

## 第3回 HISLEA ウィークへのお誘い

8月26日(金)

### 茶の湯を楽しむ会 [10:45-11:30]

ワイキキのホテルの敷地内に、ひっそりと佇む閑静な茶室、裏千家の「汎洋庵」に一歩足を踏み入ると、不思議に心が和みます。まさに、ワイキキの知られざる憩いの場! 「汎洋庵」で静かにお茶を一品。お気軽にご参加ください。

(会員: \$ 5 ゲスト: \$ 6)

### ワイキキヨットクラブでウェルカムランチ [12:00-14:00]

HISLEA ウィーク・スペシャル! ワイキキの格調高いプライベート・ヨットクラブに集い、心地よい海風を肌を感じながら優雅なひとときを過ごします。楽しいお喋り会とお食事、ハワイのローカル会員や理事たちが、日本の会員の皆様を心から歓迎いたします。

(会員: \$ 20 ゲスト: \$ 25)

### アート・アフター・ダーク (オプション) [18:00-21:00]

ホノルル・アカデミー・オブ・アートで毎月最終金曜日の夜に開催される定例イベント。アートを観賞するだけでなく、ライブ・パフォーマンス等の演出があります。この日のエンターテインメントは、1960年代~1970年代のディスコミュージック&ダンス。ロコのエネルギッシュな夜を垣間みたい方へのご案内です。自由参加。

(一般 入場料: \$ 10)



8月27日(土)

### 気功エクササイズ [7:30-8:30]

ハワイに来る楽しみは“毎週土曜日の気功”と皆が口を揃えて言うくらい、早起きを後悔しない至福の時間です。ダイヤモンドヘッドを真横に、朝日にキラキラ光る波を前に、モンキーポッドの木蔭で輪になって、気功のリーダー達に合わせて癒しの時を皆で共有します。目を閉じると波の音、鳥のさえずり、頬に感じる風、フレッシュな空気を思いっきり吸い込めば、この島には特別な気が流れていることを実感できます。また、気功の後はアラモアナ・ショッピング・センターのフードコートで朝食おしゃべり会。友情の輪が広がります。

### シャングリラ・ツアー [13:30-16:00]

ダイヤモンドヘッドの麓にひっそりと建っているシャングリラは、ハワイの隠された桃源郷。タバコで一大財産を築いたデューク家の相続人、ドリス・デュークが1937年から建設を開始しました。イスラム世界の美術工芸品のコレクションや建造物など、まさにイスラム芸術の宝庫です。シャングリラの見学は完全予約制の特別ツアーのみとなっています。日本語ガイドのご案内します。

(会員: \$ 25 ゲスト: \$ 30)



8月28日(日)

### クアロア・ランチ・オプションツアー [8:00-15:00]

オアフ島北東部にあるクアロア・ランチは、大自然の姿をそのままに留める秘境の大地。牧草地での乗馬、四輪バギー、ジープツアー、映画村バスツアー、プライベートビーチでのマリンスポーツなど11種類の豊富なアクティビティ・メニューからお好きなものを選んで楽しむ現地ツアーです。添乗員は付きませんが、現地に日本語の通じるスタッフが勤務しています。

(ツアー料金: 会員 \$ 119 ゲスト: \$ 148)

8月29日(月)

### 天国の海ツアー [8:30-13:30]

天国の海・・・それはハワイでも最も美しい場所のひとつ。サンゴ礁に囲まれたカネオヘ湾で干潮のわずかな時間だけ海の真ん中に現れる幻のサンドバー。透き通った白砂の浅瀬が続くエメラルドグリーンで、ビーチで、感動のウミガメに会えるチャンスもあります。シュノーケルご希望の方は、プロのインストラクターが指導してくれますので、初心者でも安心です。(シュノーケル用具、ライフジャケット、ウェットスーツは無料です)

(会員: \$ 80 ゲスト: \$ 89)



8月30日(火) (行程と料金に変更されました)

### ハワイ・プランテーション・ビレッジ [9:30-12:30]

ハワイの魅力ある文化を理解するには、その移民の歴史を知る事が不可欠です。サトウキビ・プランテーションの労働力として、ハワイアンに加え、中国、日本(沖縄)、韓国、ノルウェー、プエルトリコ、フィリピンから移民として多くの人々がハワイにやって来ました。人々は祖国の文化を大切にしながら、一方で他の文化も取り入れ、アロハの精神に裏付けされたハワイ独特の文化を育ててきました。ワイパフにあるハワイ・プランテーション・ビレッジには、様々な国の労働者の生活を示す展示物が、各国の住居別に収められています。専属の語り部(日系人ストーリー・テラー)ケン・カネシゲさんに日本移民の歴史、文化や功績についてお話いただけます。ホノルルから少々遠く、なかなか行くチャンスが無い場所です。ワイケレ・アウトレットにお寄りになりたい方はお申し出ください。(会員: \$ 30 ゲスト: \$ 40) **メモ: ワイケレで途中下車する方には、ワイキキマでは専用シャトルバス(\$ 5)があります。**

## 第3回 HISLEA ウィークへのお誘い

8月31日(水)

### ワイキキ高級コンド屋上でBBQパーティ [18:00-21:00]

常夏の一夜は、なんと！HISLEAの理事軍団がシェフに早変わり！360度の夜景が美しい高級コンドの屋上で、ジューシーなステーキやシーフードのBBQ。そして盛り沢山のご馳走が心地よい風と共に食欲をそそります。スペシャルゲストによるミュージックエンターテイメントも、はずむお喋りに花を添えます。呑み放題、食べ放題のHISLEAスペシャルナイトをお楽しみ下さい。

(会員：\$35 ゲスト：\$45)



9月1日(木)

### HISLEA 懇親ゴルフ [10:30スタート]

ゴルフ好きの人達にとって、ハワイは楽園そのもの。エバビーチG.C.の海を望むコースで、パームツリーの向こうに広がる青い空に向かってのスーパーショットは最高の気分を味わえます。日本とハワイの会員同士の絆が強くなるイベントのひとつでもあります。HISLEA賞に挑戦してみませんか？ (会員：\$70 ゲスト：\$80)

### 詩吟を楽しむ会 [17:00-19:00]

忘れられた日本の伝統文化の復活、詩吟はまさに日本人のルーツを表現するものです。吟じる楽しみと同様に、気功ができるので健康法にもなります。皆さん一緒に始めませんか。初心者大歓迎です！

講師：江口国仁(ハワイ国誠流詩吟会 (会員・ゲスト共に \$5))



9月2日(金)

### ファースト・フライデー[17:30-20:00]

歴史を感じさせるダウントウンでは、ひと味違ったハワイのカルチャーに触れることができます。毎月第一金曜日に開催される「ファーストフライデー」は、この街に住んで40年のモトさんこと江口素臣氏が、夜のダウントウンをご案内します。飲茶を楽しんだ後に、アートギャラリー巡りなどアカデミックに過ごします。

(会員：\$15 ゲスト：\$20 飲み物は別料金)

## Magic Island



9月3日(土)

### 気功エクササイズ [7:30-8:30]

早起きは三文の徳！ The early bird gets the worm !

HISLEA ウィークの最終日は、マジックアイランドで爽やかな朝の陽光を浴びながら、また天と地の“良い気”を全身に取り込みながら気功をしませんか。身も心もリフレッシュします。気功の後は、蒼い海を見下ろすレストランで、お洒落なお朝食会も用意しています。

### SEE YOU AGAIN ブレックファースト [9:00-10:00]

“HISLEAウィーク”の締め括りは、楽しかったイベントや新しい出会いを振り返ってのおしゃべりは如何？ ハワイ大好き人間同士の心が通い、たくさんの思い出が出来たことでしょう。今までのハワイとは、一味も二味も違った新しいハワイでの過ごし方は、正に“アクティブシニアライフ”のスタートです。来年も又お会いしましょう。(会員：\$25 ゲスト：\$30)

### \*\*\*イベントの詳細と、お申し込み\*\*\*

[www.hawaiiseniorlife.org](http://www.hawaiiseniorlife.org) にアクセスして頂き、画面右上の「イベント カレンダー」をクリックしますと全ての イベントをカレンダー スタイルでご覧いただけます。ご希望のイベントをクリックすれば、イベントの詳細内容がわかり、右側の「申し込みボタン」をクリックして、案内に従って記入していきますと簡単に申し込みが出来ます。また申し込み受け確認のメールも折り返し届きますので、確実安心です。Eメール：[info@hawaiiseniorlife.org](mailto:info@hawaiiseniorlife.org) 又は、インフォメーションセンター [Tel:\(808\)428-5808](tel:(808)428-5808) まで。Fax でお申し込みの方は、(808)396-1140 に、参加する方のお名前(ローマ字)、会員番号、ハワイでの連絡先を記入して、お申し込みください。お支払いは、すべて現地払いです。

\*\*\*申し込み後の取り消しは、3日前までにお知らせください。

\*\*\*キャンセル料が掛かる場合があります。

### \*\*\*変更のお知らせ\*\*\*

- 1) 8月30日のハワイプランテーションピレージツアーの行程及び料金が変更されました。
- 2) 9月3日の「シーユアゲイン朝食会」のレストランが都合によりプリンス・コート(プリンスホテル)に変更されました。