ち負かされはしない。
この真実、この信仰に、私たちはより頼む。
私たちが未来に目を向け、歴史が私たちに目を向けているからだ。
これが、正しきあがないの時代なのだ。
私たちはその始まりにあって恐れた。
そんな恐ろしい時の後継ぎになる備えができていたとは思えなかった。





米大統領就任式で注目を浴びた 22 歳の詩人アマンダ・ゴーマンさん

提供 深田マコさん

「私たちが登る丘」全文 日本語詩 続き

それでもその内側で私たちは見出した——新しい章を著す力を、自分たちに希望と笑いを与える力を。

かつて私たちは問うた——「私たちはいったいどうしたら破滅に勝りえようか」

いま私たちは断言する——「破滅はいったいどうしたら私たちに勝りえようか」

私たちはありしものにふたたび戻らず、あるべきものに向かって動いていこう。

あざはあるが欠けのない、情け深いが大胆で、猛烈ながら自由な国へと。

私たちは脅しにも振り返らず、遮られもしないだろう。

私たちは知っているからだ——自らの無為と無気力を次世代が受け継ぐのだと。

私たちの失態が彼らの重荷になるのだと。

だが、ひとつ確かなことがある。

私たちが慈悲と力を、力と正しさを融合させるなら、

そのとき愛が私たちの遺産となり、変革が私たちの子供たちの生得権となる。

だから、私たちに残されたよりも良い国をあとに残そう。

私の青銅色の、高鳴る胸で息すごとに、この傷ついた世界を素晴らしき世界へと高めよう。

立ち上がろう、西部の黄金色の丘々から。

立ち上がろう、私たちの父祖が最初に革命を起こした、風の吹き渡る北東部から。

立ち上がろう、中西部各州の湖に縁取られた街々から。

立ち上がろう、しゃく熱の南部から。

立て直し、仲直りし、回復しよう。

私たちの国の隅々で、わが国と呼ばれるところどこでも、

さまざまで美しいわが国の人々が現れよう、打ちのめされても美しい人々が。

日が昇ると、私たちはその陰を飛び出す——紅潮して、恐れずに。

新しい夜明けが花開く、私たちがそれを解き放つ。

そこにいつも光はあるのだ——

私たちにそれを見ようとする勇気さえあれば。

私たちがそれになろうとする勇気さえあれば。 （了）



2021年2月 イベント予定

1月	2021年2月						3月
月	火	水	木	金	土	日	
1 ウクレレ・オンライン・クラス	2	3 <オンライン>「初歩の英会話サロン」	4 エバビーチでHALEゴルフ	5 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー	6	7 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー	
8 ウクレレ・オンライン・クラス	9	10 <オンライン>「初歩の英会話サロン」	11	12 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー	13 首都圏支部 ZOOM講演会	14 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー	
15 ウクレレ・オンライン・クラス	16	17 <オンライン>「初歩の英会話サロン」	18 ゴルフで楽しむ会	19 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー	20	21 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー	
22 ウクレレ・オンライン・クラス	23	24 <オンライン>「初歩の英会話サロン」	25	26 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー	27	28 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー	

ご注意

ハワイ州の方針に従い、自粛を継続しているイベントもございます。
詳しくはお問い合わせください。アロハデスク ☎(808) 428-5808 info@hawaiialohalife.org

最新情報

毎週月曜日に開催の「ウクレレサークル」および

毎週水曜日開催の「初歩の英会話サロン」は **オンラインでクラス開催**

日本からもご参加いただけます。参加方法など詳しくは下記にお問い合わせください。

ウクレレサークル > 深田マコ mako@hawaiiseniorlife.org

英会話サロン > 塚原勉 tsukahara@hawaiiseniorlife.org

気功エクササイズ（担当：野田省三） 州の規制により自粛中

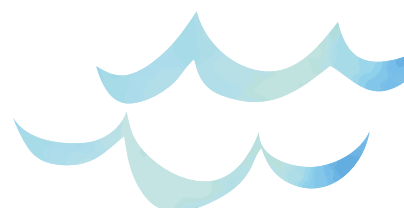
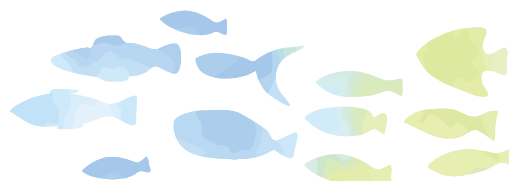
毎週土曜日、アラモアナ公園マジックアイランドで開催。毎回、午前7時30分から。
各自それぞれ6フィート離れて行います。

みんなのラジオ体操（担当：塚原勉） 州の規制により自粛中

以前開催していたヨガは休止。ラジオ体操のみ実施します。

HALEクリスマスパーティー2020 ドアプライズ当選者を発表します！

	景品リスト	当選者名(敬称略)
1	スマホ教室1時間レッスン券	椎葉幹宣
2	スマホ教室1時間レッスン券	佐藤紀代子
3	スマホ教室1時間レッスン券	大槻悦子
4	ギフトパッケージ	バービークミコ
5	ギフトパッケージ	依田サンディ
6	ギフトパッケージ	秋本喜美子
7	Music CD " Friends "	徳江正一
8	Music CD " Friends "	藤生信江
9	Music CD " Friends "	鳥海節夫
10	Music CD " Romantic Waikiki "	米濱鉦二
11	Music CD " Romantic Waikiki "	佐野良勇
12	Macy's ギフトカード\$25	譜家キャレン
13	Macy's ギフトカード\$25	入江満代
14	Macy's ギフトカード\$10	平野邦江
15	CVC ギフトカード \$25	塚原勉
16	Music CD Greg&Junko McDonald	飯嶋恭子
17	Music CD Greg&Junko McDonald	三浦とも子
18	Music CD Greg&Junko McDonald	関川菊枝
19	Music CD Greg&Junko McDonald	大島敏郎
20	Music CD Greg&Junko McDonald	岩下洋子
21	Music CD Greg&Junko McDonald	田中久雄
22	Music CD Greg&Junko McDonald	青山治美
23	Music CD Greg&Junko McDonald	斎藤昭紘
	景品引き渡し場所: アロハオフィス、もしくは郵送	



ハワイの市営ゴルフコース

ハワイ暮らしの智恵

日本の読者を羨ましがらせるような話題で申し訳ありませんが、ハワイは今、ゴルフをするのに一番素敵な季節です。今年は例年に比べて少しばかり雨が多いかな、という気もしますが、それでも暑からず寒からず。18ホールを歩いても汗もほとんどかきません。

もちろん、日本と同じくコロナ禍で、最も厳しい4段階のうちの「Tier 2」という自粛要請中なのですが、ゴルフは他の集団的スポーツと違って、個人的なスポーツでしかもティー・グラウンドとカップのあるグリーンだけがプレーヤーと一緒にいるだけで、基本的にはバラバラに分かれてプレーするので「1グループ6人まで」が許容されています。ゴルフ・カートに他人と一緒にいる時にはマスクが義務付けられていますが、歩いてプレーする場合はマスクの必要はありません。

ハワイの各島にはモロカイ、ラナイ島を除いてそれぞれの市営のコースがありますが、中でもホノルルのあるオアフ島には6つの市営コースがあります。ここ数年の傾向として、日本からの観光客の方々も市営のコースを利用される方も多くなっています。コロナ禍が終息して日本からの方がハワイに再び戻ってきた場合に備えて、市営コースの利用の方法を確認しておきます。誰でも利用できます。

電話番号は808-296-2000。ローカルの方は1週間前から、ビジターの方は3日前から予約ができます。コロナ禍前は、ウオーク・イン（予約なしで来て窓口で順番待ち）も可能でしたが、当分は無理なようです。事前の予約が必要です。

料金も改正されました。ビジターは86ドルに大幅にアップしました。ローカルの場合はシニア（65歳以上）が19ドル、シニアでない人は24ドルです。17歳以下のジュニアの人たちは平日、週末に限らずどこも無料で開放されています。夕方にコース近くの高校生、あるいは中学生がバッグを担いで黙々とプレーしているのを見るたびに「ハワイのジュニアは恵まれているな」と感じます。ゴルフクラブさえあれば、いつでも好きな時にプレーできるので「プレーヤーの層が厚くなる」のも宣（むべ）なるかな、ですね。

オアフ島の市営コースで一番難しいのはカネオヘ（ウインドワード）にあるPali Golf Courseです。6,524ヤードと長く、起伏も激しくてロウ・ハンディキャップの人向けです。次いで西側にあるEwa Villageでしょう。6,455ヤードと長く、風の強いコースです。その後はWest Loch(Ewa)、Ted Makalena (Waipahu)、Ala Wai (Waikiki)の順番でしょうか。Paliは18ホールを歩くにはちょっときついけれども、ローカルのシニアの方々は9ホールだけ歩いて終わるという人も多いです。

忘れてならないのは、ノースショア近くにあるKahuku Golf Courseです。ホノルルから最も遠い所にあるせいか、予約は簡単にできます。9ホールしかありませんが、実に面白いレイアウトです。個人的には「ハワイのペブル・ビーチ」と呼んでいます。海からの風が強く、打ったボールは風に流されます。また波音を聞きながら海岸沿いのコースを歩くのはぜいたくな気分になります。クラブ・ハウスは1900年代の初めに日本人移民が大ストライキを実施した当時そのままのボロボロの掘立小屋を彷彿とさせます。ワイキキからだて車で50分。一度プレーすると忘れられない思い出に残るコースであることは間違いありません。9ホールを終わって持参したスパムむすびを食べ、残りハーフを回ります。途中で水分を補給する場所もないので、すべて持参です。箱庭的な優しさはありません。これこそ「本来のゴルフコース」。私のお勧めコースです。チャレンジしてみませんか？

（筆者プロフィール）

新名 瑛（しんみょう・あきら）

木曜午餐会会長。元共同通信、

ハワイ報知記者。ハワイ在住30余年。



「ゴースト」がハワイに来たぞ～!!

いま日本のビジネスパーソンのもっぱらの話題は、コロナの新規感染者数ではなく「Clubhouse (クラブハウス)」です。これはフェイスブックやインスタグラムなどと同じ SNS サービスなのですが、ちょっと違うのは、文字でコミュニケーションするのではなく、ラジオのごとく音声でコミュニケーションするという点。それと、昨年3月に米国で始まったばかりで、日本にはこの1月頃に上陸したというホットさも加わり、新しもの好きの会社経営者や起業家、投資家の間で瞬く間に広がり、そこに芸能人や著名人も加わり、このアプリの話題で持ちきりとなりました。ただ、今回はメディアの食いつきも早く、ずいぶん多くのメディアで「クラブハウスが流行っている」的な報道がなされたので、「知る人ぞ知る」的なクローズ感を求めている先端人たちは早くも飽きはじめているという、これまた早い展開になっています。

このアプリ、優れた点はたくさんあるのですが、話題をさらっているのは「招待制」をとっており、友人から招待されないと入れない、さらにその招待も「枠」は1人につき2つと決まっていますので、なかなか招待が回ってこない。だから早く始めれば始めるほど、ユーザーは「選ばれた者のみの空間にいる」というエセ優越感に浸っているわけです。まあクラブハウスの仕組みはここまでにすると、私がこのアプリで面白いと思ったのは、いわば井戸端会議があちこちで開かれていて、そこにどんどん顔を出していくような感覚。となると、これまで出会うはずのなかった人と人に接点が生まれるわけです。そこが SNS の SNS たる所以なのですが、なんだか最近、同じような感覚をおぼえた事例があったなあ～と思い出してみたら、そう、「ゴーストキッチン」だったんです。

「ゴーストレストラン」とも呼ばれますが、コロナ禍のデリバリーブームの中で起きた新業態。狭い土地にキッチンだけ作って、出来上がった料理は UberEats のようなデリバリーサービスでお客に運ばれるというもの。なかには、5坪のキッチンに7つの業態の異なるレストランが同居することもあるということです。これこそ「これまで全く知らなかった、いや出会うはずのなかった者同士が同居している」かたちです。いまや、このゴーストレストランはニューヨークなど大都市では大きくマーケットを広げ、大流行中。土地の狭い島であるハワイこそ、こんな業態が流行るはずだよなんて考えていたら、いつのまにか上陸していたんですよ、ハワイにも、ゴーストが（笑）。

私がたまたま見つけたのは、ハンバーガーの「MrBeast Burger」。どうやらカカアコの映画館のあたりにキッチンがあるようなのですが、最初テイクアウトでもしようかと住所の辺りをいくらウロウロしても見つからない。おかしいなとよくお店の情報をみると、デリバリー ONLY と書いてあるじゃないですか。で、スマートフォン（アプリをダウンロードするとさらに簡単です）から注文して、急いで家に帰るという本末転倒なことに。ただ、注文自体はスムーズで、あとは普通のフードデリバリーと同じで、配達者がどこにいるか位置が逐一知らされて大体30分くらいで到着しました。食べてみたら、お肉がたっぷりジューシーでまだまだ熱々。バンズもデリバリーを計算したのか肉汁でベチャることなくフカフカで、日本では味わえないようなダイナミックな味わいのハンバーガーでした。

実はこのお店、ゴーストレストランを多く手がける「ヴァーチャル・ダイニング・コンセプト」という米国本土の会社が展開。ほかにもピザやチキンなど他業種で展開しており、ハワイにはさらにもう一つ「P.Za Kitchen」というピザレストランも上陸しているようです。しかし、大きく宣伝することもなく、静かに、ひっそりと上陸するあたり、さすがは「ゴースト」だなと感心してしまいました。チャンチャン♪

（筆者プロフィール）

編集者／当協会広報委員長

早大法卒、小学館勤務を経て2009年ハワイ移住。

ライトハウス初代編集長を経て各種メディアを

手掛ける。



「MrBeast Burger」のメニュー



●ハワイ州は、日本の厚生労働省が認可する、新型コロナウイルス感染症の核酸増幅検査(NAT)を行うことができる日本全国の医療機関と契約を締結し、2020年11月6日(金)のフライトより日本向けの事前検査プログラムが適応されることを発表しました。これにより、日本を出発する72時間以内に契約を締結した指定医療機関で新型コロナウイルス感染症の検査を受け、ハワイ入国時にハワイ州指定の陰性証明書を提示すれば、ハワイ到着後の10日間自己隔離が免除されます。最新情報と詳細は下記のページでご確認ください。[現在の指定医療機関リストは観光局のHPに掲載されています。](#)

◎ハワイ州観光局

<https://www.allhawaii.jp/covid19/news/201028/>

◎厚生労働省

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00098.html

2021年1月8日付の政府決定に基づき、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言発出に伴い、同解除宣言が発せられるまでの間、全ての国・地域からの日本人の帰国者に対し、出国前72時間以内の検査証明の提出を求められるとともに、入国時の検査が実施されます。ハワイ州については、1月13日午前0時(日本時間)以降実施され、検査証明書の提出が求められます。

◆ハワイ州への全ての渡航者に向けて新しいセーフ・トラベルズ・アプリケーション(Safe Travels Application)が導入されました。隣島間の旅行者及び州外からの旅行者全ての旅行者に該当し、渡航する24時間前までに事前登録、記入が必須となります。セーフ・トラベルズ・アプリケーションのウェブサイト > <https://travel.hawaii.gov/#/>

※前ページの永島さんの記事をぜひご覧ください

◆ハワイ時間2021年2月7日時点の新型コロナウイルス(COVID-19)感染者数

オアフ島:21341 ハワイ島:2195 マウイ島:1863 カウアイ島:179 ラナイ島:109
海外滞在中のハワイ居住者:756 合計:26468 入院中:1749 死者:418

◆ハワイ州内の島間内の渡航について、10日間の自己検疫措置が再導入されました。ただし、隣島からオアフ島への移動に関しては10日間の自己隔離は対象外となります。なお、ハワイ州内の島からカウアイ島へ移動する場合、出発前72時間以内に受ける認定検査パートナーでの陰性結果があれば、到着後の10日間隔離義務が免除されます。

◆新型コロナの「事前検査プログラム」導入による隔離免除措置が10月15日(木)から開始。ハワイへの旅行者は渡航72時間以内に行ったPCR検査 陰性証明の提出、また到着時の体温に問題がなければ、10日間の自己隔離措置を免除されます。旅行者の年齢を問いません。また、カウアイ島は12月2日以降、事前検査プログラムから除外。陰性証明があったとしても、10日間の自主隔離が義務となります。

◆ハワイのロックダウン解除は、2021年1月3日現在「ティア2」(第2段階)。6人以上の集会は禁止されています。

◆航空会社の日本＝ホノルル便の運行状況(2021年2月4日時点)

日本航空(JAL) 羽田発:2021年2月5日、12日、19日、26日 3月5日、12日、19日、26日

全日本空輸(ANA) 羽田発:2021年2月1日、5日、8日、12日、15日、19日、22日、26日
3月1日、5日、8日、12日、15日、19日、22日、26日、29日

ハワイアン航空 成田発: 2月: 火・木・土曜 3月: 火・木・土曜 羽田発 2月7日
関空発 2月: 木曜 3月: 木曜 デルタ航空

デルタ航空 羽田発 : 2021/5/1まで運休 関空/名古屋:当面の間、運休

HALEラジオ体操の会で毎回プリントを手渡し！会員に大好評という
ラジオ体操名物「ツトムのウンチク」公開します！

理事 塚原 勉

今回は、いま日本で話題もちぎりの**オリンピック**に関するウンチクです。

オリンピック種目で優勝すると金メダルがもらえます。

この金メダルの材質は純金なのでしょうか？

雑学ネタとしては定番、オリンピックの時期は常識となるこの話。ただ、あまり深く語られることはないので、詳しく説明します。

金メダルの材質は、金ではないのです。

金メダルの材質は、**実は、ほぼ銀**だったのです。

現在の金メダルは純度92.5%以上の銀製のメダルに、6g以上の金メッキをしたものです。その内訳は、銀90.5%・銅8.0%・金1.5%です。銀も純銀ではなく同を混ぜた「銀合金」です。これはコストダウンではなく、強度を増すためです。この銀合金を「スターリングシルバー」とも言います。

でも本来は純金のメダルでした。1912年のストックホルム夏季五輪までは純金の金メダルでした。

純金で無くなった理由は、だんだんと種目数が増えてきて、メダル生産数が増加していったことが大きい。

とてもじゃないが純金では負担が大きい。そのため、開催国の負担を減らすべく、銀合金ベースの金メッキという基準が作られました。重量や形状の規制はありませんが、常識の範囲内です。因みに純金だったら、金メダルは400g➡12/11/20現在1g6832円ですから、大体**2,732,800円**と高いですね・・・現在の金メダルには銀360g➡1g90.86円ですから、大体**32,709円**です。金メダルは溶かさないほうがいいようですね(^^)♪

如何でしたか？ 為になりましたか(^^)♪



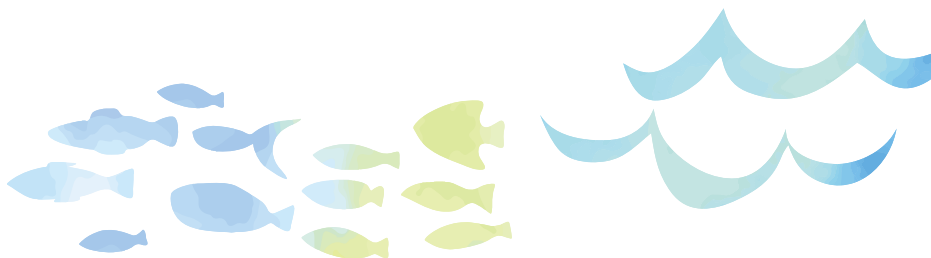


義援金のご協力への御礼

角屋 節子 (Setsuko Kadoya)
山縣 隆宏 (Takahiro Yamagata)
バーンズ ヤマシタ (Byrnes Yamashita)
鳥海 節夫 (Setsuo Toriumi)
國行 宣夫 (Nobuo Kuniyuki)
菊池 亮 (Ryo Kikuchi)
竹林 篤 (Atsushi Takebayashi)
角田 月子 (Tsukiko Sumida)
坂井 諒三 (Ryozo Sakai)
大崎 孝三 (Kozo Osaki)
菊地 康男 (Yasuo Kikuchi)
関 利明 (Toshiaki Seki)
津澤 裕子 (Yuko Tsuzaawa)
椎葉 幹延 (Motonobu Shiiba)
深田 マコ (Mako Fukada)
新美 幸英 (Yukihide Niimi)
押田 健 (Ken Oshida)
佐野 好勇 (Yoshio Sano)
武井 豊 (Yutaka Takei)
櫻井 新也 (Shinya Sakurai)
大槻 悦子 (Etsuko Otsuki)
入江 満代 (Mitsuyo Iriye)
山谷 敏夫 (Toshio Yamatani)
Starts International Hawaii Inc
大島 敏郎 (Toshiro Oshima)
土方 一二夫 (Hifuo Hijikata)
西村 洋志 (Hiroshi Nishimura)
秋本 浩志 (Hiroshi Akimoto)
松本 大成 (Taisei Matsumoto)
北川 博幸 (Hiroyuki Kitagawa)
本江 滋夫 (Shigeo Hone)
瀬田 譲二 (Joji Seta)
Starts International Hawaii Inc
ドン キム (Don Kim)
島田 裕美 (Hiromi Shimada)
チュウ ロッキー (Rocky Chiu)
佐瀬 尚之 (Naoyuki Sase)
糟谷 泰男 (Yasuo Kasuya)
塚原 勉 (Tsutomu Tsukahara)
クリスティーナ久保田 (Christine Kubota)
黒田 浩 (Hiroshi Kuroda)
依田 サンディ (Sandy Yoda)
入江 満代 (Mitsuyo Iriye)
山内 征三 (Seiso Yamauchi)
田口 肇子 (Choko Taguchi)
下吉 陽子 (Yoko Shimoyoshi)
鳥海 節夫 (Setsuo Toriumi)
楠本 育子 (Ikuko Kusumoto)
関川 菊枝 (Kikue Sekigawa)
原 雄二 (Yuji Hara)

六井 元一 (Genichi Mutsui)
香川 哲 (Satoshi Kagawa)
丸山 茂樹 (Shigeki Maruyama)
春日井 久美子 (Kumiko Kasugai)
小林 孝之 (Takayuki Kobayashi)
馬場 弘人 (Hiroto Baba)
田口 俊明 (Toshiaki Taguchi)
武居 弘泰 (Hiroyasu Takei)
平尾 みどり (Midori Hirao)
小笠原 秀宜 (Hidetaka Ogasawara)
庄司 正英 (Masahide Shoji)
近藤 利雄 (Toshio Kondo)
内田 安彦 (Yasuhiko Uchida)
都築 八千代 (Yachiyo Tsuzuki)
米濱 鉦二 (Shoji Yonehama)
米濱 麗子 (Reiko Yonehama)
川島 孝信 (Takanobu Kawashima)
久保 元彦 (Motohiko Kubo)
HALE首都圏支部一同
藤田 実彦 (Sanehiko Fujita)
HALE群馬支部会員一同
遠藤 清子 (Kiyoko Endo)
吉野 謹行、大子 (Motoyuki & Motoko)
田中 久雄 (Hisao Tanaka)
浦田 裕子 (Yuko Urata)
森田 実 (Minoru Morita)
丹野 最世子 (Sayoko Tanno)
永野 良夫 (Yoshio Nagano)
井澤 光徳 (Mitsunari Izawa)

皆様のご協力に感謝申し上げます。
誠にありがとうございました。
(氏名順不同敬称略)



若手の皆さん! **Jr.HALE** (ジュニア・ハレ)に参加しませんか?

★今、どしどし参加者が増えています!!

新たに生まれ変わったハワイアロハライフ協会(HALE)内に誕生した「Jr.HALE」をご存じですか?

リタイア後のハワイ生活を豊かなものにするという既存の会の趣旨とは別に、**現役でビジネスを展開している年代(40代、50代)を中心に**、ハワイ生活をビジネスにも活かしたいという層をバックアップするために生まれました。(・・・もちろん60代30代もOKです)

「ハワイでビジネス展開を考えている」「**ハワイに人脈がほしい**」「ハワイで宣伝PR活動をしたい」「ハワイで商業イベントをしたい」「とにかくビザが取得したい」「**ハワイのリアルな情報がほしい**」

などのご要望に、**ハワイと日本の会員同士で助け合い応えていこう**という集まりです。もちろん「ハワイ滞在は息抜きなので、ゴルフや食事仲間がほしい」という要望もOK。ハワイ在住、日本在住問わず、広く情報交換ができればと思っています。

今後、【ZOOM交流会】【ビジネス相談会】【ゴルフラウンド】などのイベントを予定。「参加します!」というかた、まずはメンバーリストを作成しておりますので、下記・岩瀬までお気軽にご連絡ください。

2月19日(予定)に

キックオフZOOMをやりまよー!

Jr.HALE事務局

専務理事・岩瀬英介(いわせ・えいすけ)

iwase@hawaii-road.com

お気軽にご連絡ください! アロハ



【ニュース】

バーチャルクリスマスパーティーの様子やオンライン講座の様子はYouTube公式チャンネルで!

ハワイアロハライフ協会

YouTube公式チャンネル

ぜひご覧ください。

YouTube (www.youtube.com/) にて

「ハワイアロハライフ協会」で検索

してみてください。



“ハレの会”を支える特別サポート会員の皆さま



株式会社三田ホールディングス



株式会社松屋フーズホールディングス



株式会社リンガーハット



株式会社日本健康経営



株式会社ダイニチインベストメント



株式会社ミス・パリ



ベルトラ株式会社

総合物流・ネットマーケティング
高光産業株式会社

株式会社高光産業



株式会社敷島屋



ちとせビルグループ



株式会社ウェルホールディングス

株式会社シーズテクノロジー

株式会社シーズテクノロジー



WESTGATE USA, Inc.



クラレンス・リー・デザイン

グリーンジュビター株式会社



ピーアーク・ホールディングス



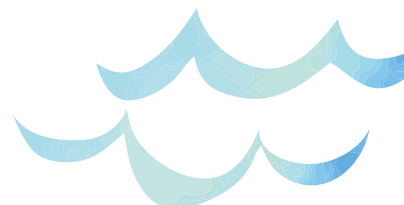
医療法人五月会 香川メディカルグループ



Sankara Hawaii, LLC



富士紡ホールディングス



きくち体操の菊池先生よりメッセージをいただきました!

COVID-19の収束がなかなか見えない中、ハワイの皆様はいかがお過ごしでしょうか?

弊社「きくち体操」も今までのように多人数の生徒様がスタジオに集合して皆で体操する、ということが難しくなっていました。そこで、弊社初の試みとしてインターネットによるオンラインレッスン「ネットできくち体操」の配信を始めました。オンラインですので、遠くハワイにお住いの日本人の皆様にもご参加いただけます!どのようなものかお試しいただけるよう下記アカウントを設けましたので、お時間とおありの際にご覧いただけますでしょうか?

「ネットできくち体操」を検索なさってください。

E-MAIL : hawaii@kikuchi-taiso.com
パスワード: hawaiiide

ハワイ報知 最新 Town Information

◆美しいダイヤモンドヘッドが楽しめる、開放的で明るい空間

クイーンカピオラニホテル「デック」 バレンタインディナーでロマンチックな至福のひとときを



美しいダイヤモンドヘッドの景色と、開放的で明るい空間に気分が高揚するクイーンカピオラニホテル3階のレストラン「デック」では、2月14日(日)＝午後3時から閉店時間まで＝一日限定で恒例のバレンタインデーコースメニューを提供する。今年は2種類のコースメニューをご用意。
大切な人と過ごすバレンタインの夜に至福の時間をお約束。

◆数量限定5コースメニュー (お一人様 \$85)

併設するバンケット『レアヒルム』のプライベートラナイでのディナーをどうぞ

- 前菜3種盛り合わせ
 - ・生牡蠣のディルミネーション
 - ・牛タタキと生鶏肉 自家製醬油ソース
 - ・ズワイガニとシラスのサラダ
- コース2
 - ・サーモンの帆立焼 サクワクリームとキャビア添え
- コース3
 - ・OKINAWA スイートポテトの冷製スープ
- コース4:メイン (下記より一つ選択)
 - ・フィレミニョンのステーキ
 - ・トリュフマルサラソースとボーチドエッグ添え
 - ・真鯛「カッチョコ」梅の串のスープ仕立て (帆立・カウアイシュリンプ・ムール貝)

デザート

マノア産ビターチョコレートとバーボンのトルテ

レアヒルムでのディナーは数量限定で、お時間においでください。ご予約は電話またはウェブサイトから

◆グリフィックス4コースメニュー (お一人様 \$65)

お好みにお魚料理と肉料理を選ぶことができます。美しい夕焼けと共にロマンチックなひとときを

- 前菜3種盛り合わせ
 - ・サーモンセビーチェとタロチップ
 - ・レッドシトラスサラダ セサミソース
- コース2 (下記より一つ選択)
 - ・ブルークラブピスク with フライドオニオン
 - ・ナスとモッツァレラチーズのラザニア
- コース3 (下記より一つ選択)
 - ・メキシカンスタイル・マリネード・ショートリブ
 - ・コナカンパチの照り焼き ブルーチーズクランプルのせ

デザート

マノア産ビターチョコレートとバーボンのトルテ

※ご予約は☎(808)931-4488、またはwww.deckhawaii.comから

ハワイ報知のご紹介



ハワイ報知本紙とKEIKI HOCHI (子供新聞、月2回刊)

ハワイ報知は今から104年前の1912年に牧野金三郎氏によって、日本人移民の権益を守るために発行されたハワイで唯一の日刊の日本語新聞です。現在は現地最大紙「Honolulu Star Advertiser」と提携し、ハワイの政治経済、社会のニュースを日本語で伝えており、これまでハワイに長く住んでいらっしゃる方はもとより、新たにハワイに移住されてきた日本人の多くの方々のほか、日本・ハワイをもっと知りたいという方によく読まれている新聞です。

現在は長期滞在の日本人観光客の方にも読まれており、「英語のテレビや新聞を見てもわからなかったハワイの生活情報がハワイ報知を読む事によってよくわかるようになった」と大変好評

をいただいております。

ハワイ報知は、ニジャ アラモアナ店、マルカイスーパーマーケット、ドンキホーテ カヘカ店、ローソン シェラトンワイキキ、ミツワ、ヤジマサービスステーションにて販売している他、短期滞在の方にもご自宅まで配達させていただきます。

本誌購読のお申し込み、お問い合わせは、subscribe@thehawaiihochi.com、もしくは、(808)845-2255 までご連絡ください。電子版の申し込みはwww.thehawaiihochi.comから簡単に手続きできます。

いつでもどこでも **PC・スマホで読める**

まずはお試し! 初月無料

ハワイ報知 電子版
www.thehawaiihochi.com

“ハレの会”を支える法人会員の皆さま

【米国】

R. Sakai Company

Resort Hawaii Realty, LLC

(<http://www.resorthawaii.us>)

Nashimoto & Associates

(<https://www.nashimoto.com/>)

First Hawaiian Bank

(<https://www.fhb.com/en/>)

Honda Kaihatsu Kogyo Co., Ltd

(<https://pearlcc.com/>)

Japan Airlines Corporation, Ltd.

(<https://www.jal.com/en/>)

Halekulani Corporation

(<https://www.halekulani.com/>)

Ocean Wind Realty, LLC

(<http://oceanwind-hawaii.com/>)

First Foundation Bank

(<https://firstfoundationinc.com/>)

Wincubic.com, Inc. dba Aloha Street

(<http://www.wincubic.com/en/>)

Starts International Hawaii, Inc.

(<https://startshawaii.com/>)

JTB Hawaii Travel, LLC

(<https://www.jtb-hawaii.com/jtb-hawaii-travel/>)

Hawaii Sekitei Corp dba Waikiki Joy Hotel

(<https://www.aquaaston.com/>)

Kualoa Ranch Hawaii, Inc.

(<https://www.kualoa.com/>)

Nikkan San/Japan Press Service, Inc.

(<https://www.nikkansan.net/>)

Tachibana Enterprises, LLC

(<https://www.tachibana.com/>)

Sachi Hawaii-Pacific Century Properties, LLC

(<https://www.sachihawaii.com/>)

Know's i-land international, Inc.

(<https://www.knowsi-land.co.jp/>)

Pacific Coral of Hawaii dba Restaurant Yoshiya

Lighthouse Hawaii

(<https://lighthouse-hawaii.com/>)

NHK Cosmomedia America, Inc.

(<https://www.nhkcsmomedia.com/>)

TMS HAWAII, LLC dba HAWAII-ROAD

(<http://hawaii-road.com/>)

DOKYU USA, Inc.

(<http://tamafuji.do-kyu.com/>)

Kintetsu International Express (U.S.A.), Inc.

(<http://www.kintetsu-hawaii.com/index.php/corporate-en/>)

Central Pacific Bank

(<https://www.cpb.bank/>)

Liberty Mutual Insurance

(<https://www.libertymutual.com/>)

EOS Accountants LLP

(<https://www.eosllp.com/>)

Valley of the Temples

(<https://www.valley-of-the-temples.com/>)

Gateway Estates

(<https://askagateway.com/>)

RIZAP USA Inc.

(<https://sg.rizap-global.com/>)

(米国全30社)

【日本】

社会福祉法人八生会

(<http://www.hashoukai.or.jp/>)

株式会社 十勝毎日新聞社

(<https://kachimai.jp/>)

一般財団法人 ロングステイ財団

(<http://www.longstay.or.jp/>)

株式会社 きくち体操

(<http://kikuchi-taisou.com/>)

昭和飛行機工業 株式会社

(<https://www.showa-aircraft.co.jp/>)

医療法人 社団ケーイー

(<https://www.furuta-clinic.jp/>)

医療法人 北海道整形外科記念病院

(<http://www.hokkaido-seikei-kinen.jp/>)

株式会社 クイックレスポンス

(<http://www.t-k-p.co.jp/quickresponse/>)

株式会社 コスモファーマ

(<http://www.cosmo-ph.co.jp/>)

シーエムシー 株式会社

(<http://cmc-bus.com/>)

大井建設 株式会社

(<http://www.oooks.co.jp/>)

株式会社 医学研修協会

株式会社 マル五

(日本全14社)

2020年7月現在

ボランティア募集

ハワイアロハライフ協会では、ボランティアをしてくださる方を募集しております。会員による、会員のための楽しく充実したハワイライフを目指しています。アロハオフィスの窓口をはじめ、イベントの企画・運営などご興味のある方は、アロハオフィスまでご連絡ください。

“ハレの会”基本情報



ハワイ州及びホノルル市の命令により閉鎖中です。

HALEアロハオフィス (アロハデスク&サロンde HALE)

【住所】 2250 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815
Waikiki Shopping Plaza 5th Floor, #512

【営業】 月・火・水・金・土 (10:00am~3:00pm)

木曜、日曜、アメリカ合衆国並びにハワイ州の祝日はお休みです。ご注意ください。

NPOハワイアロハライフ協会 (ハレの会)

Hawaii Aloha Life Enrichment
Association (HALE)

【郵送】 P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

【電話】 (808) 428-5808

【FAX】 (808) 396-1140

【Eメール】 info@hawaiiseniorlife.org

【ウェブ】 <http://www.hawaiiseniorlife.org>

HALE日本地区本部

【電話】 (03) 3407-1390

【FAX】 (03) 6893-7544

【Eメール】 hisleajapan@kjass.net



(※) アロハオフィスはレンタルオフィス、レンタルセミナールームとしてご利用いただけます。詳しくはアロハオフィスまでご連絡ください。(担当:事務局・西村)

(※) 当協会は米国内のチャリティ団体としてIRS(アメリカ合衆国内国歳入庁)から正式に501(c)(3)の認可を受けておりますので、米国の納税者が支払う年会費、および寄付金は非課税扱いとなります。(FEIN: 39-2057525)

ハワイに
ご旅行の際は
海外旅行
保険に!

楽しいハワイ滞在中、怪我や病気で病院に行かなければならない事例もしばしば散見します。

特にシニアの方の旅には海外旅行保険の加入が不可欠です。アメリカでは数日の入院や処置で数千万円単位で、日本では考えられない高額な医療費を請求されます。

安心してハワイご滞在をお楽しみになるためにも、必ず海外旅行保険(疾病特約付き)にご加入されることを強くお勧めします。

無料
健康相談

名医に相談できます

大山廉平ドクター

元読売クリニック院長、

元東京都済生会中央病院副院長

Eメールでお気軽にご相談ください。ご希望の方は

①氏名 ②会員番号 ③返信用Eメールアドレス

④病歴 ⑤相談内容

を下記メールアドレスにお送りください。

ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病気と断定できない場合でも健康のことでしたらなんでもご相談ください。

Eメール: rempei.oyama1124@gmail.com

お友達を
ご紹介ください!



HAWAII ALOHA LIFE
ENRICHMENT ASSOCIATION
ハワイアロハライフ協会

**NPOハワイアロハライフ協会 (HALEの会)
入会申込書 (日本在住者用)**

空欄に✓を入れてください	☐ 個人一般会員 (日本在住)	☐ 夫婦・家族会員 (日本在住)
入会金	\$30	\$60
年会費	\$80	\$140
合計	\$110	\$200

以下ご記入いただきまして、Faxまたは下記宛先まで郵送にてお送りください。
(Eメールアドレスは明確にご記入ください。)

申込者氏名(ふりがな)①			生年月日	/	/
申込者氏名(ふりがな)②			生年月日	/	/
ご住所					
電話番号		Eメール			

入会を希望します。

ご署名: _____ 日付: _____

空欄に✓を入れてください。

- ☐ 小切手またはマネーオーダーにてお支払い
 支払い先: HALE (Hawaii Aloha Life Enrichment Association)
 郵送先: HALE P.O.Box 8232, Honolulu, Hawaii 96830 USA
- ☐ クレジットカードでのお支払い:
☐ VISA ☐ MasterCard ☐ JCB ☐ American Express

カード所有者氏名	カードに記載されているお名前の通りにご記入ください。		
カード番号	- - -	有効期限 (mm-yy)	-
セキュリティコード	(カード裏面の3桁の数字です。)	自動更新を希望	☐ Yes ☐ No
お支払い合計金額	\$ _____		
ご紹介者氏名			

ご署名: _____ 日付: _____

*Dues & Contribution are tax deductible. 501 (C) (3) ID #39-2057525

*Please do not send this form (Card Information) by E-mail from security reason.

NPOハワイアロハライフ協会 (Hawaii Aloha Life Enrichment Association)
 P.O.Box 8232, Honolulu, HI 96830 Phone: (808) 428-5808 Fax: (808) 396-1140
<http://www.HawaiiSeniorLife.org> info@hawaiiseniorlife.org