

ローカル発・シニアのための最新情報

スポーツも人生も後半戦が面白い・伝えようアロハの心

発行：ハワイシニアライフ協会 (HISLEA)

Hawaii Senior Life Enrichment Association

Eメール: info@hawaiiseniorlife.org Tel: (808)428-5808 Fax: (808)396-1140 住所: P.O. Box 25355, Honolulu, HI 96825-0355

「ハワイ便り」は毎月5日発行です。諸般の事情により2～3日前後する場合がありますのでご了承ください。

Eメールアドレス、住所等の変更がありました場合は、必ずご連絡くださいますようお願いいたします。

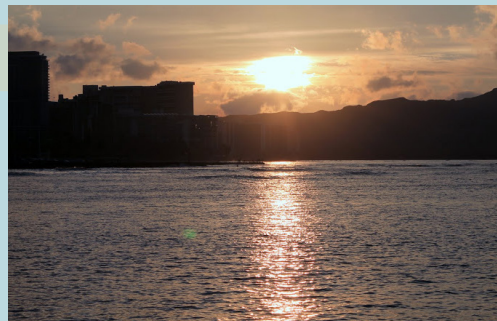
新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

新しい年が会員の皆様にとりまして、健康で

実り豊かな年でありますようお願い申し上げます。

ハワイシニアライフ協会 会長 坂井諒三
スタッフ一同



ホノルルマラソン「HISLEA応援団よりおめでとう」12月14日(日)

深田マコさん(常務理事)

世界各国から多くの市民ランナーがやってくる「南国の祭典」ホノルルマラソンが、12月14日に開催されました。主催者発表によると、今年の参加者は約32,000人、ボランティア・スタッフも10,000人以上だったとか・・・最終完走者が14時間21分。そして、優勝者はケニアの選手で2時間15分でした。今年もHISLEA会員やランナー達を応援するために、中間折り返し地点のハワイカイにブースを設けて、応援団長の坂井会長をはじめ、HISLEA会員、ナデシコクラブメンバー達と力いっぱい、声援をおくりました。14日の朝はあいにく雨風が強く悪天候でしたが、苦しそうなランナー達にバナナやキャンディ、オレンジを配りながら声援を送ると、とても嬉しそうな表情で通過して行きました。アラモアナ公園のスタート地点を朝5時スタートし、カピオラニ公園に設置されたゴールまでの全長42.195km (26マイル385ヤード) を見事に完走された馬場弘人さん、馬場陽子夫人、JALの大久保さん、千葉から参加の宇野善磨さん、札幌から参加の齊藤貴久子さん、畑華子さん親子、関根八紘さん、その他多くの知人ランナーの皆さん、本当にオメデトウございました。因みに馬場弘人さんは、5時間26分。陽子夫人は5時間7分。450キロも練習したにも拘わらず、奥方さまの練習量と根性に今年も負けてしまって「大敗! 退廃! トホホ!」と、ポロリひと言。いいじゃありませんか! 完走出来て、満足されて、達成感もグット出来て! 皆さん、来年も頑張ってください。



HISLEA/NEHIC クリスマス・パーティ

12月19日(金)

磯崎栄寿さん(会員)



ハワイシニアライフ協会 (HISLEA) 主催のクリスマス・パーティが、12月19日、ワイキキのハレコアホテル Waikiki Ballroomで開催されました。ハレコアホテルはアメリカ政府の軍保養施設であり、普通は滅多に入ることのできない高級リゾートホテルです。パーティには日本各地から参加された方々や、オーストラリアのシドニーから参加された方も含め、約130名近い会員やゲストが参加して賑やかに行われました。私は、単身赴任でホノルルに駐在しているのですが、家内が来訪していた時だったので、夫婦で参加できたのはラッキーでした。梨本副会長、坂井会長の挨拶に続き、ビュッフェテーブルに盛られた豪華な料理を堪能し始めると、円形テーブルに同席した方々とも徐々に会話が弾み始めました。私たち夫婦が同席したテーブルの方々は、神奈川県、滋賀県、福岡県から来訪してホノルルに滞在されている方々で、初参加で少々緊張していた私達でしたが、そんなことは杞憂に終わり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。エンターテインメントも素晴らしかった。HISLEAハワイアンズの演奏、良かったですね。マツ小林さんのスティールギター、佐野さんのエレキギター、山本さんのウクレレの音色に、紅一点の関川

さんのウォッシュタブベースの低音がマッチし、素晴らしい演奏だった。本当に、ハワイアンの優しいメロディーは気持ちが落ち着きます。食事を終えた頃、男性コーラスチームの「オイターズ」が登場。可愛い(?) 小学生のいでたちの3人は、良く見ると、理事の野田さん、江口さん、塚原さんでした。校長先生が指揮する「替え歌」は結構面白くて笑えた。オイターズがHISLEA名物コメディアンたる所以が分る気がしました。

また、スペシャルプログラムの男性カヒコフラも素晴らしかった。なにしろ、ハワイ最大のフラの祭典・メリーモナークで、かつて2年連続総合優勝を果たした経歴をもつチームだそう。クムフラ・ラアケア ペリー氏が率いるケ カイ オ カヒキ (Ke Kai O Kahiki) は、非常に力強く、洗礼されおり、その精力的な踊りは、大変見ごたえのあるものでした。このようなグループを出演させた幹事の方々のご苦労は大変なものだったろうと察します。Jody KamisatoとMicah GanienによるHeart & Soulのウクレレ演奏も素晴らしかった。私はKupuna Islandersの一員として演奏に加わるため、舞台脇で彼らの演奏を聴いていたのですが、演奏テクニックは言うに及ばず、皆さんに楽しんで頂こうという気持ちが溢れ出た素晴らしい演奏でした。Kupuna Islandersの一員として舞台後方で演奏に加わることが出来たことは、忘れない思い出になりました。

お楽しみ抽選会では、抽選が進むにつれ諦め感が漂い始めましたが、幸いなことに、私達のテーブルのすべての方 (ご夫妻) に何らかの賞品が当たり、大変満足したクリスマス・パーティとなりました。最後に全員が大きな輪を作ってギフト交換が行われ、記念



写真撮影をしてお開きとなりました。大がかりなクリスマス・パーティでしたが、一体感溢れる雰囲気の良い素晴らしい会合となりました。

ハイキング ワアヒラ・リッジ・トレイル

11月30日(日)

関伶子さん(会員)



実は以前申し込んだ後、私では難しいと分りキャンセルしたことがありました。今回のワアヒラリッジの案内には「中級向け、緩やかにアップダウンの続く道を進みます」とあり、これなら私でもOKかと申し込みました。日本から重たい靴を持参し、杖を買い11月30日を迎えました。当日はシエラクラブのDanさんがリーダーとなりアシスタント1名、カナダからの4名、地元の5名、我々5名の計16名で7歳の女兒も参加していました。ところが、最初の登りから出端をくじかれました。急峻な登りが5分ほど続き、息が上がってきました。緩やかな・・・は、嘘じゃないかと行く末が案じられましたが5分程で登りは緩やかになってきました。しかし、その後はぬかるみと、石と、滑りやすい道に苦労しながらのリッジが続きます。ただ、Danさんが約20分毎に、植物、動物、ハワイ人の集落の作り方、その生活等立ち止って説明してくれます。青空と心地よい風に吹かれながら、鋸の歯のようなコアラウ山脈、ワアヒラリッジの底に広がるマノアやパロロ溪谷、その先のダイヤモンドヘッド、ワイキキのビル群、そして太平洋の海原の素晴らしい景色に疲れも吹き飛びました。溪谷の地形はアフプアアと呼ばれ1つのアフプアアが1つの集落を作り、西洋人が入ってくるまで土地は個人の所有でなく集落のものであったといえます。腰から太腿に張りを感じ汚れた靴を洗いながら、昨日の清々しい森の息吹を思い出しハワイ人の生活に思いを馳せています。これからも参加させていただきたいと思います。

マウイ支部

ホトトギス会 (句会)

12月13日(土) 神崎洋さん(マウイ支部長)

「粕汁」・「浪の花」を兼題にしていつものながら和やかな句会が行われました。特選句・2点句の中からHISLEA会員・サポーターの句を一部紹介します。

■今月の特選句：

粕汁の酒の匂いや冬の空	育子
練炭の湯の沸く音にもリズムあり	富貴
離れ居の家族一つにクリスマス	サニー

■今月の2点句：

冬の朝犬猫人も丸くなり	ゆき
毛糸編む母の手しわも愛らしく	ゆき
粕汁やひととき目立つ鮭の赤	富貴

来月の句会は、1月10日(土)、カヒリレストランにて、午前11時から開催されます。来月の兼題は「正月」・「水仙」です。来月も楽しみにしております！ご健吟ください。

カヌー・パドリング

12月14日(日) 神崎洋さん(マウイ支部長)



予定通りキヘイ海岸にてカヌー・パドリングを行いました。事前の天気予報では当日の天候具合が心配でしたが、多少風があった程度で朝の海を気持ちよく漕ぐことができラッキーでした。集合時間(8時)より多少早く到着した一部の参加者は幸運にも1頭のクジラがマアレア方向に泳いで行くのを浜辺から見る事ができましたが、カヌーの時には残念ながらクジラとの遭遇はありませんでした。次回1月11日(日)の会では是非カヌーを漕いでる時にクジラに出会うことを願っています。カヌー終了後の集合写真の際には、西マウイの山に虹がかかって、まるでいつも我々のお手伝いをしてくれるカヌークラブのキモケオ氏の誕生日を祝うと共に私達のパドリン

グが楽しく終わったことを祝福してくれているかの様でした。1月もまた沢山の方の参加を期待しています。既報の通り、ホエール・ウォッチング狙いで今シーズンは1月11日に次いで、2月8日(2月15日から変更)、3月8日と毎月開催予定です。運が良ければ、毎回カヌーを漕ぎながらクジラに出会うことができるかも知れません。乞ご期待。

第52回ゴルフ会

12月28日(日) 神崎洋さん(マウイ支部長)



本年最後のゴルフ会をカヒリゴルフコースにて開催しました。年末のゴルフ会ということもあり、日本から短期滞在で来られているHISLEA会員並びにゲストの方も多数参加頂き、総勢26名での賑やかなゴルフ会になりました。見事優勝を飾られたのは日本から短期滞在で来られていますKayo Fujiiさんが体調不良による過去1年程の不調を克服されグロス100、ハンデ36、ネット64のぶちぎりで堂々初優勝を遂げられました。2位には過去5回の優勝を誇るKanao Tamakiさんがグロス80、ハンデ9、ネット71で入られました。前半39、8番・9番・10番の3連続バーディーは流石でした。3位にはHISLEAゴルフ会にスケジュールを合わせてたびたびマウイにお越しになられ今年4回目の参加を頂いている当ゴルフ会最年長(84歳)でゲストのTakeshi Tanakaさんがグロス98、ハンデ27、ネット71で見事入られました。

①個人順位(敬称略)：

- 1位 Kayo Fujii
- 2位 Kanao Tamaki
- 3位 Takeshi Tanaka
- 4位 Shuichiro Tamaki
- 5位 Yasu Ogasawara

②ニアピン(敬称略)：

- #6 Gary Brown

#8 Yasutaka Hata

#13 Yutaka Sasaki

#16 Yasutaka Hata

尚、1月のゴルフ会は1月25日(日)にMaui Nuiで開催されます。ゴルフ会終了後3時から恒例の新年会をHISLEA会員の赤尾さんがオーナーをされているアントニオズで開催しますので、皆さんご家族・ご友人をお誘い合わせの上お越しください。

鹿児島支部

第2回クリスマス忘年会

12月22日(木) 井岡松司さん(鹿児島支部会員)



鹿児島支部第2回クリスマス忘年会が12月22日に16名の参加を得て開催されました。東京から鹿児島ご出身の日本地区本部長の迫田様、協会特命大使(前副会長)の馬場様も駆けつけていただきました。川畑支部長、迫田本部長のご挨拶の後、豪華食事！飲み物で久々にお会いするメンバー同士、和気藹々と話も弾み、又、お酒が進みました。更に、参加者全員、一人一人、回顧と展望の2～3分スピーチに耳を傾け、又、全員が持ち寄ったクリスマスプレゼントの抽選会では最高潮に盛り上がりました。来年も健康で元気な皆さんとお会い出来る事を誓いました。2次会は、ほぼ全員、天文館のカラオケバーに参加、今年の憂さを？晴らし、更に、超！盛り上がりました。



お知らせ

お友達紹介キャンペーンのご案内 (2014年11月1日～2015年3月31日)

「スポーツも人生も後半戦がおもしろい!」のハワイシニアライフ協会はお陰さまで発足から7年が経ちました。当協会の大きな目的は、アロハの精神を共有した方々のお友達の輪を広げることにあります。そのためには、当協会の会員である皆様に当協会の魅力をご友人、お知合いにお伝えいただき、新しいお仲間をお誘いいただくのが一番と考えています。つきましては、新会員紹介キャンペーンを企画しましたので皆様の積極的なご協力をお願いいたします。

① 入会員をご紹介いただいた方にプレゼントを差し上げます。

	個人会員お1人につき	法人会員1社につき	
日本会員	1,000円の商品券	5,000円の商品券	※全国共通百貨店商品券
ハワイ会員	\$10のGift Certificate	\$50のGift Certificate	

② キャンペーン期間: 2014年11月1日～2015年3月31日

③ ご参加方法: ご紹介いただく新会員の入会申込書の紹介者欄に紹介者名(会員のみの)記載のあるものを有効と致します。

キャンペーン終了後集計しまして、2015年5月31日までに日本在住会員様へは日本地区本部からその他の地域在住の会員様へはハワイ本部より商品券をお送りいたします。

Mahalo

伝えていこうアロハの心
ハワイと日本から世界に向けて
ご寄付をいただきました。
ありがとうございました。

(\$620) Auction、(\$590) Mulligan様、
(\$300) Roberts Hawaii様、(\$250) 島田裕美様、
(\$200) 岩下功様、(\$200) 渡辺昇様、(\$200) Watabe
Wedding様、(\$130) Hawkins, Ed様、
(\$120) Light House様、(\$100) 二見悦男様、
(\$100) 山本敦子様、(\$100) Nippon Express様、
(\$50) 国本嘉代子様、(\$49) 寄付箱、
(\$45) 川原正男様、(\$40) Misawa, Minoru様
2014年11月1日～11月30日

医療相談

名医による無料健康相談

大山廉平ドクター

(会員・顧問/東京都済生会渋谷診療所所長)

日本語クリニック

ワイキキ緊急医療クリニック
堀倉史院長

会員証を提示すると、初回無料相談、
血圧測定、滞在中のアドバイス、専
門医の紹介等を受けられます。

Bank of Hawaii Bldg. 3階
☎ (808) 924-3399

Eメールで気軽に相談できます。

ご希望の方は、①姓名、②会員番号、
③返信用Eメールアドレス、④病歴、
⑤相談内容を下記メールアドレス宛
お送りください。ご本人のみならず、
ご家族お知り合いの方、病気と断定
できないことでも健康のことでした
らなんでもご相談ください。

Eメール: oyama@saichu.jp

(編集担当: インフォメーションコミッティ 西村ちえ)

インフォメーションセンター

イベント申し込み等にご利用ください・事故、病気等緊急の際は24時間電話相談受付(5時以降は緊急相談のみ)

場 所: ワイキキビジネスプラザ11F #1108A (2270 Kalakaua Ave)

電 話: (808)428-5808

電話対応: 毎日午前9時～午後5時(日本時間: 午後2時～午後10時)

HISLEA アロハデスク 2015年よりソフトオープン

場 所: ワイキキショッピングプラザ地下1階トラベルプラザ内

時 間: 月曜日～金曜日 午前11時～午後5時(祝祭日は除く)

当協会の概要、入会案内: www.hawaiiseniorlife.org をご覧になるか、パンフレットをご請求ください。



米国/ハワイ

インケアハワイ

<http://www.hawaii-refresh.com>

エム・エム・ケーマウイL.P.

<http://www.kamehamehagolf.com>

オーシャンウィンド不動産

<http://www.oceanwind-hawaii.com>

(株)カイナハレ・ハワイ

<http://kainahale.com>

クアロアランチ・ハワイ

<http://www.kualoa.com>

新老人の会ハワイ支部

スターツインターナショナルハワイインク

<http://startshawaii.com>

タチバナエンタープライズ

<http://www.tachibana.com>

(株)東京めがね

ナシモト&アソシエイツ

<http://www.nashimoto.com>

日刊サン・ハワイ

<http://www.nikkanssan.net>

(株)日本航空インターナショナル

ハレクラニコーポレーション

<http://www.halekulani.com>

ハワイファイブオープロパティーズ

<http://www.hi50properties.com>

ファーストハワイアン銀行

<https://www.fhb.com>

(株)フェヴリナ

<http://www.favorina.co.jp/>

フォガティ不動産

<http://www.fogartyhawaii.com>

本多開発興行(株) パールカントリークラブ

<http://pearlcc.com/jp.html>

リーバンズコーポレーション

<http://www.shurojp.com>

JTBハワイ

<http://www.jtb-hawaii.com>

NTT DOCOMO USA, Inc

<http://www.docomo-usa.com>

Pacific Rim Bank

<http://pacificrimbank.com>

R. Sakai Company

Resort Hawaii Realty LLC

<http://www.resorthawaii.us>

Wincubic. com dba Aloha Street

<http://www.wincubic.com>

日本

(株)アクセス

<http://www.access-jp.jp/about/>

税理士法人 アーク&パートナーズ

<http://www.the-arcist.com/>

医療法人社団 愛聖会

(株)いまじん

(株)ウェルホールディングス

<http://www.wellholdings.co.jp/>

(株)ゲートウェイホールディングス

<http://www.g-way.co.jp/>

(株)ジェイティービー

<http://www.jtbcorp.jp/>

(株)椒房庵

<http://www.shobo-an.co.jp/>

(株)宝人

<http://www.takarabito.com>

(有)トウイール

(株)十勝毎日新聞社

<http://kachimai.jp/>

(株)ハーバーウェルスマネジメント

<http://www.harborwm.com>

社会福祉法人 八生会

<http://www.hashoukai.or.jp/>

(株)黒雅叙園

<http://www.megurogajoen.co.jp/>

(株)ライフイズ

リストインターナショナルリアルティ(株)

<http://www.listsothebysrealty.co.jp/>

(株)リフレッシュ

<http://www.refresh-group.co.jp/>

ワールドファイナンシャルコンサルタンツ

<http://www.wfc.asia/>

(株)JTB九州

http://www.jtbcorp.jp/jp/jtb_group/kys/

宝人

宝人は日本とハワイのゴルフ会員権のお取り扱いをしております。ゴルフ会員権部門の【ナイスクラブ】は…人生100歳時代を迎え、これからの健康維持に大切な“歩くことから始まるゴルフ”と、心身ともにリラックスできる場所をご提案、価値ある価格でご案内いたしております。またハワイのリゾート物件など豊富な海外視察の経験を活かし、お客様に適切なアドバイスと情報提供を行っています。

第2のステージを世界のパラダイス・ハワイで暮らして見ませんか？

<http://www.takarabito.com/>

住所：〒102-0082東京都千代田区一番町6-2-103（半蔵門線半蔵門駅1分）

電話番号：03-3238-0053

FAX番号：03-3238-0377

Eメール：info@takarabito.com



クアロア・ランチ

クアロアランチ・ハワイは、オアフ島カネオヘ地区にあり、ワイキキから車で約45分です。ハワイの大自然の中で10種類以上のスポーツやアクティビティが楽しめます。カップル、ファミリー、熟年、団体など、どなたでも楽しむことができます。食事やパーティができる「ランチハウス」や、オアフ東海岸最大のビジターセンターには、100台収容の駐車場があり、太平洋が一望できるカフェテリア、オリジナルギフトショップなどの施設があります。クアロアランチ・ハワイの敷地内では、アクティビティを楽しむだけでなく、大小問わず旅行者のグループや団体のイベントとしても活用できる場所が数多くあります。

【会員特典】会員の方は20%割引です。

<http://www.kualoa.com/>

住所：49-560 Kamehameha Hwy Kaneohe Hawaii 96744

電話番号：予約課808-237-7321 FAX番号：808-237-8290

営業日：朝8時から午後5時まで

お休み：元旦1月1日、クリスマス12月25日



目黒雅叙園

目黒雅叙園は1928年、純日本式の料亭として創業しました。「教養人・趣味人が一日中いても飽きない場所」を意味する“文雅叙情”（ぶんがじょじょう）の由来に基づき、園内を彩る華やかな日本画や螺鈿細工、色彩豊かな彫刻など、創業当時から受け継ぐおよそ2,500点の美術品が、訪れた人々を伝統美溢れる世界へと導きます。

【会員特典】

- ・当園でのご宿泊時、宿泊該当日時のシーズンプランを10%割引にてご利用いただけます。客室は80㎡以上のスイートルーム（和室・和洋室）をご用意しております。
- ・園内各レストランをご利用の際、飲食料金10%・室料50%割引にてご利用いただけます。

<http://www.megurogajoen.co.jp>

住所：東京都目黒区下目黒1-8-1

目黒駅（JR山手線・東急目黒線・東京メトロ南北線・都営三田線）より徒歩3分

電話番号：03-3491-4111（代表）

