



マノアヘリテージセンターのヘイアウからコオラウ山脈とマノア渓谷を望む

しばらく家庭の事情で日本に滞在しておりましたが、ハワイに戻ると、毎日どこに行っても自然の美しさを満喫できて、パラダイスに住む幸せを実感しております。日本も梅雨の真っ最中ですが、そろそろ暑い夏を迎えようとしています。

さて、今号で、私の編集するHISLEA便りは最後となり、次号からは岩瀬理事、西村事務局長にバトンタッチします。新たな編集体制で、会員の皆様にさらに楽しんでいただける充実したものになるだろうと楽しみにしております。担当して約3年になりますが、拙い編集ながら、会報を読んでもいただき、本当に有難うございました。

NPOハワイシニアライフ協会 広報委員長 下吉陽子

発行：ハワイシニアライフ協会 (HISLEA) Hawaii Senior Life Enrichment Association

<http://www.hawaiiseniorlife.org> <https://www.facebook.com/hawaiiseniorlife/>

Eメール: info@hawaiiseniorlife.org Tel: (808)428-5808 Fax: (808)396-1140 住所: P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

「HISLEA便り」は毎月20日発行です。諸般の事情により2～3日前後する場合がありますのでご了承ください。

FACEBOOKでも写真や情報を更新しています。会員同士の交流は、ウェブサイトの「HISLEA広場」をぜひご利用ください。

HISLEAのメンバーに限ってこんな事態は有り得ないかと信じてますが、最近よく聞く話に、ハワイでの交通違反に罰金を支払わないで帰国。数か月後に再入国しようとしたところ空港でそのまま日本へ追い返されました、というお話です。私自身、本人から聞いたわけではありませんので、それぞれの旅行会社の人が偶然に面白がって言うてるだけかも知れません。

ハワイに30年住んでいて感じることは、確かにここ数年交通違反の取り締まりが急速に厳しくなっていることです。日本でもそうでしょうが、10数年前ならゴルフの後にビールを飲んで運転していても、それほど気にしませんでした。今ではハワイでも厳禁ですね。ちなみに、酒酔いで運転してつかまった場合は、酒量にもよりますが150ドルから5000ドルの罰金です。必ず現金で支払わなければなりません。普通、現金を5000ドル前後も持ち歩くことはありませんから、知り合いに頼んでつかまった警察署に持参してもらうまでは拘留所に入ることになります。横断歩道でない場所を歩いて渡るところをつかまれば“Jウオーク”といって130ドルの罰金です。私はホノルルのチャイナタウンで何度か130ドル罰金のチケットを切られた経験があります。連れ合いには内緒でチェックを送っています。赤信号で右折禁止のサインがあるにもかかわらず右折すると97ドル。運転中にスマートフォンを操作してるところを目撃、つかまると297ドルの罰金となります。

問題はここからです。チケットを切られても、2〜3日後には帰国するので、ホノルルのお巡りさんもそこまでは追いかけてこないだろうと思って、罰金を支払わないまま帰国した時です。これは悪質な犯罪ですので、あなたの名前はブラック・リストに載せられます。昔と違って今はすべてコンピュータ管理ですから、犯罪者の名前は当然のことながら入国審査でチェックされます。悪ければその場で逮捕、良くてそのまま来た飛行機で強制送還されることも考えられます。

もし、そうした交通違反でチケットを切られた場合は、もちろん自分で裁判所に行って罰金を支払うのが一番ですが、チケットには封筒も一緒についていますので、郵便局でキャッシャーズ・チェックにして送るか、あるいは最近ではクレジットカード番号を書いて引き落とししてもらうか、どちらでも支払うことが出来ます。わずか100ドル前後の罰金を支払わないがために、ハワイに、アメリカに再入国できなくなるかも知れない、と思うとぞっとしますね。レンタカー会社あるいは旅行会社の人たちが助けてくれますので、交通違反をした場合はすぐさま相談して下さいね。

ハワイ報知 最新 Town Infomation



◆クイーンカピオラニホテルの人気レストラン

「デッキ」

クイーンカピオラニホテル3階のダイヤモンドヘッドが目の前の「デッキ」は、ベストインスタポイントとして、カメラ片手に食事を楽しむ人が後を絶ちません。「デッキ」では、このほど新しくランチスペシャルを提供。カジュアルでありながらも上質なデッキの人気メニューは、軽く炙ったフレッシュアヒサンドイッチ (\$18)、ロロス・

フィッシュタコス (\$15)、和牛ビーフソーセージのホットドッグ・オン・デッキ (\$13) など。カマイナには10% オフの特典も。詳細は deckwaikiki.com

◆ワイキキ最大のショッピングセンター

「ロイヤル・ハワイアン・センター」

ロイヤル・ハワイアン・センターでは、独立記念日を記念して、7月7日までの期間限定で、オリジナルトートバッグのプレゼントキャンペーンを実施。期間中、ロイヤル・ハワイアン・センター内のショップやレストランにて、合計300ドル以上お買いものすると、人気のパイナップル柄のトートバッグをもらえる予定です。詳細は [facebook.com/RoyalHwnCtrJP](https://www.facebook.com/RoyalHwnCtrJP)

◆皆さまの健康改善を目指す

ワイキキのお医者さん「ドクターズ・オブ・ワイキキ」

ドクターズ・オブ・ワイキキでは、ハワイ州の法律で定められている州内全ての公立または私立学校の新学期前に受けなければならない健康診断と予防接種を行なっています。この検査はアメリカの医師免許を持つ医師またはハワイ保健省によるものでなければなりません。条件を満たしていない場合、授業に参加することができません。お問い合わせは (808) 922-2112

ハワイ報知のご紹介

ハワイ報知は今から104年前の1912年に牧野金三郎氏によって、日本人移民の權益を守るために発行されたハワイで唯一の日刊の日本語新聞です。現在は現地最大紙「Honolulu Star Advertiser」と提携し、ハワイの政治経済、社会のニュースを日本語で伝えており、これまで長くハワイに住んでいらっしゃる方はもとより、新たにハワイに移住されてきた日本人の多くの方々のほか、在住者にもよく読まれている新聞です。

現在は長期滞在の日本人観光客の方にも読まれており、「英語のテレビや新聞を見てもわからなかったハワイの生活情報がハワイ報知を読む事によってよくわかるようになった」と大変好評をいただいております。

ハワイ報知は、ニジヤ アラモアナ店、マルカイスーパーマーケット、ドンキホーテ カヘカ店、ローソン シェラトンワイキキ、ミツワ、ヤジマサービスステーションにて販売している他、短期滞在の方にもご自宅まで配達させていただきます。

購読のお申し込み、お問い合わせは、subscribe@thehawaiihochi.com、もしくは、(808)845-2255 までご連絡ください。



ハワイ報知本紙とKEIKI HOCHI(子供新聞、月2回刊)

エース・K・イワセ



「アロハ・ステーキ・ハウス」のステーキメニュー

ハワイのレストランの”入れ替わり”の激しさはつとに知られています。「ハワイに新店舗」というのは飲食店経営者にはかなり身近な夢。オーナー自身もよく訪れるし、場合によっては別荘も持っている。ならばハワイでビジネスを展開すればハワイの渡航費も経費になる・・・というのも、よくあるパターンです。

ただ、ハワイは厳しい。世界でも一、二を争う高い家賃に驚いたかと思えば、工事が遅れて開店できないままカラ家賃が何ヶ月も発生するなどは日常茶飯事。さまざまな許認可も時間がかかり、オープンが1年遅れ、2年遅れなどということもよくあります。無事にオープンできても、上がる一方の件費、高い光熱費もボディブローのようにジワジワと響いてきます。コストが上がりすぎて、メニューの価格も上がっていく・・・。ハワイは物価が高いと思

う皆様、お店側にはこんな事情があったんですね。

さて、そんな厳しいハワイで、ひとり気を吐く飲食グループがあります。ゼットン名古屋発祥の飲食グループで、日本で多店舗展開したあと、2009年にハワイに進出。「アロハテーブル・ワイキキ」を皮切りに、ヒルトンホテル横に「グーフィー・カフェ&ダイニング」、ワイキキに「ヘブンリー」、最近もワイキキに居酒屋「ZIGU」、フレンチの「PARIS HAWAII」と次々に話題店をオープン。そのどれも「美味しい」と言わせる料理と共に独自のコンセプトの店舗を展開して、どのお店も連日賑わってます。ハワイでは珍しいことです。

さて、そのゼットンが「ステーキ」の分野に殴り込みをかけたのが、この6月にグランドオープンとなった「アロハ・ステーキ・ハウス」です。日本で流行っているカジュアルステーキのコンセプトで、テーマは「BEACH&BEEF」。海に出かけた帰りにTシャツと短パンで気軽にステーキを食べにきてほしいというお店だそうです。お店に行ってみると、たしかにウッドとグリーンで店内はビーチハウスにいるような雰囲気。元気なスタッフが焼きたてのUSビーフを鉄板にのせてジュージューという美味しそうな音と共に運んできます。マウイオニオンを使った特製ソースをかけてごはんと一緒に食べるのは、まさに日本スタイルのステーキ定食。一番人気のリブ・アイ(\$41)のほか、数量限定のトマホーク(1kg以上!\$88)などステーキもバラエティ豊か。キッズプレートやデザートも揃ってます。場所はTギャラリアハワイbyDFS(免税店)横のルワーズ通り。深夜まで営業中です。

「ハワイでステーキ」はハワイ旅行の定番人気でしたが、これを契機にステーキはステーキでも「カジュアルステーキ」のジャンルがハワイでも流行るのかなあと考えていたら、ハワイショッピングの殿堂アラモアナセンターにも「ステーキてっぺい」というカジュアルステーキ店がオープンすると発表されました。

ステーキてっぺいは、昭和50年代に渋谷で創業したカジュアルステーキとしては老舗。にんにくの効いたカットステーキと特製ソース、特製ドレッシングのサラダで人気を博し、現在は都内に多店舗展開しています。アラモアナセンター店が米国1号店になるそうで、オープンはこの夏(予定)。こちらもごはんががっつりの日本スタイルですから、これから「ハワイのステーキはごはんで!」という流れになりそうです。

そんな目で見渡してみれば、実はカジュアルステーキと呼んでいいお店はけっこうあって、ロイヤルハワイアンセンターの「チャンピオンズ・ステーキ」や、アラモアナフードランド内の「ハイ・ステーキ」などでもカジュアルにステーキを楽しめます。

ただ、にんにく醤油のタレにバターを乗せてごはん・・・という日本風のステーキ(イワセ的にはこの手の肉はピフテキと呼びたい・笑)を思い出させてくれた「アロハ・ステーキ・ハウス」はこの分野の嚆矢(こうし)と言って良いでしょうね。あーお腹すいた!



HISLEA便りは、会員の皆様の文章、写真や絵の投稿を歓迎いたします。

皆様のハワイ体験、とっておきの情報、私の好きなハワイなど、楽しく爽やか、有益な情報をお待ちしております。

送付先: info@hawaiiseniorlife.org

私は岡山県にある蒜山高原という所で育ちました。自然が多く、恵まれた環境で育ちました。小学校まで歩いて30分くらいかかりますが、グループで列になって、雨の日も風の日も雪の日も元気に歩いて通学し、学校が終わったら一旦家に帰って、その後「走ろう会」というマラソンの練習に、また学校まで自転車で行き、3キロ走ってから家に戻るといった、元気な生活をしていました。川で泳いだり、祖父母の農業や酪農の手伝いをしたりと、今振り返ると、本当にかけがえのない経験をさせてもらったと感謝しています。

よく覚えているのが吹雪の翌日は朝起きると全てが真っ白で、車も走っていないような道を完全防備で冒険のように歩いて学校にいったこともあります。春先になると堅雪になり、道ではなく、わざわざ堅雪の上を歩いていました。土堤にはネコヤナギが咲き始め、朝の光と冷たい空気をしっかりと体に吸収していました。

子供の頃はこんな風に私たちはみんな自然に元気に体も動かして、呼吸もしっかりして、しっかりと笑って、楽しんで、健康な生活をしていましたよね。それが年齢を重ねるにつれて、健康でない習慣を作るようになってしまいます。

私は小さいころから海外に行くことを夢見ていました。高校に入る前に相談したら、せめて高校は日本でと言われ、大学入るまでに相談したら、せめて大学は日本でと言われ、日本の大学をしてから2年間岡山県にある高校で英語の講師として勤めて、その後に念願の海外へ留学することになりました。なぜハワイを選んだかと言うとその当時にお付き合いをしていた方がハワイの方だったので、という単純な理由でした。後から聞くとハワイは選ばれた人しか住めないそうで、20数年もハワイにすまわせてもらっていることに本当に感謝しています。

ヨガを始めたきっかけは、マウイに数年住んでいた時にみんながしていてカッコいいからという単純な理由です(笑) その後インド出身の瞑想を5歳のころから始めたジャズという人と知り合って、ヨガというものが哲学で、人との繋がりを体験しずっと幸せでいられるものという事を学びました。インドでは高年齢でも子供を産む人がいます。シニアという概念はないのかもしれませんが。実際にジャズのひいおじいちゃんは91歳の時に赤ちゃんを作っているそうです。私自身もこの練習を始めてから、元気に溢れ、体も前よりも柔軟になって来ていて、人間の体は成長できるんだな〜とつくづく感じています。私は気持ちも体も永遠に25歳と決めています。

ハワイで私は健康、若返り、愛のある人間関係を築き上げるプログラムを提供しています。また、ヨガの講師の養成もしています。66歳でヨガの講師になった方もいらっしゃいます。73歳からヨガを始めた方もいらっしゃいます。

今私がNPOシニアライフ協会の毎週水曜日8時30分からアラモアナ公園・マジックアイランドで行われる「みんなのラジオ体操&楽ちんヨガ体操」で、ラジオ体操は塚原さんが先生ですが、私が伝えているものはヨガの練習の中のポーズや呼吸法等のツールと大学時代にやっていた競技ダンスの要素を含めたものです。楽しく、心が高揚するように楽しくやっています。2018年の7月から始めましたが、肩が上がるようになったり、足がしっかりしてきたり、ワクワク感が増えたりと、皆さんが教えてくれるのを聞いて、私自身毎週皆さんとお会いするのを楽しみにしています。楽しいダンスの音楽をかけて、体を動かし始めると、皆さんの表情が輝くのを見ることでたまらないくらいの嬉しさと充実感を感じます。

私が目指しているのは、みなさんがいつでも子供の頃のように戻れるということを経験してもらうことです。これからどんどん若く、健康になっていくことができるのを多くの方とシェアしていきたいと思っています。どうぞ、毎週水曜日8時30分・マジックアイランドにお越しください。お待ち申し上げております。



医療相談

名医による無料健康相談

大山廉平ドクター

読売クリニック院長・元東京都済生会中央病院副院長

Eメールで気軽にご相談ください。ご希望の方は、①姓名 ②会員番号③返信用Eメールアドレス ④病歴 ⑤相談内容を下記メール宛にお送りください。ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病气と断定できないことでも健康のことでしたらなんでもご相談ください。Eメール: rempei oyama1124@gmail.com

ボランティア募集!!

ハワイシニア協会では、ボランティアをしてくださる方々を募集しております。会員による、会員のための楽しいハワイ・アクティブ・ライフを目指しています。アロハデスクの窓口をはじめ、イベントの企画・運営など、ご興味のある方は是非、アロハデスクまでご連絡ください。

訃報

長年HISLEAの会員として様々なアクティビティーのご参加いただいていた国本嘉代子さんが去る4月11日（ハワイ時間）にお亡くなりになりました。ハワイでは葬儀と散骨式が、そして横浜では「嘉代子さんを偲ぶ会」が開催されました。国本さんのご冥福を心からお祈り申し上げます。

国本嘉代子さんの葬儀、散骨式



会員 依田 サンディさん

元気印だった国本嘉代子さんが、突然天国に召されました。

4月11日5:13am ハワイ時間 4月12日0:13am 日本時間
奇しくも嘉代子さんの91才のお誕生日でした。誰もがこんなに早く昇天なさるとは、思っておりませんでした。退院したら、誕生日お祝いしましょう!!口々に友人達が、お誘いしておりました。

ご本人の希望通り、ピンピンコロリでしたが。。。友人達、どなたもショックでした。89才でAloha Run 10マイル完歩。皆ですごい!! 100才までは大丈夫と、話しておりました。昨年12月頃から、便秘で苦しいと言っていたら、直ぐDr. がX-ray 撮っていたら、直腸ガンは見つかった筈でした。便秘薬だけの処方でした。

4月初め、苦しくてストラップホスピタルの救急外来に、直ぐ検査、直腸ガン3期でした。

4/6 気功の後、マカイコートで皆さんでお茶後、車に戻る時、嘉代子

さんから、電話、昨日手術終わりました。直ぐ病院へ、手術は人工肛門つけただけで、癌除去ではありませんでした。後でわかったことは、あちら、こちらに転移していたそうです。

4/8、病室に入ったら、3枚のパンフレットがテーブルに、Sandyさんどれが良い? なにが?ホスピスの案内3カ所 エッ!!絶句!! 他の見舞い客(福岡で、幼稚園の生徒だった方)をすり抜けて廊下に、涙がドツと溢れました。

4/10 退院予定、具合が悪化して、4/11 早朝 天国に旅立ちました。

ご主人さまも、駆けつけましたが、5:30am 頃で、間に合いませんでした。

5/31/19 6:00pm 細井葬儀所 葬儀

6/2/19 2:00pm 散骨。

姪っ子さんが、嘉代子さんのラインで、友人達にお知らせ。当日、ハワイには、6年しか住んでいないのに100名の参列者。数名、ご自分が日本でリハビリ中なのに、ハワイまで葬儀にいらしてくださった方、秋田のW夫人、大阪のY夫人、葬儀に出なかったら、一生後悔すると、葬儀に合わせて、お二人とも頑張ったそうです。そしてもうワンカップル、横浜のTご夫妻、5/28 にアラスカクルーズで、日本に戻って、31日にハワイに、朝到着して、夜の葬儀に出席し、散骨終えて、直ぐ帰国なさいました。他にも、福岡から、東京からこの紙面には書けない方々が参列なさいました。

散骨の日、素晴らしいお天気、紺碧の海、青い空、陽ざしがキラキラの中、沢山の方々に、見送られて、神様のもとに、天国に旅立ちました。分骨なさり、大好きだった福岡にも、戻りました。

嘉代子さん、気になさっていたご主人さまは、ホームに入れました。ご安心下さいませ。 合掌!!

国本嘉代子さんを偲ぶ会 2019年6月7日

会員 植村 謙二&玲子さん

嘉代子さんが突然ご逝去されたという訃報を知って大変驚きました。未だに信じられません。嘉代子さんを慕っていた日本の有志が集まって「嘉代子さんを偲ぶ会」が執り行われましたので、報告いたします。



イベントレポート

ハッピーアワーの集い

会員 小杉 禮子さん



HISLEA新企画のハッピーアワーの集いがコンベンションセンター近くの「みのり」で開催されました。友人と参加し、安くて美味しいドリンク&食事で賑やかに喋りを楽しんできました。「みのり」は塚田農場経営のレストランで店内の雰囲気も良く食材もしっかりしていました。今回は友人と二人でコンドミニウムを借りてハワイ生活をエンジョイしています。今日は朝ダイヤモンドヘッドに登り、夜は食事会と充実した一日でした。

ハワイの島々にはそれぞれパワースポットがありますが、私はハワイすべてがパワー島だと思います。ハワイにいただけで元気になれる。綺麗な海、山、空、爽やかな風、ヤシの木には癒されます。鳥のさえずりをバックミュージックにヤシの木を眺めながらのアラワイ運河、カピオラ公園の散歩は格別です。ラナイで朝食をしていると小鳥が下に落ちたパンくずを食べに来て、初めは床のものを食べていたのが徐々にテーブルの上の物を食べるようになり、朝食を楽しませてくれています。日本の紅雀に似た感じの鳥です。

「スポーツも人生も後半戦が面白い」というキャッチフレーズにひかれて会員になった私ですが、その通りこんなに楽しいハワイ生活が送れるなんて思ってもいませんでした。ハワイに来ると「お帰んなさい」と迎えてくれるヒスレアの方々には感謝です。次回のハッピーアワーのお店とこれからどのような新しい企画があるのか楽しみです。

それでは一緒に参加した友人のひろ子さんにバトンタッチします。

初めてハワイに来ました。「一週間くらいでは何もできないから、まあ二週間は必要ね」と言われ、一か月のコンドミニウムでの共同生活をすることにしました。着いた日にコンドミニウムのオーナーさんのご厚意で昼食をご一緒して夕方は、アラモアナ公園の海で灯籠流しのイベントをみることになりました。目の前に幽玄の世界が広がりハワイと日本の自然と魂の結びつきを感じました。夕間に漂う幾多の灯りが先祖へ届けと願いを込めて海を漂って行きました。

翌日から路線バスを利用して観光地巡りであれやこれやと多忙な日々なか、ヒスレアの気功に朝アラモアナ公園に行き一時間みっちり自然と融合でき、心も体もリフレッシュできました。こんなにもゆったりとした時を過ごせるとは思いもよりませんでした。また別の日

には麻雀の仲間に入れていただき、10年以上手にしなかった牌を並べて楽しませていただきました。

今回はハッピーアワーにまで参加させていただき、楽しいお酒をいただきました。気功にしろ麻雀にしろ、人と人の繋がりが無ければできないことと思います。ハワイにヒスレアという会が存在し、居住者や長期滞在者の親睦を図ってくださることに感謝いたします。ハワイが大好きな新しい会員の方の輪が広がっていくのを心から願っています。

マネーフラワー教室&飲茶懇親会

会員 サンディ 依田さん

ある友人のバースデーパーティーに、ヒスレア会員の K S さんが、1ドル札で作ったバラの花束をプレゼントに持って参りました。集まった友人が、それぞれに、ワー!! 作り方を習いたいと口々に発しました。

それがきっかけとなり、6月15日に、「マネーフラワー教室」をHISLEAイベントとして取り上げていただきました。当日は12人が参加し、マネーローズ作りに挑戦しました。

お札は、ピン札が必要と、それぞれに、銀行から交換して頂きました。中には、無いと言われた方もいらっしゃいました。会場はUraku Tower のソーシャルルームで、10:00amにスタート。KS さんが、一人一人に丁寧に教えて下さいました。皆さんそれぞれに奮闘の結果、素敵なバラが出来上がりました。

お声をかけても、他の予定が入っていたYIさんに、終わってからラインで、写真を送りましたら楽しそう!!のお返事を頂きました。先生のKS さん、皆さん良く出来上がりましたと、お褒めの言葉。

講習会後は、11:15amから1階のYum Cha でお昼食。人数が多いので、たくさんの種類を少しずつ頂きました。Yummy Yummy!昼食だけ、加わったJM さんも含め13人集まりました。昼食での、お喋りも楽しかったこと、ご想像下さいませ!!

参加出来なかった方から、もう次のリクエストがあります。次回は、これを読んだあなたも、是非ご参加下さいませ。



イベントレポート

マウイ支部

支部長メッセージ

マウイ支部長 神崎 洋

今年の日本の5月は新天皇の即位と新元号「令和が始まる特別な月となりました。幸いお天気の方も、新しい時代の到来を祝福するかの様に春らしい爽やかな風が吹き穏やかな日々が5月初めから続きました。ただ5月も最終週に入ると東京近郊でも30度を超す真夏日が続き、奄美大島には梅雨入り宣言が出され、日本列島も間もなく梅雨から夏に至る厳しい季節を迎えようとしています。やはりここにも地球温暖化の影響が確実に忍び寄り来ているのでしょうか、5月後半の異例の猛暑は今後の更なる気候変動を予感させます。

昨今のマウイ島を襲撃したゲリラ豪雨や強烈なストームなどを見ると、マウイ島をはじめハワイ諸島も気候変動の影響から決して無縁ではない様に感じています。温暖化の影響はクジラの冬場の行動パターンにも変化を及ぼしつつある様で、以前ほどクジラがマウイ近海まで来なくなったとの話も聞きます。真偽の程は定かではありませんが、シベリア方面からやって来るクジラがマウイに来る手前で南下をストップしまったり、従来のルートを変えて新たな場所に移動したりする傾向が予想されています。2017年にパリ協定からの離脱を表明した米国が再び復帰し、世界が一つになって地球温暖化に歯止めをかける活動が加速されることを願いたいものです。

それにつけても、私は今マウイ島に1年を通して爽やかで心地良いブリーズを運んでくれる北東からの貿易風をとて懐かしく思っています。そして日本の春の様な清々しさを1年中満喫できた幸せを日本に帰国して改めて噛みしめています。爽やかな貿易風を肌を感じているといつしか身体中に「気」が充満し、心身共に元気が出て来た事を思い出します。とりわけ私が勤務していた西マウイ山系の麓にあるゴルフ場(キング・カメハメハ・ゴルフクラブ) 界隈は貿易風が通る回廊になっており、その風がマアレア方面に向かって流れていく場所に位置していた為、貿易風がもたらしてくれる「気」を日々感じつつ日本にいた時の何倍も元気に暮らす事ができた様に思います。貿易風が流れ込むマアレア海岸はマウイでも最も「気」が充満した場所の1つであると人づてに聞いた事もあります。残念ながら東京の様な大都会に暮らしていると、周囲は高層ビルやマンション群ばかりで自然や緑がとて少なく殺伐としていてなかなか自然の大気から「気」を貰う事ありません。時々都会を離れて海や山など自然豊かな場所や地方に出向いて自然の空気を胸一杯に吸って気分転換を図ることの大切さを感じます。マウイを離れて1年、貿易風の心地良い感触を思い出しつつ今後の日本での生活の在り様をちらほら考え始めている今日この頃です。

尚、6月のマウイ支部は月例の句会に加えて、キング・カメハメハ・ゴルフクラブで6月30日に開催される「E Malama」(年に1回、キングカメハメハデーを祝って6月に開催されているチャリティーイベント)に参加を予定しています。ご家族・ご友人をお誘いあわせの上奮ってご参加下さい。

第272回 マウイホトトギス会

HISLEA会員並びにゲストの方でご興味のある方は初めての方も大歓迎ですので、幹事(ゆきさん yukionmaui@yahoo.co.jp または、ふきさん fukikanmaui236@yahoo.co.jp)までご連絡下さい。 毎月第3土曜日 @カヒリ・レストラン 11 am - 2pm
*マウイホトトギス会例会記録 (第272回)
5月の兼題: 夏に入る(いる)、ラベンダー、海の雨、 または沖の雨 (ハワイ歳時記より)

特選句

風ふくみタオルふっくら夏に入る(林古)

掌に含む小さな香りラベンダー(林古)

ゴールデンシャワー花舞ふ路や夏は来ぬ(千恵子)

翠巒の色深まりて夏来る(まゆみ)

滲みゆく緑雨の川面モネのやう(まゆみ)

手を翳すキラキラ眩し夏に入る(育子)

青空にジェット機の腹銀色に(陽子)

ラベンダー香りの先にクラの空(まどか)

今月の5点句

滲みゆく緑雨の川面モネのやう (まゆみ)

今月の3点句

掌に含む小さな香りラベンダー (林古)

夏草を食む牛の群のたりのたり (まゆみ)

三時代五月生まれの喜寿祝い (千恵子)

ゴールデンシャワー花舞ふ路や夏は来ぬ(千恵子)

つば広の帽子に変えて夏の入り (幸)

沖の雨海・雲・空の溶け合ひて (幸)

今日は白着てみようかと初夏の朝 (幸)

分かち合おうアロハの心

ハワイと日本から世界に向けて

ご寄付をいただきました。ありがとうございました。

\$3,000 FOHC Sony Open Grant

\$100 Kajiwara, Hisako
Tamaki, Mayumi
Yanagisawa, Tomonori
Ohashi, Mitsuhiro

\$20 Nishikawa, Jun
Ikeda, Kotaro

\$10 Yamamoto, Kazunori
Sugita, Hiroshi

2019年5月

イベントレポート

首都圏支部

山本ひろし氏講演会参加記

3月20日

首都圏支部 穂山 幹夫



去る3月20日、麹町の「ピアンカーネ」に29名の参加者を得て、山本ひろし氏の「接客のプロが語る帝国ホテルの今昔物語」と題したランチタイム講演会が開催されました。

山本氏は、1970年に帝国ホテルに入社以来45年にわたり接客の最前線でプロとして活躍してこられた方です。その間、デンマークに3年間、バリ島インペリアルホテル総支配人を4年間、迎賓館支配人等にも出向されておられたとのこと。また『帝国ホテル感動のサービス』（ダイヤモンド社）、『極上の接客力』（主婦と生活社）も上梓され、帝国ホテルのサービスの真髄を広く社会に発信もされています。

当日のお話は、帝国ホテルの歴史から説き起こされ、その後氏の45年にわたるホテルマンとして接遇された各国皇室や政財界の要人、著名芸能人や芸術家の方々とのエピソードを語って頂きました。これらの中には心温まる多くのお話と共に、接遇の現場に立ち会わなければ決して我々は知り得ないような、驚天動地、奇想天外、抱腹絶倒等々、筆舌には尽くし難いような幾多の興味深いお話を伺うことができました。中には、絶対に口外できないようなある意味国家のトップシークレットにも属するようなお話もありました。これらのお話を聞くことができたのは講演会への参加に対するご褒美のようなものですが、その内容のすべては参加者の心の奥底にひっそりと収納されることになりました。

お話の後半は、接遇のプロたるホテルマンとして山本さんの永年の経験に基づく知見でもある「山本ひろしのホテルマン10か条」を中心に、「ホテルマンとしてのありよう」を語って頂きました。その中でも特に印象深かったのは、お話中に随所に出てくる、「良い接客は生産会社が良い製品を作るのと同じである」との接客の基本姿勢であり、そのためには誠実さと謙虚さを常に忘れてはならないという点でした。このような誠実さと謙虚さは、当日の山本さんの穏やかなお話しぶりや立ち居振る舞いからも至る所で感ずることができました。そんなお姿を拝見しながら、山本さんにはこのようなホテルマンとしての天賦の資質が備わっていたのではと思うことしきりでした。このような資質に加えて、常に学ぶことを忘れない努力や謙虚さ、誠実さといった姿勢をその仕事に存分に活かされたからこそ、山本さんは45年もの長きにわたり、

帝国ホテルという我が国を代表する一流のホテルで接遇のプロとしてその最前線で活躍をされてこられたのだとの思いを改めて感じた次第です。

長い間ランチタイム講演会の会場を提供して頂きました「ピアンカーネ」もこの3月末で閉店となりました。今回のHISLEAのランチタイム講演会はこの会場での最後を飾るに相応しく盛会となりました。末筆となりますが、会員でもあるピアンカーネのオーナーの八木澤誠様はじめ従業員の方々にもこれまでのお力添えに対しまして、この場を借りて厚く例申し上げます。

新潟支部

第28回 HISLEA新潟支部 ゴルフ大会報告

新潟支部長 関 利明

梅雨入り宣言が行われた6月7日から新潟県では寒い日が続く雨も心配されましたが、大会前日の6月13日には新潟市の新津カントリークラブで練習ラウンドを行い、その夕には新潟駅前のお店で懇親会が開催されました。

6月14日には胎内市の中条ゴルフ倶楽部で本戦が行われました。両日とも晴天で微風の好天気の中でのゴルフ大会となりました。今大会には首都圏支部より3名、群馬支部より2名、福岡支部の佐世保より1名が参加していただき総計15名の参加者でした。

ラウンド後に倶楽部ハウス2階の懇親会場にて表彰式が行われました。成績は新新ペリアで行われ、優勝は首都圏支部より参加された馬場陽子さんでグロス95、ネット72.6、準優勝はご主人の馬場弘人さんでグロス93、ネット73.8、3位は佐世保より参加された松永浩美さんでグロス107、ネット75.0でした。群馬支部より参加された藤生純さんがアウト38、イン36の74でベストグロスでした。ちなみにハンデキャップは驚異的な+1.6で、ネット75.6で5位でした。飛び賞もあり、また参加者には新潟のお米のコシヒカリが参加賞として渡されて散会となりました。



7月のイベント予定

●12日(金) 座ってできるチェアヨガ

体に負担が少ない、いすに座りながら行うヨガです。経験ある女性インストラクターが優しく指導してくれます。一度ぜひご参加ください。

- ◆時間:10:00~10:45 (集合9:55)
- ◆場所:アロハオフィス
住所: 2250 Kalakaua Ave. #512, Honolulu, HI
- ◆参加費:会員\$5、ゲスト\$10 (現金のみ)
- ◆定員:10名
- ◆締切り:7月11日(月) 17:00
- ◆申し込み:申し込み方法は下記をご覧ください。

●3日(水) 21日(日) 終活セミナー

誰しにも訪れる人生のエンディング。その時まで楽しく明るく自分らしく生きるきっかけになればと思い始めた、談笑や会話を交えながらの気楽で和やかな笑顔が溢れるセミナーです。現在までのご参加者は30歳代~90歳代と幅広く、老若男女問わず大変ご好評いただいております。お知り合いとご一緒にお申込みください。お1人でもご参加も大歓迎です。完全予約制となりますのでお申込みもお忘れなく。アフタヌーンティー付

- ◆日時:3日(水) 11:00~13:00、21日(日) 13:00~15:00 (日程は変更になる場合があります)
- ◆場所:アラモアナセンター1Fビンテージケープカフェ
- ◆参加費:無料 エンディングプランガイド進呈
- ◆お問い合わせ:電話:808-636-3175
担当:花水 恵美さんまで

イベントのお申し込み方法

- オンライン:** www.hawaiiseniorlife.org にアクセスして画面右上の「イベントカレンダー」をクリックして下さい。
- 電話:** アロハデスク 808-428-5808 10:00am-3:00pm (ハワイ時間)
土日もOK、参加する方のお名前(ローマ字)、会員番号(下4けた)
ハワイでの連絡先(電話番号)をお知らせください。
*申込み先の記載のあるものは直接お申し込みください。
締切: 特別記載の無い限り72時間前(定員になり次第締切の事があります)
参加費: 原則当日会場にて現金でお支払いください。つり銭の要らぬようご協力をお願いします。
取り消し: 必ずご連絡をお願いします。取り消し料がかかる場合もあります。
*ご本人様がお申し込みくださいますようお願いいたします。

ハワイにご旅行の際は海外旅行保険に!

楽しいハワイ滞在中、怪我や病気で病院に行かなければならない事例もしばしば散見します。特にシニアの旅には、海外旅行保険の加入が不可欠です。アメリカでは、数日の入院や処置で数千万円単位と、日本では考えられない高額な医療費を請求されることがよくあります。安心してハワイ滞在をお楽しみになるためにも、ハワイへの旅の前には、必ず海外旅行保険のご加入をぜひともお願いします。

HISLEA アロハオフィス

- 場 所: ワイキキショッピングプラザ5階512号室 EXPEDIAの左隣り
2250 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815
電 話: 808-428-5808 FAX: 808-396-1140
時 間: 月・火・金曜 午前10時~午後3時、土曜 午前10時~正午
1、2、7、8月は木曜も開館、詳細はお問合せください。
テレフォンサービス(無料) 毎日午前9時~午後5時
ホームページ <http://www.hawaiiseniorlife.org/>
アロハデスクでは特別寄付金を募集しております。詳細はお問合せください。



当協会の概要、入会案内: www.hawaiiseniorlife.org をご覧になるか、パンフレットをご請求ください。

定例イベント

● 4日 (木) HISLEA懇親ゴルフ

- ◆時間: 11:31~16:30 (集合 11:00)
- ◆場所: ワイケレ・カントリークラブ
☎ 808-676-9000
92-200 Paioa Place Waipahu
- ◆プレー費: 各自ゴルフ場にお支払いください。
- ◆参加費: 会員\$5、ゲスト\$10 (ニアピン賞、運営費含む) は当日の幹事にお支払いください。(現金のみ)
- ◆定員: 20名
- ◆締切り: 7月1日 (月) 17:00
- ◆申し込み: 申し込み方法は9ページをご覧ください。
※ゴルフイベントでは、スタートタイムより48時間以内に予約をキャンセルされた方は、お一人\$20のキャンセル料をお支払いいただきます。

● 13日 (土) マウイ支部 ホトトギス会 (俳句の会)

- ハワイ在住の会員に加え、期間中にハワイに滞在されている会員・ゲストの皆様の参加をお待ちしています。
- ◆時間: 11:00-14:00
 - ◆場所: カヒリゴルフクラブ内 カヒリ・レストラン
2500 Honoapiilani Hwy., Wailuku, Maui, HI 96793
 - ◆参加費: 初回無料、昼食代は個人負担
 - ◆定員: なし
 - ◆申し込み: オンラインまたはマウイ支部事務局
Ayame Givenselさん ☎ 808-249-2544まで
 - ◆締切り: 7月13日 (土)

● 17日 (水) ゴルフで楽しむ会

- ◆時間: 10:44~17:00 (集合 10:00)
- ◆場所: パールカントリークラブ
98-535 Kaonohi Street Aiea
- ◆プレー費: 各自ゴルフ場にお支払いください。
- ◆参加費: 会員\$5、ゲスト\$10 (ニアピン賞、運営費含む) は当日の幹事にお支払いください。(現金のみ)
- ◆定員: 28名

- ◆締切り: 7月15日 (月) 17:00
- ◆申し込み: 申し込み方法は9ページをご覧ください。
※ゴルフイベントでは、スタートタイムより48時間以内に予約をキャンセルされた方は、お一人\$20のキャンセル料をお支払いいただきます。

● 24日 (水) サンセットドリンクを楽しむ会

- ◆時間: 17:00-18:30
- ◆場所: ワイキキ・ヨットクラブ, 1599 Ala Moana Blvd., Honolulu
- ◆集合場所: ワイキキ・ヨットクラブ受付ロビー
- ◆参加費: 会員無料+実費、ゲスト\$15+実費 (現金のみ)
- ◆定員: 16名
- ◆締切り: 7月22日 (月) 17:00
- ◆申し込み: 申し込み方法は7ページをご覧ください。
- ◆備考: 席に限りがありますので、必ずご予約ください。遅れて来場される方は、入り口でレジスターが必要です。

● 毎週水曜日 みんなのラジオ体操&楽ちんヨガ体操

- ◆時間: 8:30am-10:00am (集合時間8:20am)
- ◆場所: アラモアナ公園マジックアイランド
(駐車場に近い芝生エリア)
- ◆参加費: 1ドルのご寄付
- ◆定員: なし
- ◆申し込み: 直接会場にご集合下さい。雨天でも幹事は来ております。終了後は、アラモアナセンターのフードコートでお茶会をします。

● 毎週月曜日 (月4回) ウクレレサークル

- ◆時間: 12:00~13:00 (集合時間11:45)
- ◆場所: サロンde HISLEA
住所: 2270 Kalakaua Ave., ワイキキショッピングプラザ#512
- ◆参加費: 4回で\$50、1回のみは\$15、会場費1回\$3 (会員)
\$5 (ゲスト) (現金またはチェック)
- ◆定員: なし
- ◆申し込み: 深田さん808-428-5044
- ◆備考: ウクレレのレンタルご希望の方は事前にお知らせ下さい。

ハワイの自然を楽しむ

アエアエ (バコパ・モニエリ): アエアエは、やや湿り気の多い土地で多く見られ、薄紫の可憐な花を咲かせます。ハワイ諸島に広く分布し、ごく一般的に見られますが、ハワイアンの人たちがこれをどのように使っていたかは定かではありません。しかし、インドのアーユルヴェーダでは、記憶力や集中力を高めたり、鎮静剤としても長い間使用されてきました。抗酸化作用もあると言われていす。記憶力に不安を覚え始めるシニアにとっては気になる植物です。



●当協会が主 (共) 催、後援、協賛するイベント ●会員有志が行うイベント・サークル ●紹介イベント

*イベントの申込方法は9ページをご覧ください。

ハワイシニアライフ協会のFACEBOOKページでも、写真や情報をアップロードしています。

定例イベント

● 毎週水曜日 初歩の英会話サロン

- ◆時間:11:00am-12:00pm (集合時間10:45am)
- ◆場所:サロン de ヒスレア (ワイキキショッピングプラザ5階)
- ◆参加費:\$10 (現金のみ)
- ◆定員:10名
- ◆締切り:前日の17:00
- ◆申し込み:申し込み方法は9ページをご覧ください。
- ◆備考:席に限りがありますので、必ずご予約ください。

● 毎週土曜日 気功エクササイズ

- ◆時間:7:30am-8:30am
- ◆場所:アラモアナ公園マジックアイランド
- ◆参加費:会員:無料 (寄付歓迎)
一般 初回のみ無料、2回目以降は1回\$1
- ◆申し込み:直接会場へご集合ください。
- ◆備考:雨天の場合は中止、小雨の場合は実施します。

● 2日(火)、16日(火) 麻雀倶楽部

- ◆時間:10:30 ~16:30
- ◆場所:レストラン吉家 (シェラトン・ワイキキ2F)
2255 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815
- ◆参加費:経験者向けAコース\$20 (賞品代\$15含む)
初心者向けBコース\$5 (現金のみ)
- ◆定員:Aコース5名 Bコース12名
- ◆締切り:各7月1日(月)、15日(月) 17:00
- ◆申し込み:申し込み方法は9ページをご覧ください。
当協会会員限定のサークルです。昼食は各自お支払いください。

● 毎週水・金曜日 茶の湯を楽しむ会

- ワイキキのホテルの敷地内にひっそりと佇む閑静な茶室、裏千家の「汎洋庵」を訪れ茶の湯を楽しみます。
- ◆時間:第1回10:00~ 第2回11:00~
 - ◆場所:ワイキキ・プレイカーズホテル裏千家茶室 (汎洋庵)
 - ◆参加費:\$5の寄付をいただいています。
 - ◆申し込み:☎:808-922-8068まで

● 毎週月曜日 ハワイ詩吟同好会

- 忘れられた日本伝統文化・詩吟をハワイで復活
詩吟は最高の健康法でもあります。気功法と詩吟、腹式呼吸法と詩吟、活舌と発声法などを習得します。お腹一杯に空気を吸い込み、声を出しながら肺の中のすべての空気を吐き出します。毎週月曜日午前10時から午後12時まで、初めての方も大歓迎です。
- ◆時間:10:00am-12:00pm (集合9:30am)
 - ◆場所:The Art Board 1255 S.Beretania St. Honolulu HI
 - ◆参加費:会員\$6 (現金のみ)
 - ◆定員:12名
 - ◆お問い合わせ:江口素臣さん ☎ 808-351-1945まで

● 毎週木曜日 木曜午餐会

お休み

● 若葉ネットワーク

お休み

私の愛するハワイ

広報委員長 下吉陽子

ワイキキ方向から島の東海岸沿いにドライブするのは、ハワイでの私の最も好きなアクティビティーの一つですが、ちょうど島の真東に、ラビットアイランドを望む美しいビューポイントがあります。そして、そこをさらに過ぎた場所にあるのが、マカプウ・ビーチです。ここは波がやや高いので、あまり観光客は立ち寄りませんが、地元の人たちには人気があるスポットです。あちこちにイリマの花が咲いており、泳げない私にとっては、ビーチに横たわって読書するのに最適な場所でもあります。読書に疲れて空を眺めると、優雅にパラグライダーに乗っている人たちの姿もよく目にします。また、ボディーボーダーにとっては、オアフ島で最も素晴らしい波に乗れる場所としても有名です。



●当協会が主(共)催、後援、協賛するイベント ●会員有志が行うイベント・サークル ●紹介イベント

*イベントの申込方法は9ページをご覧ください。

ハワイシニアライフ協会のFACEBOOKページでも、写真や情報をアップロードしています。

米国/ハワイ

クアロアランチ・ハワイ

<http://www.kualoa.com>

くじら倶楽部

<https://www.kujiraclub.com/>

ゲートウェイ・エステイツ

www.gw-estates.com

サタケ ホノルル

<http://www.satake-japan.co.jp/ja/about/omusubi.html>

サチハワイ総合不動産会社

<http://www.sachihawaii.jp>

スターツインターナショナルハワイインク

<http://startshawaii.com>

セントラルパシフィックバンク

<https://www.cpb-jp.com/>

タチバナエンタープライズ

www.tachibana.com

(株)どうきゅうとんかつ玉藤

ナシモト&アソシエイツ

<http://www.nashimoto.com>

日刊サン・ハワイ

<http://nikkansan.net/hi/>

(株)日本航空インターナショナル

株式会社ノースアイランド

<http://www.knowsi-land.jp/>

ハレクラニコポーレーション

<http://www.halekulanicorporation.com/>

バレーオブザテンブルズ

www.valley-of-the-temples.com

ファースト・ハワイアン・バンク

<https://www.fhb.com>

ファーストファウンデーションバンク

<http://www.ff-inc.com/>

本田開発興業(株) パールカントリークラブ

<http://pearlcc.com/>

リゾートハワイ不動産

<http://www.resorthisland.com>

リバティ・ミューチュアル保険会社

www.libertymutual.com/keiko-stifler

レストラン吉家

<http://jp.sheraton-waikiki.com/yoshiya.htm>

EOS会計事務所 EOS Accountants LLP

<http://www.eosllp.com>

Hawaii Sekitei Corp. dba Waikiki Joy Hotel

<http://aqua-oasisajoy.com>

JTBハワイ

<http://www.jtb-hawaii.com>

Kintetsu International Express (USA), Inc.

<http://www.kintetsu-hawaii.com>

Lighthouse Hawaii Magazine

<http://lighthouse-hawaii.com>

NHK Cosmomedia America, Inc.

<http://www.nhkcoshomedia.com>

R. Sakai Company

Sankara Hawaii, LLC

<http://www.hoakaleicountryclub.com>

TMS HAWAII LLC dba Hawaii Road

<http://hawaii-road.com>

Wincubic. com dba Aloha Street

<http://www.wincubic.com>

日本

一般財団法人ロングステイ財団

<http://www.longstay.or.jp/>

(株)ウェルホールディングス

<http://www.wellholdings.co.jp/>

大井建設株式会社

<http://www.ooi-k.co.jp/>

(株)きくち体操

<http://kikuchi-taisou.com>

医療法人社団 ケーイー

<http://medical-brunch.jp>

株式会社医学研修協会

株式会社コスモファーマ

<http://www.cosmo-ph.co.jp>

医療法人北海道整形外科記念病院

<http://www.hokkaido-seikei-kinen.jp/>

昭和飛行機工業株式会社

<http://www.showa-aircraft.co.jp/>

(株)株式会社シーアールイー

<http://cre-nagoya.com/>

シーエムシー株式会社

<http://cmc-bus.com>

(株)ジェイティービー

<http://www.jtbcorp.jp/>

(株)十勝毎日新聞社

<http://www.tokachi.co.jp/>

社会福祉法人 八生会

<http://www.hashoukai.or.jp/>

(株)フクダコーポレーション

<http://www.fukudacorp.jp>

株式会社クイックレスポンス

Quick Response Co., Ltd.

ユーフォリア株式会社

会員お得情報についてお知らせ

会員お得情報は現在リニューアル中につき、今月号は掲載がございません。次月号にて新たな「会員お得情報」をご覧ください。掲載ご希望は下記までお願いします。

yoko@hawaiiisrniolrife.org

☎808-428-5808