

ローカル発・シニアのための最新情報

スポーツも人生も後半戦がおもしろい・分かち合おうアロハの心

発行：ハワイシニアライフ協会 (HISLEA)

Hawaii Senior Life Enrichment Association

Eメール: info@hawaiiseniorlife.org Tel: (808)428-5808 Fax: (808)396-1140 住所: P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

「ハワイ便り」は毎月5日発行です。諸般の事情により2～3日前後する場合がありますのでご了承ください。

FACEBOOKでも写真や情報を更新しています。会員同士の交流に、ウェブサイトの「HISLEA広場」をぜひご活用ください。

会員更新のお手続きをお忘れの方はいらっしゃいませんか？まだお手続きをされていない方は、HISLEA ウェブサイト

<http://www.hawaiiseniorlife.org/Information/RenewalForm>、もしくはアロハデスク ☎808-428-5808までご連絡ください。



カピオラニ公園のモンキーポッド Photo by Masako Nashimoto

輝く陽光と青空、深い緑がとても美しいです。今年の夏も、ハワイでは雨が多く、普段は茶色いダイヤモンドヘッドやココヘッドなどの山々が、緑に変わりました。東北被災地の子どもたちをハワイに招待するプログラム、「レインボー・フォー・ジャパン・キッズ」も開催され、HISLEAのメンバーも、バーベキューや買い物の付き添い、交流会などで子どもたちと楽しく交流しました。

ディバーシティ（多様性）は、様々な人種の人たちが混ざり合うハワイのキーワード。人種の多様性だけでなく、シニアも若い人たちとのたくさんの出会いや交流を通して、人生をさらに豊かに楽しむことができるという思いを新たにしました。

9月より、ハワイ便りは内容を一新してイベント情報と一緒に月一回お届けします。会員の皆様の文章、写真や絵の投稿も歓迎します。内容は、皆様のハワイ体験、とっておきの情報、私の好きなハワイ等、楽しく爽やか、有益な情報をお待ちしております。掲載につきましては、広報委員会にて審議の上、決定させていただきます。送付先: info@hawaiiseniorlife.org
日本の残暑も厳しそうですが、皆様ご自愛ください。

ハワイシニアライフ協会 広報委員会

残暑お見舞い申し上げます。

日本地区本部から残暑お見舞い申し上げます。
ハワイの花を描いた絵を添付します。
涼を少しでも感じてもらえれば幸いです。

日本地区本部長 迫田健路さん

.....

迫田さん & 日本地区・支部の皆さん

残暑お見舞いありがとうございました。素適なハワイの花の水彩画、さすがに涼しく感じました。ハワイも盛夏です。6月から9月にかけて毎週末ハワイ全島のお寺では、持ち回りで盆踊りが催されています。福島盆踊り連などは、毎週ゆかた掛けて、盆踊りの出張披露をされています。地元の日系人に交じって在住日本人や日本人観光客も参加して和やかににぎやかに楽しんでおられます。

この夏はレインボー・フォー・ジャパン・キッズ (RFJK) プロジェクトの10回目のツアーが催行され、29日(金)にホノルルに到着。ナデシコクラブのメンバーが精力的に運営に当たって呉れています。夕方には、ヒスレアの会員有志がボランティアとなり、マジックアイランドに大きなテントを張って、バーベキューで子供達を歓迎しました。初日の寝不足にも拘わらず、岩手、宮城、福島から参加した中学生総勢19名は、元気に焼き上がったハンバーガーを食べ、ヒルトンホテルの花火や、クプナ・アイランダーズのウクレレ演奏を楽しんでくれました。8月2日にはその子供達と懇談会を開催しました。

10月はヒスレアの総会が開催されます。10月15日(土)午前10時30分からハレコア・ホテルでの開催が決定しました。今年の特別講演会は、在ホノルル日本国総領事館の三澤康総領事に決まりました。米大統領選挙の結果を間近に控え、また英国のEU脱退問題などを踏まえて日本はどうあるべきか、など、とても興味ある話を聴かせて頂けそうです。

皆様の中で、この時期にハワイに来られる機会がありましたら、是非総会・会員懇親昼食会・特別講演会に参加いただきたいと思います。皆様、暑さにめげず、夏を涼しくお過ごしください。ハワイよりアロハをこめて

副会長・専務理事 野田省三



by 日本地区本部長 迫田健路さん



HISLEAウィーク特別レポート 第2弾！

HISLEAウィーク、沢山の会員の皆様にご参加いただきました。皆様のレポート、第2弾をお楽しみください。

オアフ島新発見！ミステリー・ドライブ



カーテンを開けると真っ青な空と海、そして快晴！素晴らしいドライブ日和になるだろうと集合場所へ急ぐ。今日は7名の参加者とドライブのジョー君。少し趣を変え、ジョーくんオススメのコースを走る。有名なビーチ沿いはもちろん、少し内陸に入り広大な珈琲畑などをひた走り、コーヒーショップ、コーヒーファクトリー、面白い看板屋なども見ることができた。途中で土砂降りの雨が降ったため、クカニロコのバーストーンはぬかるんでいて降りられず車の窓から見学。ハレイワでランチ。大好きなピーベリーのコーヒーも買うことができた。とても面白いドライブだったが、私が今回特に印象に残ったところは、ダウントアウンの奥にあるマウナアラという王族の墓地で、ハワイ王朝のカメハメハ、カラカウアの王族一族が眠るお墓とか。この日はちょうどカメハメハスクールの小学生か中学生のグループが、2人の先生に引率されて見学に来ていた。きっと授業の一環だろう。少し前に降った雨でしっとりとなめらかなアプローチで靴を脱ぎ、裸足で階段の下にある王朝廟を静かに参拝している子供たちの姿が、大変印象的であった。（ちなみにカメハメハの曾孫さんは初代校長とか？）この日は、墓地の後ろにある小さな王家のチャペルに偶然入ることができ、私たちグループも靴を脱いで入った。びっくりしたのは本当に簡素で簡素な出来であったが、使われていた木材がすべてコアの木だったこと。聖燭台も祈りのベンチも全てコアで作られていた。そしてシックなステンドグラスの小さな円窓。派手さきらびやかさといったものは一切なく、大変重厚で品格を感じさせられるものだった。時々ふられたシャワーのような雨、そして晴れ間も出て、とても爽やかだった。1日で大変充実した満足のドライブだった。特にいつも私たちをパワーと明るさで楽しませてくれたジョー君に感謝！本当にありがとう。

会員 相良和子さん

HISLEA BBQ パーティに参加して

私はHISLEAウィーク最後のBBQに初参加させていただきました。初対面の方が多く最初はドキドキしていましたが、皆さまとても気さくで話しやすい方ばかりで、大変楽しい一日を過ごすことができました。更に何とハワイの日本国総領事ご夫妻や主席領事までもがご参加され花を添えて下さいまして、ダンスあり、笑いあり、盛大に盛り上がりました。BBQは何と言ってもお肉ですが、焼き立てのアツアツで柔らかく、定番のチキン、焼野菜など色とりどりに飾り、デザートのパイナップルはとても甘くいくつ食べても、もっと食べたい美味しさでした。屋上からの眺めは最高で、海岸沿いのオーシャンビューは絵葉書に使いたくなる美しさ、夕方の雨上がりの山の方には虹がかかり、まるで映画のワンシーンのようでした。夜は街並みがライトアップされ、100万ドルの夜景と呼ぶに相応しく、まるで流れ星に願いをすれば叶えてくれるようなデジャブを思い起こさせてくれました。ただ屋上ゆえ風がとても強く、紙皿や紙コップ、ナプキンまでもが「宙を舞う踊り!」を見せてくれて、皆を慌てさせたことは内緒にしましょう???。楽しい時間はアツという間に過ぎてしまいましたが、また参加する機会があれば、より多くの方々とお話ができるようにしたいと思います。最後にこういったイベントはスタッフの方々の努力があって成り立っているのだなと改めて実感しましたことをお礼の言葉とさせていただきます。皆さまありがとうございました。

会員 大川雅嗣さん



HISLEAウィーク特別レポート 第2弾! — 続き —

第9回 HISLEAチャリティゴルフ

去る6月15日、パールカントリークラブにて「第9回HISLEAチャリティゴルフ」が開催され、参加しました。今回のチャリティゴルフは先ごろ九州・熊本、大分地方で発生しました熊本地震被災者支援、



並びに来年の「ジャパン・ハワイ・カルチャーエキスポ2017」への出展費用募集が目的だったのですが、被災者支援ということもあり、多くの人や企業が寄付やスポンサーをしてくださいました。被災された方たちへの義援金は在ホノルル日本国総領事、外務省を通じて現地に届けられることになっています。1日も早い復興を願うばかりです。さて、ゴルフの方はと言いますと、優勝されたのは大沼さん、ネットで73.4というスコアでした。いつもスコアを競い合ってる関根さんが2位、塚原さんが4位、自分は・・・???なんで??? 18ホール終了後にボランティアの方から「ホールインワンが出た!」とお知らせがあり、「おっ、とうとう日本行き往復航空券が出たか・・・」と思ったのですが、出たのはホールインワン賞がかかったホールではなく、別のショートホールでした。でもこのホールインワンを出された方の心意気が素晴らしい!なんと義援金として\$300も寄付してくださいました。クリスティーン久保田さん、ありがとう!!

事務局長 西村洋志

鹿児島支部

チャレンジ鹿児島 三周年記念懇親会

7月15日(金) 鹿児島支部事務局 是枝真紀さん



からは県外の方々からみた鹿児島についてお話がありました。ハワイを知る、ハワイを楽しむという話題から熊本地震の影響による九州や鹿児島の現状打破へという話題へ発展し、チャレンジする鹿児島としてこれまで以上にない一体感が生まれたように感じられました。鹿児島支部は現役の方々が多く、全員でハワイに行くことが難しい事が悩みの種ですが、まずは、鹿児島を知っていただくことが現在、優先課題のひとつでもあります。ひとりでも多くの方が鹿児島を訪れていただき、サン

ロイヤルホテルの展望温泉で屈指のロケーションを楽しんでいただきたい、馬場さんのオススメポイントです。鹿児島にお越しの際は、川畑支部長以下、支部全員でおもてなしさせていただきます。

余談となりますが、懇親会前に馬場さんと私はホテルの中拂尚平会長(馬場さんの中学同級生)にお茶をごちそうになり、同級生会話の流れでハワイ好きな中拂会長がヒスレア新入会員になっていただくことになりました。

猛烈な雨が降り続く中、当日は快晴となり鹿児島サンロイヤルホテルから雄大な桜島の景色を望めました。山田副支部長の司会進行で始まり川畑支部長、上原顧問の挨拶をうかがう中でこれまでのイベントを振り返り、笑い声がこぼれました。

今般は恒例だった開催場所や内容を変更しての開催でしたが、年タイイベントを重ねていくことでお互いの親交が深まり、全参加者のスピーチもあっておしゃべりや笑顔が絶えない時間となりました。

東京から多忙な迫田日本地区本部長と帯状疱疹の苦痛から解放されたばかりの馬場さん(支部設立の功労者)が駆けつけてくださいました。迫田日本地区本部長からは協会の現状報告と将来への展望について、馬場さん



群馬支部

群馬支部

7月24日(日) 群馬支部事務局長 徳江正一さん

群馬支部では、7月24日に暑気払いを開催。事務局から全国支部長会議の報告等を行い、小鮎支部長の挨拶で開会しました。猛暑の続く毎日ですが、出席者一同美味しい中華料理で一息つくことができました。また、この暑気払いはもう一つの目的がありました。それは、支部の会員のひとり荻原武一さんが今年天皇陛下から「旭日双光章」を叙勲されたお祝いも兼ねておりました。群馬支部会員から叙勲者がでたということで大変おめでたい会となりました。翌日は、LPGAツアーの会場でもあった赤城ゴルフ倶楽部で支部コンペを行いました。結果は、優勝 馬場弘人さん・第二位(ベスグロ) 藤生純さん・第三位荻原武一さんでした。群馬支部では11月9日に次回ゴルフコンペを開催いたします。近県の皆様の参加お待ちしております。



* 同好会「なでしこネット句会」 7月句会報

なでしこネット句会の入選句を紹介します。俳句に興味のある方は「なでしこネット句会」に入りませんか？希望者は幹事の野田治江さん(haruen@gmail.com)までメールでご連絡ください。8月の兼題は、「流灯(または「灯籠流し」)」です。

【7月句会の入選句】

喜雨の夜庭の気配の動めきて(天花)
どっかりと夏雲海に座りけり(多代子)
月下美人咲けば月夜も匂ふかな(洋)
炎天にサーファー黒き虫のごと(遊子)

路地裏や打ち水さそふタベかな(可和津)
雲の峰目指して登る山の道(笑華)
むくむくとくじらライオン雲の峰(江)

マウイ支部

マウイ支部 ゴルフ会

7月24日(日) マウイ支部長 神崎洋さん

去7月24日(日)に予定されていたゴルフ会はストーム上陸の為、前日の23日に中止を決定しました。

今後の活動予定(詳細は追ってご案内)

8月28日(日) 9:02 am カヒリ

9月18日(日) 10:00 am キング・カメハメハ

10月23日(日) 8:52 am マウイヌイ

マウイ支部 ホットギス会

7月9日(土) マウイ支部長 神崎洋さん



7月はワシントンより孝子・ディキンソン先生をお迎えして、12日・13日のハナでの1泊合宿・吟行、並びに16日の定例句会の充実した活動となりました。定例句会は「ハイビスカス」と「トマト」を兼題にして行われました。7月の特選句・4点句を下記ご紹介いたします。かたつぶり石段三段制覇せり(孝子)
夏来たる笑顔いっぱい友来たる(早苗)
イワ鳥の巨翼委ねん夏気流(林子)
車窓より青田の先に日本海(千恵子)
惜しまれて逝く幸せや仏桑花(まゆみ)
雨蛙あまねく雨を知らせ鳴く(まゆみ)
パニヤンの千手の祈りハナの丘(幸)
今後の活動予定(詳細は追ってご案内)
8月6日(土) 11:00 am-2:00 pm

マウイ支部 カヌー・パドリング

場所: キヘイ・カヌークラブ

9月11日(日) 8:00 am-10:00 am

12月11日(日) 8:00 am-10:00 am

マウイ支部 真向法講習会

場所: キング・カメハメハ

11月13日(日) 10:00 am-1:00 pm

真向法補導体操セミナー

11月14日(月) 10:00 am-1:00 pm

真向法講習会

ハワイトリビア 孫文とアロハスピリット

YS

今年は「中国革命の父」といわれる孫文の生誕150周年です。孫文は、中国・台湾両方の政府から「国父」として尊敬されている珍しい存在です。孫文と日本との関わりは有名ですが、実は、ハワイとも深い縁があります。孫文は1878年に当時兄の住んでいたホノルルに留学し、ハワイの名門校であるイオラニスクールを卒業。その後、オアフカレッジ(現在のプナホウスクール)に進学しましたが、西洋思想に傾倒しすぎることを憂慮した兄により、中国に戻されます。その後、香港で医師となりましたが、革命思想を抱くようになり、辛亥革命を起こしました。孫文の唱えた三民主義は「民族主義、民生主義、民権主義」の3つですが、実はプナホウで後輩にあたるオバマ大統領が大統領選に打って出た時の「国民の融合、中流社会を取り戻す、政治を国民の手に」というメッセージは、偶然というにはあまりにも似ています。多様な人種が折り合いをつけて暮らしているハワイですが、その核にはアロハスピリットがあります。中国とアメリカという2つの大国の歴史を変えた大統領の少年時代の思想形成にハワイのアロハスピリットが大きく影響したのでは、と考えるとちょっと嬉しくなります。

私とハワイシニアライフ協会 (HISLEA) と、
 そもそも関わり合いを持ったのは、8年前の
 事でした。当時、娘が此方の大学を終えて結
 婚し、リタイアしていた私は、日本とハワイを
 楽しく行き来していました。そして何度もハ
 ワイへ来るうち、日本のように此方で飲み仲
 間が欲しい・・・ゴルフ仲間が欲しいと思う
 ようになり悶々としていました。ある日、ドンキ
 ホーテに日刊サンが置いてありまして、記事に
 HISLEAの記事が載っていて、ゴルフの参加者
 を募っていました。私は、「これだ」と思ってす
 ぐに電話をしたところ、「会員でなくても宜し
 いですよ♡」と、優しい女性の一言で、参加即
 決でした。即入会して、それからゴルフや飲
 み友達が大勢出来て、今はとても幸せです。
 そんなわけで、HISLEAのお役に立ちたい・・・
 そして、世界一ハワイが住みよい、そして世界
 一観光し易い外国にして頂いた、日本の先達
 に貢献をしたい・・・という気持ちで、2年前に
 ホノルル支部長を仰せつかりました。私なり
 に懸命に過ごした2年間で、ホノルル支部が
 催す、イベント・サークル活動は全て好評で
 したが、組織を効率的に推進するために、この
 度ホノルル支部がなくなる事になり、その最
 後のイベントが、この「ホノルル支部感謝の
 集い」となりました。幸い多くの会員、ゲスト

で会場は吉家の大広間は盛会であり、とても
 ありがたく、嬉しく思いました。
 当日はホノルル支部最後のイベントというこ
 とで私が司会。最初に私 (ホノルル支部長)
 の挨拶。私は兎に角リラックスして楽しんで頂
 くようアナウンスしました。そして、次は日本
 へ出張中の会長代理として野田副会長にご挨拶
 を頂きました。更に乾杯の音頭・昼食と進
 み、短歌披露・詩吟・日本舞踊と順次進んで、
 ニコニコ元気体操。それから、ビンゴ大会

です。これは野田副会長の的確な司会により、
 最大の盛り上がりとなりました。最後に童謡
 故郷 (ふるさと) の合唱、さらに3本締めで閉
 会となりました。そして参加者の皆さんが帰る
 際に見せた、満足・満足の顔。「ホノルル支部
 感謝の集い」を大成功裏に終わらせることが
 出来ました。有難う御座いました。
 今後私は、イベント副委員長として活動さ
 せて頂くことになりました。NPOハワイシニアラ
 イフ協会の更なる発展に尽力していきます。



医療相談

日本語クリニック

ワイキキ緊急医療クリニック 堀育史院長

Bank of Hawaii Bldg. 3階 ☎ (808) 924-3399

名医による無料健康相談

大山廉平ドクター(会員・顧問/東京都済生会渋谷診療所所長)

Eメールで気軽に相談できます。ご希望の方は、①姓名 ②会員番号
 ③返信用Eメールアドレス ④病歴 ⑤相談内容下記メール宛にお
 送りください。ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病気と断
 定できないことでも健康のことでしたらなんでもご相談ください。

Eメール: oyama@saichu.jp

HISLEA アロハデスク

場 所: ワイキキショッピングプラザ地下1階トラベルプラザ内
 2250 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815

電 話: 808-428-5808 FAX: 808-396-1140

時 間: 月曜日～金曜日 午前10時～午後3時 (祝祭日は除く)

アロハデスク開設に際しまして特別寄付金を募集しております。

お問い合わせとお申し込みはホームページ<http://www.hawaiiiseniorelife.org/> または電話 808-428-5808 まで

当協会の概要、入会案内: www.hawaiiiseniorelife.org をご覧になるか、パンフレットをご請求ください。

分かち合おうアロハの心 ハワイと日本から世界に向けて

ご寄付をいただきました。ありがとうございました。

\$300 Christine Kuota

\$100 Yoshino Eiji

\$20 - \$80 Nonaka Atsuko, Santo Yoshinori,
 Kawamura Takuji, Muto Hiromichi,
 Morimura Shunsuke

JHCE T-Sponsor

\$500 Tsunekawa Miyako

\$100 Res. Wada, Hawaiian Shochu

Company, Tsukahara Tsutomu,
 Nashimoto & Associates, Yoshiya,
 Yomiuri USA, Ancor Iseki,
 Kamata Masaru, Nishimura Hiroshi,
 Hata Hanako

2016年6月1日～6月30日

HISLEA広場管理人より www.hawaiiiseniorelife.org/Forum

日頃のサポートありがとうございます。最近HISLEA広場を活用
 してくださる会員が減っており、管理人としては寂しい限りです。
 毎日の他愛のない出来事でも、最近驚いたことなど何でも構い
 ません!どうか今後ともHISLEA広場をよろしく願います!

米国/ハワイ

インケアハワイ

<http://www.hawaii-refresh.com>

オーシャンウィンド不動産

<http://www.oceanwind-hawaii.com>

クアロアランチ・ハワイ

<http://www.kualoa.com>

サチハワイ不動産会社

<http://www.sachiHawaii.com>

サタケ ホノルル

<http://www.satake-japan.co.jp/ja/about/omusubi.html>

スターツインターナショナルハワイ Ink

<http://startshawaii.com>

タチバナエンタープライズ

<http://www.tachibana.com>

ナシモト&アソシエイツ

<http://www.nashimoto.com>

日刊サン・ハワイ

<http://nikkansan.net/hi/>

(株)日本航空インターナショナル

株式会社ノースアイランド

<http://www.knows-land.jp/>

ハレクラニコーポレーション

<http://www.halekulanicorporation.com/>

ファースト・ハワイアン・バンク

<https://www.fhb.com>

ファーストファウンデーションバンク

<http://www.ff-inc.com/>

フォガティ不動産

<http://www.fogartyhawaii.com>

本田開発興業(株) パールカントリークラブ

<http://pearlcc.com/>

読売アメリカ Y.U.S., Inc.

リゾートハワイ不動産

<http://www.resorthawaii.us>

レストラン吉家

<http://jp.sheraton-waikiki.com/yoshiya.htm>

JTBハワイ

<http://www.jtb-hawaii.com>

Lighthouse Hawaii Magazine

<http://lighthouse-hawaii.com>

R. Sakai Company

Wincubic. com dba Aloha Street

<http://www.wincubic.com>

日本

(株)アクセス

<http://www.access-jp.jp/>

一般財団法人ロングステイ財団

<http://www.longstay.or.jp/>

税理士法人 アーク&パートナーズ

<http://www.the-arcist.com/>

医療法人社団 愛聖会

<http://www.aiseikai.net/>

(株)ウェルホールディングス

<http://www.wellholdings.co.jp/>

(株)ジェイティービー

<http://www.jtbcorp.jp/>

(株)椒房庵

<http://www.shobo-an.co.jp/>

(株)宝人

<http://www.takarabito.com>

(株)十勝毎日新聞社

<http://www.tokachi.co.jp/>

社会福祉法人 八生会

<http://www.hashoukai.or.jp/>

株式会社ベルマネージメントワイズ

<http://www.belle.co.jp>

(株)ライフイズ

<http://www.life-is.co.jp/>

リストインターナショナルリアルティ(株)

<http://www.listsothebysrealty.co.jp/>

(株)リフレッシュ

<http://www.refresh-group.co.jp/>

(株)JTB九州

http://www.jtbcorp.jp/jp/jtb_group/kys/