



スポーツも人生も
後半戦がおもしろい!
分かち合おうアロハの心

Hawaii

アロハライフ通信



今年もハワイはホリデーシーズンを迎えた ©honolulucitylights.org

アロ〜ハ

皆さん、年の瀬でお忙しいと存じますが、いかがお過ごしでしょうか。

ハレの会の近況ですが、例年12月に開催しておりましたクリスマス会を今回はスキップし、2月の新年宴会に総合する形で盛大に行いたいと思っております。以下が予定です。

2024年2月9日(金)午前11:00~
アラモアナホテル(ガーデンラナイ)

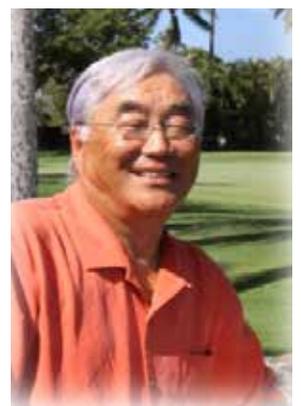
伝統芸能、ライブミュージック、ゲームや抽選会、さまざまな出し物、そして豪華なお食事など準備しておりますので、この時期にハワイにいらっしゃるご予定の皆さま、どうぞご期待ください。

なお、お楽しみ抽選会や、サイレントオークション、ドアプライズなどの品物をご寄付していただける方は、オフィスまでご連絡くださいませ。ご協力宜しく、お願い申し上げます。

HALEアロハオフィス:電話 (808)428-5808

発行元:Hawaii Aloha Life Enrichment Association (ハレの会) P.O. Box 8232, Honolulu, Hawaii 96830
Phone:(808) 428-5808 FAX:(808) 396-1140 Email:info@hawaii seniorlife.org

ハワイアロハライフ協会 会長
坂井諒三





永遠に自分らしく。終活セミナー

ETERNAL RESORTS
AT VALLEY OF THE TEMPLES MEMORIAL PARK

大好きなハワイの 永眠権®を

無料

ランチ
つき

終活 セミナー

12/11
(月)
10~12時

12/23
(土)
10~12時

1/2
(火)
10~12時

会場:ウルフ・ギャングステーキハウスワイキキ
(プライベートルーム)

定員:8名様(先着)



終活セミナー
花水 恵美

大好きなハワイの
永眠権®を



スペシャルゲスト
ルイス 玲子

ウェルビーイングな
インテリアデザイン



連絡先: 花水恵美



セミナーのご参加は
上のQRコードを
読み取りご入力を、
霊園のHPは下のQR
でアクセスできます。
(見学大歓迎です)

☎ 808-636-3175

VALLEY OF THE TEMPLES
MORTUARY
FUNERAL, CREMATION & CEMETERY

当協会クリスティーンA.久保田さん 外務大臣表彰を受賞しました！

令和5年8月16日(日本時間)、外務省は、令和5年度外務大臣表彰の受賞者を発表し、この中で、ホノルル日本人商工会議所会頭、ハワイ日系人連合協会会長やハワイ日本文化センター理事長を務められたクリスティーン・愛子・久保田氏が受章されることが発表されました。

久保田氏は、ホノルル日本人商工会議所会頭、ハワイ日系人連合協会会長、ハワイ日本文化センター理事長といったホノルルにおける日本関係団体の長を歴任されました。日系移民がハワイに到着してから150周年となる2018年には、元年者委員会の共同委員長を務め、多くの周年行事を開催されました。2019年10月には、ハワイの日系人を代表して、イゲ・ハワイ州知事(当時)と共に即位礼正殿の儀に参列するなど、名実ともにハワイを代表する日系人として、日ハワイ、日米関係の友好親善の促進に長きにわたり尽力されました。

外務大臣表彰は、多くの方々が国際関係の様々な分野で活躍し、我が国と諸外国との友好親善関係の増進に多大な貢献をしている中で、特に顕著な功績のあった個人及び団体について、その功績を称えるとともに、その活動に対する一層の理解と支持を国民各層にお願いすることを目的としています。



「マウイ島山火事による被災者への義援金」

寄付者リスト

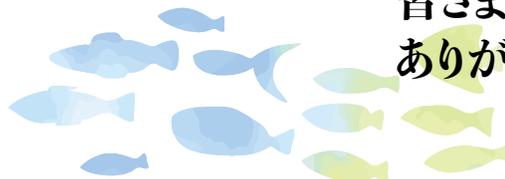
川上 ケビン& ヒロコ
なかそね ちか
小原 みず
関 利明 & 伶子
瀬田 譲二
ウォーキング サッカー
入江 満代
斉藤 昭紘
普家 Karen
山谷 敏夫
野田 省三 & 治江
椎葉 幹延
成田 典子
道琳 敦子
田牧 宏一
関川 菊枝
大崎 孝三
米濱 鉦二
設楽 和彦
上原 敏子
田中 祥順
岩下 功 & 洋子
ハワイ2eソリューションズ
西村 洋志
関根 八紘
朝比奈 宏樹
荻原 紘一
古賀 道明
正路 孝子
内田 安彦
田口 俊明
深田 マコ
田中 久雄

山口 浩一郎
井手 良一
瀬川 万里子
平野 邦江
永澤 裕之
庄司 正英
根本 美幸
石原 徹
高橋 正裕
バービー クミコ
佐瀬 尚之
大島 敏郎
倉田 歌生
藤吉 郁子
夫馬 典子
糟谷 泰男 & 純子
鈴木 俊英
井谷 博一
遠藤 吉映
北村 静男
川口 伸
石田 哲博
渡邊 公一郎
安藤 嘉孝
山内 征三
Suzuki Takashi
佐野 好勇
橋本 武比古
星屋 秀幸
中澤 百百子
立原 一
大箸 光弘
千木良 洋二

オオヒラ ヨシヒコ
土方 一二夫
田口 一恵
北村 肇
春日井 久美子
岩瀬 英介
中野 亜紀
ナイト レイコ
花水 恵美
依田 サンディ
山縣 隆宏
井谷 直代
株式会社どうきゅう とんかつ玉藤
大槻 悦子
群馬支部
本多 孝次
(株)サコダ車両
成宮 健治
Kubo Motohiko
Tanaka Grenzo
鈴木 弘
「栃木県人会」(本江さん経由)
佐藤 紀代子
秋本 浩志 & 喜美子
中山 ミエコ
下吉 陽子
内藤 タカユキ
小杉 禮子
藤岡 忠
六井元一
小林 正
白山 三恵子
高後 亮 & 眞由美
広島支部一同

(以上、敬称略・順不同)

皆さま、
ありがとうございました



人生を豊かにする呼吸と声



私は仕事柄、「息を深く吸うには、どうすればよいの？」とよく聞かれます。実はこの種の質問は、私が学生の頃から数十年経っても変わらず続いています。

深い呼吸は、緊張した心身を落ち着かせるため、また良い声で歌うためだけでなく、ヨガや瞑想など様々な分野で、さらに自律神経や脳を活性化するためなどの健康面や、眠っている潜在能力の開花においても、とても重要だと言われています。でも実際は、この「息を深く吸う」段階で正しい方法がわからなくて迷子になっている人が多いのが現状です。

私は約40年間、呼吸法・発声法の研鑽を積んできました。その過程で必要を感じ、心理学と精神世界にも学びを求めました。そして今までに、歌唱指導者、ヴォイストレーナー、メンタルヴォイストレーナーとして累計5000人の方々にメソッドをお伝えし、人生を豊かにするためのお手伝いを続けてまいりました。

今回、機会をいただき、「人生を豊かにする呼吸と声」のセミナーを開くことになりました。セミナー内では、深い呼吸にもつながるメソッドの土台の部分を中心に上げます。なるべくわかりやすく、気軽にトライでき、且つ受講される皆さんにとって、人生のうれしい発見に少しでもつながっていただければ幸いです。

日時：2023年9月～ 最終水曜日 14:00～16:00 全6回

~~9/27、10/25~~、11/29、12/20 【2024】1/31、2/28

*途中参加の方のために、毎回それまでの内容の復習も、時間内で予定しております。

会費：各回 4,000円 定員：10名

会場：東京芸術劇場（池袋駅西口）会議室

*詳細はお申込み後にご案内させていただきます

申込先：渡邊 090-8478-7410 hamichiro1102@gmail.com

<参加費振込先>

三井住友銀行 中村橋支店 普通口座：1788661 口座名義：ヒスレア首都圏支部

〈小嶋 康子先生 プロフィール〉

東京芸術大学音楽学部音楽科卒業。同大学院オペラ科(修士課程)修了。94年より2年間ドイツ留学。国内、海外の多くの公演でソリストとして出演。

指導者としても、発声指導の第一人者であった(クラシックはもとより芸能界、邦楽界、仏教界、精神・心療内科の世界からも必要とされた)故木下武久氏のもとで学び、300人の合唱団から個人の規模において、歌唱指導者、ヴォイストレーナーとして約40年間メソッドの研鑽を積む。

2013年、日本メンタルヘルス協会主催の心理学ゼミナールにて、基礎コースの全課程修了。基礎心理カウンセラーのライセンスを取得。呼吸法・発声法の体操と発声練習を軸とした「心と声と身体のためのヴォイストレーニング講座」は、定評がある。現在、YSK メンタル & ヴォイストレーニング研究所 代表。http://yasko-kojima.com



【ハワイアロハライフ協会 首都圏支部イベント】

「2024年 新春初詣&新年会へのお誘い」



コロナ禍一段落以降、世界各地では様々な戦乱が再燃し、激動の2023年となりました。新しい夜明けの2024年は平安で静かな年になることと会員皆様の無病息災を願って、「ハレの会」幕開けを飾る初詣を静謐な明治神宮にて開催したいと思います。

初詣の後は、原宿駅前の老舗中華料理「南国酒家」にて新春昼食会を予定しています。個室なので新しい年明けに当たり皆様と存分に語り合える機会となるでしょう、是非会員皆様のご参加をお待ちいたします。
首都圏支部・支部長 田中 久雄

日時：2024年1月9日（火） 11：00集合 12：00新年会

(JR原宿駅 西口...明治神宮サイドの出口です)

場所：【初詣】明治神宮 ★昇殿は行いません

【新年会】南国酒家・原宿本店・個室

東京都渋谷区神宮前6-35-3 コープオリンピア内 03-3400-0031

会費：5,000円 (中華ランチコース 税込み・アルコール類は各自負担)

定員：25名 (食事会場の席数) * 定員になり次第締め切りといたします

申込先：田中久雄 tanaka@pxoffice.com 090-3133-6022



11:00 集合場所 西口

12:00 食事場所

2023ウクレレを愛する旅

Molokai

行ってきました！

**モロカイ島は何もないって言われていたけど？！
いやいや4日間じゃ足りないくらい！！
盛りだくさんの日々でした（笑）**

ハワイで5番目の大きさのモロカイ島。
全長61km、幅は広い所でもわずか16km。北岸には高さ
1,100~1,200mもの世界最大の岸壁があり、南部の沖合には
ハワイ最長のサンゴ礁が約45kmに渡って広がります。

手つかずの自然と美しいビーチが広がるモロカイ島には、今も
昔も変わらないゆったりとした時間が流れています。

モロカイ島はハワイ先住民の地をひく人々が多く住む島。
大地への愛情「アロハ・アイナ」を持って古来からの生活を守り、
ハワイの伝統文化が今でも息づいています。



Ukulele★Paradiseの「ウクレレを愛する旅」の醍醐味は、地元の方々と触れ合う旅。



Ukulele★Paradiseの「ウクレレを愛する旅」は
ウクレレを片手に毎年各島1つずつ訪ね、そ
の土地に暮らす方々と音楽とともに心触れあう
時間を過ごす…これを大事にしています。

この旅は既に3周目を迎え、今回のモロ
カイ島へは3度目の旅です。ただし当初
2020年に行く予定だったこの旅行も、
コロナ禍の影響で3年を経てようやく
実現！写真は日曜と水曜に開催され
るモロカイ島でのkani ka pilaの
様子です。最高に楽しかった！！

モロカイ島ってこんな島。 盛り沢山の思い出、 旅した気分どうぞ♪

2023ウクレレを愛する旅

Molokai



【写真左】モロカイ島の西側パボハクビーチへ！
パボハク=石/パ=固いという名のビーチで昔はここで
斧や武器にするための石が切り出されたそう

【写真下】パーディーさんのマカデミアナッツ農園で、初めて
マカダミアナッツの殻剥き。か、か、硬い〜☺



【写真上】参加者にヨガの先生がいらしたので、
朝からヨガでストレッチ！海が目の前で最高！

【写真右】モロカイショアに宿泊。食事は皆で
創りました！モロカイ産パイアのサワークリーム添え🍰

【写真下】海辺のBBQ施設で、ウクレレ演奏の
リハーサルとBBQ！サンセットからの星空が最高でした！



【写真上・下】カラウパ歴史公園から眺めるカラバ
オ地区。ハンセン病とこの土地の歴史を学びました



次回「ウクレレを愛する旅は2024年9月カウアイ島を予定しています。

2023年12月 イベント予定

11月	2023年12月						1月
月	火	水	木	金	土	日	
				1 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレーハレの会・麻雀クラブ（上級・中級者向けクラス）	2 気功エクササイズ Walking Soccer	3 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー	
4 【オンライン】ウクレレクラス 楽しくピククルボール！	5 みんなの絵画教室 HULA Lesson 和太鼓教室	6 みんなのラジオ体操 & 心と体に優しいフラダンス 【オンライン】初歩の英会話サロン 書道教室	7 エバビーチでHALEゴルフ	8 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレーハレの会・麻雀クラブ（初心者向けクラス）	9 気功エクササイズ Walking Soccer	10 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー	
11 終活セミナー（永遠に自分らしく） 【オンライン】ウクレレクラス 大人の小学生英会話サロン	12 みんなの絵画教室 HULA Lesson 和太鼓教室	13 みんなのラジオ体操 & 心と体に優しいフラダンス 【オンライン】初歩の英会話サロン 書道教室	14 ロイヤルクニアでハレゴルフ	15 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレーハレの会・麻雀クラブ（上級・中級者向けクラス）	16 気功エクササイズ Walking Soccer	17 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー	
18 【オンライン】ウクレレクラス 大人の小学生英会話サロン 楽しくピククルボール！	19 みんなの絵画教室 HULA Lesson 和太鼓教室	20 みんなのラジオ体操 & 心と体に優しいフラダンス 【オンライン】初歩の英会話サロン 書道教室	21 ハワイプリンスゴルフクラブ	22 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレーハレの会・麻雀クラブ（初心者向けクラス）	23 気功エクササイズ Walking Soccer 終活セミナー（永遠に自分らしく）	24 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー	
25	26 みんなの絵画教室 HULA Lesson 和太鼓教室	27 みんなのラジオ体操 & 心と体に優しいフラダンス 【オンライン】初歩の英会話サロン	28	29 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー	30 気功エクササイズ Walking Soccer	31 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー	

ハワイ州の方針に従い、自粛を継続しているイベントもございます。

詳しくはお問い合わせください。アロハデスク ☎(808) 428-5808 info@hawaiialohalife.org

ご注意

最新情報

新講座 楽しくピククルボール！ 詳細は記事を参照

毎週月曜日開催の「ウクレレサークル」

毎週水曜日開催の「初歩の英会話サロン」 **オンラインで開催**

ウクレレサークル > 担当・深田マコ mako@hawaiiseniorlife.org

英会話サロン > 担当・塚原勉 tsukahara@hawaiiseniorlife.org

毎週金曜日、「ハレの会・麻雀クラブ」開催しています！ > 担当・西村

第1・第3金曜日は上級者・中級者向け、第2・第4金曜日は初心者向けクラス

気功エクササイズ（担当：野田省三）毎週土曜日、朝7時30分。於アラモアナ公園マジックアイランド

みんなのラジオ体操（担当：塚原勉）毎週水曜日、朝8時30分。於アラモアナ公園マジックアイランド

みんなの絵画教室（担当：塚原勉）

毎週火曜日に開催

フラ教室&キルト教室（担当：朝比奈マナ）

毎週火曜日11:00~12:00(フラ) 場所：ウラクタワー4階ラウンジ

毎週木曜日10:30~11:30(キルト) 場所：アロハオフィス

ウォーキングサッカー（担当：平岡）

毎週土曜日午前9時半集合、午前10時からキックオフ

ハワイにいる友人たちが次々と日本旅行に旅立っていきます。日本は今やハワイに住む日本人にとって「夢の日本へ観光旅行!」と一昔前の日本人たちの「憧れのハワイへ!」と全く逆の現象が起きているみたいです。

背景には、もちろんドル高・円安がありますが、それと並んでの大きな理由はハワイの犯罪の多さでしょう。自慢にもなりません、私が住む郵便番号 (Zip Code) 96815 のエリアは「犯罪多発率ハイパー」を誇り、一日中、パトカー、救急車のサイレンが絶えたことはありません。アラワイ運河からオーシャンサイドまでのワイキキ周辺です。ドル高もあって日本からの観光客はめっきり少なくなりましたし、私たち住民にしても暗くなってから外出することはめったにありません。外出するとしても、必ず車を使います。ブラブラ歩いて～なんてことは怖くて出来ません。「ハワイが物騒」だなんて話題は、観光によって生きながらえているハワイ州としてはあんまり外に出したくないニュースです。

それはともかく、日本へ行こうとする友人たちが一様に頭を悩ますのが「お土産」です。以前は喜んでもらえるものもそれなりにあったと思います。ビーフ・ジャーキーにしる、マカデミアナッツ、チョコレートそれにパイナップルやパイアなど。しかしながら、日米間で狂牛病問題、鶏インフルエンザなどの「災禍」が発生してからというもの、持参できるものは農林省認定のパパイアかクッキーくらいになってしまいました。マカデミアナッツもチョコレートも今や誰も喜んでくれません。日本でも少し高いけれど自由に手に入るようになりましたし、それに食料品は圧倒的に日本の方が美味しい。

この夏に日本へ行った時には、日本の有名な料理家・栗原はるみさんが協力したというハワイ限定発売のビッグアイランド・キャンディーズの“Salt Cookies”を沢山買って来て（500ドル近くはしたと思います）皆さんにお配りしたけど、反応はどうも今一つでしたね。最近の日本のクッキーは、甘さも適度に控え目でハワイのよりずっと美味しいです。喜ばれなくても仕方ないですね。

ということで、私はハワイからの「お土産」には翌年のカレンダーを持参することにしました。昔は、暮れになるとどこからか翌年のカレンダーが次々と誰かが彼かが持って来てくれていましたが、バブルがはじけたころからか、いつの間にかカレンダーは「無料」では手に入らなくなってきました。

広告用でないハワイのカレンダーはきれいです。美しいです。そしてなにより「安い」です。年末までなら Longs Drug に行けば 89 セント（封筒付き）で買えるし、種類も豊富です。ドンキの方が少し高くて 95 セントくらい。いずれにしても自然の美しさ、各島の特徴的な風景、熱帯魚の数々、ひいては潮の満ち引きを時間ごとに記したカレンダーまで。10 年近く前に四国お遍路をした時にお接待を受けた田舎の小学校の生徒さんたちに、お礼としてハワイからカレンダーを送ったら大変に喜ばれました。翌年のカレンダーはその年の夏過ぎくらいから売り出されます。大した荷物にもならないし、安いし、その上一年中飾ってもらえます。知らない国々の美女が映ったカレンダーもいいですが、知り合いが住んでいるハワイのカレンダーの方が親しみさえ持てます。

ついでに、これは催促ではありませんが、日本からハワイへの「お土産」は新鮮な海鮮類がもっとも喜ばれます。日本とハワイは海でつながっているの、魚介類は生であろうと煮ていようとなんでも持ち込めます。ここ数年は友人たちが来るたびに数日は仲間を呼んで我がアパートで「握り寿司パーティー」をするのが恒例になりつつあります。

明日は、日本から帰ってくる友人の持参する「新鮮魚介」でお寿司が食べられます。ウホーッ。

新名 瑛（しんみょう・あきら）
木曜午餐会会長。
元共同通信、ハワイ報知記者。
ハワイ在住 30 余年。



「HALE 理事を紹介します」はちょっとお休みして・・・ ラナイ島の素敵なリゾート紹介します

ご好評いただいている「HALE 理事紹介」シリーズもそろそろ終盤となりまして、ここでちょっとお休み。今回は年末年始の旅行シーズンに向けて、ラナイ島の素敵なリゾートを紹介します。

米国の大手旅行誌「コンデナスト・トラベラー」が実施した読者投票ランキング「2023年リーダーズ・チョイス・アワード」が発表されました。コンデナスト・トラベラー誌のリーダーズ・チョイス・アワードは、旅行業界で最も歴史が長く権威のある読者投票として知られており、今年は52万人以上の読者が投票を行い、世界各地の旅行先が推薦されています。その中に「ハワイのベストリゾート部門」というものがあり、その内容を覗くと、興味深い結果でした。

ハワイのベストリゾートとして堂々1位に選ばれたのは、ラナイ島にある「センセイ ラナイ、ア フォーシーズンズ リゾート」。ハワイのホテルとしては読者諸氏にも馴染みが薄いかもかもしれませんが、実はここは知人ぞ知る隠れ家リゾート。「世界のベストリゾート部門」でも5位にランクインされており、総合的にも評価が高いです。

そして面白いのは、このリゾートのオーナーはオラクル・コーポレーション共同設立者のラリー・エリソンだということ。名称の「センセイ」とは、日本語の先生という言葉が由来。大の日本文化好きだというエリソンらしいネーミングですね。

ではこのラナイ島の「センセイ」はいったい何の先生なのか？ それは、ウェルネス＝健康というテーマに特化した内容を教えてくれるリゾートということ。ラリー・エリソンは2012年にラナイ島の98%を取得した際に、この島をサステイナブルな島にすることを公言しました。その一歩として、人体にとってもサステイナブルな島＝健康に特化した島にしようと考えました。先鞭として2017年、無農薬、温室水耕栽培の農場であるセンセイファームを作りました。この時のパートナーは、南カリフォルニア大学（UCS）のケック医学校およびピテルビ工学校の教授でありUCS ローレンス J. エリソン変革医学研究所の創設ディレクター兼 CEO であるデイビット・アグス医学博士。

1500万ドルをかけて造成したセンセイファームでは、コンピューターテクノロジーを駆使した温室の中で様々な気候条件を作り出し、栄養分を含んだ水の中でトマトやレタスなどの野菜が育てられています。広さ2万平方フィート（約1860平方メートル）の農園は、テスラ社のソーラーパネル1600枚を動力源（エリソンはテスラ社の取締役の1人）。すでにここで栽培された野菜はハワイ州の各所のスーパーマーケットで「Sensei」というブランドで販売されています。

ここに滞在するゲストは、数あるウェルネスプログラムの中から好きなものを組み合わせて、自分だけのウェルネスプログラムをデザインできます。例えば「オプティマル・ウェルビーイング・プログラム」では、ホテルに宿泊する前に「WHOOOP 3.0」というリストバンドで自身の生活習慣データを収集。それらのデータをもとに5日間のオリジナルプログラムを作成し、専任のプライベートガイド「センセイ・ガイド」が滞在中のフィットネスと健康の状態をウォッチします。食事や睡眠のアドバイスまでするそうです。心身の健康にまで踏み込んで深く分析し、フィットネスレベルの向上やマインドセットの改善に集中的に取り組めます。まるで「禅寺」のようですね。このプログラムで宿泊料金は1泊1人1,355ドル～。プランによっては最低宿泊日数が設定されています。そのほか、好みによってゴルフやテニスに特化したプログラムも用意されています。

また、このリゾートの特徴は、宿泊すると、ホノルルーラナイ島間の往復航空券がついてくること。係員が空港の到着ゲートまで出迎え、プライベートラウンジから専用の格納庫まで案内されます。通常の搭乗のような荷物のチェックインや身体検査などありません。また、空港とリゾート間の往復送迎、島内移動のシャトルサービスなども完備。

オアフ島以外ではハワイ島がせいぜい、というかたがいたら、次はラナイ島もいかがでしょうか。

岩瀬英介＝早大法卒。小学館での編集者生活を経て2009年ハワイ移住。

ハワイのさまざまなメディアを手掛ける。「Forbes Japan」コラムニスト。



朝のラジオ体操の会でプリントを配布して大好評♪

塚原勉さん「ツトムのウンチク」お届けします！

海外でのタブー！

日本人が知らない海外で忌み嫌われている「邪視」とは？

近世まで、ヨーロッパや西アジアで忌み嫌われていたものに「邪視(じゃし)」があります。日本で言う処の「ガンをつけられる」ことなのです。

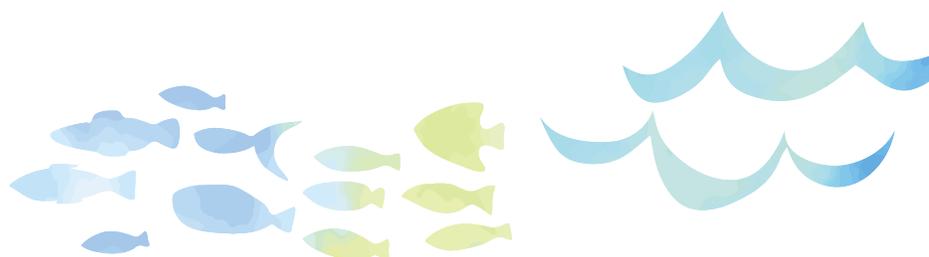
日本だと「にらみつける」のガンをとばす・・・ガンをつけられる」という程度のものですが、海外では実に恐ろしいこととされていました。邪視とは、忌まわしき邪悪な目つきのことです。それを受けると、死や病気が待っているとされていました。なぜ忌み嫌われるようになったのでしょうか。

自分が相手の瞳の中に小さく閉じ込められるのではないかと・・・と言われていたのです。人の瞳には、よく見ると自分の姿が小さく映っています。

そこから自分が、相手の瞳の中に閉じ込められるのではないかと・・・という悪意を持って疑うようになりました。こうして、ヨーロッパ人や西アジア人の人たちは「目には魔力が宿る」と考えるようになり、恐れていたのです。邪視という特別な力を持った人物として、ユダヤ人等の人々が挙がりやすく、彼らの迫害に繋がってしまいました。

邪視がタブーとされていたのは、ヨーロッパや西アジアでは、人の瞳に恐れ、おののいていたからなのです。ハワイでも絶対に人をにらみつけないでください。

どうです、為になりましたか♪



“ハレの会”を支える特別サポート会員の皆さま



株式会社三田ホールディングス



株式会社松屋フーズホールディングス



株式会社リンガーハット



株式会社日本健康経営



株式会社ダイニチインベストメント



株式会社ミス・バリ



ベルトラ株式会社



株式会社高光産業



株式会社敷島屋



ちとせビルグループ



株式会社ウェルホールディングス



株式会社シーズテクノロジー



WESTGATE USA, Inc.



クラレンス・リー・デザイン



株式会社 一蘭

グリーンジュピター株式会社



ピーアーク・ホールディングス



株式会社 110 Group



医療法人五月会 香川メディカルグループ



Sankara Hawaii, LLC



富士紡ホールディングス

アールエムトラスト株式会社



南山堂ホールディングス



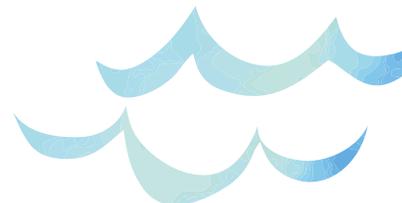
全国警備保障株式会社

寄付の御礼 誠にありがとうございます。

- 角田 月子様
- 山口 末子様
- 小泉 雅義様
- 押田 真知子様

新規のご入会

- 田村 良子様
- 山口 末子様
- Takahashi Terumi 様
- 西岡 純様
- 小泉 雅義様
- 山川 奈緒子様
- 小室 桐子様



“ハレの会”を支える法人会員の皆さま

【米国】

R. Sakai Company
Resort Hawaii Realty, LLC
(<http://www.resorthawaii.us>)
Nashimoto & Associates
(<https://www.nashimoto.com/>)
First Hawaiian Bank
(<https://www.fhb.com/en/>)
Japan Airlines Corporation, Ltd.
(<https://www.jal.com/en/>)
Halekulani Corporation
(<https://www.halekulani.com/>)
Ocean Wind Realty, LLC
(<http://oceanwind-hawaii.com/>)
First Foundation Bank
(<https://firstfoundationinc.com/>)
Wincubic.com, Inc. dba Aloha Street
(<http://www.wincubic.com/en/>)
Starts International Hawaii, Inc.
(<https://startshawaii.com/>)
JTB Hawaii Travel, LLC
(<https://www.jtb-hawaii.com/jtb-hawaii-travel/>)
Hawaii Sekitei Corp dba Waikiki Joy Hotel
(<https://www.aquaaston.com/>)
Kualoa Ranch Hawaii, Inc.
(<https://www.kualoa.com/>)
Nikkan San/Japan Press Service, Inc.
(<https://www.nikkansan.net/>)
Tachibana Enterprises, LLC
(<https://www.tachibana.com/>)
Sachi Hawaii-Pacific Century Properties, LLC
(<https://www.sachihawaii.com/>)
Know's i-land international, Inc.
(<https://www.knowsi-land.co.jp/>)
Lighthouse Hawaii
(<https://lighthouse-hawaii.com/>)
NHK Cosmomedia America, Inc.
(<https://www.nhkcoshomedia.com/>)
TMS HAWAII, LLC dba HAWAII-ROAD
(<http://hawaii-road.com/>)
DOKYU USA, Inc.
(<http://tamafuji.do-kyu.com/>)
Kintetsu International Express (U.S.A.), Inc.
(<http://www.kintetsu-hawaii.com/index.php/corporate-en/>)

Central Pacific Bank
(<https://www.cpb.bank/>)
Liberty Mutual Insurance
(<https://www.libertymutual.com/>)
EOS Accountants LLP
(<https://www.eosllp.com/>)
Valley of the Temples
(<https://www.valley-of-the-temples.com/>)
Gateway Estates
(<https://askagateway.com/>)
RIZAP USA Inc.
(<https://sg.rizap-global.com/>)
(米国全28社)

【日本】

株式会社 十勝毎日新聞社
(<https://kachimai.jp/>)
一般財団法人 ロングステイ財団
(<http://www.longstay.or.jp/>)
株式会社 きくち体操
(<http://kikuchi-taisou.com/>)
医療法人 社団ケーイー
(<https://www.furuta-clinic.jp/>)
医療法人 北海道整形外科記念病院
(<http://www.hokkaido-seikei-kinen.jp/>)
株式会社 クイックレスポンス
(<http://www.t-k-p.co.jp/quickresponse/>)
株式会社 コスモファーマ
(<http://www.cosmo-ph.co.jp/>)
シーエムシー 株式会社
(<http://cmc-bus.com/>)
大井建設 株式会社
(<http://www.ooiks.co.jp/>)
株式会社 医学研修協会
(日本全10社) 2022年1月現在

ボランティア募集

ハワイアロハライフ協会では、ボランティアをしてくださる方を募集しております。会員による、会員のための楽しく充実したハワイライフを目指しています。アロハオフィスの窓口をはじめ、イベントの企画・運営などご興味のある方は、アロハオフィスまでご連絡ください。

“ハレの会”基本情報



ヒルトンハワイアン
ビレッジ内に
移転しました!!

NPOハワイアロハライフ協会 (ハレの会)

Hawaii Aloha Life Enrichment
Association (HALE)

【郵送】 P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

【電話】 (808) 428-5808

【FAX】 (808) 396-1140

【Eメール】 info@hawaiialohalife.org

【ウェブ】 <http://www.hawaiialohalife.org>

HALE日本地区本部

【電話】 (03) 3407-1390

【FAX】 (03) 6893-7544

【Eメール】 hisleajapan@kjass.net



HALEアロハオフィス (アロハデスク&サロンde HALE)

【住所】 2005 Kalia Rd. Honolulu 96815
ダイヤモンドヘッド・タワー1階#410 (ヒルトンハワイアンビレッジ内)

【営業】 月・火・水・金・土(10:00am~3:00pm)

(※)アロハオフィスはレンタルオフィス、レンタルセミナールームとしてご利用いただけます。
詳しくはアロハオフィスまでご連絡ください。(担当:事務局・西村)

(※)当協会は米国内のチャリティ団体としてIRS(アメリカ合衆国内国歳入庁)から
正式に501(c)(3)の認可を受けておりますので、米国の納税者が支払う年会費
および寄付金は非課税扱いとなります。(FEIN: 39-2057525)



レストラントリー店頭に飾られた
「15周年感謝状」の前で(坂井会長)

ハワイに
ご旅行の際は
海外旅行
保険に!

楽しいハワイ滞在中、怪我や病気で病院に行かなければならない事例もしばしば散見します。

特にシニアの方の旅には海外旅行保険の加入が不可欠です。アメリカでは数日の入院や処置で数千万円単位で、日本では考えられない高額な医療費を請求されます。

安心してハワイご滞在をお楽しみになるためにも、必ず海外旅行保険(疾病特約付き)にご加入されることを強くお勧めします。

無料
健康相談

名医に相談できます

大山廉平ドクター

元読売クリニック院長、
元東京都済生会中央病院副院長

Eメールでお気軽にご相談ください。ご希望の方は

①氏名 ②会員番号 ③返信用Eメールアドレス
④病歴 ⑤相談内容

を下記メールアドレスにお送りください。

ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病気と断定できない場合でも健康のことでしたらなんでもご相談ください。

Eメール: rempei.oyama1124@gmail.com

お友達を
ご紹介ください!



HAWAII ALOHA LIFE
ENRICHMENT ASSOCIATION

ハワイアロハライフ協会

NPOハワイアロハライフ協会 (HALEの会)
入会申込書 (日本在住者用)

空欄に✓を入れてください	<input type="checkbox"/> 個人一般会員 (日本在住)	<input type="checkbox"/> 夫婦・家族会員 (日本在住)
入会金	\$30	\$60
年会費	\$80	\$140
合計	\$110	\$200

以下ご記入いただきまして、Faxまたは下記宛先まで郵送にてお送りください。
(Eメールアドレスは明確にご記入ください。)

申込者氏名(ふりがな)①		生年月日	/	/
申込者氏名(ふりがな)②		生年月日	/	/
ご住所				
電話番号		Eメール		

入会を希望します。

ご署名: _____ 日付: _____

空欄に✓を入れてください。

- 小切手またはマネーオーダーにてお支払い
 支払い先: HALE (Hawaii Aloha Life Enrichment Association)
 郵送先: HALE P.O.Box 8232, Honolulu, Hawaii 96830 USA
- クレジットカードでのお支払い:
 VISA MasterCard JCB American Express

カード所有者氏名	カードに記載されているお名前通りにご記入ください。		
カード番号	- - -	有効期限 (mm-yy)	-
セキュリティコード (カード裏面の3桁の数字です。)		自動更新を希望	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
お支払い合計金額	\$ _____		
ご紹介者氏名			

ご署名: _____ 日付: _____

*Dues & Contribution are tax deductible. 501 (C) (3) ID #39-2057525

*Please do not send this form (Card Information) by E-mail from security reason.

NPOハワイアロハライフ協会 (Hawaii Aloha Life Enrichment Association)
 P.O.Box 8232, Honolulu, HI 96830 Phone: (808) 428-5808 Fax: (808) 396-1140
<http://www.HawaiiSeniorLife.org> info@hawaiiseniorlife.org