



スポーツも人生も
後半戦がおもしろい!
分かち合おうアロハの心

Hawaii アロハライフ通信



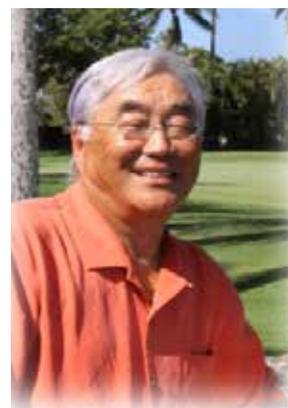
新しく始まったイベント「ウォーキングサッカー」に集った会員たち。毎週土曜日に開催している。(詳しくは中面の記事を参照)

アローハ!

先月の報告から比べると大変化です。新型コロナ・デルタ株による感染者数の急増と医療体制のひっ迫は日本もハワイも大変な状況になっております。対策としては原点にもどりマスクを着用し人的交流を避け会議はオンラインとし手洗いやうがい徹底をする。集団免疫確保のためのワクチン接種を70%台まで早く増やす。ぜひ日本会員もハワイ会員も新型コロナ・デルタ株対策に再度気を引き締めて徹底していただきたいと思っております。

さて、当協会ですが、2021年度の最終収支結果が確定し、1854ドルの黒字となりました。皆様からの貴重な寄付金の増加と特別サポート会員の新加入、ZOOM会議などにより会場費用や出張費などのコスト削減、そしてオフィス移転によるコストダウンの結果です。新アロハオフィスは、これまでのワイキキショッピングプラザの隣のビルです。日本会員の皆様もぜひ一度お立ち寄りください。また、9月1日にホノルル支部を発足いたしました。佐野さんを筆頭に心強いメンバーが揃い、日本会員のハワイ窓口となれればと思っております。

首都圏支部主催のZOOMの集い「イタリアルネッサンスとメデイチ家一フィレンツェの旅」は大変盛り上がりしました。今年は今後、9月17日に年次総会と理事会を開催します。エンターテインメントにホノカさんのウクレレ演奏を予定しております。また創立15周年記念プロジェクトも着々と準備が進んでおります。当協会の各イベントは活発に開催されておりますし、Jr.HALEもハワイメンバーで集まりを実施し、コロナ後に日本会員を迎える企画を温めているようです。コロナウイルスに負けず、感染対策を徹底しながらも、しっかりと活動し、楽しんでまいりましょう。マハロ!



ハワイアロハライフ協会 会長
坂井諒三

2021年9月 イベント予定

8月	2021年9月						10月
月	火	水	木	金	土	日	
		1 みんなのラジオ体操 & 心と体に優しいフラダンス	2 エバビーチでHALEゴルフ ハワイアンキルト教室	3 【特別サポート会員限定】ホアカレイCCゴルフ	4 気功エクササイズ Walking Soccer	5 ウクレレを楽しむ初心者講座 【特別サポート会員限定】ホアカレイCCゴルフ	
6	7 HULA Lesson	8 みんなのラジオ体操 & 心と体に優しいフラダンス	9 ハワイアンキルト教室	10 【特別サポート会員限定】ホアカレイCCゴルフ	11 気功エクササイズ	12 【特別サポート会員限定】ホアカレイCCゴルフ	
13	14 HULA Lesson	15 みんなのラジオ体操 & 心と体に優しいフラダンス	16 ゴルフで楽しむ会 ハワイアンキルト教室	17 【特別サポート会員限定】ホアカレイCCゴルフ	18 気功エクササイズ	19 ウクレレを楽しむ初心者講座 【特別サポート会員限定】ホアカレイCCゴルフ	
20	21 HULA Lesson	22 みんなのラジオ体操 & 心と体に優しいフラダンス サンセットドリンクを楽しむ会	23 ハワイアンキルト教室	24 【特別サポート会員限定】ホアカレイCCゴルフ	25 気功エクササイズ	26 【特別サポート会員限定】ホアカレイCCゴルフ	
27	28 HULA Lesson	29 みんなのラジオ体操 & 心と体に優しいフラダンス	30 ハワイアンキルト教室				

ご注意

ハワイ州の方針に従い、自粛を継続しているイベントもございます。
詳しくはお問い合わせください。アロハデスク ☎(808) 428-5808 info@hawaiialohalife.org

最新情報

毎週月曜日開催の「ウクレレサークル」

毎週水曜日開催の「初歩の英会話サロン」 **オンラインで開催** 詳しくは下記にお問い合わせを。

ウクレレサークル > 深田マコ mako@hawaiiseniorlife.org

英会話サロン > 塚原勉 tsukahara@hawaiiseniorlife.org

気功エクササイズ (担当:野田省三) 毎週土曜日、朝7時30分。アラモアナ公園マジックアイランド。

みんなのラジオ体操 (担当:塚原勉) 毎週水曜日、朝8時30分。アラモアナ公園マジックアイランド。

新講座

フラ教室&キルト教室 (担当:朝比奈マナ)

毎週火曜日(フラ)、毎週木曜日(キルト)

こころとカラダが楽になる占いの話/アロマブレンドワークショップ (担当:リタ)

第2金曜と第4金曜/第3金曜に開催

ウォーキングサッカー(担当:平岡)

毎週土曜日午前9時半集合、午前10時スタート

※詳しくは中面のページをご覧ください

新しいイベントのお知らせ ウォーキングサッカー



9月より毎週土曜日の朝10時から緑豊かなカピオラニ公園で新しいイベント「ウォーキングサッカー」を開催することになりました。ウォーキングサッカーとは、現在イギリスを中心に急速に愛好者が増えている「歩くサッカー」です。多くの高齢者の人達が楽しんでいます。高齢者だけでなく若者からお年寄りまで、障害の有無も関係なく、サッカー経験も問わない誰もが楽しめるスポーツです。もちろん、サッカーの醍醐味も味わえます。

日頃の運動不足の解消、楽しく体を動かしてみたい、いい汗を流してスッキリとストレス解消したい等、ウォーキングサッカーは誰もが気軽に安心してサッカーを楽しめるスポーツとなります。また、たくさん笑い、多くの仲間たちと繋がることのできるのも楽しみのひとつです。

ぜひ、あなたもチャレンジしてみませんか！

(文・深田マコ)



「イベント委員会からのお知らせ」

ハワイアロハライフ協会(HALE)は、「生き生き講演会」の一環として、「生き活セミナー」を2回にわたってバーチャルで開催いたしました。演題はエンディングノート、自宅介護&老後資金の準備、バリアフリーの自宅造り、介護保険&メディケア、ハワイのご葬儀など、「生き活の木」に基づいた具体的な説明を各分野の専門家が解説しており、シニア世代の人々の終活に役立つ内容が網羅されています。備えあれば憂いなし!

ご興味のある方は、下記のハワイアロハライフ協会の公式のYOUTUBEチャンネルでご覧いただけます。

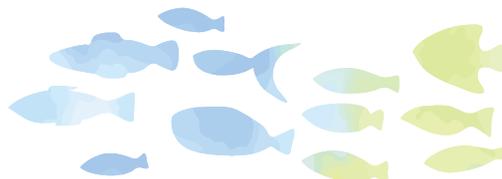


【ニュース】

オンライン講座やイベントの様子は
YouTube公式チャンネルで!

ハワイアロハライフ協会
YouTube公式チャンネル
ぜひご覧ください。

YouTube (www.youtube.com/) にて
「ハワイアロハライフ協会」で検索
してみてください。



ホノルルがついに 100 万都市に！

ハワイ暮らしの智恵

新型コロナによるパンデミックは別にして、生活実感としてここ数年「以前に比べ急速に車の数が増えたな」とか「高級コンドだけでなくこんなに住宅開発して誰が住むのだろう」と疑問に思っていた謎が少しだけ解けました。人口が増えていたのです。ハワイ州の州都・ホノルルのあるオアフ島の人口は歴史上初めて 100 万人を突破しました。

ちなみにオアフ島の人口は 101 万 6,508 人で、2010 年に比べ 6.6% のアップでした。物価はニューヨーク並みに高いにもかかわらず、給料は全米でも下位グループに属するほど低いので、警察官はじめ多くの人々がラスベガスとかシアトルなどに引っ越していく話をよく聞いていたので、減っているどころか逆に大幅に増えていると知って驚きました。続いてハワイ島の 20 万 629 人で 8.4% の増加。マウイ島が 16 万 4,754 人で 6.4% 増、そしてカウアイ島が 7 万 3,298 人で 9.3% も人口が増えました。カウアイ島は Facebook の創業者マーク・ズッカーバーグ氏が 2014 年に広大な敷地を購入して大邸宅をエンジョイしているように白人の人気のある場所なようです。エルビス・プレスリー主演の映画「ブルー・ハワイ」の舞台となったぐらいで、アジア人にはなぜか人気がありません。

すべては最近発表された 2020 年の国勢調査からの数字ですが、ハワイの人口は 10 年前に比べて 9 万 4,970 人増えて総計 145 万 5,271 人ということになります。どこの島でも人が増えているのですが、ハワイの出生率が特別いいわけでもありませんので、どこからか移住先としてハワイが選ばれているようです。どこから移住してきた人が多いのか、という分析は残念ながらまだ出来ていません。米本土と大きく違う点は、人種的にはアジア系が圧倒的に多く全体の 36.5%。白人は次第に減る傾向で 21.6% となっています。

アメリカ全体で見ても白人の人口は 10 年前の 63.7% から 57.8% にまで落ち込んできています。特にカリフォルニアなどでは白人が 35% 前後に落ち込んできているのに対し、ヒスパニック系の人口が 40% 近くまで増えてマジョリティーになりました。

話をハワイに戻しましょう。人種の話が続けるならば、白人が多く占める島はハワイ島。人口の 32.2% が白人です。次いでマウイ島 31.5%。そしてカウアイ島 30.3% という具合になりますが、ホノルルに限って言いますと 42.2% がアジア系で、多民族系が 19.5%。そして白人が 17.3% と、「白人の姿を見ることは軍人さんと観光客以外には比較的少ないアメリカ」ということになります。私がここであえて人種の話をしているのは、差別的な問題を取り上げたいわけではなくそれぞれの土地（島）における文化的な発展に関係することをお話したいだけです。例えば、ホノルルに来ればアジア料理の店は沢山ありますよ。ハワイ島に行けばパーカー・ランチ（牧場）のステーキ肉などアメリカン料理は堪能できますね。ホノルルに来れば見たような顔によく出くわすかもしれないけど、カウアイ島とかマウイ島に行けばアジア系の人より「アメリカ」をもっと感じられるかもしれない、といった程度の話です。

またハワイは他の州と比べて最も何世代にもわたる混血が一番多い州（21.8%）でもあります。「ジャパニーズ・アメリカン」という単純な混血ではなく、「ジャパニーズ・チャイニーズ・ポルトギーズ・アメリカン」とか「フィリピーノ・チャイニーズ・ジャーマン・アメリカン」という幾つもの人種が混合している人口が全米一となっています。国勢調査の際に「国籍はアメリカ人だけど自分は一体何人に属するんだろう」と迷う人々もいます。「multiracial」という項目も用意されていますのでそこに印をつけるのが適当なようです。個人的にはこのような multiracial に属する人間であったらどんな文化的な背景になるのか、多くの外国語を話せるようになっていたかもと感じつつ羨ましく思ったりもしています。私は多国籍の人々が暮らすハワイが大好きです。

（筆者プロフィール）

新名 瑛（しんみょう・あきら）

木曜午餐会会長。元共同通信、ハワイ報知記者。

ハワイ在住 30 余年。



ワイキキで景気のいい大行列！

最近、ワイキキで行列というと「丸亀製麺」でうどんを求めて並ぶ行列が有名ですが、それも米国内からの観光客数が落ち着くにつれ、行列も少しずつ短くなってきました。しかし先月、それに勝る行列フィーバーがワイキキで巻き起こりました。8月下旬の週末、時おり小雨が降る天候にも関わらず、長蛇の列がワイキキに出来ました。それも若者ばかり。先頭となると3日前から夜通し並んでいる人がいたり、椅子や敷物を広げて居眠りする人がいたりする始末。日本ではiPhoneやゲームの新機種が発売される時などにこんな行列を見かけますが、ハワイではなかなかお目見えしないので、道すがらの通行人も「こりゃ何だ??」と目を丸くしていました。

で、この行列の正体とは言えば、「ハワイ限定のスニーカー」を求めて並ぶ人たちだったのです。アメリカのストリートブランドとして人気の「KITH (キス)」というブランドがハワイに初上陸し、その記念としてハワイ限定のナイキとのコラボスニーカー「Kith for Nike Air Force 1 "Hawaii"」を数量限定で発売しました。店舗はワイキキのカラカウア通り沿い、ロイヤルハワイアンセンターにあります。さて、その限定品に購入希望者が殺到し、前述の行列となったわけです。並べば必ず買えるというわけでもなく、3日3晩徹夜して並んで、ようやく優先権を得た証明となるリストバンドを入手して、今度はリストバンドをしている人たち限定で後日また行列がつくられるハメになったそうです。すごい熱意です。そんな苦労を経て限定スニーカーを購入できたファンたちは、それぞれにSNSにアップしたりなど自慢合戦に突入。われ先にと写真を見せつけていました。ちなみにお値段は定価130ドルなり。もちろん今ではプレミアがついて1000ドル以上で取引されているサイトもあります。

そもそもこのコラムをお読みの皆様は、ほぼ100%「KITH」をご存知ないと思いますので、簡単に解説すると、発祥はニューヨーク。もともとはスニーカーのコレクターとして有名だった Ronnie Fieg (ロニー・フィグ) さんが、セレクトショップとして開いたのが始まり。NIKE や adidas のなどの人気スニーカーのほか、有名ブランドとのコラボアイテムがとくに人気で、いわゆる「別注スニーカー」は、ニューヨークではいつも長蛇の列となるそうです。いかがですか？ お孫さんが遊びに来たときにも話をしてあげると、感心されることうけあいですよ。

→これが話題のスニーカー
↓ロゴにハワイ諸島のマークも



(筆者プロフィール)

編集者／当協会広報委員長

早大法卒、小学館勤務を経て2009年ハワイ移住。

ライトハウス初代編集長を経て各種メディアを手掛ける。

ある アロハトピックス

ハワイの日本語ラジオ放送局 KZOO に取材された当協会の動画が、Youtube にアップされ、多くのかたに視聴されています！ぜひ一度、ご覧ください。

<https://youtu.be/V1eLLQd3ZQ0>



ホノルル市、レストランなどで9月13日よりワクチン接種カードの提示が義務化

9月13日よりオアフ島で「セーフアクセスオアフ」プログラムが施行され、レストランやバー、ジム、その他の施設を利用する際のワクチン接種証明書の提示、または過去48時間以内にFDA(米国食品医薬品局)より承認されている新型コロナウイルス感染症検査(分子または抗原検査)の陰性証明書とともに身分証明書の提示が義務付けされます。実施期間は9月13日から約60日間となります。

なお、日本など米国外で発行されたワクチン接種証明書については、ホノルル市郡は「海外発行のワクチン証明書の承認を一旦延期する」と発表しました。(9月3日時点での情報です)

●提示するワクチン接種証明書は以下のいずれかが認められる:

- ハワイ州が認めるワクチン接種証明書の原本
- ハワイ州がワクチン接種証明書の写真または電子コピー
- セールトラベルズプログラム内にアップロードされたハワイ州が認めるワクチン接種証明書

●身分証明書の条件:

- 氏名と顔写真があるもの
 - 氏名と生年月日があるもの
- 例: パスポート、ハワイ州が発行する身分証明書、運転免許証、学生・在職証明書

プログラム対象となる施設

レストラン(屋内の飲食スペースを常置しているスーパーやフードコート含む)-ジムやフィットネスセンター、ヨガ、ピラティス、バレエ、ダンススタジオ、ボクシング/キックボクシングジム、フィットネス・ブートキャンプ、屋内プール等-ボーリング場-射撃・アーチェリー会場-プール-ビリヤード施設-映画館-美術館/博物館-その他レクリエーションゲームまたはエンターテイメントセンター-ボタニカルガーデン-動物園-水族館・海洋生物関連のアトラクション-商業用ポート-公共・プライベートプール-その他アトラクション(カルチャー関連、ゴーカート、ミニゴルフ)

ハワイ州知事、州内の感染者急増で「渡航自粛」を呼び掛け

ハワイ州のイゲ知事は8月23日、新型コロナウイルスの感染者と入院患者が急増していることを受け、州外からの観光客らに渡航を自粛するよう呼び掛けた。「今は旅行に適したタイミングではない」「ここへ来ても、期待されるようないつもの旅は楽しめないだろう」と警告。感染対策の行動制限が再導入され、レンタカーが不足し、利用できる飲食店なども限られている状況だと説明した。知事はツイッターを通じ、感染者が激増して医療体制が限界を超えていると指摘した。

◆**ハワイ州への全ての渡航者に向けて新しいセーフ・トラベルズ・アプリケーション(Safe Travels Application)が導入されました。**隣島間の旅行者及び州外からの旅行者全ての旅行者に該当し、渡航する24時間前までに事前登録、記入が必須となります。セーフ・トラベルズ・アプリケーションのウェブサイト > <https://travel.hawaii.gov/#/>

ハワイ入国後の自主隔離(10日間)免除のためには、ハワイ州指定のPCR検査陰性証明書が必要となります。

ハワイ州の新規制が8月10日から施行されています

ハワイ州は、新型コロナウイルスのデルタ株が猛威を振るい、感染者の広がりが増えていることから、2021年8月10日ハワイ州知事は以下の制限を適用すること発表しました。ソーシャルギャザリング(集会など):屋内10名、屋外25名までに制限する。50人以上の参加者を予定するイベントは、One Oahuから「COVID Mitigation Plan(新型コロナウイルス感染症 緩和計画)」の提出を必要とする。屋内での感染リスクの高いレストラン、バー、ジム、他施設において以下のガイドラインを適用する。収容人数の50%まで。飲食店でのパーティは、着席ベースとし、グループ間で6フィート(約1.8メートル)の距離を保つ。触れ合わないようにする。飲食時以外はマスク着用を義務付ける。この規制は10月まで続く予定。

1. 会員数の増加
2. ハワイの新鮮な情報をす早く会員に提供
3. オンラインコミュニケーションの推進
4. 会員メリットの強化
 - ▶ 会員所有コンドのゲスト利用プログラム推進
 - ▶ 会員ハワイ滞在中の食事や買い物等のデイスカウントプログラム推進
 - ▶ 普通の旅行ではいけない特別なローカルの紹介
 - ▶ ハワイ会員との友好プログラム
 - ▶ サロンの無料使用
 - ▶ 安心・安全の提供(緊急時の際の病院までサポート)



ハレの会 2021年 定時会員年次総会 開催のお知らせ

会員の皆さまには日頃ハワイアロハライフ協会の活動にご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年からいまだ収束を見ない新型コロナウイルスですが、ワクチン接種により収束に向かうと思いきや、残念なことに感染力が強いデルタ株の出現により、再び皆さまの生活に不便さを強いる状況となってしまいました。そのような状況下ですが、今年も当ハワイアロハライフ協会では昨年同様ZOOMウェビナーを利用し、定時会員年次総会を開催いたしたく、ご案内申し上げます。普段お使いになられている、パソコンやスマートフォンから簡単にご参加いただけますので、当日ご都合がよろしい方はぜひご参加いただきますようお願い申し上げます。

【開催日時】 ハワイ時間： 2021年9月17日(金) 14:00～15:00
 日本時間 ： 2021年9月18日(土) 09:00～10:00

【参加申込】 必要ございません。(ご参加できない場合は恐れ入りますが委任状をお送りください。)

【定員】 なし

【参加URL】 <https://us02web.zoom.us/j/87309713710?pwd=YTRJYnExZXJUSjF1SC9wVk00Y3pFdz09>
 (参加するには、この文字列をクリックしてください。詳しくは次のページで)
 ウェビナーID: 873 0971 3710 パスコード: 935928



【2021年定時会員年次総会スケジュール】

	ハワイ	日本
開催日	2021年9月17日 (金)	2021年9月18日 (土)
入室可能時間	13:50～	08:50～
会員年次総会	14:00～14:35	09:00～09:35
エンターテインメント	14:40～15:00	09:40～10:00
終了	15:00	10:00

【年次総会後のエンターテインメント】

昨年の年次総会後にもご登場いただきましたが、今年もウクレレ・ソロアーティストの「ホノカ」さんにウクレレを演奏していただきます。ハワイの爽やかな風を、日本の皆さまにもお届けします！

「ホノカ」プロフィール

ウクレレ・ソロアーティストの「ホノカ」は、美しい自然に囲まれたハワイ育ちのウクレレミュージシャン。ハワイの大自然がもたらすインスピレーションが大きな影響を与え、ホノカの音楽活動を支えている。ウクレレを片手に世界中を旅し、彼女の音楽に対する情熱や愛と共にアロハスピリットを広げる活動を行っている。8歳でジョディカミサトの主宰するウクレレハレに入門。2013年にインターナショナルウクレレコンテストで、ウクレレデュオ「ホノカ&アジータ」としてグループ部門1位とMVP(Most Valuable Player)賞を獲得して以来、飛躍的な演奏活動を展開してきた。同年BEGIN(ビギン)に招待され日本の沖縄で演奏したり、ワイキキのハードロックカフェでレギュラー出演。2015年に収録したIsland Style Ukulele 2 CD compilationはナ・ホク・ハノハノ・アワードで「Compilation Album of the Year」賞を獲得。演奏活動は、ハワイのウクレレイベント、日本、ニュージーランド、ニウエ、チェコ等のウクレレフェスティバルでの海外演奏の他、ロスアンゼルス、ニューヨークなどでも活躍。2019年以降は、ウクレレ・ソロ・アーティストとして独立し今日に至る。



【Zoomウェビナーにパソコンから参加する方法(初めての方向け)】

Zoomではアプリをダウンロードすることなく、Google Chrome、Microsoft Edgeといったブラウザから、ミーティングやウェビナーに参加できます。(ダウンロードされている方は全く問題ありません)

- 1) お使いのパソコンがインターネットに接続されていることをご確認ください。
- 2) ホスト(事務局ですね。)から送られてきた「招待URL(<http://>で始まる長い文字列)」をクリックします。今回は以下の
<https://us02web.zoom.us/j/87309713710?pwd=YTRJYnExZXJUSjF1SC9wVk00Y3pFdz09>になります。
- 3) 上記URLをクリックすると、お名前とメールアドレスを入力する画面が出てきますので、入力します。
- 4) 招待URLと一緒に記載されている「ウェビナーパスコード(今回は**935928**)」を入力します。
- 5) 「待機室」が設けられている場合には、ホスト(事務局)の許可があるまでそこで待機します。
- 6) ミーティングに参加したら「コンピューターオーディオに参加する」をクリックします。

【Zoomウェビナーにスマホやタブレットから参加する方法】

スマホ(iPhone/Android)やタブレットからも、Zoomのミーティングやウェビナーに参加することができます。基本、参加方法はパソコンと同じですが、こちらはアプリのダウンロードすることをお勧めします。アプリがダウンロードされていない場合、ウェビナーID(今回は**873 0971 3710**)の入力が必要になり、間違えて入力すると参加できません。アプリをダウンロード(無料です。)しておけば、上記のURLをタップするだけで参加が可能になります。Apple Store やGoogle Playで「ZOOM Cloud Meetings」を検索してみてください。



【ハワイアロハライフ協会 首都圏支部ZOOM講演会】

生き生きセミナー ～シニア世代の住まいを選ぶなら～



日本人は年々長寿になっており、今や「人生100年」の時代に入っています。シニアの多くは、仕事や子育てから解放された自由な時間を楽しく豊かに暮らしたいと願っています。まさに「スポーツも人生も後半戦が面白い！」の心構えが大切です。一方で歳を重ねるなかで衰えを感じることも多くなることも事実で、元気なうちからこれからのことを考え、備えておくこと、つまり「リスクマネジメント」の心構えが大切になります。シニア向けの住まいや施設、サービスにはどんなものがあるのか、費用はどのくらいかかるのか、このようなことに焦点を当て、ハレの会・法人会員でもある（株）医学研修協会の金井専務からお話を伺います。

日時：2021年09月29日（水）10:00～11:30 日本時間
2021年09月28日（火）15:00～16:30 ハワイ時間

会費：無料 定員：20～30名

申込先：田中 090-3133-6022 tanaka@pxoffice.com

*お申し込みをされた方には、講演日前日までにZoom URLをE-Mailにてお送りいたします。

★この講演会の中で、（株）医学研修協会が山梨県河口湖周辺に建築を予定しているシニアハウスのご紹介もする予定です。又10月に入ったらご興味のある方を対象とした現地体験ツアー（一泊、ゴルフプレー付き）も予定しております。

【講演者プロフィール】

金井博光（かないひろみつ）様は（株）医学研修協会の専務取締役であると同時に社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員として幅広く社会的に活躍されています。

大学卒業後、社会福祉法人に入職。高齢者福祉施設でソーシャルワーカーとして相談業務に従事され、その後、社会福祉法人理事として東京都渋谷区、中野区内の特別養護老人ホーム、デイサービスセンター、ケアハウス、地域包括支援センターなどを開設し、施設長としても事業経営にも携わっております。

義援金のご協力への御礼

角屋 節子 (Setsuko Kadoya)
山縣 隆宏 (Takahiro Yamagata)
バーンズ ヤマシタ (Byrnes Yamashita)
鳥海 節夫 (Setsuo Toriumi)
國行 宣夫 (Nobuo Kuniyuki)
菊池 亮 (Ryo Kikuchi)
竹林 篤 (Atsushi Takebayashi)
角田 月子 (Tsukiko Sumida)
坂井 諒三 (Ryozo Sakai)
大崎 孝三 (Kozo Osaki)
菊地 康男 (Yasuo Kikuchi)
関 利明 (Toshiaki Seki)
津澤 裕子 (Yuko Tsuzaawa)
椎葉 幹延 (Motonobu Shiiba)
深田 マコ (Mako Fukada)
新美 幸英 (Yukihide Niimi)
押田 健 (Ken Oshida)
佐野 好男 (Yoshio Sano)
武井 豊 (Yutaka Takei)
櫻井 新也 (Shinya Sakurai)
大槻 悦子 (Etsuko Otsuki)
入江 満代 (Mitsuyo Iriye)
山谷 敏夫 (Toshio Yamatani)
Starts International Hawaii Inc
大島 敏郎 (Toshiro Oshima)
土方 一二夫 (Hifuo Hijikata)
西村 洋志 (Hiroshi Nishimura)
秋本 浩志 (Hiroshi Akimoto)
松本 大成 (Taisei Matsumoto)
北川 博幸 (Hiroyuki Kitagawa)
本江 滋夫 (Shigeo Hone)
瀬田 譲二 (Joji Seta)
Starts International Hawaii Inc
ドン キム (Don Kim)
島田 裕美 (Hiromi Shimada)
チュウ ロッキー (Rocky Chiu)
佐瀬 尚之 (Naoyuki Sase)
糟谷 泰男 (Yasuo Kasuya)
塚原 勉 (Tsutomu Tsukahara)
クリスティーン久保田 (Christine Kubota)
黒田 浩 (Hiroshi Kuroda)
依田 サンディ (Sandy Yoda)
入江 満代 (Mitsuyo Iriye)
山内 征三 (Seiso Yamauchi)
田口 肇子 (Choko Taguchi)
下吉 陽子 (Yoko Shimoyoshi)
鳥海 節夫 (Setsuo Toriumi)
楠本 育子 (Ikuko Kusumoto)
関川 菊枝 (Kikue Sekigawa)
原 雄二 (Yuji Hara)
六井 元一 (Genichi Mutsui)
香川 哲 (Satoshi Kagawa)
井谷 博一 (Hirokazu Idani)
丸山 茂樹 (Shigeki Maruyama)

春日井 久美子 (Kumiko Kasugai)
小林 孝之 (Takayuki Kobayashi)
馬場 弘人 (Hiroto Baba)
田口 俊明 (Toshiaki Taguchi)
武居 弘泰 (Hiroyasu Takei)
平尾 みどり (Midori Hirao)
小笠原 秀宜 (Hidetaka Ogasawara)
庄司 正英 (Masahide Shoji)
近藤 利雄 (Toshio Kondo)
内田 安彦 (Yasuhiko Uchida)
都築 八千代 (Yachiyo Tsuzuki)
米濱 鉦二 (Shoji Yonehama)
米濱 麗子 (Reiko Yonehama)
川島 孝信 (Takanobu Kawashima)
久保 元彦 (Motohiko Kubo)
HALE首都圏支部一同
藤田 実彦 (Sanehiko Fujita)
HALE群馬支部会員一同
遠藤 清子 (Kiyoko Endo)
吉野 謹行、大子 (Motoyuki & Motoko)
田中 久雄 (Hisao Tanaka)
浦田 裕子 (Yuko Urata)
森田 実 (Minoru Morita)
丹野 最世子 (Sayoko Tanno)
永野 良夫 (Yoshio Nagano)
井澤 光徳 (Mitsunari Izawa)
吉野 英二 (Eiji Yoshino)
都築 八千代 (Yachiyo Tsuzuki)
大崎 孝三 (Kozo Oaki)
卜部 絵里 (Eri Urabe)
舟見美奈子 (Namiko Funami)
大山 榮一 (Eiichi Oyama)
小和田 晃子 (Akiko Owada)
中村 隆宣 (Takanori Nakamura)
坂田 二郎 (Jiro Sakata)
春日井久美子 (Kumiko Kasugai)
中村 隆宣 (Nakamura Takanori)
大和田 章子 (Akiko Owada)
坂田 二郎 (Jiro Sakata)
加賀見 岩雄 (Iwao Kagami)
武井 豊 (Yutaka Takei)
市田 俊博 (Ichida Toshihiro)
鈴木 弘 (Hiroshi Suzuki)
関根 八紘 (Yatsuhiko Sekine)
市原 暉久 (Teruhisa Ichihara)
糟谷 泰男 (KASUYA, YASUO)
湯藤 大恵子 (Yuto, Taeko)
舟見 良彦 (Yoshihiko Funami)
大山 榮一 (Eiichi Oyama)
藤城 悠 (Fujishiro, Haruka)
山田 幸子 (Sachiko Yamada)
亀田 敦子 (Atsuko Kameda)

春日井 久美子 (Kasugai, Kumiko)
坂井 諒三 (Sakai, Ryozo)
鈴木 章 (Suzuki, Akira)
大箸 光弘 (Ohashi, Mitsuhiko)
森重 好恵 (Morishige, Yoshie)
小野 一郎 (Ono, Ichiroh)
中根 三恵子 (Nakane, Mieko)
成宮 健治 (Narumiya, Kenji)
入江 満代 (Iriye, Mitsuyo)
高井 雅央 (Takai, Masao)
伊藤 光樹 (Ito, Mitsuki)
株式会社医学研修協会 Medical Training Association
野田 省三 (Noda, shozo)
塚原 勉 (Tsukahara, Tsutomu)
加藤 裕之 (Kato, Hiroyuki)
岩下 功 (Iwashita, Isao)
西川 潤 (Nishikawa, Jun)
安田 稔 (Yasuda Minoru)
金田 栄 (Kaneda, Sakae)
井谷 博一 (ITANI, HIROKAZU)
井谷 直代 (Itani Naoyo)
アスカ公認会計士 (金子義郎)
安田 征市/八代 (Yasuda, Seiichi & Hatsuyo)
白山 三恵子 (Shirayama, Mieko)
馬場 弘人 (Baba, Hiroto)
内田 安彦 (Uchida, Yasuhiko)
北田 勇 (KITADA, ISAMU)
片山 邦夫 (Katayama, Kunio)
田中 久雄 (Tanaka, Hisao)
尾崎 典行 (Ozaki, Noriyuki)
鮎川 和久 (Ayukawa, Kazuhisa)
新保 弾次 (Shimbo, Danji & Yoko)
武居 弘泰 (Takei Hiroyasu)
穂山 幹夫 (Akiyama Mikio & Nobuyo)
荻原 紘一 (Ogihara Youishi)
徳江 正一 (Tokue, Shouichi)
(株)コスモファーマ (水野 淳)
高島 宗一 (akahatake Soitsu)
遠藤 清子 (Endo Kiyoko)
伊藤 雅規 (Ito Masanori)
高後 眞由美 (KOGO, MAYUMI)
瀬田 譲二 (Seta Joji)
山本 利幸 (Yamamoto, Toshiyuki)
高橋 サチ (Takahashi Sachi)
小原 みずえ (Ohara Mizue)
前川 宏明 (Maekawa Hiroaki)
坂本 五十吉 (Sakamoto Isokichi)
小笠原 秀宜 (OGASAWARA, HIDETAKA)

皆様のご協力に感謝申し上げます。
誠にありがとうございました。
(氏名順不同敬称略)



【ハワイアロハライブ協会 首都圏支部 Zoomイベント】

「ウクレレを楽しむ初心者講座」



夫馬 典子先生

高嶋 尚子先生

ハレの会・首都圏支部から新しいイベントの誕生です。

久しくハワイの地から遠のき、自粛慣れた会員の皆様に絶好の時がやってきました。突然よみがえるハワイの思い出、ウクレレの初心者向けレッスンから、ハワイ語の初歩、そしてそれらを通してのハワイ文化との触れ合い等、楽しい中身が満載の「ウクレレ初心者講座」を下記の要領にて開催いたします。月2回の日曜日午前中、ワンクールを3か月6回としたレッスンです。初心者も熟練者も是非この楽しい企画にご参加下さい。尚このイベントは首都圏支部（支部長：田中久雄）主催ですが、参加者は広く日本全国のハレの会・会員を対象といたします。

日程：8月1日、22日 9月5日、19日 10月10日、17日 全て日曜日

時間：9：00～10：30

会費：12,000円（全6回） 定員：15名 締め切り：7月25日

申込先：武居弘泰 takei19400202@gmail.com

会費振込先：みずほ銀行 銀座支店 普通 1848243 ウクレレパラダイス

* 会費は事前に一括でお振込みをお願いします。

* 初心者講座の延長線上には、ハワイ現地とのウクレレ交流会@ハワイ、ゴルフ親睦会等の楽しい企画も予定しております。

〈高嶋尚子先生プロフィール〉

東京・新宿にて「ウクレレ★パラダイス」を開講。設立から約22年、ウクレレを通じてハワイと日本を結ぶ事に力を入れている。近年はハワイのお寺での初盆セレモニーの奉納演奏など、地元の方々との文化的交流にも力を入れている。2021年10月3日（日）第3回ウクレレ愛ランドフェスを開催。ウクレレを愛する様々な世代の方々との繋がり場を提供している。

〈夫馬 典子先生プロフィール〉

フラダンス講師とハワイ語講座の講師を務めるほか、近年はハワイイベントの司会も携わる。ハワイ語は鳥山親雄氏に師事。2015年「誰でもわかるハワイ語の本」（文通社）を監修。英語教員免許、日本語教師資格保有の語学好き。フラダンスはカリマ直子氏に師事し、Hālau Nā Mamo O Pōhai Kalima所属。

朝のラジオ体操の会でプリントを配布して大好評!

塚原勉さん「ツトムのウンチク」お届けします!

子供たちが身を乗り出して聞く、道徳の話
ある時、子供たちに問うてみた。

『ありがとう』の反対語はなんだと思う?

「ばかやろう」「うざい」など、いろいろ雑言がでた。

答えは「当たり前」である。

人は、他人がやってくれたことを、置かれている恵まれた状況をあたりまえとってしまえば感謝はしない。むしろ、その不足のみを言い立てる。何事につけ文句を言いたがる人になりやすい。そんな輩を見るがよい。一見声を張り上げ元気そうだが、余裕とは『無縁』の、切羽詰まった人だ。それはつまり『無粋』な人である。

たくさん感謝をし、たくさん『ありがとう』と思える人でありたい。

間違っても文句の多い指導者に成ってはいけない。

判断力が強いのが賢さの証明などと錯覚してはいけない。

批判は誰にでもできる実に簡単な行為だ。

どうです? 為になりましたか!

ハワイ報知 最新 Town Information

ハワイ最大のオープンエア・ショッピングセンター

「アラモアナセンター」2021年にオープン予定の新店舗!



ハワイ最大のオープンエア・ショッピングセンターであるアラモアナセンターはお客様に充実したひとときをお楽しみいただけるよう、5軒の新規テナントを迎えることになった。

2021年中にオープンする店舗として今回新たに決定したのは、

- ◆ヒマラヤン・キッチン
- ◆ウプロ
- ◆イリーカフェ

◆ロエベ

◆サーファーズ・ペーカーリーの5軒。

アラモアナセンター副社長兼シニア・ジェネラル・マネージャーのジェイク・ウィルソン氏は、「地元の小売店から国際的なブランドまで、リテール、ダイニング、エンターテイメントの多様化は、常にアラモアナセンターの優先事項です。新たなテナントを迎えることを楽しみにしています」と述べた。

詳細は、<https://www.alamoanacenter.com/ja.html> まで。

また最新情報はアラモアナセンターの日本語公式 Facebook ページ <https://www.facebook.com/AlaMoanaCenterJP> や ツイッター <https://twitter.com/AlaMoanaCtrJP> で。

アラモアナセンターについて
アラモアナセンターは、160 近くのダイニングを含むおよそ 350 の店舗が集まり、ショッピング、エンターテイメント、ダイニングが楽しめる世界最大級のアウトドア・ショッピングセンター。

ハワイ報知のご紹介



ハワイ報知本紙とKEKI HOCHI (子供新聞、月2回刊)

ハワイ報知は今から 104 年前の 1912 年に牧野金三郎氏によって、日本人移民の権益を守るために発行されたハワイで唯一の日刊の日本語新聞です。現在は現地最大紙「Honolulu Star Advertiser」と提携し、ハワイの政治経済、社会のニュースを日本語で伝えており、これまでハワイに長く住んでいらっしゃる方はもとより、新たにハワイに移住されてきた日本人の多くの方々のほか、日本・ハワイをもっと知りたいという方によく読まれている新聞です。

現在は長期滞在の日本人観光客の方にも読まれており、「英語のテレビや新聞を見てもわからなかったハワイの生活情報がハワイ報知を読む事によってよくわかるようになった」と大変好評

をいただいております。

ハワイ報知は、ニジヤ アラモアナ店、マルカイスーパーマーケット、ドンキホーテ カヘカ店、ローソン シェラトンワイキキ、ミツワ、ヤジマサービステーションにて販売している他、短期滞在の方にもご自宅まで配達させていただきます。

本誌購読のお申し込み、お問い合わせは、subscribe@thehawaiihochi.com、もしくは、(808)845-2255 までご連絡ください。電子版の申し込みは www.thehawaiihochi.com から簡単に手続きできます。

いつでもどこでも **PC・スマホで読める**

まずはお試し! **初月無料**

ハワイ報知 電子版 www.thehawaiihochi.com

“ハレの会”を支える特別サポート会員の皆さま



株式会社三田ホールディングス



株式会社松屋フーズホールディングス



株式会社リンガーハット



株式会社日本健康経営



株式会社ダイニチインベストメント



株式会社ミス・パリ



ベルトラ株式会社



株式会社高光産業



株式会社敷島屋



ちとせビルグループ



株式会社ウェルホールディングス



株式会社シーズテクノロジー



WESTGATE USA, Inc.



クラレンス・リー・デザイン

グリーンジュピター株式会社



ピーアーク・ホールディングス



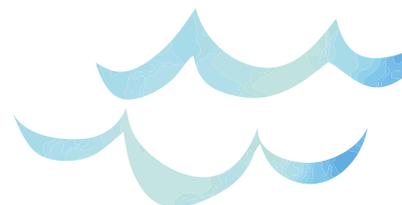
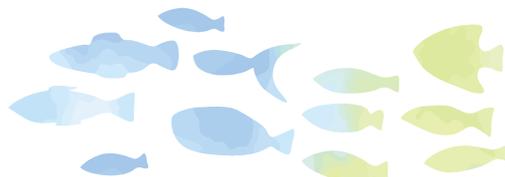
医療法人五月会 香川メディカルグループ



Sankara Hawaii, LLC



富士紡ホールディングス



“ハレの会”を支える法人会員の皆さま

【米国】

R. Sakai Company
Resort Hawaii Realty, LLC
(<http://www.resorthawaii.us>)
Nashimoto & Associates
(<https://www.nashimoto.com/>)
First Hawaiian Bank
(<https://www.fhb.com/en/>)
Honda Kaihatsu Kogyo Co., Ltd
(<https://pearlcc.com/>)
Japan Airlines Corporation, Ltd.
(<https://www.jal.com/en/>)
Halekulani Corporation
(<https://www.halekulani.com/>)
Ocean Wind Realty, LLC
(<http://oceanwind-hawaii.com/>)
First Foundation Bank
(<https://firstfoundationinc.com/>)
Wincubic.com, Inc. dba Aloha Street
(<http://www.wincubic.com/en/>)
Starts International Hawaii, Inc.
(<https://startshawaii.com/>)
JTB Hawaii Travel, LLC
(<https://www.jtb-hawaii.com/jtb-hawaii-travel/>)
Hawaii Sekitei Corp dba Waikiki Joy Hotel
(<https://www.aquaaston.com/>)
Kualoa Ranch Hawaii, Inc.
(<https://www.kualoa.com/>)
Nikkan San/Japan Press Service, Inc.
(<https://www.nikkansan.net/>)
Tachibana Enterprises, LLC
(<https://www.tachibana.com/>)
Sachi Hawaii-Pacific Century Properties, LLC
(<https://www.sachihawaii.com/>)
Know's i-land international, Inc.
(<https://www.knowsi-land.co.jp/>)
Pacific Coral of Hawaii dba Restaurant Yoshiya
Lighthouse Hawaii
(<https://lighthouse-hawaii.com/>)
NHK Cosmomedia America, Inc.
(<https://www.nhkcoshomedia.com/>)
TMS HAWAII, LLC dba HAWAII-ROAD
(<http://hawaii-road.com/>)

DOKYU USA, Inc.
(<http://tamafuji.do-kyu.com/>)
Kintetsu International Express (U.S.A.), Inc.
(<http://www.kintetsu-hawaii.com/index.php/corporate-en/>)
Central Pacific Bank
(<https://www.cpb.bank/>)
Liberty Mutual Insurance
(<https://www.libertymutual.com/>)
EOS Accountants LLP
(<https://www.eosllp.com/>)
Valley of the Temples
(<https://www.valley-of-the-temples.com/>)
Gateway Estates
(<https://askagateway.com/>)
RIZAP USA Inc.
(<https://sg.rizap-global.com/>)
(米国全30社)

【日本】

社会福祉法人八生会
(<http://www.hashoukai.or.jp/>)
株式会社 十勝毎日新聞社
(<https://kachimai.jp/>)
一般財団法人 ロングステイ財団
(<http://www.longstay.or.jp/>)
株式会社 きくち体操
(<http://kikuchi-taisou.com/>)
昭和飛行機工業 株式会社
(<https://www.showa-aircraft.co.jp/>)
医療法人 社団ケーイー
(<https://www.furuta-clinic.jp/>)
医療法人 北海道整形外科記念病院
(<http://www.hokkaido-seikei-kinen.jp/>)
株式会社 クイックレスポンス
(<http://www.t-k-p.co.jp/quickresponse/>)
株式会社 コスモファーマ
(<http://www.cosmo-ph.co.jp/>)
シーエムシー 株式会社
(<http://cmc-bus.com/>)
大井建設 株式会社
(<http://www.ooiks.co.jp/>)
株式会社 医学研修協会
株式会社 マル五
(日本全14社)

2020年7月現在

ボランティア募集

ハワイアロハライフ協会では、ボランティアをしてくださる方を募集しております。会員による、会員のための楽しく充実したハワイライフを目指しています。アロハオフィスの窓口をはじめ、イベントの企画・運営などご興味のある方は、アロハオフィスまでご連絡ください。

“ハレの会”基本情報



旧「DFSギャラリー
ア(免税店)」のビル
です。1階のレイ
ヴィトンが目印♡

HALEアロハオフィス (アロハデスク&サロンde HALE)

【住所】 2222 Kalakaua Ave. Suite 1100 Honolulu HI 96815 (TTA, Inc. 内)

【営業】 月・火・水・金・土(10:00am~3:00pm)

アメリカ合衆国並びにハワイ州の祝日はお休みです。ご注意ください。

NPOハワイアロハライフ協会 (ハレの会)

Hawaii Aloha Life Enrichment
Association (HALE)

【郵送】 P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

【電話】 (808) 428-5808

【FAX】 (808) 396-1140

【Eメール】 info@hawaiialohalife.org

【ウェブ】 <http://www.hawaiialohalife.org>

HALE日本地区本部

【電話】 (03) 3407-1390

【FAX】 (03) 6893-7544

【Eメール】 hisleajapan@kjass.net



(※)アロハオフィスはレンタルオフィス、レンタルセミナールームとしてご利用いただけます。詳しくはアロハオフィスまでご連絡ください。(担当:事務局・西村)

(※)当協会は米国内のチャリティ団体としてIRS(アメリカ合衆国内国歳入庁)から正式に501(c)(3)の認可を受けておりますので、米国の納税者が支払う年会費、および寄付金は非課税扱いとなります。(FEIN: 39-2057525)

ハワイに
ご旅行の際は
海外旅行
保険に!

楽しいハワイ滞在中、怪我や病気で病院に行かなければならない事例もしばしば散見します。

特にシニアの方の旅には海外旅行保険の加入が不可欠です。アメリカでは数日の入院や処置で数千万円単位で、日本では考えられない高額な医療費を請求されます。

安心してハワイご滞在をお楽しみになるためにも、必ず海外旅行保険(疾病特約付き)にご加入されることを強くお勧めします。

無料
健康相談

名医に相談できます

大山廉平ドクター

元読売クリニック院長、

元東京都済生会中央病院副院長

Eメールでお気軽にご相談ください。ご希望の方は

①氏名 ②会員番号 ③返信用Eメールアドレス

④病歴 ⑤相談内容

を下記メールアドレスにお送りください。

ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病気と断定できない場合でも健康のことでしたらなんでもご相談ください。

Eメール: rempei.oyama1124@gmail.com

お友達を
ご紹介ください!



HAWAII ALOHA LIFE
ENRICHMENT ASSOCIATION

ハワイアロハライフ協会

NPOハワイアロハライフ協会 (HALEの会)
入会申込書 (日本在住者用)

空欄に✓を入れてください	<input type="checkbox"/> 個人一般会員 (日本在住)	<input type="checkbox"/> 夫婦・家族会員 (日本在住)
入会金	\$30	\$60
年会費	\$80	\$140
合計	\$110	\$200

以下ご記入いただきまして、Faxまたは下記宛先まで郵送にてお送りください。
(Eメールアドレスは明確にご記入ください。)

申込者氏名(ふりがな)①		生年月日	/ /
申込者氏名(ふりがな)②		生年月日	/ /
ご住所			
電話番号		Eメール	

入会を希望します。

ご署名: _____ 日付: _____

空欄に✓を入れてください。

- 小切手またはマネーオーダーにてお支払い
支払い先: HALE (Hawaii Aloha Life Enrichment Association)
郵送先: HALE P.O.Box 8232, Honolulu, Hawaii 96830 USA
- クレジットカードでのお支払い:
 VISA MasterCard JCB American Express

カード所有者氏名	カードに記載されているお名前通りにご記入ください。		
カード番号	- - -	有効期限 (mm-yy)	-
セキュリティコード (カード裏面の3桁の数字です。)		自動更新を希望	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
お支払い合計金額	\$ _____		
ご紹介者氏名			

ご署名: _____ 日付: _____

*Dues & Contribution are tax deductible. 501 (C) (3) ID #39-2057525

*Please do not send this form (Card Information) by E-mail from security reason.

NPOハワイアロハライフ協会 (Hawaii Aloha Life Enrichment Association)
P.O.Box 8232, Honolulu, HI 96830 Phone: (808) 428-5808 Fax: (808) 396-1140
<http://www.HawaiiSeniorLife.org> info@hawaiiseniorlife.org