

## ローカル発・シニアのための最新情報

スポーツも人生も後半戦がおもしろい・分かち合おうアロハの心

発行：ハワイシニアライフ協会 (HISLEA)

Hawaii Senior Life Enrichment Association

Eメール: info@hawaiiseniorlife.org Tel: (808)428-5808 Fax: (808)396-1140 住所: P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

「ハワイ便り」は毎月5日発行です。諸般の事情により2～3日前後する場合がありますのでご了承ください。

FACEBOOKでも写真や情報を更新しています。会員同士の交流に、ウェブサイトの「HISLEA広場」をぜひ活用ください。

Eメールアドレス、住所等の変更がありました場合は、必ずご連絡くださいますようお願いいたします。

### 「二人で御茶を (Tea for Two) 個人/家族会員募集キャンペーン」結果報告 管理人

昨年8月から12月末まで実施いたしました「二人で御茶をキャンペーン」の結果報告をいたします。この期間中に17名の会員の方が、45名の新たな会員をお誘いくださいました。ありがとうございます！近期中にコーヒーギフト券(\$10、または1,000円相当)をお送りいたします。(新会員1名につき、1枚のコーヒーギフト券となります。)

渡辺 知様 (9名)、山内 征三様 (6名)、野田 省三様 (5名)、坂井 諒三様 (4名)、馬場 弘人様 (4名)、奥津 博様 (2名)、佐野 好勇様 (2名)、佐山 二三恵様 (2名)、藤生 純様 (2名)、若杉 里枝様 (2名)、伊藤 聖彦様 (1名)、岡田 浩美様 (1名)、近藤 秀子様 (1名)、波多野 容子様 (1名)、松浦 和子様 (1名)、村田 夏子様 (1名)、山谷 敏夫様 (1名)

またこの期間中にAloha Deskにて会員になられた方は15名、ウェブサイトから会員になられた方は7名いらっしゃいました。これからもどんどんハワイ好きな方をお誘いしちゃいましょう！

### 精進料理とともしびキャンドルで集う 祈りの夕べ

3月10日 (木) 亀井由美子さん(ナデシコクラブ副代表)



この日は東日本大震災から5周年にあたるということで、ホノルル妙法寺・山村住職がお祈りをナデシコクラブに声をかけてくださり、このイベントは開催されました。お祈りの後、SATORI HAWAIIの精進料理がひとりひとりに振舞われて、参加者の皆さんは、大震災を忘れないようにと、被災地で手作りされた「ともしびキャンドル」を灯して厳かに食事をしました。一ノ関と気仙沼からこの日のためにハワイを訪れた佐藤さん、松田さん、鈴木さんより、東北の現状について話がされて、参加者と質問などを交わし有意義な時間

を過ごしました。

### 東北新生応援イベント

～手仕事品と物産の展示～

3月12～13日 (土日) 岡田浩美さん(ナデシコクラブ代表)



ホノルルフェスティバルのエキスポ会場で行われたこのイベントでは、ナデシコクラブが東北から買い付けた手作りクラフト品や食品が並び、たくさんの方で賑わいました。品物は、初日でほぼなくなる人気ぶり。今回のイベントで得たご寄付は、東北から継続して品物を買付けするための資金となります。このように継続して同じ東北の団体から買い付けることができると考えています。会場には、浴衣が着られる写真撮影ブースも用意し、参加

した人々は、「こんなに楽しいことをして寄付ができるならうれしい」と笑顔を見せていました。

### レインボー駅伝と御輿でワッショイ

3月13日 (日)

菊池亮さん (会員)

私は2年前の5月、ハワイに1ヶ月間滞在。その1日目からネットで知ったHISLEAに連絡をとりました。その電話に出てくれた方(マコさん)から早速ライブ、気功、ラジオ体操など誘っていただきました。お陰で一気にハワイでの生活が豊かになりました。あの1ヶ月あって今回のわずか1週間でしたが濃密な時間を過ごすことができました。私をランナーだと知った方からホノルルマラソンクリニックを教えて頂き、ハワイ滞在の毎日が大変変化にとんだ楽しいものとなりました。気候も温暖でからだにやさしく、機会があったら何度でも滞在しようと思っていました。そんな時Rainbow駅伝のお誘いがあり、迷うことなく参加しました。HISLEAのチームの一員として走ることができました。素晴らしい大会でした。大会が終わったら終わりと思っていたら、駅伝はホノルルフェスティバルの一



部でフィナーレに大パレードと花火があるということを知りました。HISLEAが、パイナップル御輿パレードにも出るという事で、それにも参加させてもらいました。応援の若者に混じって担がせてもらいました。鈴なりの人、日本人観光客も多く、パイナップル御輿パレードを見て大変喜んでくれました。HISLEAの活動の豊かさを知ることができた素晴らしい時間でした。

### 御輿でワッショイ

3月13日(日) 関川菊枝さん(会員)



第22回ホノルルフェスティバルも、最終パレード、長岡花火と華やかなうちに無事終了。祭りの後の一抹の寂しさを感じながら、楽しかった思い出にひたります。私は、東京下町に生まれ、祭りの感覚は幼い頃から体に染み付き、何とも云われぬ浮き足だった気分が今もって忘れることが出来ません。ハワイに38年住み付き、連続6~7年はワッショイ ワッショイ・・・と楽しんできました。若者達と一緒にパイナップル御輿をかつぎ、大団扇であおり、子供の頃にかえって、祭りをたのしみます。今年は特に最後の参加となる予定なので、寂しさで心の痛みを感じな

がら、声をはりあげ思い存分楽しみました。インターナショナル色豊かなパレード、年一回のお祭り、これからも一人一人の願いを実らせ、平和な世の中が永遠に続くよう祈りたいと思います。

### ホノルル支部

#### アロハ短歌サロンスペシャル

2月13日(土) 黒川道子さん(会員)



レストラン義経に於いて、アロハ短歌サロンスペシャルが開かれた。前半は、先日ハワイでロケが行われた「NHK短歌de胸キュン・ハワイ編」の前・後編のDVDを視聴。テンリ文庫での我々の勉強ぶりも映っていたので大喜びした。後半は、我々の顧問的存在であるMr. Gilbert Perry の94歳の誕生パーティに移った。我々短歌サロンの会員は、ささやかながら紅白にデコレーションされたパステードーナツを持ってお祝いに馳せ参じた。まず、ギルさんの友人Mr. Bob Allenの厳かな英語のお祈りから始まり、美味しい天ざる蕎麦、稲荷、巻き寿司、と和やかな食事のあと、今日のハイライトのケーキカット。皆でHappyバスターを歌った後、ギルさんが一気にローソクを消され、自作の英語タンカを

朗々と美声で披露されて若さを示された。ハーモニカ持参のギルさんと歌を合唱し、最後はアロハオエの歌で会を締めくくった。

### マウイ支部

#### ホトギス会(句会)

2月13日(土) 神崎洋さん(マウイ支部長)

久し振りに参加された方も入れて9名の人達が「東風」と「鱈」を兼題にして賑やかな句会を楽しみました。また、日本からはサニー・神谷さんが欠席投句を送ってくれ会を盛り上げてくれました。今月の特選句は下記の通りです。

東風嗅ぐやゲッコウの首高々と(林子)  
紅をひく鏡の中に春日の出(千恵子)  
年忘れ胸躍らせて内裏雛(幸)  
髪おさへ吹き上ぐる東風いたずらに(育子)  
幕の内主役鱈や芝居茶屋(まゆみ)  
被災地に命培う春の風(まゆみ)  
東風吹かば宣戦布告花粉症(まゆみ)  
存問の一歩一会や木の芽風(サニー)  
4月の例会は4月16日(土)に「山葵」、「桜」を兼題にして開催します。

#### カヌー・パドリング

3月13日(日) 神崎洋さん(マウイ支部長)

朝、キヘイ海岸に12人の人達が集まり、いっものながらキヘイカヌークラブのメンバーの人達の協力を得て2艘の双胴カヌーに分乗してカヌー・パドリングを楽しみました。この日の海はとても穏やかで約1時間快適にカヌーを漕ぐことができました。途中キャプテンの「ラバー」と言う掛け声と共に漕ぐのを止めて、透明な海の底に美しい姿を見せる珊瑚礁をゆっくりと眺めたり、その側を泳ぐカメとの出会いに一喜一憂したりして朝のパドリングを満喫しました。残念ながらクジラとの遭遇はありませんでしたが、初めての人もパドリング経験者も日本では味わえないハワイらしいアウトドアを仲間と共有し心身ともにリラックスできたことと思います。



## 第67回ゴルフ会

3月27日(日)

神崎洋さん(マウイ支部長)



快晴に恵まれたゴルフ日和の中、キング・カメハメハゴルフクラブに於いて、初出場者4名を含む総勢23名が参加して第67回のゴルフ会が開催されました。今回は80歳以上の方がお2人(86歳のTakeshi Tanakaさんと84歳のShuichiro Tamakiさん)が参加される一方、HISLEAゴルフ会最年少22歳のKento Tamakiさん(玉置さんのお孫さん)が特別参加をされるなど、老若男女が入り混じっての和気藹々の楽しいゴルフ会になりました。その結果、86歳のTakeshi Tanakaさんがグロス92、ハンデ27、ネット65で見事初優勝の栄冠に輝きました。2位には

Tanakaさんのご令嬢のYoko Sasakiさんがグロス79、ハンデ12、ネット67で入って堂々親子でワンツーフイニッシュを飾られ、3位にはテニスプレーヤーであるKento Tamakiさんが抜群の運動神経を發揮され、グロス81、ハンデ10、ネット71で入賞されました。

①個人順位(敬称略):1位 Takeshi Tanaka、2位 Yoko Sasaki、3位 Kento Tamaki、4位 Kazu Matsumoto、5位 Joe Yamawaki ②ニアピン(敬称略):#3 Yoko Sasaki、#7 Nobuo Numata、#10 Moon Nakano、#17 Yoshiko Rawson

### \* なでしこネット句会

3月句会に投稿された句の中から、いい句と思われた句を下記のとおり披露いたします。なでしこネット句会に投句を歓迎します。投句をされる方は、お名前(またはニックネーム)とメールアドレスをつけて、幹事の野田治江さん haruen@gmail.comまでお送りください。

【3月句会の入選句】

- ・はなときを静かに終はる水仙花(由美子)
- ・片割れの土雛温したなごころ(江)
- ・春風やふはりと乗りて背伸びせむ(遊子)
- ・便りには故郷の野焼き始まると(光子)
- ・大箱にきっちり小箱雛納め(洋)
- ・米を研ぐ手先にやうと水ぬるみ(可和津)

### \* アロハデスクの寄付者サインボードが完成しました!

アロハデスク設立時に\$500以上の寄付してくださった方のお名前が入っているサインボードがついに完成しました!ぜひアロハデスクに立ち寄って見てみてください。これからもアロハデスクのサポートを何卒よろしくお願いいたします!



## 医療相談

### 日本語クリニック

ワイキキ緊急医療クリニック 堀育史院長

Bank of Hawaii Bldg. 3階 ☎(808) 924-3399

### 名医による無料健康相談

大山廉平ドクター(会員・顧問/東京都済生会渋谷診療所所長)

Eメールで気軽に相談できます。ご希望の方は、①姓名 ②会員番号 ③返信用Eメールアドレス ④病歴 ⑤相談内容を下記メール宛にお送りください。ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病氣と断定できないことでも健康のことでしたらなんでもご相談ください。

Eメール: oyama@saichu.jp

### HISLEA アロハデスク

場所: ワイキキショッピングプラザ地下1階トラベルプラザ内  
2250 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815

電話: 808-428-5808 FAX: 808-396-1140

時間: 月曜日~金曜日 午前10時~午後3時(祝祭日は除く)

アロハデスク開設に際しまして特別寄付金を募集しております。

お問い合わせとお申し込みはホームページ<http://www.hawaiiseniorlife.org/> または電話 808-428-5808 まで

**当協会の概要、入会案内: [www.hawaiiseniorlife.org](http://www.hawaiiseniorlife.org/) をご覧になるか、パンフレットをご請求ください。**

### 分かち合おうアロハの心

ハワイと日本から世界に向けて

ご寄付をいただきました。ありがとうございました。

- (\$100) 沖居晃子様、(\$50) 居本翼様
- (\$30) 伊藤聖彦様、(\$30) 河野久様、(\$30) 田口俊明様
- (\$20) 渡辺亘様、(\$10) 福村治久様

・アロハデスクのためにご寄付をいただきました。

ありがとうございました。

(\$400) マウイ支部様

2016年2月1日~2月29日

(編集担当: インフォメーションコミッティ 西村ちえ)

### HISLEA広場管理人より [www.hawaiiseniorlife.org/Forum](http://www.hawaiiseniorlife.org/Forum)

日頃のサポートありがとうございます。最近HISLEA広場を活用してくださる会員が減っており、管理人としては寂しい限りです。毎日の他愛のない出来事でも、最近驚いたことなど何でも構いません!どうか今後ともHISLEA広場をよろしくお願いいたします!

## 米国/ハワイ

### インケアハワイ

<http://www.hawaii-refresh.com>

### エム・エム・ケーマウイL.P.

<http://kamehamehagolf.com>

### オーシャンウィンド不動産

<http://www.oceanwind-hawaii.com>

### (株)カйнаハレ・ハワイ

<http://kainahale.com>

### クアロアランチ・ハワイ

<http://www.kualoa.com>

### サチハワイ不動産会社

<http://www.sachiHawaii.com>

### サタケ ホノルル

<http://www.satake-japan.co.jp/ja/about/omusubi.html>

### スタートインターナショナルハワイインク

<http://startshawaii.com>

### タチバナエンタープライズ

<http://www.tachibana.com>

### (株)東京メガネ

<http://www.tokyomegane.co.jp>

### ナシモト&アソシエイツ

<http://www.nashimoto.com>

### 日刊サン・ハワイ

<http://nikkansan.net/hi/>

### (株)日本航空インターナショナル

### 株式会社ノースアイランド

<http://www.knowsi-land.jp/>

### ハレクラニコーパーレーション

<http://www.halekulanicorporation.com/>

### ハワイファイブオープロパティーズ

<http://www.hi50properties.com>

### ファースト・ハワイアン・バンク

<https://www.fhb.com>

### ファーストファウンデーションバンク

<http://www.ff-inc.com/>

### フォガティ不動産

<http://www.fogartyhawaii.com>

### 本田開発興業(株) パールカントリークラブ

<http://pearlcc.com/>

### 読売アメリカ Y.U.S., Inc.

### リゾートハワイ不動産

<http://www.resorthisland.us>

### レストラン吉家

<http://jp.sheraton-waikiki.com/yoshiya.htm>

### ワールドファイナンシャルコンサルタンツ

<http://www.wfc.asia/>

### JTBハワイ

<http://www.jtb-hawaii.com>

### R. Sakai Company

### Wincubic. com dba Aloha Street

<http://www.wincubic.com>

## 日本

### (株)アクセス

<http://www.access-jp.jp/>

### 税理士法人 アーク&パートナーズ

<http://www.the-arcist.com/>

### 医療法人社団 愛聖会

<http://www.aiseikai.net/>

### (株)ウェルホールディングス

<http://www.wellholdings.co.jp/>

### (株)ジェイティービー

<http://www.jtbcorp.jp/>

### (株)椒房庵

<http://www.shobo-an.co.jp/>

### (株)宝人

<http://www.takarabito.com>

### (株)十勝毎日新聞社

<http://www.tokachi.co.jp/>

### 社会福祉法人 八生会

<http://www.hashoukai.or.jp/>

### 株式会社ベルマネージメントワイズ

<http://www.belle.co.jp>

### (株)ライフイズ

<http://www.life-is.co.jp/>

### リストインターナショナルリアルティ(株)

<http://www.listsothebysrealty.co.jp/>

### (株)リフレッシュ

<http://www.refresh-group.co.jp/>

### (株)JTB九州

[http://www.jtbcorp.jp/jp/jtb\\_group/kys/](http://www.jtbcorp.jp/jp/jtb_group/kys/)



10<sup>th</sup> Anniversary

# HISLEA Week 2016 6/13(Mon)~6/19 (Sun)

※以下企画内容は変更になる可能性がございます。予めご了承ください。

## 【6月13日(月)】

### 「Honouliuli見学ツアー」 7:30am~12:00pm

HISLEA Winter Seminarで大好評だった、ホノウリウリ強制収容所跡地への見学ツアーです。戦争に人生を翻弄されながらもそれを乗り越えた日系人の歴史をたどります。日本文化センターのボランティアの方たちから当時のお話を伺いながら現地に向かいます。

【費用】:会員\$40/非会員\$55 【定員】:18名



Photo was taken by R.H. Lodge, CA. 1945-46.

### 「ウクレレ体験教室」 12:00pm~1:00pm

初心者の方でも大丈夫、一からお教えます。ハワイに滞在している期間に一曲でも弾けるようにみんなで一緒に練習しましょう。場所はGSカラオケスタジオ。

【費用】:会員/非会員ともに\$10 【定員】:15名



### 「ウェルカムカクテルパーティ」 6:00pm~8:00pm

インペリアルホテルの27階にある、Penthouse「Ocean Suite Waikiki」にて久しぶりに会う仲間と共に乾杯しましょう！ロケーションは目の前に海が広がる最高の場所です。

【費用】:会員\$50/非会員\$65 【定員】:40名



## 【6月14日(火)】

### 「オアフ島新発見！ミステリー・ドライブ」 9:00am~4:00pm

どこに行くかわからないドライブツアー(笑)。ただ一か所だけ決まっている所があります。それは「ハワイアン焼酎カンパニー」！ノースショアのハレイワでハワイ産のさつま芋のみを使って作られる焼酎「浪花」の蔵元です。経営者の平田さんに製造工程などお話ししていただきます。

【費用】:会員\$75/非会員\$95 【定員】:20名



## 【6月15日(水)】

### 「ラジオ体操/ニコニコ元気体操」 8:30am~9:30am

ハワイの朝はとても爽やか。アラモアナ公園でラジオ体操とニコニコ元気体操をしてアルコール漬けになった体をリフレッシュしましょう！どなたでも参加OKです。

【費用】:なし 【定員】:なし



### 「HISLEAゴルフ大会」 11:30am~6:30pm

来年に創設10周年を迎えるHISLEAのためのスペシャルゴルフ大会です。賞品も豪華にPearl Country Clubで開催します。競技方法はいつものダブルペリア方式で全ての方が入賞の可能性ありです。奮ってご参加ください！

【費用】:TBA 【定員】:60名



※HISLEAウィーク終了後、ハワイ島・マウナラニベイで2泊3日のオプションツアーを企画しています。宿泊代、ゴルフ2R、朝食付きで\$515+TAXを予定しています。(飛行機代は別途お支払い。)詳細が決まり次第お知らせいたします。



10<sup>th</sup> Anniversary

# HISLEA Week 2016 6/13(Mon)~6/19 (Sun)

※以下企画内容は変更になる可能性がございます。予めご了承ください。

## 【6月16日(木)】

### 「太平洋航空博物館見学ツアー」 9:30am~12:30pm

真珠湾のフォードアイランドにある航空博物館ツアー。ハワイ在住日本人ガイドの視点による真珠湾攻撃の話を聞いてみましょう。武士道精神に則った真珠湾攻撃とは？

【費用】:TBA 【定員】:20名



## 【6月17日(金)】

### 「セミナーづくし」 2:00pm~5:00pm

HISLEA Winter Seminarで好評だった、各種セミナーを会員限定で、個人向けに開催いたします。不動産無料相談(3:00pm~5:00pm)、法律相談(ビザ・相続)(3:00pm~5:00pm) 場所はJTB Travel Plazaです。

【費用】:なし 【定員】:TBA(会員限定です。)



## 【6月18日(土)】

### 「気功エクササイズ&朝食懇親会」 7:30am~10:00am

ハワイの朝はとても爽やか。アラモアナ公園での気功エクササイズはとても気分がよくなります。その後のアラモアナショッピングセンター・フードコートでの朝食をとりながら楽しくおしゃべり。

【費用】:なし(朝食は各自払い) 【定員】:なし



### 「ダイヤモンドヘッドハイク&KCC」 7:00am~11:30am

いつも見てるけど、実際に登ったことのない方が多いダイヤモンドヘッド。頂上から見下ろす景色は最高です！ハイキングでお腹が空いたらKCCのファーマーズマーケットで腹ごしらえはいかが？

【費用】:会員/非会員ともに\$10 【定員】:TBA



### 「シャングリラ・ツアー」 1:30pm~3:00pm

故ドリス・デュークが別荘としてたエキゾチックなイスラム風の豪邸です。生涯をかけて集めたイスラム様式の美術品、装飾品、調度品が、美しい建物と、ハワイの美しい自然の中に見事に調和している姿をお楽しみ頂けます。

【費用】:カマアイナ\$25/ビジター\$30 【定員】:15名



## 【6月19日(日)】

### 「See You Again BBQ Party」 6:00pm~9:00pm

楽しかったハワイでの思い出を仲間と共に語り合しましょう。場所はいつものWindsor Roof Topです。

【費用】:会員\$50/非会員\$65 【定員】:60名



※その他オプションツアーなども企画しております。詳細が決まり次第お知らせいたします。