



HISLEA便り

スポーツも人生も後半戦がおもしろい
Hawaii Senior Life Enrichment Association

2018年10月号 (Vol.131)



分かち合おうアロハの心



Mauna' Ohi Ridgeからハワイカイを望む

先日はハワイでも美しい中秋の名月を楽しむことができましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？ 先日来、アロハデスクの移転が進んでおります。場所はこれまでと同じ、ワイキキショッピングプラザ内ですが、5階のエレベーターから向かって左奥、エクスペディアの手前です。移転に際しましては、会員の皆様にご不自由をおかけしておりますが、少しずつ態勢を整えており、名前も「アロハオフィス」と変更する予定です。会員の皆様の待ち合わせ場所としても使っていただける「サロンdeヒスレア」もオープンします。さらに、近い将来、セミナールームのレンタルもスタートする予定です。アロハオフィスのあらたな出発に向けて、皆様のご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

NPOハワイシニアライフ協会
会長 坂井 諒三

発行：ハワイシニアライフ協会 (HISLEA) Hawaii Senior Life Enrichment Association

<http://www.hawaiiseniorlife.org> <https://www.facebook.com/hawaiiseniorlife/>

Eメール: info@hawaiiseniorlife.org Tel: (808)428-5808 Fax: (808)396-1140 住所: P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

「HISLEA便り」は毎月20日発行です。諸般の事情により2～3日前後する場合がありますのでご了承ください。

FACEBOOKでも写真や情報を更新しています。会員同士の交流は、ウェブサイトの「HISLEA広場」をぜひご利用ください。

8月のある日曜日のことでした。いつも通り午後からテニスに出かけ、3時間ほど家を留守にして、ワイキキにあるコンドミニアムに戻りました。7階のエレベータを出た瞬間、静まり返った廊下にイヤな匂いが漂っていました。「昼間からステーキか、誰か焦がした料理でも作ってるのかな」。自分の部屋のドアの前に来て、びっくり。「立ち入り禁止」の黄色いテープが縦に横に、斜めに張りめぐされドアの前は木屑が一面にちりばめられていました。その中で白い紙きれが風にゆらり。ふーん。拾ってみると簡単な「ポリス・レポート」。立ち入り禁止だって、私が入らなければ、誰が入るの？インシュリンが異常に出てくるのが分かります。「落ち着かなければ」と言い聞かせ、黄色のテープをバリバリと剥がしましたが、焦げ茶色の合板のドアの一部も一緒に剥がれてきます。そこだけ細く、白くなるけど今はそんなことは言ってもらえません。

部屋に入ってまたびっくり。閉めて出たはずのラナイへのガラス・ドア、セカンド・ベツルームの窓、そして主寝室のドアまですべてが開け放たれたままになって家の中はシーン。一瞬、「ドロボウ？」かとも思いましたが、キッチンに入ってやっと事態が判明しました。

スパゲッティ・ソースを作りかけて、電気ストーブを点けたまま3時間も留守にしていたのです。鍋の中のソースは真っ黒に焦げ付き、やがて黒煙がもうもうと立ち込め、そして2個あるスモーク・デテクター（煙探知機）のサイレンが大声で鳴り響いていたはず。合鍵は誰も持っていないため、セキュリティが911に電話。消防車、救急車、そしてパトカーまでがサイレンを鳴らしながら、コンドの前まで駆けつけました。コンドの住人は大騒ぎで何人かは外に飛び出してきたようです。普通の鍵とデッドボルトも掛けているので、消防士が警察立会いの下で、鍵を壊してドアをこじ開け突入し、火元を発見。幸い大火事にはならなかったものの、部屋の中は真っ黒な煙が充満、それを逃がすために窓という窓は全部開け放ってくれたようです。

「はずです」とか「ようです」と書くのは、自分で全く経験しないで後からセキュリティの人とか、窓を開けるのを手伝ってくれたオーナーズ・アソシエーションの役員の一人から断片的に話を聞いてその場面を想像しているからです。ここまででも大変な騒動でしたが、また回復への道も一筋縄ではいきません。関心があれば、次号でお伝えします。幾つかの教訓がありました。

ハワイ報知 最新 Town Infomation

◆人気アップルパイが、アラモアナ店で期間限定販売

「ビッグアイランド・キャンディーズ」



ビッグアイランド・キャンディーズは、これまでヒロ店のみでしか手に入らなかった大人気アップルパイを11月22日（木）のサンクスギビングまで、アラモアナ・センター店で期間限定販売をします。長年にわたり、味の追求にこだわってきた同社のアップルパイにはファンが多く、ヒロ店以外での販売も強く望まれていました。たっぷりのリンゴを黄金色のバター生地地で包んだアップルパイは、あとは焼くだけのカンタン調理。税別23ドル。約980個もの贅沢な質感とリッチな味わいをお楽しみください。www.bigislandcandies.com

◆ミッシェル・カー＝ウエオカ&ウェイド・ウエオカがプロデュース
ザ・ストリート・フードホール内「バーガー・ハレ」

インターナショナル・マーケットプレイス1階のローカルシェフカップル、ミッシェル・カー＝ウエオカ&ウェイド・ウエオカの新コンセプトレストラン『バーガー・ハレ』に、この度新しいメニューが登場しました。ハワイの多様な食文化を意識したアジアテイストのクラシックアメリカンアイテムです。www.thestreetsocialhouse.com/menu/burger-hale/

◆アラモアナセンターに新旗艦店

「マウイ ダイバーズ ジュエリー」

ハワイ最大のジュエリー製造小売企業「マウイ ダイバーズ ジュエリー」が、アラモアナセンター内モールレベル2階のダイヤモンドヘッドウィング（メイシーズ近く）に、新たなフラッグシップストアをオープンしました。www.maudivers.com

ハワイ報知のご紹介

ハワイ報知は今から104年前の1912年に牧野金三郎氏によって、日本人移民の権益を守るために発行されたハワイで唯一の日刊の日本語新聞です。現在は現地最大紙「Honolulu Star Advertiser」と提携し、ハワイの政治経済、社会のニュースを日本語で伝えており、これまで長くハワイに住んでいらっしゃる方はもとより、新たにハワイに移住されてきた日本人の多くの方々のほか、在住者にもよく読まれている新聞です。

現在は長期滞在の日本人観光客の方にも読まれており、「英語のテレビや新聞を見てもわからなかったハワイの生活情報がハワイ報知を読む事によってよくわかるようになった」と大変好評をいただいております。

ハワイ報知は、ニジャ アラモアナ店、マルカイスーパーマーケット、ドンキホーテ カヘカ店、ローソン シェラトンワイキキ、ミツワ、ヤジマサービスステーションにて販売している他、短期滞在の方にもご自宅まで配達させていただきます。

購読のお申し込み、お問い合わせは、subscribe@thehawaiihochi.com、もしくは、(808)845-2255 までご連絡ください。



ハワイ報知本紙とKEIKI HOCHI(子供新聞、月2回刊)

マウナルア・ベイ、オアフ島東部にあるハワイカイの海です。ワイキキからはわずか10マイル程度ですが、この海が見えるとまるで別世界。心が安らぎ、ホッとした気持ちになります。そしてここは、私にとっては、天国にいる夫との特別な思い出の場所でもあります。ハワイカイは、1960年代にヘンリー・カイザーが開発した住宅地ですが、それ以前は、オアフ島で最も大きなフィッシュポンドであり、養豚場があったと聞いています。今ここは、公共の船着き場となっており、休日には多くの市民が、ここから船を出して、トロリングなどを楽しんでいます。また、カヤックやジェットスキー、パラセーリングなど、マリンスポーツも盛んです。ハワイを代表するレストランであるロイズも、マウナベイに面した店が一号店で、料理とともに、この海の美しさが最高のご馳走です。



以前ハワイカイに住んでいた私たちは、何度もここを訪れました。朝の海、潮汐とともに変化する水面のすがた、夕方の海、すべて素敵ですが、ハナウマ・ベイの手前にあるハイウェイのビューポイントからは、マウナルア・ベイの眺望が素晴らしく、ハワイカイの住民でも、思わず車をとめて、うっとり眺めを楽しむ人が多いようです。私も、亡き夫とともに二人でここに椅子を置いて、ワインを飲みながら眺めた独立記念日の花火は、生涯の思い出となっています。夫は、今は、このマウナベイの海に静かに眠っています。今も私は、この海を眺めるたびに、彼に思いを馳せ、静かな会話を楽しんでいます。

ハワイの自然を楽しむ

シャンプージンジャー（ハワイ語：アヴァブヒ）は、ポリネシア人がハワイに持ち込んだ植物です。最初は緑ですが、だんだん赤い色に変化します。苞と花を絞ると、泡のような水が出てきて、とてもいい香りがします。ハワイアンの人たちがこれをシャンプーや石鹸のように使っていたことから、シャンプージンジャーという名前がつけられました。根は薬としても使われたそうです。



ボランティア募集!!

ハワイシニア協会では、ボランティアをしてくださる方々を募集しております。会員による、会員のための楽しいハワイ・アクティブ・ライフを目指しています。アロハデスクの窓口をはじめ、イベントの企画・運営など、ご興味のある方は是非、アロハデスクまでご連絡ください。

HISLEA便りは、会員の皆様の文章、写真や絵の投稿を歓迎いたします。

皆様のハワイ体験、とっておきの情報、私の好きなハワイなど、楽しく爽やか、有益な情報をお待ちしております。

送付先：info@hawaiiseniorlife.org



写真は「山田チカラ」のメニューの一つ

全米オープンで日本人初の覇者となった大坂なおみさんフィーバーが続いています。と同時に、アメリカに住み日本語もカタコトで外見も外国人(?)の大坂さんが日本人代表としてもてはやされることに違和感を憶える人もいるようで、ちょっとした議論になっています。

でも、いいと思います！彼女のちょっとした仕草や表情には、やっぱり日本人の血が垣間見えますし、カツカレーが大好きなんてなかなかアメリカ人には言えません。そして何より、大坂なおみという名前がまたいい！秀吉時代の全盛期の大坂を思わせる大「坂」という文字使いも、何だかヒストリーを感じて日本人ということの証左になっている気がします。これで名前がジェニファークイトウとかだったら、それはそれで物議を醸していたと思います。

それで、ふと思いを巡らせたのが、最近ハワイでオープンした日本食レストランの名前たち。けっこう、個性というかそれぞれの「日本魂」を感じて面白いです。

例えば、パイコイ通りの旧「幸の鳥」跡に誕生したのが「**山田チカラ**」。ミシュラン三つ星レストランとして有名なエルブジで修業して日本ではすでに有名な山田チカラシェフのレストランで、その創作料理は一技二技きいてます。うちの奥さんは「山田の力」と勘違いしていましたが・・・(笑)。

名前ばい命名としては、その「幸の鳥」のシェフが独立して開いたカIMUMキの焼き鳥店「**安藤**」。これもシェフの名前そのものです。ある意味、わかりやすくて良いのかもしれません。もう一つ、キング通りにオープンした「**章-AKIRA-**」も名前ばいです。ハワイのニューオータホテルで料理長経験もあるシェフが満を持して開いた純和食のレストランです。

ユニークなところでは「**Otoro (おおとろ) Hawaii**」。ワイアラエ通りにできた創作日本料理のお店ですが、これで大トロがなかったらガクツですね・・・(笑) 名物は石焼フランクベダそうです。さらにベレタニア通りにできた九州料理のお店は「**居酒屋 だんじ**」。おれは九州男児だ！という気合いを感じます。

ワイキキに目を移すと、ワイキキ横丁に新装オープンしたのは「**居酒屋 海**」。いざかや・かいと読むそうです。「居酒屋かい！」とツッコミたくなりますが、寿司カウンターもあって、早くも満席が続いているそうです。ロイヤルハワイアンセンターには日本から上陸した「**つるとんたん**」。うどん店ですが、その名前の由来は「つるつる」うどんをすすする音、「とんとん」うどんを打つ音、「たんたん」うどんを切る音、だそうです。さらに、おにぎりやお弁当を販売する「**おおきににおにぎり**」もシーサイド通りにオープン。こちらはどう見ても関西の方が作ったんでしょうね・・・。

名は体を表すとは言いますが、やっぱり名前はそれぞれの気合を感じて、何かが伝わる気がします。大坂なおみさん、日本人の名前で世界をどんどん制覇してってもらいたいものです。私？ いやあわざわざ片仮名で名乗ってお恥ずかしい限りです、はっはっは。



医療相談

名医による無料健康相談

大山廉平ドクター

読売クリニック院長・元東京都済生会中央病院副院長

Eメールで気軽にご相談ください。ご希望の方は、①姓名 ②会員番号 ③返信用Eメールアドレス ④病歴 ⑤相談内容を下記メール宛にお送りください。ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病氣と断定できないことでも健康のことでしたらなんでもご相談ください。Eメール: rempei.oyama1124@gmail.com

分かち合おうアロハの心 ハワイと日本から世界に向けて ご寄付をいただきました。ありがとうございました。

General

\$1,000	Nagata, Wataru
\$200	Ozeki, Toshiko
\$100	Seki, Reiko
\$20	Nonaka, Atsuko

2018年8月

イベントレポート

首都圏支部

屋形船納涼隅田川クルーズ参加記

首都圏支部 鶴山 幹夫さん



去る8月23日、幼児一人を含め20名の参加者を得て、首都圏支部恒例の屋形船による納涼クルーズが行われました。昨年までは東京湾遊覧の旅を楽しんで来ましたが、今年はコースを変更して浜松町の船宿から桜橋の袂まで、時の経過とともに変わりゆく下町の夜景のグラデーションを楽しみながらの往復2時間半ほどの隅田川溯上の船旅でした。

しばしの間錨をおろした桜橋の袂では、船外デッキに上り、台風の余波の川風を肌で感じながら、雲間にかすむ十三夜の月と、美しくライトアップされた東京スカイツリーが描く自然美と人工美の鮮やかなコントラストも楽しむことができました。船内では先付としての季節の一品から冷菜、刺盛り、揚げ物、鰯と枝豆の炊き込みご飯、香の物、デザートとひと通りのコース料理の味を堪能できました。とりわけ船内で揚げたてで供された穴子の一本揚げ、活き帆立、白ギス、海老の江戸前てんぷらは素材の新鮮さを存分に活かした別格の味でした。これらの美味しい料理を肴に和気藹々の雰囲気の中での会話も弾み、宴も大いに盛り上がりを見せていました。

余談となりますが、多くの屋形船やさんの船は構造的に座敷スタイルとなっていますが、我々が毎年利用する船宿「はしや」さんの船は室内が全体的にゆったりとして、全てが椅子席となっており、膝の負担も軽く、ご婦人方にも好評です。

当初は台風20号の関東地方への接近の報もあり、開催について懸念も大分ありましたが、これも単なる杞憂となりました。無事8月のイベントも終了することができ、担当幹事としては安堵した次第です。

今回のクルーズには、遠路より新潟支部の本多さんご夫妻も参加をされました。6月の支部長会議では、今後は支部の垣根を払って、会員

が他支部のイベントにも積極的に参加をし、更なる会員相互間の交流の輪を広げようとの意向が確認されました。この動きが今後全国的に広がり、HISLEAの組織強化と発展に大いに資することができればと期待をしております。

マウイ支部

第95回ゴルフ会

残念ながら、雨のために中止となりました。

今後のゴルフ会活動日程

10月28日(日)@キング・カメハメハ *9/23から変更となりました

11月25日(日)@カヒリ

12月16日(日)@キング・カメハメハ *第100回目ゴルフ会

マウイホトギス会

8月の例会が開催されましたので、特選句並びに4点句を下記ご紹介させていただきます。HISLEA会員並びにゲストの方でご興味のある方は初めての方も大歓迎ですので、幹事(ゆきさん yukionmaui@yahoo.co.jp または、ふきさん fukikanmaui236@yahoo.co.jp)までご連絡ください。

8月の兼題：豆、星(マウイ)、凌霄花(のうぜんかずら)、稲妻(ワシントン)

★特選句

小豆干す筈は色のてんやわんや	林古
沖合の雨脚煙る初嵐	まゆみ
一人居の文月老前整理なり	まゆみ
大豆入れお手玉遊び童歌	喜代子
天の川銀河鉄道で行きたしや	喜代子
つやつやと紫紺のなすび露はじく	陽子
星月夜ギリシャ神話のロマン呼ぶ	陽子
流れ星幾たび祈りし君がため	恵子

★3点句

山肌も朽ち葉色なりひでり星	林古
流星神秘的な宇宙の宝もの	喜代子
大豆入れお手玉遊び童歌	喜代子
亡き友の思いが光る流れ星	淑子
海に落つ願ひのかけらながればし	幸

●リンコさんよりアドバイス●

見たままを詠むのが、ある意味で、ホトギス派の俳句だが、見たままをただ詠むのでなく、少し自分らしさ(捉える角度、使う言葉など)を付け加えてみることに挑戦してみましょう!

●気をつけましょう～●

句会で、投句のための短冊に書くとき、作者ご本人もご自分の俳句の書き写しに間違いがないかどうか、他の方の俳句を書き写すときも、短冊通りか、間違いがないかどうか、書き損じがないかどうか、くれぐれも気をつけましょう!

10月のイベント予定

●11月5日(月) 第14回アロハ会

11月のイベントですが、今年も「アロハ会」を開催いたします。一年に1度、全国からHISLEA会員が集い、懇親を深める恒例の会です。椿山荘の豪華なお食事と、HISLEAならではのエンターテインメントもご用意いたしました。会員の皆様をはじめ、ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひご参加いただきますようお願いいたします。ハワイからは坂井会長も出席予定で、皆様にお目にかかれまことを、大変楽しみにしております。

◆時間: 12:00~15:00 (集合 11:30)

◆場所: 椿山荘4F ジュピター

住所: 東京都文京区関口2-10-8

◆参加費: 会員10,000円

◆締切り: 10月22日(月) 17:00 (定員: 200名)

◆申し込み: 申し込み方法は下記をご覧ください。もしくは、吉田チャーリー 080-3274-2030まで

●22日(月) 首都圏支部・秋のゴルフ懇親会

今までに類を見ない猛暑日の中、涼しい秋のゴルフシーズン到来が待ちどしい今日この頃ですが、「秋のゴルフ懇親会」を千葉の人気コース「キングフィールズゴルフクラブ」で開催します。会員相互の交流の輪を広げたいと思いますので、奮ってご参加をお待ちしております。

◆場所: キングフィールズゴルフクラブ

〒290-0212 千葉県市原市新巻377

◆時間: 9:07am~ アウト・イン各4組ずつスタート

◆集合時間: 8:30am 練習グリーン前

◆定員: 8組 32名

◆参加費: 16,000円概算(昼食代、アルコール代別途) 皆様からの賞品寄贈大歓迎、宜しくお願いします

◆申し込み方法: 首都圏支部ニュースご参照の上、世話役宛にお申し込み下さい。

◆締切り: 9月30日 定員になり次第終了いたします。

イベントのお申し込み方法

オンライン: www.hawaiiisenorlife.org にアクセスして

画面右上の「イベントカレンダー」をクリックして下さい。

電話: アロハデスク 808-428-5808 10:00am-3:00pm (ハワイ時間)

土日OK、参加する方のお名前(ローマ字)、会員番号(下4けた)

ハワイでの連絡先(電話番号)をお知らせください。

*申込み先の記載のあるものは直接お申し込みください。

締切: 特別記載の無い限り72時間前(定員になり次第締切の事があります)

参加費: 原則当日会場にて現金でお支払いください。つり銭の要らぬようご協力をお願いします。

取り消し: 必ずご連絡をお願いします。取り消し料がかかる場合もあります。

*ご本人様がお申し込みくださいますようお願いいたします。

アロハデスク9月中旬より移転のお知らせ

アロハデスクが、9月中旬から同じワイキキショッピングプラザ5階に移転し、HISLEA アロハオフィスに変わりました。まだ引越し中でご迷惑をおかけしておりますが、従来通りボランティアが常駐し、入会・更新・変更などの受け付け、イベントの申し込み、ハワイのお役立ち情報の提供、仮会員証発行などを行います。詳細は下記をご覧ください。さらに会員の皆様が交流できるスペース「サロンdeヒスレア」も併設予定です。

HISLEA アロハオフィス

場 所: ワイキキショッピングプラザ5階 トラベルプラザ内

2250 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815

電 話: 808-428-5808 FAX: 808-396-1140

時 間: 月・火・金曜 午前10時~午後3時、土曜 午前10時~正午

1、2、7、8月は木曜も開館、詳細はお問合せください。

テレフォンサービス(無料) 毎日午前9時~午後5時

ホームページ <http://www.hawaiiisenorlife.org/>

アロハデスクでは特別寄付金を募集しております。詳細はお問合せください。



当協会の概要、入会案内: www.hawaiiisenorlife.org をご覧になるか、パンフレットをご請求ください。

定例イベント

● 4日(木) HISLEA懇親ゴルフ

- ◆時間:12:13~17:30 (集合 11:45)
- ◆場所:ワイケレ・カントリークラブ ☎ 808-676-9000
92-200 Paioa Place Waipahu
- ◆プレー費:各自ゴルフ場にお支払いください。
- ◆参加費:会員\$5、ゲスト\$10 (ニアピン賞、運営費含む) は当日の幹事にお支払いください。(現金のみ)
- ◆定員:20名
- ◆締切り:10月1日(月) 17:00
- ◆申し込み:申し込み方法は6ページをご覧ください。
※ゴルフイベントでは、スタートタイムより48時間以内に予約をキャンセルされた方は、お一人\$20のキャンセル料をお支払いいただきます。

● 13日(土) マウイ支部 ホトギス会(俳句の会)

- ハワイ在住の会員に加え、期間中にハワイに滞在されている会員・ゲストの皆様の参加をお待ちしています。
- ◆時間:11:00-14:00
- ◆場所:カヒリゴルフクラブ内 カヒリ・レストラン
2500 Honoapiilani Hwy., Wailuku, Maui, HI 96793
- ◆参加費:初回無料、昼食代は個人負担
- ◆定員:なし
- ◆申し込み:オンラインまたはマウイ支部事務局
Ayame Givenselさん ☎ 808-249-2544まで
- ◆締切り:10月13日(土)

● 18日(木) ゴルフで楽しむ会

- ◆時間:10:02~17:00 (集合 9:30)
- ◆場所:パールカントリークラブ
98-535 Kaonohi Street Aiea
- ◆プレー費:各自ゴルフ場にお支払いください。
- ◆参加費:会員\$5、ゲスト\$10 (ニアピン賞、運営費含む) は当日の幹事にお支払いください。(現金のみ)
- ◆定員:28名
- ◆締切り:10月15日(月) 17:00
- ◆申し込み:申し込み方法は6ページをご覧ください。
※ゴルフイベントでは、スタートタイムより48時間以内に予約をキャンセルされた方は、お一人\$20のキャンセル料をお支払いいただきます。

● 24日(水) サンセットドリンクを楽しむ会

- ◆時間:17:00-18:30
- ◆場所:ワイキキ・ヨットクラブ, 1599 Ala Moana Blvd., Honolulu
- ◆集合場所:ワイキキ・ヨットクラブ受付ロビー
- ◆参加費:会員無料+実費、ゲスト\$15+実費(現金のみ)
- ◆定員:16名
- ◆締切り:10月22日(月) 17:00
- ◆申し込み:申し込み方法は6ページをご覧ください。
- ◆備考:席に限りがありますので、必ずご予約ください。遅れて来場される方は、入り口でレジスターが必要です。

● 28日(日) マウイ支部 第98回ゴルフ会

- ◆時間:10:00~15:00 (集合9:30)
- ◆場所:ザ・キング・カメハメハ・ゴルフクラブ
2500 Honoapiilani Highway, Wailuku
- ◆参加費:会員\$100、会員のゲスト\$115 (商品代、懇親会でのソフトドリンク、軽食代を含む)
- ◆締め切り:10月21日(月)
- ◆申し込み:HISLEAマウイ支部事務局 Ms. Ayame Givensel まで
日本語でどうぞ Tel: 808-249-2544 (月一金)

● 毎週水曜日 みんなのラジオ体操&楽ちんヨガ体操

- ◆時間:8:30am-10:00am (集合時間8:20am)
- ◆場所:アラモアナ公園マジックアイランド
(駐車場に近い芝生エリア)
- ◆参加費:1ドルのご寄付
- ◆定員:なし
- ◆申し込み:直接会場にご集合下さい。雨天でも幹事は来ております。
終了後は、アラモアナセンターのフードコートでお茶会をします。



●当協会が主(共)催、後援、協賛するイベント ●会員有志が行うイベント・サークル ●紹介イベント

*イベントの申込方法は6ページをご覧ください。

ハワイシニアライフ協会のFACEBOOKページでも、写真や情報をアップロードしています。

定例イベント

● 毎週月曜日 (月4回) ウクレレサークル

- ◆時間: 12:00~13:00 (集合時間11:45)
- ◆場所: カラオケGSスタジオ (ワイキキ・ジョイホテル2 階)
320 Lewers St # 2 Honolulu, HI 96815
- ◆参加費: 4回で\$50、1回のみは\$15、会場費1回\$3 (会員)
\$5 (ゲスト) (現金またはチェック)
- ◆定員: なし
- ◆申し込み: 深田さん808-428-5044
- ◆備考: ウクレレのレンタルご希望の方は事前にお知らせ下さい。

● 毎週土曜日 気功エクササイズ

- ◆時間: 7:30am-8:30am
- ◆場所: アラモアナ公園マジックアイランド
- ◆参加費: 無料 (寄付歓迎)
- ◆定員: なし
- ◆申し込み: 直接会場へご集合ください。
- ◆備考: 雨天の場合は中止、小雨の場合は実施します。

● 16日 (火) 麻雀倶楽部

- ◆時間: 10:30 ~16:30
- ◆場所: レストラン吉家 (シェラトン・ワイキキ2F)
2255 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815
- ◆参加費: 経験者向けAコース \$20 (賞品代\$15含む)
初心者向けBコース \$5 (現金のみ)
- ◆定員: Aコース: 5名 Bコース 12名
- ◆締切り: 10月15日 (月) 17:00
- ◆申し込み: 申し込み方法は6ページをご覧ください。
- ◆当協会会員限定のサークルです。昼食は各自お支払いください。

● 毎週水・金曜日 茶の湯を楽しむ会

- ワイキキのホテルの敷地内にひっそりと佇む閑静な茶室、裏千家の「汎洋庵」を訪れ茶の湯を楽しみます。
- ◆時間: 第1回10:00~ 第2回11:00~
 - ◆場所: ワイキキ・ブレイカーズホテル裏千家茶室 (汎洋庵)
 - ◆参加費: \$5の寄付をいただいています。
 - ◆申し込み: ☎: 808-922-8068まで

● 毎週月曜日 ハワイ詩吟同好会

- 忘れられた日本伝統文化・詩吟をハワイで復活
詩吟は最高の健康法でもあります。気功法と詩吟、腹式呼吸法と詩吟、活舌と発声法などを習得します。お腹一杯に空気を吸い込み、声を出しながら肺の中のすべての空気を吐き出します。毎週月曜日午前10時から午後12時まで、初めての方も大歓迎です。
- ◆時間: 10:00am-12:00pm (集合9:30am)
 - ◆場所: The Art Board 1255 S.Beretania St. Honolulu HI
 - ◆参加費: 会員\$6 (現金のみ)
 - ◆定員: 12名
 - ◆お問い合わせ: 江口素臣さん ☎ 808-351-1945まで

● 木曜午餐会

- ◆時間: 12:30pm-13:30
 - ◆場所: マキキ聖城キリスト教会
829 Pensacola Street, Honolulu, HI., 96814
 - ◆お問い合わせ: 新名 (しんみょう) さん ☎ 808-341-3547まで
- 【10月の講演スケジュール】
- 10月4日 マキキ教会バザー準備のため休講
10月11日「宝塚のあれこれ」有明淳女史 (元宝塚ジェンヌ)
10月18日「蘭亭曲水宴図」亀田和子女史 (ハワイ大教授)
10月25日「アメリカの文化」吉原真理女史 (ピアニスト、ハワイ大教授)
- ※年会費は20ドル、非会員の方には会場使用料の一部として2ドルの寄付をお願いしております

● 若葉ネットワーク10月の勉強会

- 「日本の医学はどのように発展してきたか」(日本医学史論)
- ◆日時: 10月9日 (火) 14:00~15:45
 - ◆講師: 小林 恵一医学博士 (聖ルカクリニック院長)
東大文学部卒、神戸大医学部卒、ホノルルで開業する傍ら、神戸大医学部臨床教授、東海大医学部客員教授として教育にも関わる。
 - ◆場所: マクアアリイ・シニアセンター内講堂
1541 Kalakaua Avenue
- 入場無料。問い合わせは若葉ネットワーク: 352-2631 (日本語)



●当協会が主 (共) 催、後援、協賛するイベント ●会員有志が行うイベント・サークル ●紹介イベント

*イベントの申込方法は6ページをご覧ください。

ハワイシニアライフ協会のFACEBOOKページでも、写真や情報をアップロードしています。

米国/ハワイ

オーシャンウィンド不動産

<http://www.oceanwind-hawaii.com>

ギャリーシン弁護士事務所

クアロアランチ・ハワイ

<http://www.kualoa.com>

サタケ ホノルル

<http://www.satake-japan.co.jp/ja/about/omusubi.html>

サチハワイ総合不動産会社

<http://www.sachihawaii.jp>

スタートインターナショナルハワイ Ink

<http://startshawaii.com>

セントラルパシフィックバンク

<https://www.cpb-jp.com/>

(株)どうきゅうとんかつ玉藤

ナシモト&アソシエイツ

<http://www.nashimoto.com>

日刊サン・ハワイ

<http://nikkansan.net/hi/>

(株)日本航空インターナショナル

株式会社ノースアイランド

<http://www.knowsi-land.jp/>

ハレクラニコーポレーション

<http://www.halekulanicorporation.com/>

ファースト・ハワイアン・バンク

<https://www.fhb.com>

ファーストファウンデーションバンク

<http://www.ff-inc.com/>

本田開発興業(株) パールカントリークラブ

<http://pearlcc.com/>

リゾートハワイ不動産

<http://www.resorthawaii.us>

レストラン吉家

<http://jp.sheraton-waikiki.com/yoshiya.htm>

EOS会計事務所 EOS Accountants LLP

<http://www.eosllp.com>

Hawaii Sekitei Corp. dba Waikiki Joy Hotel

<http://aqua-oasisajoy.com>

JTBハワイ

<http://www.jtb-hawaii.com>

Kintetsu International Express (USA), Inc.

<http://www.kintetsu-hawaii.com>

Lighthouse Hawaii Magazine

<http://lighthouse-hawaii.com>

NHK Cosmomedia America, Inc.

<http://www.nhkcsmomedia.com>

R. Sakai Company

Sankara Hawaii, LLC

<http://www.hoakaleicountryclub.com>

TMS HAWAII LLC dba Hawaii Road

<http://hawaii-road.com>

Wincubic. com dba Aloha Street

<http://www.wincubic.com>

日本

一般財団法人ロングステイ財団

<http://www.longstay.or.jp/>

税理士法人 アーク&パートナーズ

<http://www.the-arcist.com/>

(株)ウェルホールディングス

<http://www.wellholdings.co.jp/>

(株)きくち体操

<http://kikuchi-taisou.com>

医療法人社団 ケーイー

<http://medical-brunch.jp>

株式会社コスモファーマ

<http://www.cosmo-ph.co.jp>

医療法人北海道整形外科記念病院

<http://www.hokkaido-seikei-kinen.jp/>

昭和飛行機工業株式会社

<http://www.showa-aircraft.co.jp/>

(株)株式会社シーアールイー

<http://cre-nagoya.com/>

シーエムシー株式会社

<http://cmc-bus.com>

(株)ジェイティービー

<http://www.jtbcorp.jp/>

(株)十勝毎日新聞社

<http://www.tokachi.co.jp/>

日本KAIGOサポートセンター

<http://japan-kaigo.jp>

社会福祉法人 八生会

<http://www.hashoukai.or.jp/>

(株)フクダコーポレーション

<http://www.fukudacorp.jp>

株式会社クイックレスポンス

Quick Response Co., Ltd.

株式会社ベルマネージメントワイズ

<http://www.belle.co.jp>

(株)リフレッシュ

<http://www.refresh-group.co.jp/>

Faith Group

<http://www.faith.co.jp>

アクティビティ

◆秘境の大地 クアロア牧場 20%引き

ジュラシックパークやゴジラのロケ地、映画村ツアー、ジャングルジープツアー、乗馬、その他魅力がいっぱい。ワイキキから送迎あり。

<http://www.kualoa.com>

☎ 808-237-7321

銀行・金融・両替

◆パシフィック マネー エクスチェンジ 【日本円両替所】 日本語で親切に対応

ワイキキ・ロイヤルハワイアン通り、免税店の真向かいです。

339 Royal Hawaiian Ave.

☎ 808-924-9318

ゴルフ

◆パールカントリークラブ グリーンフィー\$20ディスカウント

パールハーバーの絶景とチャレンジングなレイアウト、パールオープンの開催でも有名なチャンピオンシップコースで心行くまでゴルフを満喫ください。ワイキキから約20分の恵まれたロケーション。98-535 Kaonohi Street, Aiea, HI 96701 ☎ 808-487-3802 (佐野まで)

学校・教室

◆ハワイ・パームスイングリッシュスクール 入学登録料50%オフ

ワイキキの中心にあるアットホームな英会話スクール。短期滞在中に受講できる1日1時間からのクラスからロングステイの方向向けのクラス、ゴルフやフラと英語レッスンなどアクティブシニアにお勧めのプログラムなどが多数。お気軽に体験レッスン、スクール見学にお越しください。日本人スタッフが常勤しています。

住所: ワイキキビジネスプラザ

2270 Kalakaua Ave., #711

☎: 808-780-3375

FAX: 808-922-3559

Eメール: info@hawaiiiryugaku.jp



銀行・金融・両替

◆ファースト・ファウンデーション・バンク 日本にいてハワイの銀行口座開設が可能 すべて日本語でお手合い

【会員特典】

①特別口座を年齢に関係なく開設。特別口座の普通預金の年利は日本に比べて高く、当座預金も利息が付きます。

②定期預金口座(\$2500以上)は、公表されている年利に0.10%加算。もちろん、ハワイ在住会員にも適用。詳細は

www.hawaiiseniorlife.org/service/board.cgi?num=24

連絡先: 担当: ラリー三輪 808-457-3903
日本からのフリーダイヤル00531-13-1215

酒

LIQUOR COLLECTION「リカーコレクション」 10%OFF

世界中の有名なウィスキー、お酒、ワインを一同に集めてあります。お酒にうるさい方、ぜひ一度お立ち寄りください。

WARD WARE HOUSE

1050 Ala Moana Blvd. Suite 1200

☎ 808-524-8808

食品販売

◆おむすびGABAワイキキ 美味しく健康に!

日本直送のGABA米を毎日精米しています。GABA米とはGABA(ガンマアミノ酪酸)を多く含んだお米です。GABAは脳、腎臓、肝臓などの働きを活発にし、特にストレスや高血圧に効果があるとされています。当店では広島の本社工場から直送されたGABA米を毎日精米しています。おむすびの具材も美味しさ、安心、安全を基準に厳選しています。美味しいのはもちろんのこと、健康にも良いGABA米のおむすびを一度お試しください。また当店ではGABA米の販売もしております。少々お時間いただく場合もございますが、お客様のご希望に合わせて精米いたしますので遠慮なくお申し付けください。



住所: 438 Hobron Lane, #107, Honolulu, HI 96815 (イトンスクエア1階)

電話: 808-946-2515 営業時間: 8:00am-6:00pm

ゴルフ会員権販売

◆(株)宝人(たからびと) ハワイにあるゴルフ場のご予約をご案内します

日本とハワイのゴルフ会員権お取扱いです。人生100歳時代を迎え、これからの健康維持に大切な歩くことから始まるゴルフ場のご案内と健康をサポートする「サプリメント」のご案内です。考えていますか? 貴方のリタイアメントプログラムを!

東京都千代田区一番町6-2-103

☎: 03-3238-0053

FAX: 03-3238-0377

info@takarabito.com



タクシー・交通機関

KEN'S TOUR 会員は料金の10%OFF

ハワイ在住25年、岐阜県出身の井川ケンがホノルルの旅をお手伝いします。空港送迎：トヨタミニバンで7人まで乗車可能。空港迎えは車1台につき\$50。空港送りは車1台につき\$40。ゴルフ場送迎：タクシーメーター走行で7人まで乗車可能のため1人分がお安くなります。貸切チャーター：1時間\$40。3352A Hayden St Honolulu HI 96815 ☎ 808-927-3784Eメール: kenikawa52@gmail.com 日本からの電話はIP 050-5539-1952(日本時間2pm-5pm)

ツアー

カハラツアーズ

チャーターに限り1時間につき\$30割引!

「太陽の男」ジョーと行くVIPプライベートツアー!ハワイを熟知したジョーが送迎、ガイド、通訳、フットゴルフ、ヨガ、マッサージツアー等なんでもお手伝いします。ローカルレストランや穴場スポットもご案内。一生の思い出になるツアーをお約束します。

【お問い合わせ先】

☎ 808-520-1777(ハワイ)

050-3136-5545(日本)

Eメール:takahashitours@gmail.com



荷物預かり

◆ワイキキで荷物預かり

荷物預かり2ヶ月無料!(1年契約)

●長期預かりサービス：ゴルフクラブ・スーツケース1個\$200/年、2個目から半額。毎年ハワイに来られる方、ゴルフ、サーフィンされる方に。

●短期預かりサービス：年に数回ハワイに来られる方、他島にご旅行に行かれる方に。

タイムシェアは系列会社のくじら倶楽部へ。ヒルトン、マリオット、ディズニー、ウイングダムなど幅広く600件以上を取り扱っています。

ワイキキロッカー/くじら倶楽部

2155 Kalakaua Ave. Suite 420

808-792-5147 代表 中山孝志 (B)

www.waikikilocker.com

www.kujiracub.com

info@waikikilocker.com

営業時間：月～金 9:00am-6:00pm



ヘアサロン

日本人アーティスト

NORIKO HAIR&MAKE-UP

ハワイで20数年の実績を誇る店

ホノルル在住の方や、ロングスティの日本人のお客さまにも大好評! (男性の方もOK)

完全予約制 (日曜休日)

住所：449 Kapahulu Ave., #204

Honolulu, HI 96815

TEL: 808-255-4966

トラベル・ツアー

◆ウイトラベル (UI TRAVEL)

信頼と実績で創業18年

ハワイの日本人旅行会社です。

わがまま貸切チャーター

お好きな所にご案内(日本人ドライバー、車種はベンツ、4名様乗車可能)1時間\$25 (チップ別)ただし4時間以上
こちらは1台の貸切料金で大変お得です!

これ以外、何でもご相談下さい。
(短期のホテル、コンドミニアムを格安シニア料金にてご紹介出来ます。)

http://www.uitravel.com

http://ameblo.jp/uitravel (ブログ)

☎808-371-4554 (ハワイから)

☎050-5534-5097 (日本から)

LINE:uitravel

ウイトラベル代表 宇井英一

(うい えいいち)



不動産・レンタルコンド

◆スターツインターナショナルハワイインク

ロイヤルクヒオ\$100 OFFワイキキ中心のコンド

http://www.startshawaii.com

お申込みの際はプロモーション記入欄、お問合せ内容欄に「HISLEA会員」と明記。

不動産売買・管理、税務申告までご相談は信頼と実績のスターツへ ☎ 808-947-2280

info@startshawaii.com



不動産・レンタルコンド

◆フォガティ不動産

42年のキャリアにお任せください

ハワイの不動産売買・賃貸物件探しから大切なご所有物件の管理まで「売る」「買う」「貸す」「借りる」を日本語で丁寧に総合サポート致します。住宅物件ほか商業物件やゴルフ場売買も取り扱います。42年のキャリアにお任せください

☆当社新商品「シーズンシェア90」及び「エクスクルーシブ6」：2ヵ月～3ヵ月間の所有権

☆無料コンサルティング (1時間)

☆2015年4月2冊目となる著書「満点のハワイ」出版

☆ハワイの不動産情報満載「フォガティ不動産ニュースレター」も3ヵ月毎に発行。定期購読も

随時受付。年間購読費30ドル (消費税込み)

http://www.fogartyhawaii.com

425Ea Rd. Suite A-1

Honolulu, HI 96815

☎808-955-5100

携帯 808-753-4131

fogarty@fogartyhawaii.com

ジー・三千代・フォガティ(B)

フォガティ不動産社長

全米不動産協会及びホノルル

不動産協会名誉リアルター



不動産

◆リゾートハワイ不動産

ヒルトン・グランド・パケーションクラブタイムシェア

【リセール超お得情報】ホクラニ1ベッド6200ポイント偶数年利用\$3,900 (T-1764) ラグーン2ベッド7000ポイント奇数年利用\$4,000 (T-1843) グランドワイキキアン1ベッド7200ポイント毎年\$7,000 (T-1590)

【お問合せ先】リゾートハワイ不動産

Eメール: info@resorthawaii.us

代表 野田省三 ☎ 808-551-3250

レンタカーその他

◆(株)アクセス (ダラーレンタカー)

ダラーレンタカー現地払いを約10%割引など

ダラーレンタカー総販売代理店(株)アクセスではハワイシニアライフ協会会員向け優待料金や特典をご用意。ハワイでのレンタカー、コンドミニアム、ハワイクルーズブライド・オブ・アメリカ、タイムシェア説明会等お気軽にお問合せください。

【会員特典】

・ダラーレンタカー：ハワイらしくプラン現地

払いを約10%割引

・クラシック・リゾーツ：マウイ&ハワイ島の

コンドミニアム7泊以上連泊で10%割引

・ブライド・オブ・アメリカ (クルーズ)：

オンボードクレジットお一人様\$100進呈

・クラブ・ウイングダム：タイムシェア説明会参加

で\$100商品券&1,000円分のグルメ券進呈

〒103-0023東京都中央区日本橋本町1-5-11

KDC日本橋ビル6階

☎：03-3242-1055 (ダラーレンタカー)

03-3242-1060 (アクセスホテルズ)

営業時間：月～金 9:30am-5:30pm

レンタカー

ワンズレンタカー ワイキキサンドビル店

レンタカー基本料金20%割引

日本で300店舗以上展開しているレンタカーFCのハワイ1号店です。会員の皆様には、すべてのクラスでレンタカー基本料金を20%割引いたします。料金には追加補償を含む保険代・税金等が含まれます。コンパクトクラス一般価格\$82が\$65、さらに長期ご利用は割引制度がございます。また、追加保険が必要で無い場合も、特別料金でお貸しいたします。詳しくは、お電話でお気軽にお問合せ下さい。

住所：2375 Ala Wai Blvd., Honolulu,

Hawaii 96815 Waikiki sandvilla

http://www.ones-rent.com/

電話：(808) 745-3670

担当：宮田 一也



会員お得情報

ご利用の際は会員証のご提示が必要です。 ◆印は当協会会員です。(地域別・業種別にあいうえお/ABC順で表示)

オアフ島

レストラン

ALOHA KITCHEN 噂の隠れ家レストラン!

新鮮なフルーツをふんだんに使ったスフレパンケーキ、新食覚! ふわふわもちもち感がたまらない美味しさ! シェフの創作料理も多数。ハワイ産の素材を使った美味しいメニューを是非お試しください。

【営業時間】

火～土: 8:00am-1:00pm & 6:00pm-10:00pm

日&月: 8:00am-1:00pm

住所: 432 Ena Road, Honolulu, HI 96815

☎: 808-943-6105

レストラン

つくね家 お食事10%引き

自慢のつくねとつくね家ならではの料理とおもてなしを是非ご堪能ください。

1442 University Ave.

Honolulu, HI 96822

☎808-943-0390

レストラン

Antonio's (イタリア料理) 10%割引

Longs Center,
1215 South Kihei Road

☎ 808-835-8800

レストラン

一カ鍋レストラン 4名様まで10%割引(ランチを除く)

ハワイ初の鍋専門店。ランチは10.95ドル、夜は20.95ドルから鍋をご用意、10種類以上の鍋からお選びいただけます。アラモアナショッピングセンター、ロングス・ドラッグ側から徒歩5分。

510 Piikoi St. #102

☎ 808-589-2299

レストラン

義経(和食) 本物の職人が生み出すこだわりの和食。 10%割引(ランチスペシャルを除く)

ワイキキにありながらローカル、リピーターで賑わう暖かい雰囲気常連客をひきつけます。

2586 Kalakaua Ave.

Honolulu, HI 96815

パーク・ショア・ワイキキ1階

☎ 808-926-5616

レストラン

◆カヒリ・レストラン®(アメリカ・ローカル料理) 15%割引(ビュッフェ除く)

マウイ島中心、カフルイ空港から10分のカヒリ・ゴルフコース内。地元新聞読者投票「マウイのベスト賞」数々受賞。金曜夜のビュッフェ、サンデーランチは大好評! ハレアカラ火山と南北両岸に広がる海の展望。

毎日営業 昼食11:00am～

www.KahiliRestaurant.com

☎ 808-242-6000

レストラン

踊子 居酒屋風海鮮日本料理

創業42年、味の信頼を守り続けたワイキキの老舗。100種以上の居酒屋メニューと和定食、寿司、刺身、鍋料理。めん類、丼もあり。ランチは11:00amから、夜中24時まで通じて営業

1680 Kapiolani Blvd. #F8

☎808-955-6555

www.odorikohawaii.com

レストラン

レストラン サントリー・ホノルル店

ディナー料金10%Off

ランチ: アイスcream進呈

スペシャルメニュー、飲み物を除く (注文時に会員証提示)

当店は厳選された食材を美味しく調理、安心してお召し上がりいただける料理を提供いたします。「和食」「鉄板」「すしカウンター」の3つのダイニングからお選びいただけます。

ランチ 月～金11:30AM～1:30PM

土、日12:00PM～2:00PM

ディナー 毎日5:30PM～9:30PM

場所: ロイヤルハワイアンセンター3階

連絡先: ☎ 808-922-5511

http://www.restaurantsuntory.com

レストラン

がぜんホノルル店 10%割引

手造り豆腐と創作料理の居酒屋。個室もあり。ハワイ産の素材を使ったメニューも豊富でローカルにも人気。ワイキキから車で10分。

☎ 808-737-0230

http://www.e-k-c.co.jp/tenpo/honolulu/

掲載ご希望は

Eメール yoko@hawaiiseniorlife.org

又は☎808-428-5808 (下吉) まで

(A) 150字程度: \$10/月

(B) 300字程度: \$20/月

1年単位でお申し込み下さい。

途中、原稿の変更はOKです。

「ハワイ便り」「イベント予定」に会員様の事業広告を添付してお送りします。

詳細は yoko@hawaiiseniorlife.org までお問い合わせください。

