



スポーツも人生も
後半戦がおもしろい！
分かち合おうアロハの心

Hawaii アロハライフ通信

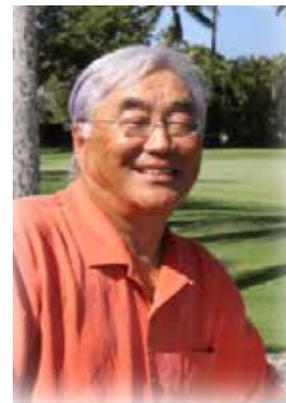


日本の水際対策撤廃のニュースと共にGWのハワイは日本人観光客の姿が目立った。ウェディング写真を撮影する日本人カップルも増えている。

アローハ！日本は「ゴールデンウィーク特需」だそうですね。なんと2兆7114億円の経済効果で昨年の1.8倍とのこと。理由は①新型コロナ収束（インフルエンザと同じ5類に変更）による解放感②今までのうっぶん晴らしで久しぶりのプチ贅沢③4人に1人が旅行希望④制限のない自由と外国人観光インバウンドがコロナ前の8割までの回復⑤円安などがその理由です。特需を狙い特別キャンペーンや多くのイベントが開催され、日本の消費復活の起爆剤になるのではないかと思います。いろいろ期待したいとおもいます。その中で当協会日本地区本部は多くの支部間イベントを計画され実行されました。「四国高知のゴルフ観光ツアー」や「浅草歴史散策と鮎忠での会食」、「スバリゾートハワイアンへの1泊2日の旅」など、皆さん頑張っておられます。

さて天候不順が続いたハワイですがやっと本来のハワイの気候にもどってきました。世界の最高峰で最も権威のあるフラ競技会第60回メリーモナーク・フェスティバルがハワイ島ヒロにて開催されました。カヒコ（古典）もアウアナ（現代）も素晴らしい演技でした。グループフラは1位から3位までが1点差（1231点1230点1229点）でしたが、失望や怒りではなくお互いを称え道を拓いてきた人たちに感謝する言葉と態度に、アロハを分かち合う精神がみられました。これぞアロハ精神の実践です。まずは日本の景気がゴールデンウィークで盛り上がり、夏以降ハワイの景気に波及してくるのを期待しております。そのときにはアロハの精神で迎えたいと思っております。

また、ハワイ本部やホノルル支部は今月は多くの日本会員の来訪がありました。特別サポート会員で3週間滞在されたり、ハワイにあるコンドミニウムに滞在されて我々の新オフィスを訪ねてこられるかとも増えました。感動したのは、当協会にて三味線・小唄・端唄をご指導いただいております芝州先生が2度の脳梗塞とガンを克服されてハワイを訪問され、再会を果たしたことでした。皆さまもお待ちしております。 マハロ！



ハワイアロハライフ協会 会長
坂井諒三

米国独立記念日を楽しむ晩餐会

～Special Guest 令和の歌姫・東 亜樹さん(会員)を迎えて～

今年もハレ・アロハウィークのメインイベントとして、7月4日のアメリカ独立記念日に晩餐会を開催します。場所はいつものヒルトン・ハワイアンビレッジ、レインボースイーツです。晩餐会では、当協会の特別会員になられた、令和の歌姫・東亜樹さんにもご登場いただき、天才的な彼女の歌声をご披露していただきます。佐野ホノルル支部長率いる、仲よしバンドや他のゲストエンターテイナーも加わり、楽しいひと時になること間違いなし。独立記念日の花火も間近で見れるかも(?)ぜひご家族・ご友人をお誘いの上ご参加ください。尚、会員でない方は当日、入会金なしで入会できるという特典付きです。



高校1年生 15歳 東 亜樹

A&A ミュージック所属

大川音楽親善大使第5号

【主な受賞歴】

4歳 中国世界音楽祭 in 大連 学生の部 優勝

7歳 K-POP 世界大会 特別賞

7歳 古賀政男記念大川音楽祭

古賀メロディ部門 市長奨励賞

8歳 遠藤実大賞 2016 総合優勝

8歳 古賀政男記念大川音楽祭

古賀メロディ部門 優勝

日時:2023年7月4日(火) 18:00～(受付開始 17:00～)

場所:Hilton Hawaiian Village "Rainbow Suite" (2005 Kalia Road, Honolulu, HI 96815)

参加費:\$100 (7月1日以降のキャンセルはキャンセル料が発生します)

定員:100名

参加申込:当協会ウェブサイト www.hawaiialohalife.org から申込可能です。

締切:7月1日(土) 定員になり次第締め切らせていただきます。

その他:駐車場はヒルトンの駐車場をご利用ください。

「人生の成功者になるためのセミナー」 Sponsored by 「一蘭」・吉富学

～先駆者たちの“知的資産”を賢く継承し、知的富裕層になろう～
(全7回シリーズ)

場所: Waialae Country Club
参加費: ランチ付き \$30(定員15名)
全7回シリーズご参加の方は\$150!
ZOOM参加 \$10(定員なし)
参加申込: アロハオフィス (808) 428-5808
または協会ウェブサイト
<https://hawaiialohalife.org>
または裏面の申込書に必要事項を
ご記入ください。
申込締切: 定員になりましたら締切となります。



セミナー会場のWaialae Country Club Meeting Room

【第1回】 2023年5月10日(水) 11:30～ (ZOOM参加12:30～)
テーマ: コロナよさらば、今年こそ「ハワイ」を遊び尽くす!
スピーカー: 松田ヒロ/岩瀬英介 氏 担当: 岩瀬



【第2回】 2023年6月14日(水) 11:30～ (ZOOM参加12:30～)
テーマ: 海外に残した資産、どうやって相続すればいい?
スピーカー: Eri Shima/Shinichi Matsumoto 氏 担当: 久保田



【第3回】 2023年7月12日(水) 11:30～ (ZOOM参加12:30～)
テーマ: 海外で人脈作り～メンタルで「孤独死」しないために
スピーカー: 佐野好勇/田中久雄 氏 担当: 佐野



【第4回】 2023年8月9日(水) 11:30～ (ZOOM参加12:30～)
テーマ: ハワイのケアホームってどんな感じ?
スピーカー: 西村ちえ 氏 担当: 西村



【第5回】 2023年9月13日(水) 11:30～ (ZOOM参加12:30～)
テーマ: 「疲れた」なんて言わせない! 今こそ旅に出る理由
スピーカー: 迫田健路 氏 担当: 西村



【第6回】 2023年10月11日(水) 11:30～ (ZOOM参加12:30～)
テーマ: 「アロハスピリッツ」の本当の意味をご存じですか?
スピーカー: クリスティーン久保田 氏 担当: 坂井



【第7回】 2023年11月8日(水) 11:30～ (ZOOM参加12:30～)
テーマ: 海外に資産がある皆さん、税金はどっちに納めています?
スピーカー: 内藤克 氏 担当: 久保田



※講演者、並びに講演内容は変更される場合もございます。予めご了承ください。



「人生の成功者になるためのセミナー」 Sponsored by 「一蘭」・吉富学 ～参加申込書～

	日付	セミナータイトル	講師	どちらか〇で囲む
第1回	5/10	コロナよさらば、今年こそ「ハワイ」を遊び尽くす！	ヒロ松田／岩瀬英介	1) 会場参加 2) ZOOM参加
第2回	6/14	海外に残した資産、どうやって相続すればいい？	Eri Shima Shinichi Matsumoto	1) 会場参加 2) ZOOM参加
第3回	7/12	海外で人脈作り～メンタルで「孤独死」しないために	佐野好勇／田中久雄	1) 会場参加 2) ZOOM参加
第4回	8/9	ハワイのケアホームってどんな感じ？	西村ちえ	1) 会場参加 2) ZOOM参加
第5回	9/13	”疲れた”なんて言わせない！今こそ旅に出る理由	迫田健路	1) 会場参加 2) ZOOM参加
第6回	10/11	”アロハスピリッツ”の本当の意味をご存じですか？	クリスティーン久保田	1) 会場参加 2) ZOOM参加
第7回	11/8	海外に資産がある皆さん、税金はどっちに納めてます？	内藤克	1) 会場参加 2) ZOOM参加

氏名： _____ 会員番号： _____

電話番号： _____ Eメールアドレス： _____

参加費：会場参加\$30× _____ 回 + ZOOM参加\$10× _____ 回 + 寄付金\$ _____ = 合計\$ _____

※7回全てのセミナーを会場にて参加される方は参加費\$150となります。

お支払い方法：

Check Payable to: HALE Memo: HALE Seminar
申込書と小切手を同封して下記送付先までお送りください。
「HALE」 P.O.Box 8230 Honolulu, HI 96830

Credit Card
必要事項ご記入ください。

VISA MasterCard JCB American Express

カードに記載されているお名前（ローマ字） _____

カード番号（16桁） _____

有効期限（MM/YY） _____ / _____ セキュリティ番号 _____

（クレジットカード裏面の3桁の番号です。Amexは表面4桁）

※今回のセミナーは格安な参加費（特に会場での参加費）となっておりますが、
（株）一蘭・吉富様のご協力があり実現いたしました。

ご寄付「円安援助金」のお願い

会員の皆さま

日頃、ハワイアロハライフ協会の活動に対しましてご理解・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。日本では新型コロナもこの5月から現在の2類から5類(季節性インフルエンザと同じ)に移行することが決定され、今までの行動の制限が撤廃されることとなりました。日本にお住まいの会員の方々もやっとならハワイにお越しになれる環境が整うのではないかと期待しております。

しかしながら、このコロナ禍の爪痕は大きく、当協会にも悪影響を及ぼしました。既存会員の未更新、新規入会者の減少などです。加えて昨今の円安、ハワイの物価高により年会費収入の減少、努めてはありますが経費の増加も発生しております。この状況が続きますと活動の縮小を余儀なくされ、会員の皆さまがハワイにお越しになられましても、十分なおもてなしができなくなる恐れもございます。

そこで会員の皆さまにお願いがございます。この度「円安援助金」と題しまして、寄付金を募らせていただきます。募集の詳細は以下となります。

個人会員:	一口\$20、もしくは ¥2,600	
夫婦・家族会員:	一口\$40、もしくは ¥5,200	
個人終身会員:	一口\$100、もしくは ¥13,000	
夫婦・家族終身会員:	一口\$200、もしくは ¥26,000	(いずれも\$1.00 = ¥130として換算)
受付期間:	2023年3月1日～5月31日	

とさせていただきます。存じます。

昨年の創立15周年の寄付金募集に引き続き、このような寄付金募集をさせていただくことに理事一同申し訳なく思っておりますが、当協会の収入源は入会金、年会費、寄付金の3本で成り立っておりますこと、なにとぞご理解いただければ幸いに存じます。どうかご協力賜りますようよろしくお願い申し上げます。

ご入金に関して

【クレジットカードによるご入金(米国ドル入金となります。)]

当協会ウェブサイト・ご寄付のお願いからクレジットカード情報をご入力ください。

<https://db.hawaii alohalife.org/form/donation.aspx>

【銀行送金によるご入金(日本円でのご入金をご希望の方)]

みずほ銀行・南大沢支店(支店番号782)

普通預金 口座番号:1254420 口座名:NPOハワイシニアライフ協会

【小切手(Check)によるご入金]

郵送先: HALE P.O.Box 8232, Honolulu, HI 96830

Payable to : HALE

2023年3月1日

ハワイアロハライフ協会

会長/理事長

坂井 諒三

筆頭副会長/財務委員長

本江 滋夫

ハワイアロハライフ協会 (Hawaii Aloha Life Enrichment Association)
P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830 Tel: (808) 428-5808 Fax: (808) 396-1140
<http://www.HawaiiAlohaLife.org> info@HawaiiAlohaLife.org



【ハワイロハライフ協会 女子会】

素敵なCAFÉで「健康美」を学ぶ



若林 徳子

山田 奈美



自由が丘の優雅なカフェで「健康美」をテーマにお茶会を開催いたします。健康寿命を延ばす「がまんしない」食事と化粧品を効率よく使う「秘伝の使い方」についてお茶を楽しみながらゆったりとお伝えいたします。

支部長より～ 首都圏支部初めてとなる「女子会」の開催となります。今年3月にハレの会・首都圏支部にご入会された、若林 徳子さんが世話役の一人としてこの企画を立案されました。若林さんは予防医学指導士として様々な分野で既にご活躍をされている方です。将来私共会員の健康指導に大いに期待できる指導士さんだと思しますので、女性会員の方々はご友人をお誘いの上、是非この様な貴重な会にご参加下さい。

日時：2023年06月29日（木）13:00～15:00

会費：4,000円 *ケーキセット付

定員：20名

会場：ロイヤル・クリスタルカフェ 自由が丘 東京都目黒区自由が丘2-16-3
東急東横線・自由が丘駅正面口より徒歩約3分

申込先：若林 vendange511@outlook.jp

LINEでのお申込み →



〈講師：若林 徳子さん〉 内閣府認証 予防医学指導士、米国代替医療公認ヘルスコーチ

若いころ何度か健康を害し、食事や生活習慣のせいで身体がおかしくなったのなら、自分で治すしかないと思う、今までの食事法、生活法、気持ちの問題を見直し、食事に関しても、マクロビオティック、分子栄養学、生物学、現代栄養学、スポーツ栄養学、予防医学などを勉強し、各種資格を取得。これまでの経験をもとに、心身全体（ホリスティック）に目を向けた講座、教室、ランチ会などを開催、のべ1000名の生徒さんから高い評価をいただいております。

〈講師：山田 奈美さん〉 エステサロン経営 美容歴15年

20年前の病をきっかけに「代替療法」を学びはじめ、その後、美容に興味があった事から、エステサロンを開業。美容は健康の上であり、代替療法と食事療法を活用し、インナービューティーを重視。そして、美容に一番大切な心の安定、幸せホルモン、肉体だけでなく精神的ケアまでできるものを追求し、宿曜占星術に出会う。宿曜占星術とは性格、運勢はもとより、日々の吉凶や相性を占います。心のお悩みやライフプランへのご相談にお役立ちできればと宿曜も取り入れ、エステ×宿曜で、その方に合ったトリートメントのご提案もしております。グレードアップした結果重視かつ最短距離で心身共に健康美容へと導くお手伝いをさせていただきます。



HAWAII ALOHA LIFE
ENRICHMENT ASSOCIATION
NPOハワイアロハライフ協会(ハレの会)

企画運営: **ハワイアロハライフ協会 ハワイ本部**
協力: **ハワイアロハライフ協会 日本地区本部**

ハレアロハウィーク2023ハワイの旅

旅行期間 **2023年7月2日(日)～7月8日(土)** **5泊7日**

日次	都市名	時間	スケジュール
1	7/2 (日)	大阪・福岡から(羽田空港経由)	伊丹空港・福岡空港から空路、羽田空港へ 日本航空74便にて空路、ホノルルへ ***** 日付変更線 *****
		羽田空港 21:00	ホノルル到着後、専用車でホテルへ ヒルトンハワイアンビレッジ到着後、チェックインまで自由行動
	名古屋から(成田空港経由)	中部セントレア 14:40	日本航空3084便にて空路、成田空港へ(16:00 成田空港着)
		成田空港 20:45	日本航空784便にて空路、ホノルルへ ***** 日付変更線 *****
		ホノルル 9:30	ホノルル到着後、専用車でホテルへ ヒルトンハワイアンビレッジ到着後、チェックインまで自由行動
			[ホノルル泊] ⊗ ⊗ ⊗
2	7/3 (月)	ホノルル 終日	自由行動 [ホノルル泊] ⊗ ⊗ ⊗
3	7/4 (火)	ホノルル 終日	自由行動 18:00 アメリカ独立記念日 オプション ハワイ会員と日本会員との懇親夕食会 ※別添料金 (ヒルトンハワイアンビレッジ内にて) [ホノルル泊] ⊗ ⊗ ⊗
4	7/5 (水)	ホノルル 終日	自由行動 帰国前PCR検査予定日(ワクチン接種3回未満の方のみ) [ホノルル泊] ⊗ ⊗ ⊗
5	7/6 (木)	ホノルル 終日	自由行動 オプション ホアカレイ・カントリークラブにて フاندレイジング懇親ゴルフコンペ ※別添料金 [ホノルル泊] ⊗ ⊗ ⊗
6	7/7 (金)	ホノルル	専用車でホノルル空港へ 到着後、個々に搭乗手続きしセキュリティー検査しゲートへ
		12:35	日本航空73便にて空路、羽田空港へ
		13:40	日本航空783便にて空路、成田空港へ
			[帰中泊] ⊗ ⊗ ⊗
7	7/8 (土)	羽田空港 15:55	羽田空港到着後、検疫⇒入国審査⇒手荷物受領⇒通関 日本航空にて空路、伊丹空港・福岡空港へ
		成田空港 17:00	成田空港到着後、検疫⇒入国審査⇒手荷物受領⇒通関
		18:30	日本航空3087便にて空路、中部セントレア空港へ
		中部セントレア 19:50	着後、解散
			※記号説明 ⊗ 朝食 ⊕ 昼食 ⊖ 夕食 ⊕ 機内食 ⊗ なし ⊗ ⊗ ⊗

大阪・名古屋・福岡発着も同一旅行代金
※大阪・福岡:羽田発着、名古屋:成田経由となります。

1名様ご旅行代金(2名様1室利用)

パッケージツアー(エコノミー航空運賃込み)

アライ・タワー宿泊(オーシャンビュー)

338,000円

1人部屋利用追加代金:188,000円

宿泊タワー指定なし(部屋指定なし)

298,000円

1人部屋利用追加代金:140,000円

【旅行代金に含まれるもの】

国際線航空運賃(エコノミークラス)、宿泊費、送迎費用、リゾートフィー(1泊あたり\$50)ハワイ州税・宿泊税(17.962%)

【旅行代金に含まれないもの】

朝食、昼食、夕食、飲料費、オプションツアー、1人部屋利用追加代金、PCR検査費用、ESTA申請費用、パスポート取得費用、空港使用料、燃油サーチャージ、空港諸税、国際観光旅客税

※2023年2月現在 燃油サーチャージ:61,800円、空港諸税:約13,030円(羽田空港施設使用料2,950円消費税含む)
なお、これら費用は4月以降改訂されます。

現地発着型手配ツアー(航空券を自己手配の方用)

※この料金は、ツアーと同一便にのみ適用します。日本航空の他の便や他の航空会社の場合、送迎車は別途費用となります。

アライ・タワー宿泊(オーシャンビュー)

258,000円

1人部屋利用追加代金:188,000円

宿泊タワー指定なし(部屋指定なし)

218,000円

1人部屋利用追加代金:140,000円

【旅行代金に含まれるもの】

宿泊費、送迎費用、リゾートフィー(1泊あたり\$50)、ハワイ州税・宿泊税(17.962%)

【旅行代金に含まれないもの】

国際線航空運賃、朝食、昼食、夕食、飲料費、オプションツアー、1人部屋利用追加代金、PCR検査費用、ESTA申請費用、パスポート取得費用

※本旅行のホテルまでの送迎車は、日本航空の旅程に記載のフライトに合わせて手配されております。他の航空会社や日本航空の他の便で到着/出発する場合は、ご自身で空港とホテル間を移動されてください。

■利用航空会社:日本航空指定(エコノミークラス利用) ■宿泊予定ホテル:ヒルトンハワイアンビレッジ(アライ・タワー/オーシャンビュー限定20室)※アライ・タワーが満室になり次第、ダイヤモンド・タビ・カリアタワー/部屋指定なし(限定20室)となります。 ■添乗員 あり ■食事 朝0回 昼0回 夕0回 ■最少催行人数 15名 定員40名 ■飛行機の発着時刻、便名および日程は都合により変更になる場合がございます。 ■送迎車は、他のご利用のお客様と混乗となります。

2023年5月 イベント予定

4月	2023年5月						6月
月	火	水	木	金	土	日	
1 【オンライン】ウクレレ クラス	2 みんなの絵画教室 HULA Lesson	3 みんなのラジオ体操 & 心 と体に優しいフラダンス 【オンライン】初歩の英 会話サロン	4 エバビーチでHALEゴル フ	5 特別サポート会員限定・ ホアカレイCCでプレー ハレの会・麻雀クラブ	6 気功エクササイズ Walking Soccer	7 特別サポート会員限定・ ホアカレイCCでプレー	
8 【オンライン】ウクレレ クラス	9 ロイヤルクニアでハレゴ ルフ みんなの絵画教室 HULA Lesson	10 みんなのラジオ体操 & 心 と体に優しいフラダンス 人生の成功者になるため のセミナー (第1回) 【オンライン】初歩の英 会話サロン	11	12 特別サポート会員限定・ ホアカレイCCでプレー	13 気功エクササイズ Walking Soccer	14 特別サポート会員限定・ ホアカレイCCでプレー	
15 【オンライン】ウクレレ クラス	16 みんなの絵画教室 HULA Lesson	17 みんなのラジオ体操 & 心 と体に優しいフラダンス 【オンライン】初歩の英 会話サロン	18 ハワイプリンスゴルフク ラブ	19 特別サポート会員限定・ ホアカレイCCでプレー ハレの会・麻雀クラブ	20 気功エクササイズ Walking Soccer	21 特別サポート会員限定・ ホアカレイCCでプレー	
22 【オンライン】ウクレレ クラス	23 みんなの絵画教室 HULA Lesson	24 みんなのラジオ体操 & 心 と体に優しいフラダンス 【オンライン】初歩の英 会話サロン	25	26 特別サポート会員限定・ ホアカレイCCでプレー	27 気功エクササイズ Walking Soccer	28 特別サポート会員限定・ ホアカレイCCでプレー	
29	30 みんなの絵画教室 HULA Lesson	31 みんなのラジオ体操 & 心 と体に優しいフラダンス 広島支部春のゴルフコンペ 【オンライン】初歩の英 会話サロン					

ご注意

ハワイ州の方針に従い、自粛を継続しているイベントもございます。

詳しくはお問い合わせください。アロハデスク ☎(808) 428-5808 info@hawaiialohalife.org

最新情報

毎週月曜日開催の「ウクレレサークル」

毎週水曜日開催の「初歩の英会話サロン」 **オンラインで開催**

ウクレレサークル > 担当・深田マコ mako@hawaiiseniorlife.org

英会話サロン > 担当・塚原勉 tsukahara@hawaiiseniorlife.org

第1・第3金曜日に「ハレの会・麻雀クラブ」が復活開催しています！ > 担当・西村

気功エクササイズ (担当:野田省三) 毎週土曜日、朝7時30分。於アラモアナ公園マジックアイランド

みんなのラジオ体操 (担当:塚原勉) 毎週水曜日、朝8時30分。於アラモアナ公園マジックアイランド

みんなの絵画教室(担当:塚原勉)

毎週火曜日に開催

フラ教室&キルト教室 (担当:朝比奈マナ)

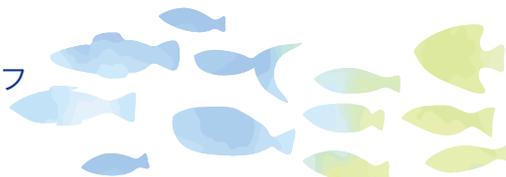
毎週火曜日11:00~12:00(フラ) 場所:ウラクタワー4階ラウンジ

毎週木曜日10:30~11:30(キルト) 場所:アロハオフィス

ウォーキングサッカー(担当:平岡)

毎週土曜日午前9時半集合、

午前10時からキックオフ



楽園からの大脱出

昨年のエッセイで「ついにホノルルのあるオアフ島も 100 万人を超えました」と書いたばかりでしたが、それも束の間に泡と消えてしまいました。コロナによるパンデミック以降のハワイの物価高騰は天井知らず。地元紙の表現を借りると「(ハワイと言う地上の) 楽園からの大脱出が止まらない」という見出しです。

今年3月の人口調査では 99 万 5 千人に減っていますが、比較的裕福な米本土からの移住者とオアフ島から米本土への移住者を差し引きすると年間 1 万人以上のオアフ島在住者が「生活費が高い、仕事が見つからない」オアフから脱出を続けているようです。主な行く先は「ハワイ9番目の島」と呼ばれるラスベガスです。

伝統的に民主党系の強いハワイではカジノをはじめとするすべてのギャンブルは合法。州議会で何度も「カジノ許可法案」が提出されましたが、ほとんどが議論することもなくお箱入り。このためハワイに住む人々はせっせとラスベガス通いをして、ラスベガスにはハワイ専用とも思えるホテルからレストラン、ハワイが発祥地の ABC ストアまであるので、いつのまにかラスベガスは「ハワイ9番目の島」と言われています。

ハワイからの移民コミュニティもあるくらいで、誰かれとなく親戚、友人などに仕事を紹介し「ハワイよりずっといい給料」で暮らしているようです。新聞のインタビューに応じたカネオヘから移住した若い女性は「ハワイに戻るといのは人生の選択肢にはありませんね。将来が全く見通せないし。でも、お金を貯めてリタイアする時にはハワイ島には帰りたいです」。

新しくハワイ州の知事になったジョッシュ・グリーン氏は州議会での年頭教書で「ハワイ州の生活費はアメリカ全土の平均に比べて2倍です。一つの仕事で家族を養えるようにしなければなりません」と強調しました。確かにその通り。ハワイは好きだが、仕事がない、給料が安い、物価が高い、では若い世代の米本土への移住と言うか大脱出が続くことは容易に想像できます。

私自身、コロナ前と比べて「外食」の機会は大幅に減りました。ランチのチップは最低 15% 以上、そして夕食になると 20 ~ 25% のチップなんて。食事代そのものがアップしている上にチップの“高騰”ですからダブルパンチ。レストラン業界の苦勞も分かります。人材不足に材料費の高騰、家賃の値上げ。どうしても経営を続けていく以上は、食事代を上げざるを得ません。お客さんの足は次第に遠のきます。悪循環ですね。

この悪循環はレストラン業界だけではなくありません。介護施設だって同じようです。人材不足は昔からですが、光熱費、提供する食材の高騰、移送サービス用のガソリン代のアップなど取り巻く状況は改善される見通しもあります。私もその一人になるかも知れませんが、円安・ドル高の今、持ち家を売って日本に引っ越そうというシニアの方々が増えてきているのも最近のハワイでの現象です。

ハワイで発行されている日本人向けの雑誌でも時おり、日本の老人ホームが特集されていますが、広告費を出せる高級な施設ばかりで庶民には「高嶺の花」でしかありません。

ハワイに住み続けるのがいいのか、それとも日本がいいのか。そんなに遠くないうちにいずれ三叉路に立たされることになる日に備えて7月、8月「熱中症の日本を体験してみよう」と計画しています。

新名 瑛 (しんみょう・あきら)

木曜午餐会会長。元共同通信、ハワイ報知記者。

ハワイ在住 30 余年。



④副会長・広報委員長 岩瀬英介さん

私のことは後回しにしようと思っていたのですが、紹介予定だった筆頭副会長の本江さんがここ数ヶ月、銀行の仕事で殺人的に多忙とのことで、今回は「番外編」扱いで本コラム執筆者である私、岩瀬英介の紹介をさせていただきます。

いわゆる団塊ジュニアで、大阪万博のお祭り騒ぎの中 1970 年に生まれました。この年は坂井会長が早大を卒業した年です。何をしても同世代が 200 万人以上いて、現在の若者 Z 世代の倍くらいの計算。受験は激戦、就職は氷河期といつも競争している感じでした。ご多聞に漏れず、四谷大塚など進学塾に通わされ、それでも中学受験は回避して都立両国高校に進学。岸田首相ではないですが、東大文一に3回落ちて（うち1回は早大在学中）早大法学部に進学。司法試験でリベンジを計るも旧司法試験の難しさに圧倒されて挫折。第三の権力であるマスコミで権力と闘おうと出版社に入社しました。

小学館に入社した 1995 年は阪神大震災に地下鉄サリン事件、オウム真理教の麻原彰晃逮捕と何かと世間が落ち着かない年で、インターネットもなく、私が配属された「週刊ポスト」をはじめ各週刊誌の売上は絶好調。週刊ポストは 150 万部完売という号もあり、毎日新聞が当時 400 万部発行でしたから、新聞と肩を並べる影響力を持っていました。漫画も売れまくっていて、会社も編集部もまだバブル。「広告なんて断れ！」と大手企業のスキャンダルを書きまくっていたし、「携帯が通じなくなるから地下鉄や電車には乗るな」と言われて移動は全てタクシーかハイヤー、打ち合わせは経費で銀座のクラブ、文壇バーや芸能人御用達の飲み屋で有名人と一緒になったり、新卒の学生には異世界が広がっていました。締切日に編集部で手配する弁当は1つ 3000 円とか 4000 円、ゴルフコンペの商品をゴルフ場に運ぶのに運転手付きのハイヤーに乗っていったり。当時、2000 円以下のタクシー代は精算するのに領収書不要でした。

ところが 2000 年代になると一気に出版不況に。ネット台頭で雑誌が売れず、「電車に乗るな」だったのが逆に「タクシー使うな」に変わり、有名作家と打ち合わせする際にも予算がいくらだと店選びに苦勞する始末でした。将来を語るべき出版業界人が過去を語るようになり、何となく元気がなくなっていきます。そんな時、ふと海外留学したかった自分を振り返ります。これ以上年とったら路線変更はもう無いなと思い、39 歳で思い切って退職し、ハワイに移住。「ライトハウスハワイ」の創刊に加わります。これがいわゆる「私の転機」ですね。ちなみにこの時、新婚でした。

2009 年にライトハウスハワイを創刊し編集長に。その後社長になり、JAL ホノルル便の機内誌「EHEU」も立ち上げ編集長を務めました。ハワイで感じたのは読者が身近なこと。読者の反応が手に取るようにわかり、編集者としての原点のようなものを感じました。その後、ライトハウスを離れ自身で会社を設立。現在は「ハワイに住む」など地元メディアの編集長をしながら「Forbes Japan」など日本メディアでの情報発信、また現地ではイベント PR や人材ビジネスなどを手がけています。アロハライフ協会とはライトハウス創刊時から関わっており、最近では若手会員向けの Jr.HALE の盛り上げを担当。とまあ駆け足でしたが、私の半生でした。これからもハワイと日本とつなぐ、いやハワイの真実をしっかりと伝える活動は続けていきたい。編集者、ジャーナリズムは私のライフワークと思っています。もし私の人生にご興味があれば、ぜひ下記のリンクをご覧ください。

[KZOO ラジオ「人生の転機と成功への鍵」](#)

[ハワイ大学医学部町淳二先生によるインタビュー](#)

アロハライフ・トピックス

7月30日までワイキキで「北海道ラーメンフェスティバル」

会場はミツワ・マーケットプレイス（インターナショナルマーケット内）

北海道から3店舗ずつ2週間交代でラーメン店がやってくる

なんと1杯10ドル〜で、日本品質のラーメンが食べられる

金土日には、北海道直送のウニ・ホタテ・カニ・いくら等を特価販売

詳細は↓

<https://hokkaido-ramen-festival.com/jp/>



朝のラジオ体操の会でプリントを配布して大好評!

塚原勉さん「ツトムのウンチク」お届けします!

皆さん、小山酒造の丸真正宗ってご存知ですか?

そうですね・・・東京の生粋の赤羽住民以外の方は、知らないのが当然です。もし知っている方が居れば、相当のお酒が趣味の、素晴らしい方だと思います。

私が赤羽育ちと言うのは、既にご存知の方もおられると思いますが、私の家は駅から5分で、更に家から20分の所に荒川が流れていて、そこに新荒川大橋という大きな橋が架かっていました。橋を渡り切れば埼玉・川口です。其の河川敷で、学生(高校・大学ではありません(^^)のころ、良く水泳をしたり(当時は水練場と言っていた)・魚釣りや野球などをして、遊んでいました。

そして遊び疲れて家に帰る際、橋の袂(はしのたもと・橋際)に水道の蛇口があったのです。現代のように、コカ・コーラ等というドリンク類が無い時代で、喉が渴いていた私たちは、武者振り着くように、その水を飲みました。喉が乾ききって居る事もあって、とても美味しかったのです・・・それは小山酒造の蛇口で・・・そこに小山酒造があったのです。

前置きが長くなりましたが、赤羽では、小山酒造の丸真正宗は何処の酒屋や居酒屋に行っても、そして祭り、神事にも、つきものなのです。そして、この小山酒造は都内で随一の造り酒屋なのです・・・酒の達人は、きっとこう言うと思います。「そんなことないよ!・・・造り酒屋はまだ都内に沢山あるよ!」と・・・しかし東京都酒造組合には、同社を含め10社の蔵元が加盟しています。このうち9社は青梅市や福生市など多摩地区にあり、23区内に本社と製造拠点を置くのは小山酒造だけなのです。

多くの中小の酒造業者が都心部で酒造りを断念する中、23区内では同社だけが生き残り、1878年(明治11年)以来酒造りを脈々と受け継いできたのです。

しかし、とても悲しいニュースです。なんと140年の歴史の赤羽・小山酒造が今年2月28日をもって、多くの関係者・ファンから惜しまれつつ廃業になってしまったのです。現在、オートメーション化された大手メーカーはともかく、長年の経験がものをいう、昔ながらの酒造りは激務で同社も人材の確保に腐心していた事も、廃業を決断した一因となったようです。

しかし、私の心の中には、赤羽での、あの幼き頃の思い出と、現在のハワイでの孫たちに囲まれた、幸せな思い出の中に、永遠に生き続ける事でしょう(^^)

どうです、為になりましたか!

ハワイ報知 最新 Town Infomation

肉好きにこよなく愛されるメニューでおなじみ!

超絶お得ランチが新登場「ファイヤーグリル・ワイキキ」



ベイトハックリブ

ファイヤーグリル・ワイキキがランチを再開。驚くほどお得なランチプレートメニューは、ワイキキで働くローカルにも、世界中から訪れるツーリストにも好評を博している。

トニーローマで腕を磨いたシェフが再現するあの有名なベイビーバックリブのプレートが17.99%、スパイシークリームソースのフライドシュリンプ・プレートが15.99%、特製バーベキューソースの香りが食欲をそそる大きなグリルドチキン・プレートが14.99%と、クオリティの高い料理が良心的価格で

提供される。

しかもこれらのメニュー全てには、ボリュームのあるご飯とサラダ、キムチがついて満足度はアップ。

他には、生ハムとアボカドと目玉焼きのベーグルサンドにフレッシュなルッコラやトマトが付いたプレートが13.99%、スモークドアングスビーフ・サラダやピリ辛エビとアボカドのサラダ16.99%、チキンシーザーサラダ15.99%など、ヘルシーメニューも勢揃い。

また、コーポレートエグゼクティブシェフの三村浩之氏が本場スペインでリサーチをし、ファイヤーグリルのために開発したタパスメニューがランチタイムにも提供されることとなった。おいしいスパニッシュスタイルのシ

トウやシュリンプカクテル、シュリンプバンデード、ハワイ産ソーセージ、プーラッタ&イタリア産プロシュートなど、7~17%の小皿料理を味わいながら、6%のドラフトビールや6~9%のグラスワイン、8~9%のリーズナブルなカクテルを楽しむこともできる。

ファイヤーグリルのランチは、毎日午前11時30分~午後2時30分。ランチメニューは今後も様々なメニューが登場する予定。ビジネスランチや家族・友人との会食にぜひ利用したい。駐車場はヒルトン・ガーデン・イン・ワイキキビーチのパーレー・パークングでパレット有り。

詳しくは、trfiregrill.com
Facebook: [@trfiregrillwaikiki](https://www.facebook.com/trfiregrillwaikiki)
Instagram: [@trfiregrillwaikiki](https://www.instagram.com/trfiregrillwaikiki)

ハワイ報知のご紹介



ハワイ報知本紙とKEKI HOCHO (子供新聞、月2回刊)

ハワイ報知は今から104年前の1912年に牧野金三郎氏によって、日本人移民の権利を守るために発行されたハワイで唯一の日刊の日本語新聞です。現在は現地最大紙「Honolulu Star Advertiser」と提携し、ハワイの政治経済、社会のニュースを日本語で伝えており、ハワイに長く住んでいらっしゃる方はもとより、新たにハワイに移住されてきた日本人の多くの人たちのほか、日本・ハワイをもっと知りたいという人によく読まれている新聞です。

現在は長期滞在の日本人観光客にも読まれており、「英語のテレビや新聞を見てもわからなかったハワイの生活情報が、ハワイ報知を読むことによってよくわかるようになった」と大変好評

をいただいております。

ハワイ報知は、ニジャ アラモアナ店、マルカイスーパーマーケット、ドンキホーテ カヘカ店、ローソン シェラトンワイキキ、ミツワ、ヤジマサービステーションで販売しているほか、短期滞在の人にもご滞在先まで配達させていただきます。

本誌購読のお申し込み、お問い合わせは、subscribe@thehawaiihochi.com、もしくは、(808)845-2255 までご連絡ください。電子版の申し込みは www.thehawaiihochi.com から簡単に手続きできます。

いつでもどこでも

PC・スマホで読める

まずはお試し! 初月無料

ハワイ報知 電子版

www.thehawaiihochi.com

“ハレの会”を支える特別サポート会員の皆さま



株式会社三田ホールディングス



株式会社松屋フーズホールディングス



株式会社リンガーハット



株式会社日本健康経営



株式会社ダイニチインベストメント



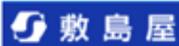
株式会社ミス・バリ



ベルトラ株式会社



株式会社高光産業



株式会社敷島屋



ちとせビルグループ



株式会社ウェルホールディングス



株式会社シーズテクノロジー



WESTGATE USA, Inc.



クラレンス・リー・デザイン



株式会社 一蘭

グリーンジュピター株式会社



ピーアーク・ホールディングス



株式会社 110 Group



医療法人五月会 香川メディカルグループ



Sankara Hawaii, LLC



富士紡ホールディングス

アールエムトラスト株式会社



南山堂ホールディングス



全国警備保障株式会社

寄付の御礼 誠にありがとうございます。

株式会社どうきゅう 中西泰司 社長様

湯藤 大恵子 様

糟谷 泰男 様

森田 実 様

ナイト レイコ 様

島田 裕美 様

入江 満代 様

鈴木 弘 様

なかそね ちか 様

山内征三 様

山内真優美 様

塚原勉 様

新規のご入会

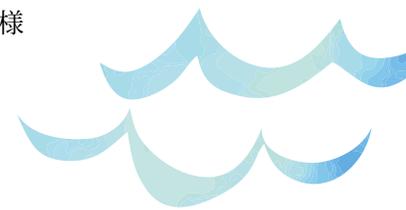
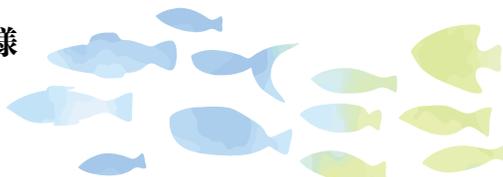
瀬尾 良江 様

古野 靖子 様

川北 祐介 様

アラゴン 美加 様

寺内 佐知子 様



“ハレの会”を支える法人会員の皆さま

【米国】

R. Sakai Company
Resort Hawaii Realty, LLC
(<http://www.resorthawaii.us>)
Nashimoto & Associates
(<https://www.nashimoto.com/>)
First Hawaiian Bank
(<https://www.fhb.com/en/>)
Japan Airlines Corporation, Ltd.
(<https://www.jal.com/en/>)
Halekulani Corporation
(<https://www.halekulani.com/>)
Ocean Wind Realty, LLC
(<http://oceanwind-hawaii.com/>)
First Foundation Bank
(<https://firstfoundationinc.com/>)
Wincubic.com, Inc. dba Aloha Street
(<http://www.wincubic.com/en/>)
Starts International Hawaii, Inc.
(<https://startshawaii.com/>)
JTB Hawaii Travel, LLC
(<https://www.jtb-hawaii.com/jtb-hawaii-travel/>)
Hawaii Sekitei Corp dba Waikiki Joy Hotel
(<https://www.aquaaston.com/>)
Kualoa Ranch Hawaii, Inc.
(<https://www.kualoa.com/>)
Nikkan San/Japan Press Service, Inc.
(<https://www.nikkansan.net/>)
Tachibana Enterprises, LLC
(<https://www.tachibana.com/>)
Sachi Hawaii-Pacific Century Properties, LLC
(<https://www.sachihawaii.com/>)
Know's i-land international, Inc.
(<https://www.knowsi-land.co.jp/>)
Lighthouse Hawaii
(<https://lighthouse-hawaii.com/>)
NHK Cosmomedia America, Inc.
(<https://www.nhkcoshomedia.com/>)
TMS HAWAII, LLC dba HAWAII-ROAD
(<http://hawaii-road.com/>)
DOKYU USA, Inc.
(<http://tamafuji.do-kyu.com/>)
Kintetsu International Express (U.S.A.), Inc.
(<http://www.kintetsu-hawaii.com/index.php/corporate-en/>)

Central Pacific Bank
(<https://www.cpb.bank/>)
Liberty Mutual Insurance
(<https://www.libertymutual.com/>)
EOS Accountants LLP
(<https://www.eosllp.com/>)
Valley of the Temples
(<https://www.valley-of-the-temples.com/>)
Gateway Estates
(<https://askagateway.com/>)
RIZAP USA Inc.
(<https://sg.rizap-global.com/>)
(米国全28社)

【日本】

株式会社 十勝毎日新聞社
(<https://kachimai.jp/>)
一般財団法人 ロングステイ財団
(<http://www.longstay.or.jp/>)
株式会社 きくち体操
(<http://kikuchi-taisou.com/>)
医療法人 社団ケーイー
(<https://www.furuta-clinic.jp/>)
医療法人 北海道整形外科記念病院
(<http://www.hokkaido-seikei-kinen.jp/>)
株式会社 クイックレスポンス
(<http://www.t-k-p.co.jp/quickresponse/>)
株式会社 コスモファーマ
(<http://www.cosmo-ph.co.jp/>)
シーエムシー 株式会社
(<http://cmc-bus.com/>)
大井建設 株式会社
(<http://www.ooiks.co.jp/>)
株式会社 医学研修協会
(日本全10社) 2022年1月現在

ボランティア募集

ハワイアロハライフ協会では、ボランティアをしてくださる方を募集しております。会員による、会員のための楽しく充実したハワイライフを目指しています。アロハオフィスの窓口をはじめ、イベントの企画・運営などご興味のある方は、アロハオフィスまでご連絡ください。

“ハレの会”基本情報



ヒルトンハワイアン
ビレッジ内に
移転しました!!

NPOハワイアロハライフ協会 (ハレの会)

Hawaii Aloha Life Enrichment
Association (HALE)

【郵送】 P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

【電話】 (808) 428-5808

【FAX】 (808) 396-1140

【Eメール】 info@hawaiialohalife.org

【ウェブ】 <http://www.hawaiialohalife.org>

HALE日本地区本部

【電話】 (03) 3407-1390

【FAX】 (03) 6893-7544

【Eメール】 hisleajapan@kjass.net



HALEアロハオフィス (アロハデスク&サロンde HALE)

【住所】 2005 Kalia Rd. Honolulu 96815
ダイヤモンドヘッド・タワー1階#410 (ヒルトンハワイアンビレッジ内)

【営業】 月・火・水・金・土(10:00am~3:00pm)

(※)アロハオフィスはレンタルオフィス、レンタルセミナールームとしてご利用いただけます。
詳しくはアロハオフィスまでご連絡ください。(担当:事務局・西村)

(※)当協会は米国内のチャリティ団体としてIRS(アメリカ合衆国内国歳入庁)から
正式に501(c)(3)の認可を受けておりますので、米国の納税者が支払う年会費
および寄付金は非課税扱いとなります。(FEIN: 39-2057525)



レストラントリー店頭に飾られた
「15周年感謝状」の前で(坂井会長)

ハワイに
ご旅行の際は
海外旅行
保険に!

楽しいハワイ滞在中、怪我や病気で病院に行かなければならぬ事例もしばしば散見します。

特にシニアの方の旅には海外旅行保険の加入が不可欠です。アメリカでは数日の入院や処置で数千万円単位で、日本では考えられない高額な医療費を請求されます。

安心してハワイご滞在をお楽しみになるためにも、必ず海外旅行保険(疾病特約付き)にご加入されることを強くお勧めします。

無料
健康相談

名医に相談できます

大山廉平ドクター

元読売クリニック院長、
元東京都済生会中央病院副院長

Eメールでお気軽にご相談ください。ご希望の方は

①氏名 ②会員番号 ③返信用Eメールアドレス
④病歴 ⑤相談内容

を下記メールアドレスにお送りください。

ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病気と断定できない場合でも健康のことでしたらなんでもご相談ください。

Eメール: rempei.oyama1124@gmail.com

お友達を
ご紹介ください!



HAWAII ALOHA LIFE
ENRICHMENT ASSOCIATION

ハワイアロハライフ協会

NPOハワイアロハライフ協会 (HALEの会)
入会申込書 (日本在住者用)

空欄に✓を入れてください	<input type="checkbox"/> 個人一般会員 (日本在住)	<input type="checkbox"/> 夫婦・家族会員 (日本在住)
入会金	\$30	\$60
年会費	\$80	\$140
合計	\$110	\$200

以下ご記入いただきまして、Faxまたは下記宛先まで郵送にてお送りください。
(Eメールアドレスは明確にご記入ください。)

申込者氏名(ふりがな)①		生年月日	/ /
申込者氏名(ふりがな)②		生年月日	/ /
ご住所			
電話番号		Eメール	

入会を希望します。

ご署名: _____ 日付: _____

空欄に✓を入れてください。

- 小切手またはマネーオーダーにてお支払い
 支払い先: HALE (Hawaii Aloha Life Enrichment Association)
 郵送先: HALE P.O.Box 8232, Honolulu, Hawaii 96830 USA
- クレジットカードでのお支払い:
 VISA MasterCard JCB American Express

カード所有者氏名	カードに記載されているお名前通りにご記入ください。		
カード番号	- - -	有効期限 (mm-yy)	-
セキュリティコード (カード裏面の3桁の数字です。)		自動更新を希望	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
お支払い合計金額	\$ _____		
ご紹介者氏名			

ご署名: _____ 日付: _____

*Dues & Contribution are tax deductible. 501 (C) (3) ID #39-2057525

*Please do not send this form (Card Information) by E-mail from security reason.

NPOハワイアロハライフ協会 (Hawaii Aloha Life Enrichment Association)
 P.O.Box 8232, Honolulu, HI 96830 Phone: (808) 428-5808 Fax: (808) 396-1140
<http://www.HawaiiSeniorLife.org> info@hawaiiseniorlife.org