

ローカル発・シニアのための最新情報

スポーツも人生も後半戦がおもしろい・伝えようアロハの心

発行：ハワイシニアライフ協会 (HISLEA)

Hawaii Senior Life Enrichment Association

Eメール: info@hawaiiseniorlife.org Tel: (808)428-5808 Fax: (808)396-1140 住所: P.O. Box 25355, Honolulu, HI 96825-0355

「ハワイ便り」は毎月5日発行です。諸般の事情により2~3日前後する場合がありますのでご了承ください。

ハワイシニアライフ協会のFACEBOOKページでも、写真や情報をアップロードしています。

Eメールアドレス、住所等の変更がありました場合は、必ずご連絡くださいますようお願いいたします。

HISLEAアロハデスク正式オープンのお知らせ!

NPOハワイシニアライフ協会の会員サービスの窓口となるHISLEAアロハデスクが、ワイキキショッピングプラザの地下一階(トラベルプラザ内)に3月1日より正式オープンいたしました。アロハデスクには、当面、月曜日から金曜日までの10:00amから3:00pmまで、スタッフが常駐して会員に対して下記のサービスを行います。(土日・祝祭日については追々拡張する予定です)

1) 入会・更新・変更などの受付 2) イベントの申込み 3) ハワイのお役立ち情報の提供 4) 仮会員証の発行 5) その他
尚、トラベルプラザ内には椅子・テーブルも用意されており、日経新聞、読売新聞などの日本語新聞が備えられ、無料Wi-Fiもご自由にご利用いただけます。ワイキキ免税店(Tギャラリア)の東隣りという最も便利な位置にあり、入り口はロイヤルハワイアン通りに面しています。会員の皆様の集いの場としても、待ち合わせ場所としても最適です。ハワイにご滞在中の会員の皆様も、ローカル会員の皆様も、HISLEAアロハデスクにお気軽にお立ち寄りください。

HISLEAアロハデスク(ワイキキショッピングプラザ地下1階トラベルプラザ内)

住所: 2250 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815

電話: 808-428-5808 FAX: 808-396-1140

◆HISLEA テレフォンサービス

【緊急】怪我、急病、交通事故、盗難などの緊急時に、HISLEAスタッフが電話によるアドバイスおよび対処のお手伝いを致しておりますので、いつでもお電話ください。

【一般】9:00amから5:00pmまでの間は、テレフォンサービスを無料でご利用いただけます。土日、祝祭日等アロハデスク閉館日には電話をご利用ください。なお、5:00pmから翌朝9:00amは、前述の緊急対応のみで、一般の電話はお受けできませんのでご了承ください。

◆ボランティア募集中!

NPOハワイシニアライフ協会は、ボランティアをしてくださる方々を募集しております。会員による、会員のための楽しいハワイ・アクティブ・ライフを目指しています。是非、アロハデスクまでご連絡ください。(担当: 深田さん)





HISLEA新春ゴルフ大会

2月12日(木) 徳江正一さん(会員)

「第三回ヒスレア新春ゴルフ大会」がワイケレCCで開催され、参加させていただきました。天候、同伴者にも恵まれ、さらには坂井会長の計らいもあり優勝することができました。また、妻もニアピン賞と夫婦そろって大満足のコンペでした。

表彰式終了後の坂井会長とのじゃんけん大会では多数の景品の争奪のため、歳を忘れはしゃぎ、皆大いに盛り上がりました。塚原ホノルル支部長はじめ、企画に携わった方々に感謝です。とても楽しい雰囲気です来年も2連覇を目指して参加したいと思っています。私は、群馬支部の事務局長をおおせつかっており、小鮎支部長のもと行事の企画などを担当しております。群馬支部は現在45名の会員で、ゴルフコンペやBBQなどに数回のイベントを開催しています。群馬県は、あまり特徴のない県のひとつですが、近年富岡製糸場が世界遺産となったり、昨年の夏の甲子園では前橋育英高校が優勝し、今年の高校生サッカーでも準優勝と群馬勢が活躍しております。また、NHKの大河ドラマ「花燃ゆ」は群馬県の初代県令の奥さんのお話です。伊香保や草津をはじめとする温泉やゴルフ場も沢山あります。ぜひハワイから、また日本各地から群馬にお出かけいただきたいと思います。今回の滞在では多くの方々と知り合いになれば、各支部のおしゃべり会や食

事会などにもお誘いを受け参加させていただきました。初対面であっても、どなたも昔からの友人のような雰囲気でした。また話をしていると「仕事で群馬にいました」「娘が嫁いでいます」等々の接点があり、子供のころからの友人とは違ったシニアからの友人ができるという面白さ、これがHISLEAの魅力の一つではないかと思えます。年配のどなたかが言っておられました。「人生の後半戦が面白いだけではなく延長戦も面白い。と……」これからの人生、皆様とご一緒に延長戦までおおいに楽しみたいと思います！

ハイキング ウルバイナ・ループ

2月15日(日) 石毛克祐さん(理事)

今日のハイキングは、カネオヘのバレー・オブ・テンブルの入り口に向かって左手の雑木

林がスタートだった。外から見るとごく普通の雑木林に見えたが、一歩足を踏み入れるとびっしりと生えたグアバの木が頭上を覆い、快晴の天気にもかかわらず太陽の光は木々を通してわずかしか地面に届かず、ちょっと密林に迷い込んだような気持ちになる。それでも10分もたたずに木立が開け尾根にでる。左手前方に素晴らしい自然の景色が私たちに待っていた。一番手前にカイルアの広大なカワイヌイ湿原 (Kawainui Marsh) 広がり、その後はカネオヘ湾 (Kaneohe Bay) が横たわる。湾には右手にココナツ・アイランド (Coconut Island)、左手にはサンド・バーが望め小さなボートが点々と浮かんでいる。この辺りはサンゴ礁なので高みから眺めるといろいろな度合いの青い海がうっとりするような模様を見せてくれる。急な木立の登り平坦な尾根歩きを何回か繰り返して、だんだんと高度を上げて、スタートから2時間たった時に海拔900フィート (270m) の目的地に到着。汗で火照った体にひんやりとした風が心地よい。ここで30分ほど休憩。お昼にはちょっと早いので、めいめい持参したスナックをつまみおしゃべりを楽しむ。朝9時出発、午後12時30分ゴールという3時間半の歩きだったが、心地よい疲れの感触とともに、健康であることの幸せを感じるハイキングだった。私たちHISLEAのメンバー5人は、近くのホテルヒア植物園 (Hoomaluhia Park Botanical Gardens) に移動し、お弁当を食べながら他愛のないおしゃべりを楽しみ、お開きとした。



ウクレレサークル

深田マコさん(常務理事)



ウクレレサークル「クプナアイランダーズ」は、ハワイシニアライフ協会が設立された翌年の春に結成され、かれこれ7年になる。平均年齢は70歳くらいのシニアグループではあるが、一からコツコツ何年もかけて気長に練習を重ねてきた。インストラクターはジョディ・カミサト。ジェイクシマブク口の流れをくむ素晴らしいリーダーである。今では、ジェイクの編曲した「クレージーG」というスピーディな曲も弾けるようになった。目下、懐かしいベンチャーズの「ダイヤモンドヘッド」に挑戦中。昨年12月7日、カハラモールのチャリティ・イベントでは、センター・ステージでプロのHeart & Soulや、いまや超売れっ子の Honoka & Ajitaと共演もさせてもらった。人生歳をとっても何かに挑戦することが肝心! 夢を持ち、目標をたてて頑張れば、達成感が生まれる。次の目標は、3月のホノルルフェスティバルでのステージ演奏である。人生まだまだ、コレカラだ。夢はバッハ作曲、ジェイク編曲の「TOKADA」をマスターすること。夢は高ければ高い程良いと思う。ずーっと昇り続けていられるから……

ホノルル支部

月例ランチとお喋り会

2月3日(火)

ナカソネちかさん(会員)



今回初のレストラン義経でのランチお喋り会は、母と一緒に参加しました。今まで行われていたヨットクラブでの素敵な海を見ながらランチも良かったですが、やはり日本食はいいですね。簡単な自己紹介をし合い、和気あいあいとランチがスタートしました。この日のゲストスピーカーは、ホノルル支部幹事の中村さんでした。海外で経験されたビジネスのお話しはとても勉強になり、忘れかけていた日本人の謙虚さや真面目さを改めて見直すべきだと感じさせられました。中村さん初め、皆さんリタイア前のご立派な肩書きをお持ちの方が多く、はじめは恐縮していましたが、ハワイ支部長の塚原さんに、HISLEAは年の差、男女、出身、身分は関係なく、みんな同級生みたいに付き合う事をモットーとしていると言われ、とても安心しました。普段ではお話しする機会もないような方々と日本語でお話しが出来て、とても楽しかったです。

画家の女性の描かれた素敵な絵も見せて頂き、心が洗われる思いでした。名古屋支部長の庄野さんの声帯模写もとても面白く、みんなを笑いの渦に巻き込んでいました。食事も美味しく、これからもランチ会楽しみにしております。

マウイ支部

カヌー・パドリング

2月8日(日)

神崎洋さん(マウイ支部長)

8日から9日に掛けてストーム到来の天気予想が出た為、事前に海岸に置いたカヌーを海岸の外に移動しておかねばならず残念ながら中止になりました。次回3月8日(日)が今シーズン最後のカヌーになります。クジラもまだまだ沢山マウイの海で泳いでおり、クジラとの出会いを期待して是非沢山の皆さんに参加していただきたいとおもっています。また2月にマウイからホノルルに転勤になりましたRay Tsuchiyamaさんご夫妻よりキヘイ・カヌークラブ宛のDonation (\$100)を託されました。3月8日のカヌーの際にキヘイ・カヌークラブの代表者にお渡しする予定です。Tsuchiyamaさんご夫妻にはこの場をお借りして厚く御礼を申し上げると共にホノルルでの益々のご活躍をお祈りしたいと思います。



ホトトギス会 (句会)

2月14日(土) 梅神崎洋さん(マウイ支部長)

「余寒」「若布」を兼題にして2月度のマウイホトトギス会が開催されました。いつもながら和気藹々とした雰囲気の中で楽しく行われました。特選句・3点句を下記ご紹介します。

今月の特選句

- ・若布干す鼻歌まじり島の人(育子)
- ・海の森若布ゆらゆらフラダンス(まゆみ)
- ・早春の風走り出す水面かな(サニー)
- ・浮かぶ陰咲いては散りて梅一夜(サニー)

今月の3点句

- ・鶏が鳴く布団出られぬ余寒かな(安佳里)
- ・早春の風走り出す水面かな(サニー)

次回は3月14日(土)に11:00amよりカヒリレストランにて「草の芽」・「しじみ」を兼題に行われます。ご健吟下さい。

第54回ゴルフ会

2月15日(日)小笠原康人さん(マウイ支部副支部長)

2月のマウイの天候は不安定な日々が続いていた。個人的にはノースショアに大波が入る時期で好きな季節でもある。今年は良い波

が多かった為、サーフィンのしすぎで少々疲れモードだった。気分転換のゴルフ会は、前日まではコナウインドと大雨が吹き荒れる嵐で当日プレー出来るか心配なくらいの降りだった。それでも天候には何故か付いているマウイ支部のゴルフ会、案の定当日の日曜日は青空覗くさわやかな晴天に恵まれた。今回はキングカメハメハGCの社長でもありマウイ支部長の神崎氏が仕事の都合により参加する事が出来ず、代わりに副支部長である私が幹事をする事になった。参加者もこの時期は日本からの旅行者の方や毎年マウイ島を訪れるリピーターの方達が多く、総勢24名に上った。強風と早いグリーンにいつも悩まされる通称キンカメ。この日も風は北からのトレードウインドが吹いていたが、いつもよりは弱めだった。ゴルフはコースや一緒にプレーするパートナーとの相性でもプレーに影響が出るから怖い。センシティブな私はいつもメンタルが弱いのかと思うほど上手くいかない。だからこそ奥の深いゴルフには面白さがあるとつくづく思う。結果がどうあれ、楽しいかどうか大切だと思う。これからも楽しいゴルフをモットーにマウイゴルフ会を続

けて行きたいと思う。

①個人順位(敬称略)：

- 1位 Takashi Kashiwabara
- 2位 Masashi Sakurai
- 3位 Hisako Kashiwabara
- 4位 Yasu Ogasawara
- 5位 Sumiko Sato

②ニアピン(敬称略)：

- #3 Kanako Tamaki
- #7 Masashi Sakurai
- #10 Teppei Okugawa
- #17 Takao Kashiwabara



首都圏支部発足にあたって

穂山幹夫さん(首都圏支部長)

立春はとうに過ぎたものの、まだまだ厳しい寒さの残る今日この頃です。改めて、ハワイの気候が恋しく思われます。HISLEAの会員の皆様方におかれましては、日々つつがなくお過ごしのことと存じます。さて、この度、東京、神奈川及び埼玉の会員の皆様で構成されていた東京首都圏支部を解散し、新たに、東京、神奈川、埼玉及び千葉の会員の皆様を構成員とする首都圏支部が創設され、4月1日発足を目途に目下準備作業が進められております。皆さまからのご推挙を頂き、穂山幹夫(アキヤマキオ)が首都圏支部の運営上の連絡、調整の責任者の任を負うことになりました。

新たな首都圏支部においては、HISLEA発足時以来の基本理念である「Aloha Sprits」を尊重し、誰もが気楽に参加できる、和やかな雰囲気有する集いの場、憩いの場とし、人生後半の時間を心豊かにまた有意義に過ごせる場にしたいと念じております。そのような場を築くことにより、HISLEAの更なる発展に少なからず意を尽くせることが出来ればと私は念じております。しかしながら、何分にも経験、知識、思慮も不十分なことゆえ、皆様方のご期待に十分に答え得るか、またその任に耐え得るかどうかが内心忸怩たる思いがありますが、会員各位の方々のお力添えを得て、何とかこの職責を全うすることが出来ればと思料致しております。

なお、新しい首都圏支部では、地域別の長を置かず、以下のような、機能別に役割を分担する三つの部会を設置し、円滑な組織運営を行いたいと考えております。これら部会のメンバーとしてお力添えいただける方は、以下のHISLEA日本地区本部宛にご連絡いただければ幸いです。

★企画部会：各種イベントの計画、実施

★広報部会：会員間のコミュニケーション増進、連絡事項の伝達、ホームページの管理運用

★庶務部会：会員管理、組織運営、会計・財務

HISLEA日本地区本部Eメール：hisleajapan@kjass.net

お知らせ

お友達紹介キャンペーンのご案内 (2014年11月1日～2015年3月31日)

「スポーツも人生も後半戦がおもしろい!」のハワイシニアライフ協会はお陰さまで発足から7年が経ちました。当協会の大きな目的は、アロハの精神を共有した方々のお友達の輪を広げることにあります。そのためには、当協会の会員である皆様に当協会の魅力をご友人、お知合いにお伝えいただき、新しいお仲間をお誘いいただくのが一番と考えています。つきましては、新会員紹介キャンペーンを企画しましたので皆様の積極的なご協力をお願いいたします。

① 入会員をご紹介いただいた方にプレゼントを差し上げます。

	個人会員お1人につき	法人会員1社につき	
日本会員	1,000円の商品券	5,000円の商品券	※全国共通百貨店商品券
ハワイ会員	\$10のGift Certificate	\$50のGift Certificate	

② キャンペーン期間：2014年11月1日～2015年3月31日

③ ご参加方法：ご紹介いただく新会員の入会申込書の紹介者欄に紹介者名(会員のみ)の記載のあるものを有効と致します。

キャンペーン終了後集計しまして、2015年5月31日までに日本在住会員様へは日本地区本部からその他の地域在住の会員様へはハワイ本部より商品券をお送りいたします。

Mahalo

伝えていこうアロハの心
ハワイと日本から世界に向けて

ご寄付をいただきました。
ありがとうございました。

(\$100) 扇浦珠恵様、小田嶋隆様、匿名希望様
(\$50) 滝田信介様、永野良夫様
(\$50) Vourlass, Josephin様
(\$20) 村井春雄様
(\$10) 菊地秋雄様

2015年1月1日～1月31日

医療相談

名医による無料健康相談

大山廉平ドクター

(会員・顧問/東京都済生会渋谷診療所所長)

日本語クリニック

ワイキキ緊急医療クリニック
堀育史院長

会員証を提示すると、初回無料相談、
血圧測定、滞在中のアドバイス、専
門医の紹介等を受けられます。

Bank of Hawaii Bldg. 3階

☎ (808) 924-3399

Eメールで気軽に相談できます。
ご希望の方は、①姓名、②会員番号、
③返信用Eメールアドレス、④病歴、
⑤相談内容を下記メールアドレス宛
お送りください。ご本人のみならず、
ご家族お知り合いの方、病気と断定
できないことでも健康のことでした
らなんでもご相談ください。

Eメール: oyama@saichu.jp

(編集担当: インフォメーションコミッティ 西村ちえ)

HISLEA アロハデスク 2015年3月1日よりオープン

場 所: ワイキキショッピングプラザ地下1階トラベルプラザ内
2250 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815
電 話: 808-428-5808 FAX: 808-396-1140
時 間: 月曜日～金曜日 午前10時～午後3時 (祝祭日は除く)



当協会の概要、入会案内: www.hawaiiseniorlife.org をご覧になるか、パンフレットをご請求ください。

米国/ハワイ

インケアハワイ

<http://www.hawaii-refresh.com>

エム・エム・ケーマウイL.P.

<http://www.kamehamehagolf.com>

オーシャンウィンド不動産

<http://www.oceanwind-hawaii.com>

(株)カйнаハレ・ハワイ

<http://kainahale.com>

クアロアランチ・ハワイ

<http://www.kualoa.com>

新老人の会ハワイ支部

スターツインターナショナルハワイインク

<http://startshawaii.com>

タチバナエンタープライズ

<http://www.tachibana.com>

(株)東京めがね

ナシモト&アソシエイツ

<http://www.nashimoto.com>

日刊サン・ハワイ

<http://www.nikkansan.net>

(株)日本航空インターナショナル

ハレクラニコーポレーション

<http://www.halekulani.com>

ハワイファイブオープロパティーズ

<http://www.hi50properties.com>

ファーストハワイアン銀行

<https://www.fhb.com>

フォガティ不動産

<http://www.fogartyhawaii.com>

本多開発興行(株) パールカントリークラブ

<http://pearlcc.com/jp.html>

リーバンズコーポレーション

<http://www.shurojp.com>

JTBハワイ

<http://www.jtb-hawaii.com>

NTT DOCOMO USA, Inc

<http://www.docomo-usa.com>

Pacific Rim Bank

<http://pacificrimbank.com>

R. Sakai Company

Resort Hawaii Realty LLC

<http://www.resorthawaii.us>

Wincubic. com dba Aloha Street

<http://www.wincubic.com>

日本

(株)アクセス

<http://www.access-jp.jp/about/>

税理士法人 アーク&パートナーズ

<http://www.the-arcist.com/>

医療法人社団 愛聖会

(株)いまじん

(株)ウェルホールディングス

<http://www.wellholdings.co.jp/>

(株)ゲートウェイホールディングス

<http://www.g-way.co.jp/>

(株)ジェイティービー

<http://www.jtbcorp.jp/>

(株)椒房庵

<http://www.shobo-an.co.jp/>

(株)宝人

<http://www.takarabito.com>

(有)トウイール

(株)十勝毎日新聞社

<http://kachimai.jp/>

(株)ハーバーウェルスマネジメント

<http://www.harborwm.com>

社会福祉法人 八生会

<http://www.hashoukai.or.jp/>

(株)目黒雅叙園

<http://www.megurogajoen.co.jp/>

(株)ライフイズ

リストインターナショナルリアルティ(株)

<http://www.listsothebysrealty.co.jp/>

(株)リフレッシュ

<http://www.refresh-group.co.jp/>

ワールドファイナンシャルコンサルタンツ

<http://www.wfc.asia/>

(株)JTB九州

http://www.jtbcorp.jp/jp/jtb_group/kys/

ザ・キング・カメハメハ・ゴルフクラブ/ MMK Maui L.P.

マウイ島唯一の18ホール会員制ゴルフクラブ。現在会員募集中です。

旧帝国ホテルの設計者としても知られる、20世紀を代表するアメリカ近代建築家の1人「フランク・ロイド・ライト」設計の豪華クラブハウスが自慢。大自然の美しい景観と、自然の地形を活かした戦略性の高いコースレイアウト。15年連続「世界のベスト・アイランド」一位に選ばれ、米国土土・カナダからのロングステイヤーに大人気のマウイ島で、会員制クラブならではのおもてなしと、気のおけないゴルフ仲間とののんびり寛いだプレーをお約束します。

【会員特典】会員特別料金でのプレーをご提供致します。(要予約)

住所：2500 Honoapiilani Highway, Wailuku, Maui, HI 96793

電話：808-249-2544 内線2221(日本語) FAX：808-249-8786

営業時間：6:30am～6:30pm

休業日：年中無休(エアレーション日を除く)

Eメール：infojp@kamehamehagolf.com(日本語) URL：http://www.kamehamehagolf.com



パシフィック・リム・バンク

パシフィック・リム・バンクは日本にお住まいのハワイシニアライフ協会会員の皆様方が、日本にいたままで当行に口座開設するお手伝いをします。手続きは思ったより簡単!ご案内は日本語でいたしますので、英語が少々不得手の方もご安心!パシフィック・リム・バンクに口座を開設するメリットは…

- ①日本の銀行より利息が良い。しかもハワイシニアライフ協会会員のための特別利率を設定
 - ②ハワイ旅行でドルがあまったら、そのままハワイの口座に預金。次回のハワイ旅行まで貯金
 - ③ハワイ滞在中にATMで引き出しができるので多額の現金を持ち歩かなくてもよく安全
- そして、ハワイ在住会員を含めてハワイシニアライフ協会会員の皆様へ特別特典をご提供!

- ①通常55歳以上の方しか開設出来ない特別口座を年齢に関係なく開設できます。
 - ②定期預金口座を開設する場合、その時に公表されているレートよりさらに年利0.25%アップで適用
- 口座開設に関するお問い合わせは日本語で下記までご連絡下さい。

住所：Two Waterfront Plaza 500 Ala Moana Blvd. #2A, Honolulu, Hawaii 96813

担当：菱川・エドワード 電話：808-457-3949(直通)、日本からのフリーダイヤル00531-13-1215 FAX：808-457-3959

営業日：月～木 8:30am-4:30pm 金 8:30am-6:00pm edward@pacificrimbank.com URL：http://pacificrimbank.com



ドコモワールドカウンターハワイ

ドコモワールドカウンターハワイでは、日本から観光でいらっしゃるドコモユーザーの疑問を解決するサポートをいたします。SNSの普及で海外にいても気軽にLINEで日本のご家族と連絡を取ったり、Facebookで旅行中の思い出をリアルタイムにご友人などとシェアすることができるようになりました。「海外1dayパケ」のサービス(有料)※をお申込み頂くと、

ハワイでは1日980円でメールやLINEの送受信、Web閲覧などが24時間ご利用頂けます。サービス開始は、ご自身の好きなタイミングで始められるので有効的にお使い頂けます。ハワイ滞在中、ご友人やご家族と別行動をしても、「海外1dayパケ」サービスがあれば、いつでも普段のケータイで連絡を取ることができて、行動の範囲が広がりますね!その他、充電ボックスでのケータイの充電サービスやドコモのケータイの紛失や盗難の際のサポート等も行ってまいります。日本語スタッフがしっかりサポートさせていただきます。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

住所：2250 Kalakaua Ave., Waikiki Shopping Plaza 2F, Honolulu HI 96815

電話：808-923-6880 FAX：808-923-6885

営業時間：9:30am-8:00pm 休業日なし(サンクスギビング、12/25、1/1は6:00pm閉店)

URL：https://www.nttdocomo.co.jp/service/world/roaming/support/kaigai_support/hawaii/

