

2024年8月発行 Vol. 55

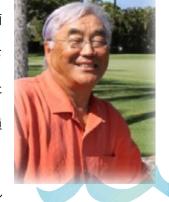
スポーツも人生も 後半戦がおもしろい! 分かち合おうアロハの心



アローハ

日本は猛暑が続いているようです。今や日本人にとってハワイはもっぱら「避暑の地」となりました。豪雨 など気象変動も激しいようですし、皆さま熱中症や体力低下によるコロナ感染などにご注意されてくださ い。ハワイでは皆さまのおかげで見事なHALEウィークが終了し、大成功でした。企画運営していただいた 皆さまには心から感謝申し上げます。9月には定時会員年次総会が迫っておりますが、次年度は、現会員 の継続と新会員の加入促進、ハワイオフィスの充実と有効活用、支部間交流の推進、コスト削減(10%)、 意識改革、経営黒字体質への転換、ジュニアHALEの活発な展開などを基本方針として、皆さまに喜ばれ

る会にしていければと思っております。 マハロ!



ハワイアロハライフ協会 会長 坂井諒三



太平洋戦争開始と共に、ハワイに移住していた日系人がアメリカ軍によって 強制退去され収容された歴史ドキュメンタリー映画を上映します。

1時間ほどの映画で日本語字幕もあります。

ZOOMでも観賞が可能ですので、観賞をご希望の方にはZOOMリンクをお送りいたします。 先人たちの苦労をハレの会・会員は知っておくべきではないでしょうか? ハレの会会員専用の上映会ですので、ぜひ一緒に見に行きましょう!

日時: 2024年8月15日(木)15:30~(ハワイ時間)

2024年8月16日(金)10:30~(日本時間、ZOOMによる上映)

場所: Pacific Buddhist Academy 1754 Lusitana Street, Honolulu, HI 96813

参加費:無料

駐車場:Pacific Buddhist Academyの駐車場にお停めください。

申込: ハワイアロハライフ協会イベントカレンダー、

もしくはアロハオフィス ☎(808) 428-5808まで。







「人生の成功者になるためのセミナー 第2弾」

Sponsored by 「株式会社ダイニチ」・六井元一

~先駆者たちの"知的資産"を賢く継承し、知的富裕層になろう~ (第2弾・全5回シリーズ)

場所: Waialae Country Club

ランチ付き \$25(定員15名) 参加費:

当協会法人会員の方は参加費無料です。

参加申込: アロハオフィス (808) 428-5808

または協会ウェブサイト

https://hawaiialohalife.org

または裏面の申込書に必要事項を

ご記入ください。

申込締切: 定員になりましたら締切となります。



セミナー会場のWaialae Country Club Meeting Room

【第1回】 2024年6月12日(水)11:30~

テーマ:激動する米国経済・ハワイ経済(明るい未来に向けて)

スピーカー: 樽井礼教授(ハワイ大学)

【第2回】 2024年7月10日(水)11:30~

テーマ: 海外でのビジネスを継続・拡大することに必要なこと

スピーカー: 夘木 栄人 氏 (Sun Noodle)

【第3回】 2024年8月14日(水)11:30~

テーマ: 海外でのビジネスにおいて遵守すべき法令(係争例)

スピーカー: クリスティーン 久保田氏(弁護士)

【第4回】 2024年9月11日(水)11:30~

テーマ: 海外でのビジネスにおける出店ポイントとサービスの重要性

スピーカー: 中西 泰司 氏(とんかつ玉藤)

【第5回】 2024年10月9日(水)11:30~

テーマ: 海外でのビジネスにおいて知っておくべき銀行のサービス

スピーカー: 本江 滋夫 氏(元FHB)/瀬田 譲二 氏(CPB)



樽井礼氏

夘木英人氏

中西泰司氏 クリスティーン久保田氏

本江滋夫氏

瀬田譲二氏

※講演者、並びに講演内容は変更される場合もございます。予めご了承ください。

Event Topics



定員:8名様(先着)

連絡先: 花水恵美☎ 808-636-3175



セミナーのご参加は **◆**のQRコードを 読み取りご入力、 またはお電話ください。

- ☑ 墓じまいを考えている
- ✓ 子供に負担をかけたくない そんな方にハワイの永遠の眠りを ご案内しています。

霊園のHPは→のQR でアクセスできます。 霊園見学のご予約も 随時受付中





このような方におすすめ

ハワイの現状、最新情報をアップデートしたい

ハワイ移住やデュアルライフに興味がある

ハワイ不動産の動向、現状と今後の見込みが知りたい

投資/節税対策用の物件や管理、運用について知りたい

ハワイにビジネス進出を検討している

ハワイ不動産売買に伴う税務や相続対策について知りたい

移住に関するM&Aやビジネス売買について知りたい

税務や不動産関連について気軽に話を聞いてみたい

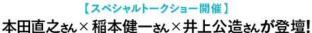
各専門家との個別相談(無料)ブースもございます

























~ 不動産のプロ~

日時: 2024年9月21日(土) 9:30~18:00 (開場9:10~閉場18:00) ※出入り自由

会場:日比谷国際ビルカンファレンス スクエア(地下通路直結、内幸町から徒歩1分・霞が関駅から徒歩3分) 参加費: 6,000円(税込)。要オンラインでの事前申込。セミナー参加特典・ハワイからのお土産多数あり!



Q

法人会員より ブリッジタックス税理士事務所

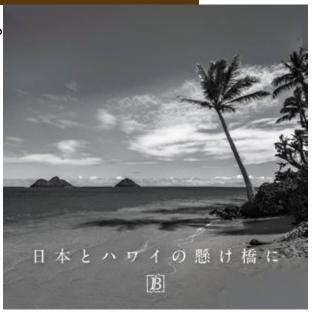
アローハ!ブリッジタックス税理士事務所の柴田です。

今回は固定資産税についてお話しします。 固定資産税はもう支払われましたか? 8月20日が期限なので、忘れずに支払いましょう!

1. 税率

固定資産税率は不動産カテゴリごとに異なります。 下記が 2024-2025 年オアフ島でのカテゴリごとの 税率となります。

CLASS	TAX RATE
RESIDENTIAL	0.35%
HOTEL AND RESORT	1.39%
COMMERCIAL	1.24%
INDUSTRIAL	1.24%
AGRICULTURAL	0.57%
PRESERVATION	0.57%
PUBLIC SERVICE	0.00%
VACANT AGRICULTURAL	0.85%
RESIDENTIAL A	
TIER 1: UP TO \$1,000,000	0.40%
TIER 2: MORE THAN \$1,000,000	1.14%
BED AND BREAKFAST HOME	0.65%
TRANSIENT VACATION	
TIER 1: UP TO \$800,000	0.90%
TIER 2: MORE THAN \$800,000	1.15%



ホテル運用等の短期賃貸の場合、Hotel and Resort のカテゴリになり、長期賃貸の場合は Residential または Residential A のカテゴリになります。イリカイやバニヤンのようにホテルコンドミニアムと呼ばれる物件は短期と長期が混在していますので、注意が必要です。

3. 支払い期日

Real Property Tax の支払い期日は8月20日と翌年2月20日です。週末や祝日を重なる場合、次の平日が期日になります。税金年度が7月から開始するため、上半期が7月1日~12月31日、下半期が1月1日~6月30日となります。一般的に8月と2月で支払いを2回に分けますが、8月に一括で支払うことも可能です。

4. 支払い方法

主な Real Property Tax の支払い方法は下記の5種類です。

- 1 小切手を郵送
- 2 窓口支払い
- 3 オンライン支払い(銀行引き落とし、デビット・クレジットカード)
- 4 電話支払い(デビット・クレジットカード)

銀行引き落としやデビット・クレジットカードを使用する場合は手数料がかかります。また支払期日をすぎると罰則金 10%、それに伴う利息が加算されます。

Bridge Tax Consulting Inc マネージングパートナー 柴田

Web: https://ustax.jp/ Mail: support@ustax.jp

Line ID:@bridgetax-clients

Line Invitation: https://line.me/ti/p/Rn23y9AsLA



※記事の内容は一般的なものとなり、上記の内容によるいかなる責任も負いかねますことをご了承ください。個別の状況への対応は必ず専門家にご相談ください。

2024年8月 イベント予定

7月			2024年8月			9月
月	火	水	木	金	±	B
			1	2 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー ハレの会・麻雀クラブ	3 気功エクササイズ Walking Soccer	4 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでブレー
5 エバビーチでHALEゴルフ 楽しくピックルボール!	6 みんなの絵画教室 HULA Lesson 和太鼓教室	7 皆で楽しい中級英会話サロン 書道教室	8 ロイヤルクニアでハレゴル フ	9 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー ハレの会・旅雀クラブ(初 心者向けクラス)	10 気功エクササイズ Walking Soccer	11 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー
12 楽しくピックルボール!	13 みんなの絵画教室 HULA Lesson 和太板教室	14 時時同好会 人生の成功者になるための セミナー第2弾 皆で楽しい中級英会話サロン 書道教室	特別 ドキュメンタリー映	16 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー ハレの会・麻雀クラブ	17 気功エクササイズ Walking Soccer	18 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでブレー
19 楽しくピックルボール!	20 みんなの絵画教室 HULA Lesson 和太鼓教室	21 皆で楽しい中級英会話サロ ン 書道教室	22	23 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでブレー ハレの会・麻雀クラブ(初 心者向けクラス)	24 気功エクササイズ Walking Soccer	25 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでプレー
26 【オンライン】ウクレレク ラス 【オンライン】ウクレレク ラス 楽しくピックルボール!	HULA Lesson	28 詩吟同好会 昔で楽しい中級英会話サロン サンセットドリンクを楽し む会	29	30 特別サポート会員限定・ホ アカレイCCでブレー	31 気功エクササイズ Walking Soccer	



スケジュールの変更もございます。

詳しくはお問い合わせください。アロハデスク ☎(808) 428-5808 info@hawaiialohalife.org

最新情報

新講座 楽しくピックルボール!

毎週月曜日 午後4時~5時30分 Paki Community Park内 バスケットコート

毎週月曜日開催 「ウクレレサークル」 オンラインで開催 毎週水曜日午後2時に開催 「皆で楽しい中級英会話サロン」 オンラインで開催 ウクレレサークル >担当・深田マコ mako@hawaiiseniorlife.org 英会話サロン >担当・塚原勉 tsukahara@hawaiiseniorlife.org

毎週金曜日、「ハレの会・麻雀クラブ」開催しています! >担当・西村

第1・第3金曜日は上級者・中級者向け、第2・第4金曜日は初心者向けクラス

気功エクササイズ (担当:野田省三) 毎週出みんなの絵画教室(担当:塚原勉) 毎週火キルト教室(担当:朝比奈マナ)

毎週木曜日10:30~11:30

ウォーキングサッカー(担当:平岡)

毎週土曜日、朝7時30分。於アラモアナ公園マジックアイランド毎週火曜日に開催

場所:アロハオフィス

毎週土曜日午前9時半集合、午前10時キックオフ

協会副会長・岩瀬英介 Vol.78 HAWAII Up-To-Date!!

超番外編 高齢の母をケアホームに入れる 2

ハワイの風を届けるこのコラムのセオリーを全無視し、前回母親のケアホーム入居に関してコラムを書いたところ、けっこう反響がありました。中には「ケアホーム紹介会社の連絡先を教えてほしい」という具体的なリクエストもあり、私同様、渦中にいる皆さまが多いんだなと実感した次第です。

さて、94歳の「要介護3」の母親がいよいよケアホームへの入居が必要となり、ケアホーム選びに奔走した話を前回、紹介しました。で、4軒ほど下見をして決めたわけですが、てっきり空きがないホームばかりかと思いきや、中には「早く入ってくれるなら月々の入居費用を値引きします」というホームもあって、介護保険事業と言えども民間となれば立派なビジネス。タイミングによっては、こんなこともあるんだなあと勉強になりました。

ただ値引きまで提案してくれたホームは千葉県松戸市にあって、自宅のある東京・江東区からはちょっと遠いのが難点。なんだかんだ言っても何か生活備品を運んだり、様子を見に行ったりと足を運ぶこともままあるわけで、さらに私のように不在が多い場合、親族にホームに行ってもらうこともある。それを考えると、やっぱり近いに越したことはないです。それで結局、交通至便な江戸川区葛西にあるケアホームに決めました。予算的には少しオーバーでしたが、地理的な要因に加えて「この1ヶ月の私の日本滞在中に何が何でも入居させたい」という希望に柔軟に対応してくださり、色々と便宜を計ってくれたことが決め手となりました。

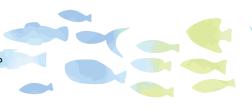
ということで、ちょうど良いケアホームは見つかったものの、問題はどうやって入居させるか、です。前回紹介したように几帳面さが特徴だった母親も94歳で認知も入るとその性格がまるまる頑固さとなり、「絶対どこにも行かない。自宅で死ぬ」と言って聞きません。しかし、今や排便排尿も独りではうまくできず、介護保険で1日2回ヘルパーさんが来ないと生活もままならないとなっては、そんな自己主張をする権利はないんです。というのも、今や認知高齢者の独り暮らしは地域全体の問題。料理中に火事を起こしたり、外に出て転んだりしては周辺住人が迷惑します。今回も自治体の担当者が入り、ケアマネジャーを交えて何度も話し合い、「検査入院するとか、デイサービスに行くとか口実を作ってでも、ホームに入居させるべし」という結論となりました。とにかく入ってしまえば、住めば都、本人もじきに慣れるというのがケアマネの結論です。ヘルパーさん対応の生活ももう限界にきていました。

そして迎えた入居予定日。実は私は仕事の都合でこの日の夜の便でハワイに行かねばなりません。もし入居できないと、またヘルパーさんによる介護生活に戻り、ケアホームと複雑な交渉をし、再度入居日を決めなくちゃいけない。この日に合わせてヘルパーさんも朝、最後のお世話に来てくれました。もう後がありません。ところが、そんな日に限って当の本人は「ああ、今日はどこにも行きたくない、家で寝る」と言って布団にくるまってしまいました。普段、昼間から寝ることなんてない人です。もう、トホホです。ヘルパーさんも「何か察知しているようで様子がおかしい」と。困りました。検査のために病院で先生が待ってると言っても「もう死ぬんだから病院に行く必要ない」と布団から出てこない。7月の猛暑の中、「天気がいいから散歩しよう」と言うのも不自然だし、仕方なく身の回りの品とかテレビとか必要なものを先にホームに運び、ホームの所長に相談しました。「よくある話で、我々は慣れています。とにかく連れてきてくれれば後は何とかします」と言ってくれたものの、連れてくる打開策が見つかりません。今日入らないとケアを再開しなくてはならないケアマネも、居てもたってもいられず自宅に来て母親を説得しますが、「絶対、動かない」の一点張り。

「これはダメかなぁ」とケアマネと顔を見合わせたその時、ケアホームの所長から「車椅子でそのまま運んでくれる介護タクシーというのがある。病院からの迎えだと言って乗せてみるのはどうか」という連絡が。ちょうど近くに1台空きがあると言います。結果として、この介護タクシーが救世主となりました。もともと外面が良い母親はタクシー運転手という第三者が来たら途端に愛想良くなり、また運転手もプロで世間話をしながら自宅の広間まで車椅子を持ってきて座らせ、そのまま車に連れていってくれました。去っていったタクシーを見ながらケアマネと握手したのを憶えています。

ケアホームに着いたら、あとはホームのスタッフが出迎えてくれて体制は万全。私も追っかけてホームに出向き、意外に落ち着いている母親を見て一安心しました。身の回りの物を買い足して、ひと段落したのが午後3時。それから、午後7時50分成田発の飛行機に搭乗するまではもうほとんど記憶がありません苦笑。あまりにバタバタで焦りもあってとにかく大量の汗をかきました。ちなみにこの日の東京の気温は34度。忘れられない夏の一日となりました。

岩瀬英介=東京深川出身。早大法卒。小学館での編集者生活を経て2009年ハワイ移住。 ハワイのさまざまなメディアを手掛ける。 「Forbes Japan」コラムニスト。



ハワイ最新情報

塚原勉さん「ツトムの為になる話」をお届けします!

まさかの年上!? 年齢より若く見られる人!!

今回は、年齢より若く見られる人のお話しです。人は、年をとればとるほど、実年齢より若く見られたい願望が出てきますね(^^♪

若く見られる人の特徴を話す前に、私の事をお話しします。 私の趣味は、DIYを始めとして、色々あるのですが、変わったところでは、若い頃に、東大赤門近くに檀崎道場という所で、無双神伝流という、居合道もやっていました。日本からハワイへ本身(本当の日本刀)を持って来ているほど多趣味です。

しかし、何と言ってもハワイでは素晴らしい自然環境の中でのゴルフが最高で、仲間に関根さん(理事)が居まして、丁度年齢が同じ80歳で(私が少し月が早く81歳)スコアではハンディを貰っていますが、飛距離は全く同じで、毎回勝負をして勝ったり負けたりしています。 そこで、真面目な性格から、負けるのは嫌で、週三回アラワイゴルフレンジで、練習をしています。

そこで練習をしている若い人に、教える機会もあるのですが、「私の年齢は幾つに見える」って聞いてみると、大抵70歳位、なかには、60歳代と言う・・若い答えが返ってきます。「政治家じゃないんだから忖度はいらないよ」・・と言うと・・「本当にそう思っているんです」と・・ 十中八九このような同じ答えが返ってきます。私は内心ほくそ笑んで・・「ほんとうかよー」・・っと驚いて見せて、嬉しい顔を見せます。大変、前置きが長くなりましたが、若く見られる事はとても嬉しいのです。

人の特徴は、(A)外見から来る印象と、(B)内面から来るものとがあります。若く見られる人の特徴、(A)外見はどのような事かと言いますと、1.健康的な体系 2.肌がきれい 3.外見を気にしてオシャレを楽しんでる・・です。では(B)内面は・・と言うと、1.ポジティブ思考であることと、2.チャレンジ精神が旺盛である事・・です。

(A)の外見ですが・・1. は見た目で太ってお腹が出ている・・私は食事の量を今までの二分の一にしてるが苦慮している・・それから、出来るだけ歩くようにしている。(ゴルフはカートに乗っても歩数計によると八千歩)

- 2. 人は対面した時に、まず顔を見る・・私の場合は、風呂上りに顔にローションを付けている・・
- 3. あまり気を使っていないが、失礼の無いように服装は心掛けている。
- (B)の内面は・・1.ポジティブ思考であること・・これを破壊するのは、「もう俺は年だから・・」それから日本は特にお年寄りに対して、尊敬の意味から、「じいじ・・そんなことやらなくて良いよ・・」と言われて、やらない。
- 2. のチャレンジ精神が旺盛・・これを破壊するのは・・私はハワイ来る前の、今から13年ほど前の日本地元赤羽で、お腹が出始めたので、マラソンをする事にして、家を出て走り出したら、近所のおばさん連中が世間話をしている所に出会って、何か言われるかなーっと思っていたら、案の定「あそこの旦那は若ぶっちゃってさー」っと聞こえるように言われて、私のマラソンのチャレンジ精神は悲しくも水泡に帰してしまった事もあります。日本人は年寄りに対して「年相応の」・・という事を大切にしています(^^♪

現在のハワイでは、これ等の事は皆無で、人に干渉しない・・素晴らしい処で、いつも感謝の念で一杯です。

今回は、私の事も織り交ぜて、年齢より若く見られるお話しでした。 皆さんは如何でしたか?

開店したばかり! ハワイの最旬レストランを紹介します

イー・オー・ワイキキ・コリアン・バーベキュー・レストラン

<ワイキキ> 韓国焼き肉の食べ放題レストラン

2250 Kalakaua Ave.(ワイキキ・ショッピングプラザ1階)

マラ

<アラモアナ> 新ホテルにできた地中海料理レストラン 1390 Kapiolani Blvd.(ルネッサンス・ホノルル・ホテル&スパ1階)

廻転鮨 銀座おのでら

<モイリイリ> 銀座おのでらの廻転鮨バージョンがハワイ上陸 2700 S King St, Honolulu

シュガーファクトリー・アメリカンブラッスリー

<アラモアナ> 全米に展開するデコレーションレストラン 1450 Ala Moana Blvd.(アラモアナセンター4階ホオキパテラス)

天ぷら いちか

<アラモアナ> おまかせコースのみの本格天ぷらレストラン 434 Piikoi Street, Honolulu

居酒屋855一アロハ

<ワイキキ> 日本とハワイ融合のおしゃれ居酒屋 415 Nāhua St.(ローマー・ハウス・ワイキキ1階)



"ハレの会"を支える特別サポート会員の皆さま







株式会社松屋フーズホールディングス



株式会社リンガーハット









株式会社ダイニチインベストメント

株式会社ミス・パリ

株式会社ベルアセットホールディングス

株式会社めもるホールディングス



株式会社薮島屋



ちとせビルグループ



株式会社ウェルホールディングス









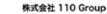
株式会社シーズテクノロジー

ピーアーク・ホールディングス

クラレンス・リー・デザイン

株式会社 一蘭

グリーンジュピター株式会社











Sankara Hawaii, LLC

アールエムトラスト株式会社







全国警備保障株式会社

寄付の御礼 誠にありがとうございます。

武井 豊 様

メノア ナオミ 様

近藤 利雄 様

熊谷 洋一 様

柳澤 知則 様

山口 裕司 様

井手 良一 様

新規のご入会

Kubo Eddie 様 打越 光輝夫 様

やまぐち はやと 様

山口 裕司 様

山口 友子 様

袰岩 奈々 様



"ハレの会"を支える法人会員の皆さま

法人協力会員

日本名	英語名
R.Sakai Company	R.Sakai Company
リゾートハワイ不動産	Resort Hawaii Realty LLC
日本航空株式会社	Japan Airlines Corporation, Ltd.
JTB ハワイ	JТВ Hawaii, Inc.
十勝毎日新聞社	Tokachi Mainichi Newspaper, Inc.
一般財団法人 ロングステイ財団	Long Stay Foundation
近鉄インターナショナルエクスプレスUSAインク	Kintetsu International Hawaii Company
セントラルパシフィックバンク	Central Pacific Bank

法人一般会員

Fisrt Hawaiian Bank
Starts International Hawaii, Inc.
Lighthouse Hawaii Magazine
Dokyu Co., Ltd.
Cosmo Pharma, Inc.
CMC Inc.
EOS Accountants LLP
Valley of the Temples
Hawaii2 eSolutions
BRIDGE TAX CONSULTING Inc.

日本法人協力会員

日本名	英語名
一般社団法人 防災・防犯自販機協会	JAOC

日本法人一般会員

日本名	英語名
医療法人社団ケーイー ふるたクリニック	Medical Corporation KE, Furuta Clinic
株式会社ニュートラルワークス	Neutral Works Inc.
Maiko Holistic Skin Clinic	FRACTAL, Ltd.
司法書上法人 久留事務所	Legal Entites of the Judiciary, Hisadome Office
株式会社マナHSコーポレーション	Mana HS Co., Ltd.
株式会社イーストアンドウエスト	East & West Co., Ltd.
近藤酒造株式会社	KONDO SHUZO CO., LTD.

"ハレの会"基本情報



ヒルトンハワイアン ビレッジ内に 移転しました!!

HALEアロハオフィス (アロハデスク&サロンde HALE)

【住所】2005 Kalia Rd. Honolulu 96815

ダイヤモンドヘッド・タワー 1 階#410 (ヒルトンハワイアンビレッジ内)

【営業】月曜~土曜(10:00am~3:00pm) ※水曜は電話対応のみ

(※)アロハオフィスはレンタルオフィス、レンタルセミナールームとしてご利用いただけます。 詳しくはアロハオフィスまでご連絡ください。(担当:事務局・西村)

(※)当協会は米国内のチャリティ団体としてIRS(アメリカ合衆国内国歳入庁)から正式に501(c)(3)の認可を受けておりますので、米国の納税者が支払う年会費および寄付金は非課税扱いとなります。(FEIN: 39-2057525)

NPOハワイアロハライフ協会 (ハレの会)

Hawaii Aloha Life Enrichment Association (HALE)

【郵送】P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

【電話】(808) 428-5808

[FAX] (808) 396-1140

【Eメール】info@hawaiialohalife.org

【ウェブ】http://www.hawaiialohalife.org

HALE日本地区本部

【電話】(03) 3407-1390 【FAX】(03) 6893-7544

【Eメール】hisleajapan@kjass.net



レストランサントリー店頭に飾られた「15周年感謝状」の前で(坂井会長)

ハワイに ご旅行の際は 海外旅行 保険に!

楽しいハワイ滞在中、怪我や病気で病院に行かなければならない事例もしばしば散見します。

特にシニアの方の旅には海外旅行保険の加入が不可欠です。アメリカでは数日の入院や処置で数千万円単位で、日本では考えられない高額な医療費を請求されます。

安心してハワイご滞在をお楽しみになるためにも、必ず海外旅行保険(疾病特約付き)にご加入されることを強くお勧めします。

無料 健康相談

名医に相談できます 大山廉平ドクター

元読売クリニック院長、

元東京都済生会中央病院副院長

Eメールでお気軽にご相談ください。ご希望の方は ①氏名 ②会員番号 ③返信用Eメールアドレス ④病歴 ⑤相談内容

を下記メールアドレスにお送りください。

ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病気と断定できない場合でも健康のことでしたらなんでもご相談ください。

Eメール: rempei.oyama1124@gmail.com