



HAWAII ALOHA LIFE
ENRICHMENT ASSOCIATION
ハワイアロハライフ協会

2026年8月発行

Vol. 79

スポーツも人生も
後半戦が面白い！
分かち合おうアロハの心

Hawaii アロハライフ通信



皆様 アローハ！

ハワイアロハライフ協会は、「スポーツも人生も後半戦が面白い」分かち合おうアロハの心！をテーマに、アロハスピリットをシェアしよう、日本とハワイの架け橋になろうという目的で2007年に誕生したNPO法人です。百花繚乱、様々な年代の「ハワイ好きの皆さま」と活動を共にしています。アロハの精神を礎に、会員の皆さまのアロハライフをより充実させるべく、これからも多くの方々と活動を共にし、協会を発展させていきたいと思っています。スポーツ、文化交流、社会貢献など、皆さまのご参加をお待ちしております。ハワイ本部をはじめ、日本各地の各支部もボランティアの方々と楽しく運営しています。

会員の皆さまへ

ご住所、お電話番号、Eメールアドレス等の変更は必ず協会までご連絡をお願い致します。

発行元: Hawaii Aloha Life Enrichment Association (ハレの会) P.O. Box 8232, Honolulu, Hawaii 96830

Phone: (808) 428-5808 FAX: (808) 396-1140 Email: info@hawaii-seniorlife.org

HALE 会長メッセージ

皆さんアローハ!本格的な夏の季節になりましたがいかがお過ごしですか?
夏バテや、熱中症に気をつけてくださいね。さて、私はいま日本にきています。暑い夏の季節はハワイにすることが多いのですが、今年は東北三大祭りに行くことを決めたので、天国のようなハワイから日本に訪れています。東北三大祭りとは盛岡さんさ祭り、青森ねぶた祭り、秋田竿灯祭りです。たくさんの方が8月2日から8日まで東北を訪れるそうです。さてどんなことになるやら、9月号のアロハライフ通信に載せる予定ですのでご期待です。日本は本当に食材、食べ物おいしいです。野菜はもとより果物、今は特に白桃が最高!ハワイにはありません。トウモロコシもとても甘くておいしいですよ。もちろんハワイでは食べられないネタを使ったお寿司も堪能できます。お蕎麦もこの時期とても涼しくいただける食べ物の一つです。そして驚くようにお値段がお安いのです。そうそう、チップもいりません。ハワイ会員の皆様にもこんな素敵な日本を楽しんでいただけるようにハレの会スペシャルのハワイー日本ツアーを今年の秋に企画します、ぜひご参加ください!日本のハレの会会員の方々には日本一ハワイツアーを現在考案中です。出来上がりましたらご案内しますのでふるってご参加ください。

最後に皆様、お体を大切に大いに人生を楽しんでください。

ハレの会 会長
松田光裕



ハレの会事務局より大切なお知らせ

日頃ハワイアロハライフ協会の活動をご支援いただき、心より感謝申し上げます。
この度ハレの会事務局より会員の皆さまに大切なお知らせがございます。

現在、ヒルトンハワイアンビレッジ・ダイヤモンドヘッドタワー1階に所有しております当協会事務所、「アロハオフィス」に関しまして、残念ながら今月8月いっぱいを持ちまして、一旦閉鎖することが先日の執行役員会で決まりましたのでお知らせいたします。

アロハオフィスが存在するダイヤモンドヘッドタワー、並びにお隣のアリイタワーの改修工事が行われることにより、移転を余儀なくされるのですが、この際アロハオフィスを一旦閉鎖し、レントフィーを節約するというのが最大の理由でございます。会員の皆さまには多大なご不便をおかけいたしますが、なにとぞご理解いただきますようお願い申し上げます。

尚、今までアロハオフィスにて会員の更新、イベントの参加お申込みなどをされていた会員の皆さまには恐れ入りますが、当協会ウェブサイト: <https://hawaiialohalife.org>にて行っていただきますようお願い申し上げます。またお問合せなどにつきましては、従来のEメール: info@hawaiialohalife.org または電話: +1 808-428-5808 までご連絡いただけますと有難く存じます。

新規入会・会員の更新 ⇒ 当協会ウェブサイト: <https://hawaiialohalife.org> または
電話: +1-808-428-5808 (ハワイ時間10:00~15:00)

イベント参加お申込み ⇒ 当協会ウェブサイト: <https://hawaiialohalife.org> または
電話: +1-808-428-5808 (ハワイ時間10:00~15:00)

その他お問合せ ⇒ Eメール: info@hawaiialohalife.org または
電話: +1-808-428-5808 (ハワイ時間10:00~15:00)

※電話はハワイ時間10:00~15:00の間でお願いいたします。またつながりにくい場合もございますのでお急ぎでない方はEメールにてご連絡いただけますと幸いに存じます。

ハレの会事務局
事務局長 西村 洋志

ハレの会事務局
アロハオフィス責任者 深田 マコ

ハレの会ではインスタグラムを始めました！
こちらのQRコードからご覧になってください。➡➡➡➡➡
またイベント開催時の画像や動画の投稿もよろしくお願ひします！
簡単な説明を添えて以下のアドレスに送ってください。
Halenokai.ig@gmail.com



ホノルル支部だより

日本では近年「猛暑日」や「酷暑日」という新たなワードで気温の変化を表すようになってきているようですが、毎年7月20日前後から8月中旬或いは9月に入っても年間を通して最も熱さ厳しい季節を迎えていることと思いますが皆様方には熱中症など十分お気をつけてお過ごしいただくようお願いしております。

この時期オアフ島に住む我々にとってももちろん夏は熱さも増す季節となりますが、四方を海に囲まれた立地から最高気温が摂氏30度を超えることがまれで、さらに朝晩は22度前後に下がりさらには涼しさを運んでくるさわやかなトレードウインド(貿易風:北東からの風)が暑さを吹き飛ばしてくれるため日本に比べ過ごしやすい気候となります。近年の円安傾向から避暑の為ハワイを訪れる日本からの観光客はめっきり少なくなりましたが、HALE会員の皆様方には是非この季節にハワイ(オアフ島)にて避暑をお過ごしになられるようお勧めする次第です。

さて、先月はHALEウィークと題してバーベキューパーティーや、ゴルフトーナメント、麻雀大会、ボーリング大会などのイベントをご用意し日本からもたくさんの会員様がここオアフ島を訪れしばしの間ハワイの空気と共に過ごされましたが、8月のオアフ島では各地で地元の方々による盆踊り大会(特にお寺で開催)や、サーフィン大会さらにはマラソン大会や、トライアスロン大会、ウクレレフェスティバル、フラフェスティバルなどたくさんの催し物が開かれる月間でもあり、特にアメリカ本土からの観光客が多く訪れる季節となります。また、8月21日はステート・フードデイと言って州昇格記念日にはカラカウア大通りでのパレードなども予定されています。従いまして、8月は「避暑」「各種イベント」豊富なオアフ島是非足をお運びください!

尚、HALEホノルル支部並びにイベント委員会では地元会員の皆様はもとより日本からお越しの会員の皆様には引き続き様々なイベント(ゴルフ、麻雀、気功の会、ピククルボール、太鼓クラス、絵画教室、ウクレレクラス、和太鼓クラスなど)をご用意して皆様で楽しいアロハライフを堪能していただくよう各担当者は最善を尽くしてお待ちしておりますので皆様方のお越しを心よりお待ちしております。

以上、今月のホノルル支部からのメッセージでした。

HALEの会 ホノルル支部長
佐野好勇



主婦ソサエティのウクレレ・フラグループに助っ人として参加する筆者(右端)

ウクレレフェスティバルに参加したサンディさんとマコさん

気功の会の後、アラモアナセンター1階フードコートでのコーヒープレイク

皆様こんにちは！ ハワイ支部の石原です。
今日、ご紹介するのは、ハワイのファミリーレストラン「ZIPPY'S」です。店舗の看板を見られた方は多いと思いますが、実際に訪問して、食事をされた方は、意外に少ないのではないのでしょうか？ そこで今回は、ハワイアンの大好きなZIPPY'Sをご紹介します。

1966年にオープンしたZIPPY'Sは、3世代に渡って一緒に食事ができることをコンセプトとしているそうです。現在では、ハワイ9番目の島と呼ばれるラスベガスにも昨年出店をしています。店舗には、ファーストフードセクションがあり、テイクアウトも出来るのが、嬉しいです。

人気ナンバーワンは、Zip Pac(ジップパック)というお弁当のような定食です。他にも、ジッピーズチリ、コリアンフライドチキン、ジップミン(サイミン)などが、人気です。私は、クラブハウスサンドウィッチが大好きです。ドーナツやケーキもありますので、食事でもお茶でもテイクアウトでも、一度、訪れてみては、いかがでしょうか？



新企画！ Pecoの楽々クッキング

下味をつけて、揚げるだけの簡単レシピ、ハワイで愛される、ローカルグルメです。

もち粉チキン

材料 (4 人分)

鶏もも肉 600g

・ 下味 ・

おろし生姜ひとかけ分
おろしにんにくひとかけ分
醤油大さじ 3 杯
砂糖大さじ 3 杯
もち粉大さじ 6 杯
片栗粉大さじ 3 杯
とき卵 1 個分

揚げ油



作り方

1. 鶏もも肉をひとくち大に切ります。
2. ボールに鶏肉、下味の材料を入れ、よく揉み込みます。
3. ジップロックに入れ、空気を抜いて閉め、冷蔵庫で5時間～一晩漬け込みます。
4. 中温の油でしっかり揚げます。

2026年8月 イベント予定

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
					1 気功エクササイズ Walking Soccer	2 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー
3 楽しくピククルボール！	4 みんなの絵画教室 【オンライン】ウクレレクラス 和太鼓教室	5	6 ミリラニゴルフクラブでハレゴルフ HULA Lesson	7 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー ハレの会・麻雀クラブ (上級・中級者向け)	8 気功エクササイズ Walking Soccer	9 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー
10 【オンライン】ウクレレクラス 楽しくピククルボール！	11 HULA Lesson みんなの絵画教室 和太鼓教室	12	13 コーラルクリークカントリークラブでハレゴルフ	14 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー	15 気功エクササイズ Walking Soccer	16 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー 飲み飲みカラオケHALE
17 【オンライン】ウクレレクラス 書道教室 楽しくピククルボール！	18 HULA Lesson みんなの絵画教室 和太鼓教室	19	20 HULA Lesson ロイヤルクニアでハレゴルフ	21 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー ハレの会・麻雀クラブ (上級・中級者向け)	22 気功エクササイズ Walking Soccer	23 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー
24 楽しくピククルボール！	25 みんなの絵画教室 【オンライン】ウクレレクラス 和太鼓教室	26	27 HULA Lesson ミリラニゴルフクラブでハレゴルフ	28 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー	29 気功エクササイズ Walking Soccer BBQ懇親会	30 特別サポート会員限定・ホアカレイCCでプレー
31 楽しくピククルボール！						

ご注意

スケジュールの変更もございます。

詳しくはお問い合わせください。アロハデスク ☎(808) 428-5808 info@hawaiialohalife.org

最新情報

楽しくピククルボール！

毎週月曜日 午後4時30分～6時 担当:西村

Ala Moana Park Tennis Courts North(ダイヤモンドヘッド側のピククルボール専用コート)

「ウクレレサークル」

毎週月曜日開催

オンラインで開催

担当:深田マコ mako@hawaiiseniorlife.org

「ハレの会・麻雀クラブ」

第1・第3金曜日に中級・上級者向けに開催しています。担当:西村
初心者向けは現在お休みしています。

気功エクササイズ (担当:関根)
みんなの絵画教室(担当:塚原勉)

毎週土曜日、朝7時30分。於アラモアナ公園マジックアイランド
毎週火曜日に開催

ウォーキングサッカー(担当:平岡)
書道教室(担当:河上)

毎週土曜日午前9時半集合、午前10時キックオフ
2月から曜日変更 第1、第2、第3月曜日 午後3時から4時に開催

8月注目イベント

<8月16日(日) “飲み飲みカラオケHALE”>

新たに楽しいカラオケ懇親会を企画しました。
声に自信のある方、歌う事が大好きな方、聴いて楽しむ方、皆人と一緒に歌ってみたい方、どなたでも大歓迎です。皆んなで集い、和気藹々と楽しい時間を過ごしませんか？場所はWalmartの近くにある「Wave 808 Karaoke」です。食べ物は持ち込みはOKですが、ドリンクは持ち込みが出来ませんので、各自好きなスナックをお持ち下さい。**のど自慢方式で、評価が低いと先を歌えない場合があります！(笑)**パレットパーキングは限りがありますので、路上駐車、もしくは、Walmart(QR コードで支払い)をお勧めします。



日時:2026年8月16日(日) 14:00~17:00

場所:Wave 808 Karaoke (808 Sheridan St., #201, Honolulu HI 96814)

参加費:\$40 定員:35名(定員になり次第申込を締め切らせていただきます。)

申込:協会ウェブサイト www.hawaiialohalife.org またはアロハオフィス☎(808) 428-5808 まで

<8月29日(日) “BBQ懇親会”>

カカアコにある高級コンドミニウムのBBQエリアで、石原シェフによる恒例のBBQを開催します。ステーキ、ロブスター、サーモン、シュリンプカクテルなど豪勢な食材、および、お酒やソフトドリンクも用意しておりますので是非ご参加ください。皆さんとお喋りしながら、ハワイの夜をお楽しみ下さい。



日時:2026年8月29日(土) 17:30~20:00 (集合:2階ロビーに17:15)

場所:Kou'la Sunset Lounge (1000 Auahi St., Honolulu HI 96814)

参加費:会員\$50/非会員\$75

定員:30名(定員になり次第申込みを締め切らせていただきます。)

申込:協会ウェブサイト www.hawaiialohalife.org またはアロハオフィス☎(808) 428-5808 まで

(※)もう一つお知らせですが、9月25日(金)14:00~15:30 (ハワイ時間)に2026年定時会員年次総会を開催します。ZOOMによる年次総会ですので、お時間ある方はぜひご出席ください。年次総会に関するお知らせは別途会員の皆さまにお送りいたします。



“ハレの会”を支える特別サポート会員の皆さま



株式会社三田ホールディングス



医療法人五月会 香川メディカルグループ



株式会社ダイニチインベストメント



株式会社ミス・パリ



株式会社ウェルホールディングス



株式会社 一蘭



ピーアーク・ホールディングス
グリーンジュピター株式会社



カカアコ・カフェ

寄付の御礼 誠にありがとうございます。

高後 真由美 様

株式会社コスモファーマ 様

佐藤 常男 様

武井 豊 様・順子 様

やまぐち はやと 様

巖 奈々 様

新規のご入会

北野 貴之 様

森中 哉也 様・知子 様

堀中 政則 様

“ハレの会”を支える法人会員の皆さま

法人協力会員	日本名	URL
1)	日本航空株式会社	https://www.jal.com/ja/
2)	JTB ハワイ	https://www.jtb-hawaii.com/ja/
3)	近鉄インターナショナルエクスプレスUSAインク	https://kintetsu.com/
法人一般会員	日本名	URL
1)	スターツインターナショナルハワイインク	https://startshawaii.com/
2)	ライトハウス ハワイ	https://lighthouse-hawaii.com/
3)	株式会社 どうきゅう	https://do-kyu.com/
4)	株式会社コスモファーマ	https://www.cosmo-ph.co.jp/
5)	シーエムシー株式会社	http://cmc-bus.com/index.html
6)	EOS 会計事務所	https://www.eosllp.com/
7)	バレー オブ ザ テンプルズ	https://jp.eternalresorts.com/
8)	ハワイ2eソリューションズ	http://www.hawaii2.com/aboutus.html
9)	ブリッジタックスコンサルティング	https://ustax.jp/
10)	株式会社ベルマネジメントワイズ	https://belle.co.jp
11)	スターレンタカーハワイ	https://starrentacarhawaii.com
12)	アイランドテンポラリーナーシング	http://www.itnhawaii.com
13)	平成エンタープライズ株式会社	https://hesei.com
14)	サチハワイ総合不動産会社	https://www.sachihawaii.jp/
日本法人協力会員	日本名	URL
1)	一般社団法人 防災・防犯自販機協会	http://jaoc.jp/
日本法人一般会員	日本名	URL
1)	医療法人社団ケーイー ふるたクリニック	https://furuta-clinic.jp/
2)	株式会社ニュートラルワークス	https://n-works.link/
3)	Maiko Holistic Skin Clinic	https://mhs-cl.com/
4)	司法書士法人 久留事務所	https://hisadome.jp/
5)	株式会社マナHSコーポレーション	https://www.medical-brunch.jp/
6)	株式会社イーストアンドウエスト	http://www.eastandwest-consulting.com/
7)	近藤酒造株式会社	https://akagisan.com/
8)	株式会社イタヤランパーインターナショナル	https://www.itayalumber.com
9)	株式会社 エスコ	https://www.esco-co.jp/
10)	アンユイット 株式会社	https://unhuit.co.jp/
11)	シティ・ハウジング株式会社	https://www.city-housing.net/index.html



ハレの会の会員だとゴルフのプレー代が安くなります！

毎週木曜日（第5週を除く）に開催しているハレの会・木曜ゴルフですが、日本にお住いの会員もプレー代が安くなります！（以下料金表参照）

		現在			今後	
		Resident	Non-resident		Resident	Non-resident
第1木曜日	Mililani GC	\$68.00	\$160.00	⇒	\$68.00	\$68.00
第2木曜日	Coral Creek GC	\$50.00	\$50.00 (?)	⇒	\$50.00	\$50.00 (?)
第3木曜日	Hawaii Prince GC	\$79.00	\$149～\$179	⇒	\$59～\$79	\$59～\$79
第4木曜日	Royal Kunia CC	\$60.00	\$180.00	⇒	\$70.00	\$70.00

木曜日以外でも個人的にゴルフをしたい会員は**Tachibana Enterprise** (JTB系列)のWebsiteから申し込むと定価から**5%割引**。レンタルクラブも**\$10 OFF**

Discount Code: **HALE NO KAI**

更に・・・ハレの会事務局経由で**Rakuten GORA**を利用してプレーを予約すると、通常価格より**\$20**ほど安くなるプランもあります。ハレの会: info@hawaiialohalife.orgまでプレーご希望日、ご希望コースをお知らせください。（ただし楽天が契約しているコースに限ります。）



更に、更に・・・！ ハレ会員だと**ZIP AIR**が**10%OFF**に。
クレジットカードでのお支払い時に下記のプロモコードを入力してください。

プロモコード「ZGHNL2603」

ハワイ安心セミナー

お墓・永眠権®・これからの人生設計について

「もしもの不安」を減らして、
“今”をもっと**楽しめる人生**へ。



日本語で
安心して
ご参加
いただけます

日本統括ディレクター

花水 恵美

Emi Hanamizu

一般社団法人 終活カウンセラー
ゆいごん白書® 認定講師



開催日時

8月11日(火)

11:00 ~ 13:00



場所

Wolfgang's Steakhouse Waikiki
(ロイヤル・ハワイアン・センター内)



無料(ランチ付き)

美味しいランチを楽しみながら、
安心して情報交換ができます。



定員

少人数開催・先着8名様

定員になり次第、締め切らせていただきます。

こんな方におすすめです



子どもに迷惑を
かけたくない方



ハワイで安心した
人生設計を考えたい方



日本のお墓問題に
悩んでいる方



ご夫婦でこれからの
考えたい方



自分らしい人生の
締めくくりを
準備したい方



ハワイをもっと
深く楽しみたい方

Aloha!

セミナーの 内容

- ✓ ハワイの永眠権®とは?
- ✓ 日本とハワイのお墓事情の違い
- ✓ 安心して準備するためのポイント
- ✓ これからの人生を豊かにする考え方
- ✓ 実例を交えたわかりやすいご説明
- ✓ 質疑応答・個別相談(希望者)

お申込み 方法

QRコード・お電話からご予約ください
先着8名様 → お早めに!
(定員になり次第締め切らせていただきます)



808-636-3175

受付時間 9:00~17:00 (ハワイ時間)

✉ emi.hanamizu@vothi.com