



スポーツも人生も  
後半戦がおもしろい!  
分かち合おうアロハの心

# Hawaii アロハライフ通信



4月の外出禁止令の際には反対運動も起きただけに、2度目のロックダウンには賛否の声が渦巻いた (©Tom Linder/West Hawaii Today)

## 会員の皆さま

アロ～ハ!

ハワイの新型コロナウイルス感染者増が止まらず、8月27日から再度のロックダウン状態となりました。これは春に実施された外出禁止令とほぼ同じもので、9月9日まで続きます(延長の可能性もあります)。ハワイに入る観光客の到着後2週間の自己隔離措置も9月末まで延長。こちらもさらなる延長が見込まれます。一方で、12月のJALホノルルマラソンは開催を前提に参加申込みが始まっておりますが、12月のハワイの状況がいかなるものか予断を許さない状況です。

当協会では、気功などハワイでのアクティビティを一時中止とし、オンライン講座のみ行っております。オンラインでは「スマホ教室」など新企画もスタートします。また、毎年9月に開催しております「年次総会」も、本年はZOOMを活用したオンライン形式にて9月18日(ハワイ時間)に開催することとなりました。オンラインには弱点もありますが、日本からもハワイからも場所を気にせず参加できるというすぐれた面もございます。また、感染防止と健康の維持を最優先に、オンラインも積極的に活用して、こんな中でも大いに交流を深めたいと思っております。また、新たな会員サービスを提供するための義援金募集も開始。ぜひ皆さまの温かいご支援をよろしくお願い申し上げます。 マハロ!



NPOハワイアロハライフ協会  
会長 坂井 諒三

# 2020年 定時会員年次総会 開催のご案内

ハワイアロハライフ協会では、2020年度会員年次総会を開催致します。

皆様におかれましてはご多忙とは存じますが、万障お繰り合わせの上、ご参加頂きますようご案内申し上げます。

本年はCOVID-19感染予防のために、ハワイと日本を繋ぎ「WEB会議方式」で同時開催することに決定しました。

初めての試みですが、ハワイと日本の会員の皆様にご参加頂けるように時間調整も致しました。

総会の後は、エンターテイメントもご用意しておりますので、是非ご参加下さいませ。スケジュールは下記の通りです。

日時: 2020年9月18日(金) 14:00~15:00 (ハワイ時間)  
2020年9月19日(土) 9:00~ 10:00 (日本時間)

形式: Zoomウェビナー利用

スケジュール	(日本時間)
1:50 PM 開場	8:50 AM
2:00 PM 年次総会	9:00 AM
2:40 PM 総会終了	9:40 AM
2:40 PM エンタテイメント	9:40 AM
3:00 PM 閉会	10:00AM



参加費: 無料  
定員: 100名  
申し込み: 不要

- ・Zoom オンラインのWEB会議となります。ミーティングのIDおよびパスワードは後日発表します。
- ・会員以外の方のご参加も歓迎致しますが、総会での投票権はございませんのでご了承下さい。
- ・エンタテイメントはプロになったウクレレプレイヤー「HONOKA」の演奏をお聴きいただく予定です。
- ・会員の方には案内状と総会資料をお送りしますので、詳細はそちらをご覧ください。

皆さまのご参加をお待ちしております！

## 【ニュース】

**年次総会の様子やオンライン講座の様子は、YouTube公式チャンネルで！**

ハワイアロハライフ協会  
**YouTube公式チャンネル**  
ぜひご覧ください。

YouTube ([www.youtube.com/](http://www.youtube.com/)) にて  
**「ハワイアロハライフ協会」**で検索  
してみてください。



# 2020年9月 イベントに関して

8月	2020年9月						10月
月	火	水	木	金	土	日	
	1 麻雀倶楽部 経験者向け Aコース 麻雀倶楽部 初心者向け Bコース	2 みんなのラジオ体操 初歩の英会話サロン	3 エバビーチでHALEゴルフ	4 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー	5 気功エクササイズ	6 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー	
7 ウクレレ・オンライン・クラス	8	9 みんなのラジオ体操 初歩の英会話サロン	10	11 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー	12 気功エクササイズ マウイ支部 ホトトギス会 (俳句の会)	13 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー	
14 ウクレレ・オンライン・クラス	15 麻雀倶楽部 経験者向け Aコース 麻雀倶楽部 初心者向け Bコース	16 みんなのラジオ体操 初歩の英会話サロン	17 ゴルフで楽しむ会	18 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー HALE会員年次総会	19 気功エクササイズ	20 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー	
21 ウクレレ・オンライン・クラス	22	23 みんなのラジオ体操 初歩の英会話サロン サンセットドリンクを 楽しむ会	24	25 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー	26 気功エクササイズ	27 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー	
28 ウクレレ・オンライン・クラス	29 麻雀倶楽部 経験者向け Aコース 麻雀倶楽部 初心者向け Bコース	30 みんなのラジオ体操 初歩の英会話サロン					

## ご注意

ハワイ州の方針に従い、自粛を継続しているイベントもございます。

詳しくはお問い合わせください。アロハデスク ☎(808) 428-5808 info@hawaiialohalife.org

## 最新情報

毎週月曜日に開催の「ウクレレサークル」および

毎週水曜日開催の「初歩の英会話サロン」は **オンラインでクラス開催**

日本からもご参加いただけます。参加方法など詳しくは下記にお問い合わせください。

ウクレレサークル > 深田マコ mako@hawaiiseniorlife.org

英会話サロン > 塚原勉 tsukahara@hawaiiseniorlife.org

### 新講座スタート！ 初心者のためのスマホ教室(竹林篤先生)

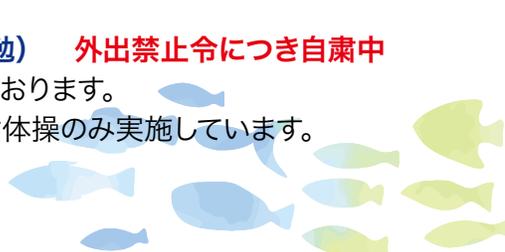
10月2日午後3時(日本時間3日午前10時)からスタート。Zoom を使用し週1回、初心者向けにスマートフォンの基本的な使い方を解説します。初めの30分は竹林先生からの解説。残り30分はQ&A。日本の会員の方もぜひご参加ください。お申し込みはアロハデスクまで。

### 気功エクササイズ (担当:野田省三) 外出禁止令につき自粛中

毎週土曜日、アラモアナ公園マジックアイランドで開催。毎回、午前7時30分から。グループ10名以下でそれぞれ6フィート離れて行きます。

### みんなのラジオ体操 (担当:塚原勉) 外出禁止令につき自粛中

参加者10名以下を原則として行っております。  
以前開催していたヨガは休止。ラジオ体操のみ実施しています。



最新情報

## 新イベントがスタート!

### 「初心者のためのスマホ教室」

ハワイアロハライフ協会の新企画!

「初心者のためのスマホ教室」が、10月2日(金)午後3時(ハワイ時間)から10週にわたって開催されることになりました。

現在ハワイではCOVID-19感染予防対策で厳しい規制がありますので、ZOOMによるオンラインクラスでの開催となります。

講師の竹林篤先生による携帯電話の有効な使い方などを各週のカリキュラムに沿って進行しますが、後半は質疑応答の時間にし日頃の色々なご質問も受け付けます。

ZOOMレッスンは撮影をし、同時にライブ配信をします。

また同時に録画も行い、後日閲覧できるようYOUTUBEのアロハライフ協会公式チャンネルにもアップします。ハワイの会員の皆様も日本の会員の皆様も、この機会をお見逃しなく、ぜひご参加ください。

お申し込み・お問い合わせは・・・

アロハデスク ☎(808) 428-5808 info@hawaiialohalife.org

	2020年		from	to	内容
1	10月2日	金曜日	15	16	ZOOM 基本操作確認・スマホ基本操作・アプリ紹介
2	10月9日	金曜日	15	16	カメラ・ビデオ・写真管理
3	10月16日	金曜日	15	16	Gメール Googleアプリ
4	10月23日	金曜日	15	16	Line テキスト・スタンプ・写真ファイル添付・チャット
5	10月30日	金曜日	15	16	Facebook 閲覧・登録
6	11月6日	金曜日	15	16	地図・ナビゲーション
7	11月13日	金曜日	15	16	Youtube 閲覧 投稿
8	11月20日	金曜日	15	16	ゲーム
9	11月27日	金曜日	15	16	
10	12月4日	金曜日	15	16	

## コロナの審判は 11 月の選挙で

新型コロナ・ウィルスの対策を巡ってはハワイ州の伊藝（イゲ）知事、ホノルルのコールドウェル市長はじめ、日本でも安倍首相など多くの政治指導者が批判を浴びています。私は別に政権側の回し者でもありませんが、混乱期には誰がリーダーになっても批判されない指導者はいないだろうと思います。過疎村の村長さんなら「決め細かい、一人一人に目の行き届いた」政策も可能でしょうが、1億人を超える日本、そして「文化的背景の異なる多民族からなるモザイク社会」と言われるハワイではどんな政策を実行しても批判が出ることは避けられないでしょう。誤解を恐れずに言えば「きめ細かい政策を実行する」なんて無理ですし、100%賛成するような政策があるとも思えません。

何が言いたいのか。今の時期のように社会が混乱し、不安にあふれている状況の中では「できるだけ批判を抑え、我慢できるところは我慢し、80%の自由でこの時期を乗り越えてはいかがでしょうか」と思っています。批判を許さない、ということではありません。それでは独裁政権になってしまいますから。個人的には、民主主義というのは統治するには最悪の政治形態かも知れないけれども、それ以外の全体主義、独裁主義などよりは100%素晴らしい、と考えています。

釈迦に説法のような結論ですが「民主主義の根幹は選挙」です。そして今年は選挙の年です。有権者が一人一人市会議員、州議員、そして連邦政府の上下両院の議員を選ぶのです。選ばれた彼らが、市民に代わって政策を立案し、行政府が政策を実行して市民の生活を向上させる、という仕組みです。国によって任期は違いますが、いずれにしても議員は誰もが何年かに一度は選挙という「洗礼」を受けなければなりません。

今の政権を批判する人々は、次の選挙で彼らに投票せず、落選させればいいのです。日本の安倍首相は「体調不良」が理由で8月末に辞任表明しました。ホノルル市長も、そしてアメリカの大統領も11月の選挙で「洗礼」を受けます。誰もが、2020年にとって最大の課題であった「新型コロナ・ウィルスに適切な対処ができたかどうか」を問われることになります。

アメリカでは、日本と違って選挙の時期になれば有権者に対し投票用紙を郵送してくれる、という“役所任せ”ではありません。まず、自分自身が事前に選挙登録をしなければ、有権者であっても投票は出来ません。それだけの自覚が求められるということでしょう。

ちなみに、私は以前にオーストラリアに住んでいましたが、そこでは「強制投票制度」でした。入れたい候補者がいなければ白紙で出すことも可能ですが、ただし投票所に行かなければ当時で50（豪）ドルの罰金が課される、ということでした。私は素晴らしい制度だと思っています。「投票は権利ではなく、義務だ」と思うからです。どの国も投票率を上げることに腐心しています。悪い譬えですが日本の場合「徴兵制を導入するか否か」という項目を最高裁判事の信任投票の横に掲げたりすれば、徴兵制に反対の若者の投票率はグーンと上がるのではないかと、思ったりして笑っています。軍備を持たないことを謳っている日本国憲法に違反していますので、不可能なことですが、投票率をグーンと上げる方法は他に何かないでしょうか。

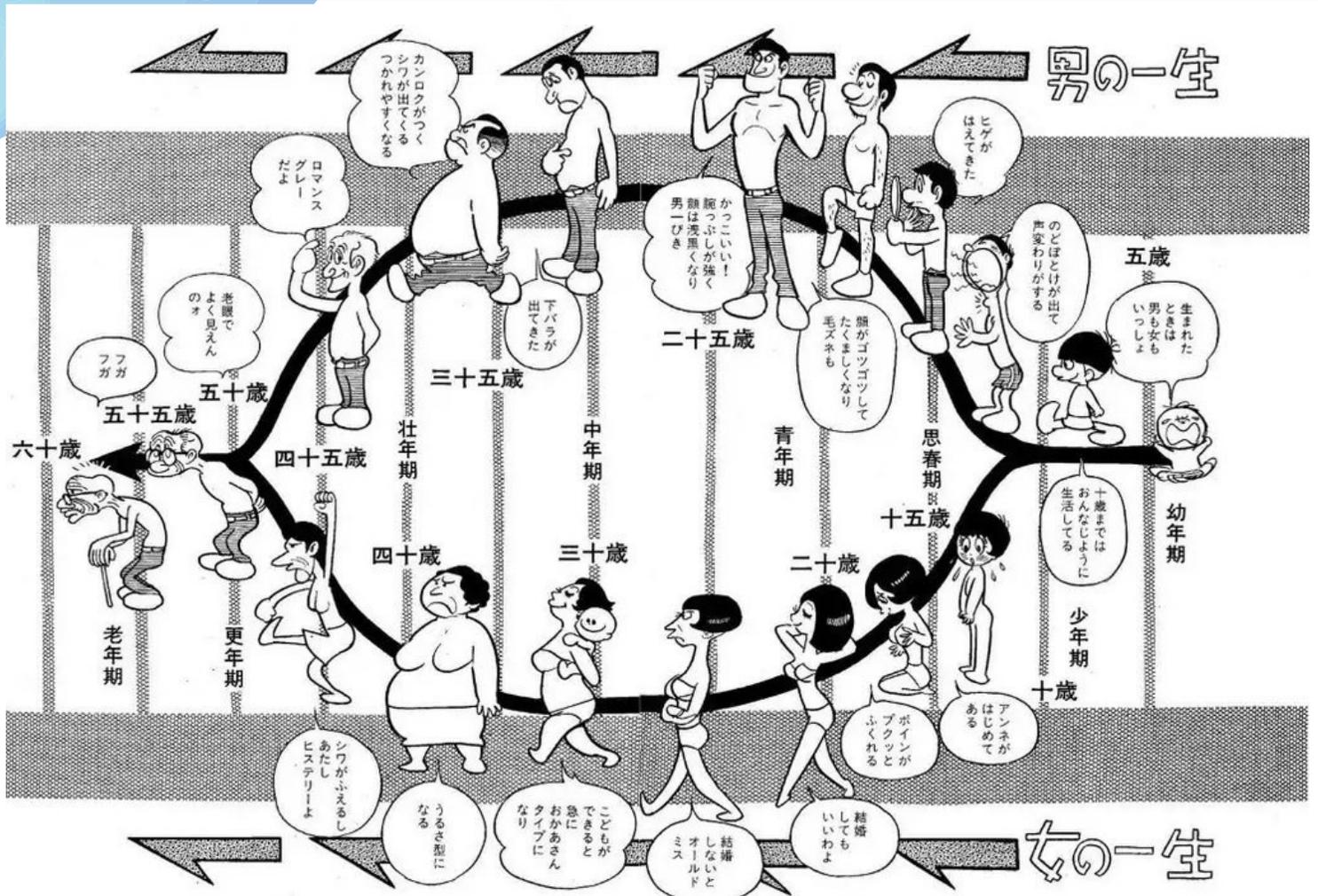
(筆者プロフィール)

新名 瑛（しんみょう・あきら）

木曜午餐会会長。元共同通信、ハワイ報知記者。

ハワイ在住30余年。

「ポストコロナ」を生きる心構えを考えさせられる話



ごめんなさい、ハワイアップトゥデートというコラムなのに、今回はハワイと関係ない話です。

上のイラストをご覧ください (PDFでご覧のかたはぜひセリフまで拡大してみてください)。これは、漫画界の巨匠・手塚治虫が1970年代に描いた「人の一生」です。驚きですよ。つい50年前まで、年齢ってこんな認識だったんですよ。45歳でロマンスグレー、50代で腰曲がって60歳はいわゆる「老人」です。50を超えたら老いすぎて男女の差さえ省略されています。1970年の男性の平均寿命は70歳に達していませんでしたから、まあこんなものだったんでしょう。

2019年の女性の平均寿命は87.45歳。今そこまでいってない人の寿命はもっと長いわけですから、寿命100歳なんてすぐ来るなど。そう考えると、全て7掛けです。今50歳ならこの図の35歳、60歳なら42歳、70歳なら49歳に相当するわけです。49歳ってまだまだですよ。そこから起業する人もいますし資格を取り直す人もいますよ。コロナ禍の世界に絶望する前に、コロナ後はがらっと人生変えてみようとか何か挑戦するのも「アリ」なんじゃないでしょうか。いま30代、40代だと思えば、これから弁護士資格を取ったり医学部に行く人もいそうですね。これまでのキャリアをガラリと変える職に就く人もいますよ。

高齢でもワクワクしてチャレンジしている人やシニア起業なんかが増えたら、ちょっと面白い世の中になりそうですね。コロナの巣籠もり中にこのイラストを見つけて、そんな想いを巡らせました。

(筆者プロフィール) エース・K・イワセ 編集者/協会広報委員長

早大法卒、小学館入社。週刊ポスト、女性セブンなどの編集部を経て2009年ハワイ移住。

「ライトハウスハワイ」初代編集長。現在ハワイの各種メディアを手掛ける。

## きくち体操の菊池先生よりメッセージをいただきました!

アロハ! ハワイの皆様はいかがお過ごしでしょうか?  
世界中がコロナ禍で暗澹とした空気にすっかり覆われてしまいました。  
大好きなハワイに遊びに行くことも叶わず、とても残念です。  
この度「**ネットできくち体操**」を始めました。  
よろしかったら外出自粛での運動不足解消のためにもお試しになってみてください。

<https://tv.kikuchi-taisou.com>

またハワイで皆様にお会いできる日が一日も早く訪れることを心より願っております。

## ハワイ報知 最新 Town Information

◆経験豊富なドクターが揃うワイキキのお医者さん

「ドクターズ・オブ・ワイキキ」 COVID19 検査 (FDA 緊急使用許可取得済 4 種) 実施期間延長



ドクターズ・オブ・ワイキキが米国食品医薬品局 (米国 FDA) から緊急使用許可取得済みの 4 種 (PCR 鼻スワップ検査、血清抗体検査、迅速抗体検査、迅速抗原鼻スワップ検査) の COVID 19 検査実施期間を延長。  
一般を対象にした検査は、9 月 30 日 (水) まで、毎日午前 9 時から午後 11 時まで。公式サイトから予約で。検査時には写真付き身分証明書と保険証が必要。要マスク着用。  
※駐車場スペースには限りがあるため、送迎もしくはアラワイ通りの公共駐車スペースを利用のこと。

ドクターズ・オブ・ワイキキの情報・予約は [doctorsofwaikiki.com](http://doctorsofwaikiki.com) から

◆ハワイで唯一の日刊日本語新聞!

「ハワイ報知・電子版」 1912年に創刊。ハワイの最新情報をどこでも日本語で



生活にかかわる新型コロナウイルス。ハワイだけではなく、日本、世界の最新の新型コロナウイルス関連の情報を日本語で。また、月 2 回発行の子ども新聞「KEIKI HOCHI」(ふりがな付きの記事で構成) も大好評!

いつでも、どこでも最新ニュースを読めるハワイ報知・電子版は月額 1,650 円 (初月無料)。お申し込み・お問い合わせはウェブサイト

[thehawaiihochi.com](http://thehawaiihochi.com) から。

### ハワイ報知のご紹介



ハワイ報知本紙と KEIKI HOCHI (子供新聞、月2回刊)

ハワイ報知は今から 104 年前の 1912 年に牧野金三郎氏によって、日本人移民の權益を守るために発行されたハワイで唯一の日刊の日本語新聞です。現在は現地最大紙「Honolulu Star Advertiser」と提携し、ハワイの政治経済、社会のニュースを日本語で伝えており、これまでハワイに長く住んでいらっしゃる方はもとより、新たにハワイに移住されてきた日本人の多くの方々のほか、日本・ハワイをもっと知りたいという方によく読まれている新聞です。

現在は長期滞在の日本人観光客の方にも読まれており、「英語のテレビや新聞を見てもわからなかったハワイの生活情報がハワイ報知を読む事によってよくわかるようになった」と大変好評

をいただいております。

ハワイ報知は、ニジャ アラモアナ店、マルカイスーパーマーケット、ドンキホーテ カヘカ店、ローソン シェラトンワイキキ、ミツワ、ヤジマサービステーションにて販売している他、短期滞在の方にもご自宅まで配達させていただきます。

本誌購読のお申し込み、お問い合わせは、[subscribe@thehawaiihochi.com](mailto:subscribe@thehawaiihochi.com)、もしくは、(808)845-2255 までご連絡ください。電子版の申し込みは [www.thehawaiihochi.com](http://www.thehawaiihochi.com) から簡単に手続きできます。

いつでもどこでも **PC・スマホで読める**  
まずはお試し! **初月無料**  
ハワイ報知 電子版  
[www.thehawaiihochi.com](http://www.thehawaiihochi.com)

ハワイでは、8月27日から9月9日までの2週間、必要不可欠な活動を除く活動を制限する「Stay-at-homeオーダー（自宅待機令）」が発令されました。これは3月22日に発令した「自宅待機・在宅勤務」命令と基本的には同様のもので、生活に必要な不可欠な事業（エッセンシャル・ビジネス）に従事すること、生活に必要な不可欠な用事以外は不要不急の外出を制限するというものです。ビーチや公園は閉鎖されますが、サーフィンや遊泳など海上でのアクティビティは許可されています。その後の延長の可能性もあります（9月2日時点では未確定）。なお、本命令はホノルル市郡（オアフ島）にのみ適用されるため、オアフ島以外のハワイ州内には適用されません。

◆「条件付き14日自己隔離義務免除での渡航者受け入れ」は少なくとも10月1日以降に延期すると発表されました。これは、ハワイ到着前72時間以内に新型コロナウイルス感染テストを受診し、結果が陰性であることが前提です。

◆9月1日より、ハワイ州への全ての渡航者に向けて新しいセーフ・トラベルズ・アプリケーション（Safe Travels Application）を導入することを発表しました。このアプリケーションは渡航者の事前の旅行情報及び健康情報の記入を必須とし、渡航者だけでなくハワイ在住者の安全と健康を守るために導入されます。この新しいアプリケーションの情報登録は従来と異なり、隣島間の旅行者及び州外からの旅行者全ての旅行者に該当し、渡航する24時間前までに事前登録、記入が必須となります。セーフ・トラベルズ・アプリケーションのウェブサイト > <https://travel.hawaii.gov/#/>

◆ハワイ時間2020年9月2日時点の新型コロナウイルス（COVID-19）感染者数

オアフ島:8149    ハワイ島:418    マウイ島: 342    カウアイ島:57    海外滞在中のハワイ居住者:25    合計:8991  
入院中:552    死者:75

◆ハワイ州内の島間内の渡航について、14日間の自己検疫措置が8月11日から再導入されました。ただし、隣島からオアフ島への移動に関しては14日間の自己隔離は対象外となります。旅行者は出発する24時間以内にトラベルヘルスフォームに渡航情報をはじめ、住居や滞在先、健康に関する情報を記入後、印刷し持参する必要があります。空港で記入する場合は時間に余裕を持って到着することをお勧めします。また、検温の際に体温が華氏100.4度以上の場合は搭乗を禁止されます。

◆ハワイ州外からの来島者への14日間の自己隔離措置

- ―――自己隔離措置を行う場所は滞在先の宿泊施設となります（ハワイ居住者の場合は自宅）
- ―――ハワイへ到着後は、速やかに空港から直接宿泊先へ向かってください
- ―――レストランや会議室、ジム、プールなどの公共施設の利用はできません
- ―――外出は医療施設を利用する場合のみ許可されます
- ―――宿泊先には原則、医療関係者の出入りのみが許可されます

★★★上記のハワイ州が定める義務に従わない場合、罰則が科せられますのでご注意ください。

◆航空会社の運行状況（2020年9月2日時点）

日本航空（JAL）	ホノルル、コナまで直行便	～2020年9月30日まで運休（9/15,29 各日に臨時便を設定）
全日本空輸（ANA）	ホノルルまで直行便	～2020年9月30日まで運休
ハワイアン航空	ホノルルまで直行便	～2020年10月1日まで運休（札幌・福岡は9/30まで運休）
デルタ航空	ホノルルまで直行便	～2020年10月24日まで運休
ユナイテッド航空	ホノルルまで直行便	～2020年9月30日まで運休



### 33年ぶりに復活させたハワイの酒蔵

常務理事 深田マコ

ホノルルのカカアコ地域は、皆さんご存知のようにカラフルで個性溢れるアートが点在している街ですが、その一角に日本酒の醸造所があると聞き、半信半疑で訪れました。ワード通りからクイーン通りを100mくらい西方に進んだ左側に、実に個性的なウォールアートのあるお店を発見！建物のサイドには大きなサメ

が描かれており、其のサメの大きな口に飛び込んでいるマネキン女性の足がよっきり宙に浮かんでいた。まさかと目を疑ったが、まぎれもなく「令和元年創業Islander Sake Brewery」という日本の伝統的な暖簾が目映った。店の中庭に足を踏み入ると、そこにも巨大なサメの張り子が鎮座していた。少しばかり躊躇しながらドアを開くと、すかさず社長と副社長が満面の笑みを浮かべて丁重に出向かえて下さった。店に隣接している醸造所は小規模ではあるが、日本酒醸造作業に必要な全ての機材が整った酒蔵がそこにあった。特注で小型の機材を入手したそうだ。なるほど、近代技術では温度調整も自在に管理できるので、常夏のハワイでも酒造りが可能なわけだ。

ハワイでは昔の日系移民たちによって幾つかの日本酒醸造所が誕生したそうだ。1934年にホノルルの北部で創業した「ホノルル酒造製氷会社」は重要な革新技術を後世に残したが8年後には閉鎖。そして、戦後はすべて消滅してしまった。ところが、33年ぶりにハワイに酒蔵を復活させようと立ち上がった醸造研究家がいる。高橋千秋さんという名の日本人女性であり、この酒蔵の当主でもある。もともとは住職の娘として育ったそうだが、日本医科大学大学院医学系研究科でストレス解消法を研究しているうちに、「医者が処方する薬より、酒を処方したほうが良い！」という個人的な見解に達し、それ以来、酒造りに専念してきたという異色の存在だ。彼女は大好きなハワイで日本酒を醸造し、「ハワイらしい日本酒」を世界に発信したいという大きな夢を抱いてハワイに移住。そして令和元年に「アイランダー酒醸造所」を立ち上げた。日本の「自然栽培」で育てられたオーガニック米を使用し、ハワイの大自然が生んだ水で醸造して完成させた純米吟醸酒は、生絞りならではのフレッシュで微炭酸を感じるスッキリした飲み口だった。ハワイで頑張る日本女性、高橋千秋さんに心から応援のエールを送りたい。



## 3カ月ぶりの「みんなのラジオ体操」

会員 中込眞澄

6月10日、およそ3ヶ月ぶりに「みんなのラジオ体操」が行われた。

「おはよう!」「久しぶり」

「元気だった?」

長い夏休みが終え、久しぶりに会ったクラスメートのように懐かしい。マスクを付け少し距離をとっての挨拶だが、みな笑顔なのが分かる。

その日、集まったのは五名だった。この素晴らしき仲間を紹介しようと思う。

最初に「塚原勉」さん。

ラジオ体操の会の主宰者。いつもにこやかだが、なかなかの「頑固者」だ。

「雨が降っても、槍が降っても、私は毎週、水曜日の8時半に来ています」

「必ず行く」と公言するのは勇気があることだ。だから、その言葉には力がある。少々体調が悪くても、行きたくないなと思う日も、私たちは出かけてしまう。

そして「森雅子」さん。

雅子さんは82歳、学級委員長のような存在だ。定刻より前に来ていて、スタンプを押すなどしてくれる。小雨がぱらついても傘をさして歩いてくる。私は雅子さんが他人の悪口を言うのを一度も聞いたことがない。心から信頼できる女性だ。彼女から見習うべきことは多い。

次に、浅沼恵子さん。

恵子さんは雅子さんと一緒に、無遅刻だ。ロックダウン中は、家でせっせとマスクを作り、友人達にプレゼントをした。見かけは華奢なのに、一日一万歩は当り前という健脚。ペットのキャンディーを猫可愛がりしているが、それは問題だと思う。キャンディーは犬なのだから。

そして「菊地布美子」さん。

布美子さんは「料理の達人」。時々、お弁当を作ってきてくれる。「肉じゃが」は、町で売っているのなんか比較にならぬほど美味しい。私が「コロナ鬱」になり落ち込んでいた時、「おはぎ」を作ってくれた。ほどよい甘さの餡子を頬張ると、胸が暖かくなった。

そして、「菊地健夫」さん。

布美子さんのご主人。菊地さんの体操は若々しく軽やかだ。体操が終わった後、布美子さんが井戸端会議に弾んでいると、少し離れた木の下で終わるのを待っている。その姿が、下校途中、大好きな女の子を待っている少年のようで微笑んでしまう。「仲良きことは美しきかな」だ。

しんがり、私「中込眞澄」

ラジオ体操には、スタンプカードがあり、スタンプ15個で参加賞が貰える。賞品は普通に買えるビールやワインなのだが、スタンプがいっぱいになって飲むドリンクは味が違う。夏はビールのため、冬はワインのために、私はラジオ体操に通う。

サンデー依田さんは、この日は不参加だったがメンバーのひとり。彼女は現在、KIKUテレビで放映中のコマーシャルに出演して、ステキな笑顔を見せている。

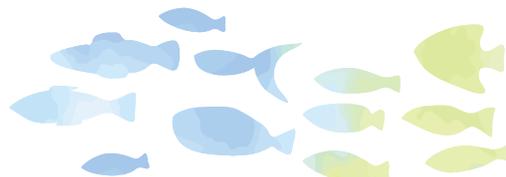
最近、昌子さん、Yokoさんの2名が増え、会は少し賑やかになったが、日本からのメンバーの姿が無いことがさみしい。みんなで体操のできる日が、一日も早いことを願う。

爽やかな風の中、両手両足を思い切り伸ばしてみませんか?

「みんなのラジオ体操」毎週水曜日8時30分～マジックアイランドにて

☆この原稿は8月に入ってすぐに書いたものですが、そのあと再び公園への立ち入りが禁止されました。

モンキーポットの木陰、みんなで体操が出来る日が近い事を祈ります。





【ハワイアロハライフ協会 首都圏支部】

「秋のゴルフ懇親会 2020 in 昭和の森GC」



日時：2020年11月11日（水）08：30 集合  
09：28 スタート OUT/IN 各6組（48名）

場所：昭和の森ゴルフコース 〒196-0012 東京都昭島市つつじが丘1-1-7  
TEL：042-543-1271

PLAY FEE：13,560円（消費税込、乗用カート付プレー代、モーニングコーヒー代、  
ランチ・ワンドリンク付 費用込）

参加費：3,000円（受付時に徴収） 定員：48名

競技方式：詳細は添付資料（3枚目）をご参照ください

特別宿泊パック 20,800円（朝食付き一泊料金+プレー代金 税込）

宿泊定員：20名

宿泊場所：フォレストイン昭和館 042-542-1234

\* **申込期限：2020年10月16日（金）** 定員（48名）になり次第申込終了といたします。

\* **宿泊予約枠（20名）** がありますので、お早めにお申込みください

【留意事項】

今後のコロナ感染状況は予断を許さないものがある為、春のゴルフ大会で予定していた様々なイベントは、細心の注意を払う意味で取りやめといたします。コンペ結果発表は、別途メール等で参加者に通知し、賞品も郵送とします。

- ①前夜祭（11月10日）
- ②前泊者を対象とした、「パットレッスン会」（11月10日）
- ③表彰式とアフターゴルフパーティー（11月11日）

【ゴルフ大会 参加申込先】

田中 久雄 mail : tanaka@pxoffice.com  
mobile : 090-3133-6022

【開催有無の判断】

強風豪雨の天候以外では基本的に開催ですが、万が一の天候不順の場合には前日までに連絡をいたします。コロナ感染者数が急増し危険レベルに達した際（自粛規制導入等）には同コンペは取りやめといたします。

ワイキキに新オフィスなど拠点をご検討の皆さまへ

## 「アロハオフィス」シェアパートナー募集のお知らせ

NPOハワイアロハライフ協会では、ワイキキにオフィスもしくは支店など新たな拠点の設置をお考えの法人の皆さまを対象に、当協会「アロハオフィス」のシェアパートナー企業の募集を開始しました。

「アロハオフィス」はワイキキの中心、観光客の皆さまにもローカルの皆さまにも良く知られる「ワイキキショッピングプラザ」5階にあり、30人ほどのセミナーが開けるほどの広さを有しております。

そのうちのオフィス部分を、このほど、シェアオフィスとして提供させていただくことになりました。

「ワイキキにお客様を対応するサロンがほしい」「本社と別にサテライトオフィスを作りたい」「オフィス契約を無くし、シェアオフィスにしたい」などのオフィス展開をお考えの皆さまに、ワイキキ中心という大変利便性の高いオフィスを提供させていただきます。

詳細は下記となります。

**場所:** NPOハワイアロハライフ協会「アロハオフィス」  
ワイキキショッピングプラザ5階512号室  
(2250 Kalakaua Ave. Suite 512 Honolulu HI 96815)  
**広さ:** 748.50 Sqft. (約70㎡)

**シェア形態・費用:**

週1日使用(曜日指定) \$600/月

週2日使用(曜日指定) \$800/月

※オフィス費用の支払い先および契約先は「NPOハワイアロハライフ協会」となります。

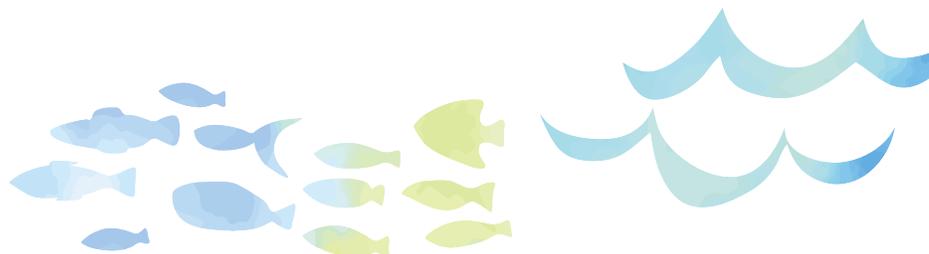
※上記の他、コピー・ファックスなどの備品メンテナンス費用がかかります。(各テナントで分割負担となります)

※会社登記などに住所を使っただけです。(郵便物管理も可能)

以上となります。

ご興味のあるかたは、ハワイアロハライフ協会事務局までご連絡ください。

早いもの勝ちですよ～この機会をお見逃しなく!!



# “ハレの会”を支える特別サポート会員の皆さま



株式会社三田ホールディングス



株式会社松屋フーズホールディングス



株式会社リンガーハット



株式会社日本健康経営



株式会社ダイニチインベストメント



株式会社ミス・パリ



ベルトラ株式会社



株式会社高光産業



株式会社敷島屋



ちとせビルグループ



株式会社ウェルホールディングス



株式会社シーズテクノロジー



WESTGATE USA, Inc.



クラレンス・リー・デザイン

グリーンジュビター株式会社



緑風観光株式会社



ピーアーク・ホールディングス



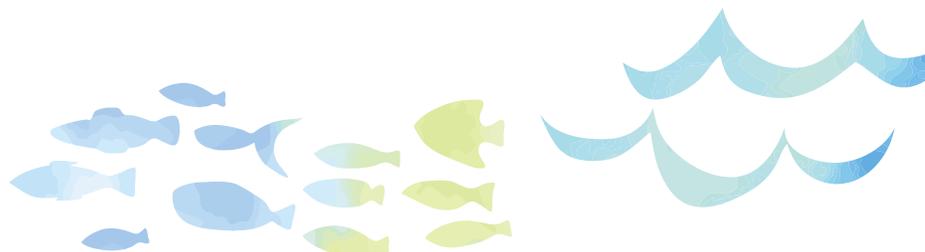
医療法人五月会 香川メディカルグループ



Sankara Hawaii, LLC



富士紡ホールディングス



## “ハレの会”を支える法人会員の皆さま

### 【米国】

**R. Sakai Company**  
**Resort Hawaii Realty, LLC**  
(<http://www.resorthawaii.us>)  
**Nashimoto & Associates**  
(<https://www.nashimoto.com/>)  
**First Hawaiian Bank**  
(<https://www.fhb.com/en/>)  
**Honda Kaihatsu Kogyo Co., Ltd**  
(<https://pearlcc.com/>)  
**Japan Airlines Corporation, Ltd.**  
(<https://www.jal.com/en/>)  
**Halekulani Corporation**  
(<https://www.halekulani.com/>)  
**Ocean Wind Realty, LLC**  
(<http://oceanwind-hawaii.com/>)  
**First Foundation Bank**  
(<https://firstfoundationinc.com/>)  
**Wincubic.com, Inc. dba Aloha Street**  
(<http://www.wincubic.com/en/>)  
**Starts International Hawaii, Inc.**  
(<https://startshawaii.com/>)  
**JTB Hawaii Travel, LLC**  
(<https://www.jtb-hawaii.com/jtb-hawaii-travel/>)  
**Hawaii Sekitei Corp dba Waikiki Joy Hotel**  
(<https://www.aquaaston.com/>)  
**Kualoa Ranch Hawaii, Inc.**  
(<https://www.kualoa.com/>)  
**Nikkan San/Japan Press Service, Inc.**  
(<https://www.nikkansan.net/>)  
**Tachibana Enterprises, LLC**  
(<https://www.tachibana.com/>)  
**Sachi Hawaii-Pacific Century Properties, LLC**  
(<https://www.sachihawaii.com/>)  
**Know's i-land international, Inc.**  
(<https://www.knowsi-land.co.jp/>)  
**Pacific Coral of Hawaii dba Restaurant Yoshiya**  
**Lighthouse Hawaii**  
(<https://lighthouse-hawaii.com/>)  
**NHK Cosmomedia America, Inc.**  
(<https://www.nhkcoshomedia.com/>)  
**TMS HAWAII, LLC dba HAWAII-ROAD**  
(<http://hawaii-road.com/>)

**DOKYU USA, Inc.**  
(<http://tamafuji.do-kyu.com/>)  
**Kintetsu International Express (U.S.A.), Inc.**  
(<http://www.kintetsu-hawaii.com/index.php/corporate-en/>)  
**Central Pacific Bank**  
(<https://www.cpb.bank/>)  
**Liberty Mutual Insurance**  
(<https://www.libertymutual.com/>)  
**EOS Accountants LLP**  
(<https://www.eosllp.com/>)  
**Valley of the Temples**  
(<https://www.valley-of-the-temples.com/>)  
**Gateway Estates**  
(<https://askagateway.com/>)  
**RIZAP USA Inc.**  
(<https://sg.rizap-global.com/>)  
(米国全30社)

### 【日本】

**社会福祉法人八生会**  
(<http://www.hashoukai.or.jp/>)  
**株式会社 十勝毎日新聞社**  
(<https://kachimai.jp/>)  
**一般財団法人 ロングステイ財団**  
(<http://www.longstay.or.jp/>)  
**株式会社 きくち体操**  
(<http://kikuchi-taisou.com/>)  
**昭和飛行機工業 株式会社**  
(<https://www.showa-aircraft.co.jp/>)  
**医療法人 社団ケーイー**  
(<https://www.furuta-clinic.jp/>)  
**医療法人 北海道整形外科記念病院**  
(<http://www.hokkaido-seikei-kinen.jp/>)  
**株式会社 クイックレスポンス**  
(<http://www.t-k-p.co.jp/quickresponse/>)  
**株式会社 コスモファーマ**  
(<http://www.cosmo-ph.co.jp/>)  
**シーエムシー 株式会社**  
(<http://cmc-bus.com/>)  
**大井建設 株式会社**  
(<http://www.ooiks.co.jp/>)  
**株式会社 医学研修協会**  
**株式会社 マル五**  
(日本全14社)

2020年7月現在

### ボランティア募集

ハワイアロハライフ協会では、ボランティアをしてくださる方を募集しております。会員による、会員のための楽しく充実したハワイライフを目指しています。アロハオフィスの窓口をはじめ、イベントの企画・運営などご興味のある方は、アロハオフィスまでご連絡ください。

# “ハレの会”基本情報



ハワイ州及びホノルル市の命令により閉鎖中です。

## HALEアロハオフィス (アロハデスク&サロンde HALE)

【住所】 2250 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815  
Waikiki Shopping Plaza 5th Floor, #512

【営業】 月・火・水・金・土 (10:00am~3:00pm)

木曜、日曜、アメリカ合衆国並びにハワイ州の祝日はお休みです。ご注意ください。

## NPOハワイアロハライフ協会 (ハレの会)

Hawaii Aloha Life Enrichment  
Association (HALE)

【郵送】 P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

【電話】 (808) 428-5808

【FAX】 (808) 396-1140

【Eメール】 info@hawaiiseniorlife.org

【ウェブ】 <http://www.hawaiiseniorlife.org>

## HALE日本地区本部

【電話】 (03) 3407-1390

【FAX】 (03) 6893-7544

【Eメール】 [hisleajapan@kjass.net](mailto:hisleajapan@kjass.net)



(※)アロハオフィスはレンタルオフィス、レンタルセミナールームとしてご利用いただけます。詳しくはアロハオフィスまでご連絡ください。(担当:事務局・西村)

(※)当協会は米国内のチャリティ団体としてIRS(アメリカ合衆国内国歳入庁)から正式に501(c)(3)の認可を受けておりますので、米国の納税者が支払う年会費、および寄付金は非課税扱いとなります。(FEIN: 39-2057525)

ハワイに  
ご旅行の際は  
海外旅行  
保険に!

楽しいハワイ滞在中、怪我や病気で病院に行かなければならない事例もしばしば散見します。

特にシニアの方の旅には海外旅行保険の加入が不可欠です。アメリカでは数日の入院や処置で数千万円単位で、日本では考えられない高額な医療費を請求されます。

安心してハワイご滞在をお楽しみになるためにも、必ず海外旅行保険(疾病特約付き)にご加入されることを強くお勧めします。

無料  
健康相談

名医に相談できます

大山廉平ドクター

元読売クリニック院長、

元東京都済生会中央病院副院長

Eメールでお気軽にご相談ください。ご希望の方は

①氏名 ②会員番号 ③返信用Eメールアドレス

④病歴 ⑤相談内容

を下記メールアドレスにお送りください。

ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病気と断定できない場合でも健康のことでしたらなんでもご相談ください。

Eメール: [rempei.oyama1124@gmail.com](mailto:rempei.oyama1124@gmail.com)

お友達を  
ご紹介ください!



HAWAII ALOHA LIFE  
ENRICHMENT ASSOCIATION

ハワイアロハライフ協会

NPOハワイアロハライフ協会 (HALEの会)  
入会申込書 (日本在住者用)

空欄に✓を入れてください	<input type="checkbox"/> 個人一般会員 (日本在住)	<input type="checkbox"/> 夫婦・家族会員 (日本在住)
入会金	\$30	\$60
年会費	\$80	\$140
合計	\$110	\$200

以下ご記入いただきまして、Faxまたは下記宛先まで郵送にてお送りください。  
(Eメールアドレスは明確にご記入ください。)

申込者氏名(ふりがな)①		生年月日	/	/
申込者氏名(ふりがな)②		生年月日	/	/
ご住所				
電話番号		Eメール		

入会を希望します。

ご署名: \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

空欄に✓を入れてください。

- 小切手またはマネーオーダーにてお支払い  
 支払い先: HALE (Hawaii Aloha Life Enrichment Association)  
 郵送先: HALE P.O.Box 8232, Honolulu, Hawaii 96830 USA
- クレジットカードでのお支払い:  
 VISA  MasterCard  JCB  American Express

カード所有者氏名	カードに記載されているお名前通りにご記入ください。		
カード番号	- - -	有効期限 (mm-yy)	-
セキュリティコード (カード裏面の3桁の数字です。)		自動更新を希望	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
お支払い合計金額	\$ _____		
ご紹介者氏名			

ご署名: \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

\*Dues & Contribution are tax deductible. 501 (C) (3) ID #39-2057525

\*Please do not send this form (Card Information) by E-mail from security reason.

NPOハワイアロハライフ協会 (Hawaii Aloha Life Enrichment Association)  
 P.O.Box 8232, Honolulu, HI 96830 Phone: (808) 428-5808 Fax: (808) 396-1140  
<http://www.HawaiiSeniorLife.org> [info@hawaiiseniorlife.org](mailto:info@hawaiiseniorlife.org)