2019年8月号（Vol.141）

# HISLEA便り

## スポーツも人生も後半戦がおもしろい

Hawaii Senior Life Enrichment Association

## 分かち合おうアロハの心

コンドミニアム Lanikea からの景色。米軍の施設 Fort Derussy Beach Park と Hale Koa Hotel が見える

会員の皆さま

Aloha!! 日本の各地もやっと梅雨が明け、本格的に夏がやってきましたね。水分補給をしっかりとして、熱中症にならないようどうぞ十分お気をつけください。ハワイもまさに夏真っ盛り！日本からは夏休みを利用して多くの方がご家族でいらっしゃっています。日差しが強く、日中はとても暑いのですが、でも木陰に入ると爽やかな風が吹き、実に心地が良いです。ハワイにぜひいらしてください。会員の皆さまの来布をお待ちしております。
今月もHISLEA便り8月号、お届けいたします。Mahalo!!

NPOハワイシニアライフ協会　広報委員会

発行：ハワイシニアライフ協会　(HISLEA) Hawaii Senior Life Enrichment Association
http://www.hawaiiseniorlife.org　https://www.facebook.com/hawaiiseniorlife/
Eメール：info@hawaiiseniorlife.org　Tel: (808)428-5808　Fax: (808)396-1140　住所：P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830
HISLEAアロハオフィス：2250 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815 Waikiki Shopping Plaza Suite 512 (5階)
FACEBOOKでも写真や情報を更新しています。会員同士の交流は、ウェブサイトの「HISLEA広場」をぜひご活用ください。

元気なうちに日本へ戻ろう？

# ハワイに暮らす日本人シニアの苦労

ハワイは快適な気候に美しい海、ワイキキのホテルには一流レストランがそろい、日本食にも不自由しない。日本へのフライトも1日20便以上と充実しているほか日本語も各所で通じる。多くの日系人がいることから、価値観や習慣も、米国本土より日本に近く過ごしやすい。

そのため、シニア層の中にはハワイ好きが高じて、1～2週間から1～2カ月と中長期間滞在する人もいる。最近では、日本で事業に成功し、ハワイと日本を行き来するデュアルライフを楽しむ人も増えている。

そんな人向けに、元ソニー・ハワイ社長の坂井諒三さんは2007年、NPO法人ハワイシニアライフ協会を設立した。「ハワイはお金には代えられないすばらしい気候がある。通常のハワイ旅行ではなく、イベントなどで地元の人と交流してアクティブにシニアライフを満喫してほしいという思いで始めた」（坂井さん）。

ハワイでゴルフやウクレレ教室、マージャン大会などのイベントを毎週開催。オアフ島とマウイ島のほか、日本全国に11支部を抱え、現在の会員数は950人に達する。

## 医療や介護費がネック

ただ会員数はピークだった12年の1200人からは減少傾向にある。「現地に友達ができて会員でいる必要性がなくなったり、配偶者の病気など家族の事情で年に1回のハワイ訪問が難しくなったりした人が一定数いる。とはいえ、医療費や老人ホームの入居費の高さも大きな要因だ」と坂井さんは言う。

場所にもよるが、人件費や不動産価格が高いハワイではサービス付き高齢者向け住宅が月に約9300ドルという高額のケースまである。自宅介護の場合も利用料が1時間25ドルという具合だ。そのため、ハワイ在住の日本人の中には老後は日本で過ごしたいという人が少なくない。

例えば現在82歳のある女性は、最近までハワイに40年ほど住んでいた。夫がハワイで病気になったときにかかった治療費は総額600万円に及んだ。夫が亡くなった後、日本に帰国。心不全で10日間の入院をしたが、医療費は5万円足らずだったという。

坂井さんは「日本では75歳になったら後期高齢者医療制度に加入し医療費は1割負担になる。日本語での介護や、米国に比べて安い保険料も魅力」と、老後は元気なうちに日本へ戻ることを勧める。

同じ理由で、ハワイを脱出する人たちもいる。筆者の知り合いの50代の日本人女性は、子どもの大学入学を機に、米国本土へ移り住んだ。今後の人生のことを考え、高騰した家を売って、その資産を持ってもっと物価の安いネバダ州やテキサス州で過ごすのだという。

一方で、ハワイ在住者が日本で働くのは容易ではない。年老いた両親の1人が亡くなったため、61歳で日本へ帰国することになったある男性。40年近くハワイで仕事をしてきたが、日本での仕事探しに苦労している。英語は話せるが、英検1級という資格を求められたり、そもそも面接にこぎ着けることすらできない場合が多いからだ。「この年齢で帰るべきではなかった」と嘆いている。

一時期、年金を受け取って、海外で過ごすシニアリタイアがブームになった。ハワイはその候補地として注目されてきた。ただ、現地に移り住んだ日本人の間では物価の高さなどから「移住するよりは2～3カ月滞在するほうがいい」という声があるのも確かだ。

異国で暮らすには、そうした事情も受け入れる必要がある。

ハワイシニアライフ協会では毎週のようにイベントを開催している


ハワイ在住ライター 堀内章子
2019/07/26 21:11:57

## 「犯人はつかまらない」　木曜午餐会会長　新名 瑛さん

治安の素晴らしい国、日本からの方には「びっくり仰天」するお話が7月28日付の地元ハワイのスター・アドバタイザー紙に掲載されていました。すでにご承知の方もいるかも知れません。

ホノルル警察は人員不足で、財産被害（強盗、窃盗、車の盗難など）に限って言うと、検挙率は5.6%ということです。10%にも達していないなんて信じられますか？　犯罪人は野放し状態と言ってもいいでしょう。

念のために日本と比較してみます。と思って調べてみると、犯罪全体の検挙率は33.4%と意外に低いですね。これは自転車泥棒の検挙率（5.7%）の低さなどが影響しているためですが、殺人とかの凶悪犯罪の検挙率は94.9%とさすがです。強盗でも78.4%とほとんどが捕まっていますが、ホノルルでは強盗の場合で3.7%、万引き、空き巣を含む窃盗でも7%にしかなりません。車の窃盗に至っては0.8%。ピンとこないでしょうが、2018年の年次報告書で報告された数字を言うと、4,162件の車が盗られ35人しか犯人が捕まっていない、ということだそうです。（殺人、誘拐などの重犯罪をのぞく）犯罪全体の数字をいうと28,651件の事件があった昨年はわずか1,614件しか解決していません。

ホノルル市のスーザン・バラード警察署長は「人手が足りないので、（人的被害ではない）こういう犯罪の捜査に要員を割くことは難しいのです。犯罪の報告があれば捜査をしないという訳ではありませんが、次々と犯罪に追われ、よほどの証拠とか目撃者が出てこなければ捜査の継続は難しいですね」と言ってます。

必ずしも「警察がだらしない」ということではありません。恒常的に人手不足の状態が続いています。少ない人員でパトロールするため、昨年は22億円が残業代に消えました。初年度の給料は年64,368ドルからスタートし、翌年には66,900ドルにアップするそうですが、若い世代には人気がありません。半年間の警察学校での トレーニング、そして3か月間の実習期間を経て、すべてに合格して初めて警察官になりますが、そこまで頑張っても将来を考えると希望者はごく少数のようで、人員不足解消の決め手はありません。

そんな状態ですので、置き引きに会ったり、スリに会って被害届を出しても解決は難しそうで、泣き寝入りするより仕方なさそうです。ハワイは犯罪者にとっても「楽園のような場所」になりつつあります。

殺人などの凶悪な犯罪被害に遭うことは少ないかもしれませんが、車での置き引き、窃盗、トイレでの強盗被害など犯罪は多発しています。十分に注意して一人だけで行動するのは避けたほうが無難ですね。

# 医療相談

### 名医による無料健康相談

**大山廉平ドクター**
**読売クリニック院長・元東京都済生会中央病院副院長**
Eメールで気軽にご相談ください。ご希望の方は、①姓名 ②会員番号③返信用Eメールアドレス ④病歴 ⑤相談内容を下記メール 宛にお送りください。ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、 病気と断定できないことでも健康のことでしたらなんでもご相談ください。Eメール：rempei.oyama1124@gmail.com

### 分かち合おうアロハの心
### ハワイと日本から世界に向けて

ご寄付をいただきました。ありがとうございました。

| | | |
|---|---|---|
| 株式会社 | 三田ホールディングス | 10万円 |
| 株式会社 | ダイニチインベストメント | 5万円 |

**2019年6月**

エース・K・イワセ

エスパシオ・ジュエル・オブ・ワイキキ公式サイトより

「永遠の楽園」がまさかーー。先ごろ、ハワイで話題になったニュースがありました。「ハワイのホテル稼働率が低下している」。ハワイ州全体の今年5月の統計で、ホテルの客室稼働率は79.2%と昨年同月より下回り、ホテル稼働率は低調傾向だと報じられました。たしかに、”かきいれどき”であるはずの今年1月の稼働率も、この4年間の1月では最低の稼働率を記録。「いつも満室」のイメージが強かったハワイのホテルがいったいどうしたんだ!?という声が多く聞かれました。

時を同じくして、ハワイ州はバケーションレンタルの規制強化を発表。新たな罰金刑などを制定しました。つまりは、平均300ドル、さらにいまだに謎の「リゾートフィー」や高いホテル税などがかかるホテルを敬遠し、安くて手頃なバケーションレンタルにお客が流れているということなんですよね。それで政府も慌てて認可バケレンを増やしてきちっと税金を徴収しようということになったみたいです。

相変わらずの後手後手感のある政策ですが、せっかくなんだから、バケレンとホテルと一緒に盛り上がれる施策でも打ち出せばいいと思うんですよね。価格の安いバケレンは税金を高くして、バケレンに連泊したら次のホテル宿泊は非課税にするとか。ただでさえレールの予算が不足しているハワイ州ですから、無理やり課税よりみんなが喜ぶ課税をしたらいいと思います。

さて。そんな折、オアフ島では新たな「個性派ホテル」が建ち始めました。バケレンなんかに負けてたまるか！というホテルの意地が花開いた格好でしょうか。不思議なものです。

その一番の注目株が、カラカウア通り、ワイキキビーチの前の前という立地に誕生した「エスパシオ・ジュエル・オブ・ワイキキ」というホテル。2019年9月に開業という出来立てホヤホヤ。こちらのホテル、総客室数、9室。ワイキキビーチの真ん前に9室しかないホテルですから、なんとも言えぬ自信のほどを感じさせます。ワンフロアに1室しかない設計で、全てがスイートルーム。部屋ごとにイタリア産大理石のテーマカラーが変わるものの、どの部屋もモロッコなどヨーロッパの家具で飾られたゴージャスなインテリア。滞在中は担当のバトラーが付きお世話してくれ、お部屋にはワインなどの飲料も存分に備え付けられて、「全てご自由に」ということだそうです。

全てスイートですから、どんな値段なんだろうと、公式サイトで９月のある日を予約してみたら、出てきたお部屋は最低が5,000ドル（約55万円）でした。。。全てが2ベッド
ルーム以上という贅沢な作りですから、複数家族で宿泊することも可能ですが、それにしても・・・。

ダイニングには、有名シェフ、ロイ・ヤマグチ氏の甥であるジェイソン・ヤマグチ氏が手掛けるレストラン「無限　MUGEN」も入る予そうですから、まずはレストランから覗いてみようかな・・・

そして、このホテルには、まだ「秘密」があります。手がけたのはあの「キューピーコーワ」でお馴染みの興和グループ。何となくですが、ここに泊まると、喉もスッキリする気がします（笑）

超高額ホテルにすっかり興奮して紙幅を割いてしまいましたが、ほかにも高級ホテル、ハレクラニの前に姉妹ホテル「ハレプナ・ワイキキ・バイ・ハレクラニ」を10月にオープン。ハレクラニの施設の相互利用も可能ということで、ハレクラニの常連もこちらの顧客になりうる仕組みになっています。沖縄にも開業で勢いに乗るハレクラニのハワイへの意地を感じます。あとはアラモアナにコンド併設のホテル「スカイ・アラモアナ」、それとヒルトンハワイアンビレッジのオーナーが30年ぶりに新ホテルと建設することも発表しました。

バケレンに押され気味のホテルが意地を見せた今年後半からの新築ホテルラッシュ。バケレンには負けれん！という熱気を感じます。

HISLEA便りは、会員の皆様の文章、写真や絵の投稿を歓迎いたします。
皆様のハワイ体験、とっておきの情報、私の好きなハワイなど、楽しく爽やか、有益な情報をお待ちしております。
送付先：info@hawaiiseniorlife.org

# イベントレポート

## 座って出来るチェアヨガ

常務理事　深田 マコさん

HISLEAイベントの新企画で、体に負担が少ない椅子に座りながら行う「チェアヨガ教室」が始まりました。毎月第2金曜日の朝10時から1時間のクラスです。経験ある女性インストラクターが優しく指導してくれます。ヨガは、ゆったりとした動きでよく知られている健康法のひとつで、とても人気がありますが、「カラダが硬いので無理そう…」と思われる方もいるのでは？　でも、椅子に座って行う「チェアヨガ」なら、初めての方やシニアの方でも、又、身体の固い男性も、無理なく簡単な動きでヨガを楽しめます。マットなどを床に敷く必要がありません。床に座るよりも椅子の方が骨盤が立った形を保ちやすいので、正しい姿勢でヨガができます。立ったり座ったりという動作も少ないので、腰や膝への負担も少なくて安全です。服装は、足や肩がラクに動かせるものであれば、特別なウェアを揃える必要もありません。普段の生活と同じ格好で気軽に始められます。「チェアヨガ」はヨガならではの呼吸を意識して行います。ゆっくりと深い呼吸を行うことで、心を落ち着かせることができます。初めての「チェアヨガ」を実践しましたが、ゆっくりとした動きで、気持ちよく体を使うので、約1時間のレッスンが終わると、背筋がスッキリ、肩の凝りも取れ、体が軽くなった気がしました。これなら、わたしでも続けられる！と思いました。皆さんも、「アロハオフィス」に集まって、ご一緒に「チェアヨガ」を楽しみませんか？

## ラジオ体操&ハワイ大学の日本語ボランティア講師を体験

会員　榊原 ひとみさん

今回は、長期のハワイ滞在ということでいろんな事を体験させてもらっています。ラジオ体操もその中の1つです。日本出発前から彼(パートナー)に「ハワイでラジオ体操をやっているところがあって楽しい」と聞いていたので是非参加したいと思いず一っと思っていました。参加するまでは、少し不安でした。何故かと言うと私は、日本語しか話せないので英語で聞かれたらどうしようかなと思っていました。参加してみると皆さん日本人の方で安心しました。また、とてもフレンドリーですぐ溶け込める環境を作ってくださってありがたいと思いました。というよりこちらに住んでいると自然とそうなるのかもしれませんね？そして、ラジオ体操、ラジオ体操第2なんてあまりしてなかったのに身体は覚えているもんですね。身体が自然と動き出していました。ラジオ体操、ダンスヨガ？後の清々しい気持ちは、今まで体験したことがなかった感覚です。多分ハワイの自然の中で澄みきった青空と空気、爽やか風、皆さんの温もりのお陰様だと思います。今まで心の中でモヤモヤしていた事がちっぽけな事に思えてきて吹っ飛んで行きました。気持ちいい汗もかかせて頂きました。今回は、2回しか参加出来ませんでしたが次回が楽しみです。出来れば週２回ぐらい開催して頂ければ嬉しいですが主催者の方は、大変ですよね！そして、塚原さんのご好意でハワイ大学の日本語ボランティアにも参加させて頂きました。参加するまでは、ワクワク、ドキドキ、不安でした。ラジオ体操と同じで日本語しか話せないので英語で質問されたらどうしようか?と不安でした。塚原さんからは、「全て日本語で大丈夫ですから」と言って頂いた時は、ホッとしました。実際、授業が始まってみると全て日本語で大丈夫でしたし、学ばれている方々も日本語を良く理解されており凄く勉強されている事を感じました。反対に私は、英語苦手意識があってなかなか声が掛けられないことが恥ずかしいです。失敗してもいいんですよね！恥ずかしがらず話す事ですよね！そう言う事を学ばせて頂いたと思います。貴重な体験をありがとうございます。また、参加させて頂いたらと思います。本当に楽しかったです。塚原さんをはじめ、そしてそれぞれの主催者の方々には素晴らしい体験をさせて頂いた事に感謝致します。

# マウイ支部

## 支部長メッセージ

マウイ支部長　神崎 洋さん

日本は6月末になって、梅雨入りが遅れていた関西・四国・中国・九州にも漸く梅雨入り宣言がなされ、全国的に梅雨の愚図ついた天気が続いています。一方、沖縄・奄美方面では晴れの日が連日続いており梅雨明け間近と言われています。本州は例年並みの梅雨明けになる見通しですが、梅雨入りが遅かった分、例年に比べると短い梅雨になる様です。先月は福島県の盆歌の話を致しましたが、この時期になるとマウイ島でも十数か所のお寺で毎週末にお互いが重ならない様にスケジュールを組んで盆ダンス（盆踊り）のイベントが行われ9 月頃迄続いていた事が思い出されます。私も日本から来る前はまさかハワイでこの様に盆の行事が行われているとは思っていませんでしたが、改めて明

# イベントレポート

治元年の移民に始まる日本とハワイの長い友好の歴史を再認識する機会となりました。マウイ駐在時に私がしばしば足を運んだのはラハイナ浄土院でした。たまたまマウイ在の知人の紹介でこのお寺を訪問して大仏にお参りし原住職にご挨拶したのがご縁になりました。ラハイナの海岸沿いにあるこのお寺では、毎年6 月末から7 月初めの土曜日に盆ダンス（盆踊り）とそれに先立つ法要・灯篭流しの行事が行われており、私達夫婦は毎年この行事に参加させて頂きました。檀家や近隣の方々に観光客も加わって毎年多くの人達で賑わい夏の風物詩として定着している様です。灯篭流しは西の空が夕陽で真っ赤に染まる頃始まり、終了する頃にはどっぷりと日も暮れています。灯篭を抱えて浜辺まで歩き故人やご先祖の霊をお送りする時には、様々な事情で日本から渡ってきた先人達の異郷での生活や望郷の念などが、ふと思い起こされ感慨深いものがあります。特に私の場合、マウイで出会ったある知人
が嘗て熊本からマウイに移民として渡ったご先祖探しの為に数年前マウイを訪れ、偶然に浄土院の隣の一般墓地でお墓を発見したと言う奇跡的な出来事などもありましたのでとても懐かしく思います。ラハイナ浄土院は1983年にテレビ放送された笠智衆・加藤春子主演の「波の盆」の舞台ともなりました。倉本聡原作・実相時昭雄監督のこのテレビドラマは、戦争によって引き裂かれた日系移民家族を描いた秀作で芸術祭大賞を受賞しましたが、最後の灯篭流しや盆踊りのシーンは特に印象的で何度も繰り返し見たくなります。6 月のゴルフ会は、キング・カメハメハ大王の誕生日を記念するチャリティー・ゴルフイベント（E Malama）に参加する形で予定通り開催致しました。7 月から年後半まではゴルフ会は休会となり、日本からの滞在の方々が増えてきます頃を見計らって次回開催を計画したいと考えています。尚、協賛のマウイホトトギス会（句会）の方は主宰の波多野幸さんの
ご尽力で毎月開催されますので、ご興味のある方は波多野さんまでご連絡下さい。引き続き皆様のご協力をお願い致します。

## 2019年6月 第103回ゴルフ会

会員　平賀 ひでみさん

今月は特別企画として6月30日（日）、キングカメハメハゴルフコースで開催されたチャリティーゴルフトーナメント、E Malama Golf Tournament にHISLEA マウイ支部として地元ゴルファー4名、平山プロが率いる毎年恒例のゴルフ合宿チーム（お一人は体調を崩され当日は不参加となりました）ので7名の参加となり総勢104名のゴルファーで切磋琢磨、優勝を競い合いました。 マウイはこの2週間程、日本の夏を彷彿させる湿気の多い天候でしたが、当日暑さもそれ程でもなく，風も微風で絶好のゴルフ日和となりました。
Kona Brewing Co. がスポンサーの1つであり、カートのクーラーにはビールが入っていたり、クリスピークリームのドーナツにコーヒーが朝食に用意されていたりと、心地よくプレイが出来る心配りがありました。日本ではショットガンスタート、スクランブルプレー等が一般的ではないようでチーム一丸となりお互い応援し合うゴルフに一喜一憂し大好評でした。ゲームが滞りなく進むようグリーンに乗ればどんなに遠くても2パットというルールで3パットの心配なし、安心してイーグル、バーディを狙っていけるので盛り上がりが倍増しました。グリーンコンテストは5ドル寄付で乗ればレストランの5ドル割引券の賞品獲得。 最も正確に打てたドライブにも賞品。 6番ホールではAndre Bedard（プロ研修生）が待機されており、彼のドライブを20ドルで購入する趣向もありました。寄付という事もあり，彼に望みを託し購入。彼はいとも簡単にパー4を1オン、ベタピン！って私達はおかげさまでイーグルとなり非常に盛り上がり、笑顔いっぱいのゴルフになりました。 ゴルフボール1個10 ドルを任意で購入しパーティ終盤にヘリコプターからのボールドロップ、ホールに入った持ち主に豪華賞品が授与。約2,000 個のボールをヘリコプターから落とす様が豪快で圧倒されました。 その後はヘリコプターがアクロバット飛行を披露し、拍手喝采でした。参加者全員に記念ゴルフキャップ、並びに賞品があり、ビュッフェランチ、エンターテイメント、平山プログループ２組も日本では経験出来ない，趣向がたくさんで楽しかった、又参加されたいと大好評でした。HISLEA マウイ支部から この様な楽しい形でNPO 団体ハワイカヌー協会に寄付させてもらえ、嬉しい限りです。

## マウイホトトギス会

会員並びにゲストの方でご興味のある方は初めての方も大歓迎ですので、幹事（ゆきさんyukionmaui@yahoo.co.jp または、ふきさんfukikanmaui236@yahoo.co.jp）までご連絡ください。
毎月第3 土曜日 11 am – 2pm
＊マウイホトトギス会例会記録 （第273 回）
6月の兼題： 玉ねぎ、夏至、ピクニック
＊特選句＊
消えるとも沈むともなし夏至の月 （林古）
薫風やポインシアナの花燃ゆる （千恵子）
片隅に忘れた玉葱みどりの芽 （ちまこ）
晴天に溶けし紫ジャガランダ （明）
北極圏夏至の太陽沈まずや （陽子）
翠巒の風車走らすやませ風 （まゆみ）
夏山や犇く緑多彩なり （まゆみ）
＊今月の5 点句＊ 片隅に忘れた玉葱みどりの芽（ちまこ）
＊今月の4 点句＊ 消えるとも沈むともなし夏至の月（林古）
＊今月の3 点句＊ ピクニック寝転べば目に碧き空（喜代子）
太陽の力全開夏至の日よ(幸)
＊7月の兼題！ 月見草、滝、カヌー、サーフィン（ハワイ歳時記より）

# イベントレポート

## 群馬支部

### 群馬支部より

会員　徳江 道代さん

この度、群馬支部の広報担当になりました、徳江道代と申します。HISLEA便りの7月号で国本さんがご逝去されたことを知りました。私が、毎年1月2月のハワイ滞在中、毎週土曜日の気功の時ストレッチトレーニングをお手伝いさせていただいております。その際、国本さんはいつも笑顔で「いつも気持ちの良いトレーニングありがとう」と言ってくださり、毎年国本さんにお会いできるのを楽しみにしておりました。来年、もう会えないかと思うととても悲しい気持ちです。心からご冥福をお祈りいたします。さて、私の最初の仕事です。6月30日に群馬支部の設立10周年を記念しての事業を行いましたので御報告させていただきます。迫田日本地区本部長に紹介いただき元帝国ホテルに勤務されていた山本ひろし氏を招き講演会を開催いたしました。色々な裏話を話していただき参加者一同興味深く聞き入っておりました。続いて、徳江夫婦のハワイの過ごし方をパワーポイントを使い旅行者のためのノウハウを話しました。次に、首都圏支部の三浦さんにウクレレを演奏していただき、本日のトリとして、藤生姉妹を中心としたフラグループによるフラダンスを披露していただき参加者は皆うっとりと酔いしれておりました。今回は、会員のみではなく地元新聞に掲載し一般募集も行いHISLEAの宣伝も兼ねて開催いたしました。参加者は約100名でした。今後も、ゴルフコンペや懇親会（飲み会）だけでなく、文化的な催しも多く計画していく方針です。

## 広島支部

### 広島支部便り

会員　中井 克洋さん

ヒスレアの皆さん、アロハ！広島支部では2019（令和元）年6月22日（土）に、深田マコ常務理事をお迎えし、広島県三次市で恒例の「HISLEA広島おしゃべり懇親会」が開催されましたので、ご報告させていただきます。広島支部の会員はマコさんにはとても親しくさせていただいており、マコさんご自身も「自分は広島支部のハワイ駐在員」といってくださるほどです。そのマコさんを慕う、山内支部長をはじめとする広島支部を中心とした総勢25名の会員が今回の懇親会に参加しました。さて三次市は広島市内から約1時間の広島県北部にある人口5万人あまりの市で、三次藩は、赤穂浪士の仇討ちで有名な赤穂藩主浅野内匠頭長矩の妻の阿久里姫の里です。山内支部長に出していただいた大型観光バスにのって、まずは今年4月末にオープンした「三次もののけミュージアム」に寄って、妖怪たちと遊びました。マコさんは妖怪がお好きだそうで、塗り絵をしたり、写メを撮ったりして、とても楽しんでおられました。妖怪といえば、「ゲゲゲの鬼太郎」の水木しげる先生の生地の鳥取県境港市が有名ですが、三次市も「稲生物怪録(いのうもののけろく)」という江戸時代にかかれた妖怪物語で有名なところだそうです。その次は、「三次ワイナリー」にいって、みんなでワインを試飲したり、気に入ったワインを買ったりしました。三次はピオーネという甘いぶどうの特産地で、その関係でワイン作りも盛んです。みなさんよくご存じだと思いますが、マコさんはワインがお好きだそうで、ワイン好きの会員といろいろ試飲されていました。そして、最後はメインイベントの「三次の鵜飼船」です。まず19時に鵜飼いを観る小さな船3隻に8人ずつくらいで乗船し、鮎づくしの料理で、ビール、日本酒、ワインなどを楽しみました。そして20時前くらいから、鵜飼船が出発です。ろうそくの明かりを川面に照らしながら船が進み、鵜匠にあやつられた鵜たちが魚をのみこんでは、魚篭（びく）のなかにとった魚を出していきます。1時間くらいの間でしたが、とてもすばらしい鵜と鵜症の技を観ることができました。中でも、白輝（しろき）くんという白い鵜がいて、大人気でした。マコさんにも一日、とても楽しんでいただいたと思います。皆さんも、広島に来られればぜひ三次にもいってみられてください。

# 8月のイベント予定

## ●7日（水）終活セミナー

誰しもに訪れる人生のエンディング。その時まで楽しく明るく自分らしく生きるきっかけになればと思い始めた、談笑や会話を交えながらの気楽で和やかな笑顔が溢れるセミナーです。

◆時間：11:00〜13:00
◆場所：アラモアナセンター1Fビンテージケーブカフェ
◆参加費：無料
◆お問合せ：花水恵美さん☎ (808) 636-3175まで

## ●18日（日）ビーチクリーンアップ大作戦

日本クラブを中心に、各協賛団体、協賛企業などが協力し、地元ハワイの方々への感謝の気持ちを込めてビーチクリーンアップ作戦を実施します。

◆時間：6:30〜8:00
◆場所：アラモアナビーチ内マジックアイランド
◆参加費：$10（12歳以下無料、Aloha United Way に寄付されます。）
◆締め切り：8月15日（木）
◆申し込み：申し込み方法は下記をご覧ください。
◆備考：スーパーの買物袋2〜3枚ご持参ください。スニーカー等運動靴をご着用ください。

## イベントのお申込み方法

**オンライン：www.hawaiiseniorlife.org にアクセスして**
画面右上の「イベントカレンダー」をクリックして下さい。
**電話：アロハデスク 808-428-5808 10:00am-3:00pm（ハワイ時間）**
**土日もOK、参加する方のお名前（ローマ字）、会員番号（下4けた）**
**ハワイでの連絡先（電話番号）をお知らせください。**
＊申込み先の記載のあるものは直接お申し込みください。
締切：特別記載の無い限り72時間前(定員になり次第締切る事があります)
参加費：原則当日会場にて現金でお支払いください。つり銭の要らぬようご協力をお願いします。
取り消し：必ずご連絡をお願いします。取り消し料がかかる場合もあります。
**＊ご本人様がお申し込みくださいますようお願いいたします。**

### ハワイにご旅行の際は海外旅行保険に！

楽しいハワイ滞在中、怪我や病気で病院に行かなければならない事例もしばしば散見します。特にシニアの旅には、海外旅行保険の加入が不可欠です。アメリカでは、数日の入院や処置で数千万円単位と、日本では考えられない高額な医療費を請求されることがよくあります。安心してハワイ滞在をお楽しみになるためにも、ハワイへの旅の前には、必ず海外旅行保険のご加入をぜひともお願いします。

## HISLEA アロハオフィス

場　所：ワイキキショッピングプラザ5階512号室　EXPEDIAの左隣り
2250 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815
電　話：808-428-5808　FAX：808-396-1140
時　間：月・火・水・金・土 午前10時〜午後3時、（木曜・日曜定休）
1、2、7、8月は木曜も開館、詳細はお問合せください。
テレフォンサービス(無料) 毎日午前9時〜午後5時
ホームページ http://www.hawaiiseniorlife.org/
**アロハデスクでは特別寄付金を募集しております。詳細はお問合せください。**

**当協会の概要、入会案内：www.hawaiiseniorlife.orgをご覧になるか、パンフレットをご請求ください。**

# イベント予定

## ● 28日（水）ハワイの信託・プロベート

セントラルパシフィックバンク国際部にて、「ハワイの信託・プロベート」についてのセミナーを開催いたします。ご多様中とは存じますが是非ともご参加くださいますようお願い申し上げます。（講師：佐野郁子弁護士）

◆時間：13:00〜14:00 (集合12:45)
◆場所：：アロハオフィス
2250 Kalakaua Ave. #512, Honolulu, HI 96815
◆参加費：無料（スナック・ドリンク付）
◆定員：20名
◆申し込み：申し込み方法は8ページをご覧ください。
◆備考：お車で来場される方にはバリデーションがございます。ワイキキショッピングプラザの駐車場をご利用ください。

## ● 8日（木）HISLEA懇親ゴルフ

◆時間：10:00〜15:00（集合 9:30）
◆場所：ワイケレ・カントリークラブ ☎ (808) 676-9000
92-200 Paioa Place Waipahu
◆プレー費：各自ゴルフ場にお支払いください。
◆参加費：会員$5、ゲスト$10（ニアピン賞、運営費含む）は当日の幹事にお支払いください。（現金のみ）
◆定員：20名
◆締切り：8月5日（月）17:00
◆申し込み：申し込み方法は8ページをご覧ください。
※ゴルフイベントでは、スタートタイムより48時間以内に予約をキャンセルされた方は、お一人$20のキャンセル料をお支払いいただきます。

## ● 10日（土）マウイ支部　ホトトギス会（俳句の会）

ハワイ在住の会員に加え、期間中にハワイに滞在されている会員・ゲストの皆様の参加をお待ちしています。

◆時間：11:00-14:00
◆場所：カヒリゴルフクラブ内 カヒリ・レストラン
2500 Honoapiilani Hwy., Wailuku, Maui, HI 96793
◆参加費：初回無料、昼食代は個人負担
◆定員：なし
◆申し込み：オンラインまたはマウイ支部事務局
Ayame Givenselさん☎ 808-249-2544まで

## ● 15日（木）ゴルフで楽しむ会

◆時間：10:00〜15:00（集合 9:30）
◆場所：パールカントリークラブ ☎(808) 487-1557
98-535 Kaonohi Street Aiea
◆プレー費：各自ゴルフ場にお支払いください。
◆参加費：会員$5、ゲスト$10（ニアピン賞、運営費含む）は当日の幹事にお支払いください。（現金のみ）
◆定員：28名
◆締切り：8月12日（月）17: 00
◆申し込み：申し込み方法は8ページをご覧ください。
※ゴルフイベントでは、スタートタイムより48時間以内に予約をキャンセルされた方は、お一人$20のキャンセル料をお支払いいただきます。

## ● 22日（木）首都圏支部　屋形船による東京湾遊覧納涼クルーズ

◆時間：18:30〜21:00（集合18:15）
◆場所：船宿「はしや」　東京都港区浜松町2-13-12
◆参加費：10,000円（現金のみ）
◆定員：25名
◆申し込み：オンラインもしくは、幹事 穐山さん
☎ 090-4832-7722 まで
※お料理は、船内揚げたて天ぷらをはじめとした季節のコース料理、飲み放題付きです。

## ● 28日（水）サンセットドリンクを楽しむ会

◆時間：17:00〜18:30
◆場所：ワイキキ・ヨットクラブ
1599 Ala Moana Blvd., Honolulu
◆集合場所：ワイキキ・ヨットクラブ受付ロビー
◆参加費：会員無料＋実費、ゲスト$15＋実費（現金のみ）
◆定員：12名
◆締切り：8月26日（月）17: 00
◆申し込み：申し込み方法は8ページをご覧ください。
◆備考：席に限りがありますので、必ずご予約ください。遅れて来場される方は、入り口でレジスターが必要です。

**●当協会が主（共）催、後援、協賛するイベント　●会員有志が行うイベント・サークル　●紹介イベント**
**＊イベントの申込方法は8ページをご覧下さい。**
**ハワイシニアライフ協会のFACEBOOKページでも、写真や情報をアップロードしています。**

# イベント予定

### ● 毎週月曜日（月4回）ウクレレサークル

◆時間：12:00〜13:00（集合時間11:45）
◆場所：サロンde HISLEA
住所: 2270 Kalakaua Ave., ワイキキショッピングプラザ#512
◆参加費：4回で$50、1回のみは$15、会場費1回$3（会員）
$5（ゲスト）（現金またはチェック）
◆定員：なし
◆申し込み：深田さん808-428-5044
◆備考：ウクレレのレンタルご希望の方は事前にお知らせ下さい。

### ● 毎週月曜日　ハワイ詩吟同好会

忘れられた日本伝統文化・詩吟をハワイで復活。詩吟は最高の健康法でもあります。気功法と腹式呼吸法と詩吟、活舌と発声法などを習得します。初めての方も大歓迎です。
◆時間：10:00〜12:00（集合9:30）
◆場所：The Art Board　1255 S.Beretania St. Honolulu HI
◆参加費：会員$6（現金のみ）
◆定員：12名
◆申し込み：江口素臣さん ☎ (808) 351-1945まで

### ● 毎月第1・第3（第5）火曜日　麻雀倶楽部

◆時間：10:30〜16:30
◆場所：レストラン吉家（シェラトン・ワイキキ2F）
2255 Kalakaua Ave., Honolulu, HI
◆参加費：経験者向けAコース$20（賞品代$15含む　現金のみ）
初心者向けBコース$5（現金のみ）
◆定員：Aコース4名　Bコース12名
◆締切り：前日の17:00まで
◆申し込み：申し込み方法は8ページをご覧ください。
※当協会会員限定のサークルです。昼食は各自お支払いください。

### ボランティア募集！！

ハワイシニア協会では、ボランティアをしてくださる方々を募集しております。会員による、会員のための楽しいハワイ・アクティブ・ライフを目指しています。アロハデスクの窓口をはじめ、イベントの企画・運営など、ご興味のある方は是非、アロハデスクまでご連絡ください。

### ● 毎週水曜日　みんなのラジオ体操＆楽ちんヨガ体操

◆時間：8:30am-10:00am（集合時間8:20am）
◆場所：アラモアナ公園マジックアイランド
（駐車場に近い芝生エリア）
◆参加費：1ドルのご寄付
◆定員：なし
◆申し込み：直接会場にご集合下さい。雨天でも幹事は来ております。
終了後は、アラモアナセンターのフードコートでお茶会をします。

### ● 毎週水曜日　初歩の英会話サロン

◆時間：11:00am-12:00pm（集合時間10:45am）
◆場所：サロン de ヒスレア（ワイキキショッピングプラザ5階）
◆参加費：$10（現金のみ）
◆定員：10名
◆締切り：前日の17:00
◆申し込み：申し込み方法は8ページをご覧ください。
◆備考：席に限りがありますので、必ずご予約ください。

### ● 毎週土曜日　気功エクササイズ

◆時間：7:30am-8:30am
◆場所：アラモアナ公園マジックアイランド
◆参加費：会員：無料（寄付歓迎）
一般 初回のみ無料、2回目以降は1回$1
◆申し込み：直接会場へご集合ください。
◆備考：雨天の場合は中止、小雨の場合は実施します。

### ● 毎週木曜日　木曜午餐会

1日「固定資産税、払い過ぎていませんか?」
西分 房雄氏（ホノルル市固定資産税課）
8日「心臓への不安を解消しましょう」
寺久保 篤志医師（心臓内科）
15日「戦争終結の詔書を読む」新名 瑛氏（元共同通信記者）
22日「比嘉静観牧師の働きについて」
石田 正人氏（ハワイ大沖縄研究センター所長）
29日「短歌でたどる平成の時代」山谷 敏夫氏（エッセイスト）
木曜午餐会は毎週木曜日午後12時半から1時半まで。マキキ聖城キリスト教会の付属施設をお借りして開催しています。どなたでも参加できます。年会費20ドル。非会員の方には施設利用料の一部として2ドルの寄付をお願いしています。お問い合わせは新名さん
☎ (808) 341-3547まで

**●当協会が主（共）催、後援、協賛するイベント　●会員有志が行うイベント・サークル　●紹介イベント**
**＊イベントの申込方法は8ページをご覧下さい。**
**ハワイシニアライフ協会のFACEBOOKページでも、写真や情報をアップロードしています。**

## ハワイシニアライフ協会（HISLEA）の活動を支える法人会員様一覧 (地域別・五十音/ABC順 47社 2019年7月)

### 米国/ハワイ

**クアロアランチ・ハワイ**
http://www.kualoa.com
**くじら倶楽部**
https://www.kujiraclub.com/
**ゲートウェイ・エステイツ**
www.gw-estates.com
**サタケ ホノルル**
http://www.satake-japan.co.jp/ja/about/omusubi.html
**サチハワイ総合不動産会社**
http://www.sachihawaii.jp
**スターツインターナショナルハワイインク**
http://startshawaii.com
**セントラルパシフィックバンク**
https://www.cpb-jp.com/
**タチバナエンタープライズ**
www.tachibana.com
**㈱どうきゅうとんかつ玉藤**
**ナシモト＆アソシエイツ**
http://www.nashimoto.com
**日刊サン・ハワイ**
http://nikkansan.net/hi/
**㈱日本航空インターナショナル**
**株式会社ノースアイランド**
http://www.knowsi-land.jp/
**ハレクラニコーポレーション**
http://www.halekulanicorporation.com/
**バレーオブザテンプルズ**
www.valley-of-the-temples.com
**ファースト・ハワイアン・バンク**
https://www.fhb.com
**ファーストファウンデーションバンク**
http://www.ff-inc.com/
**本田開発興業㈱　パールカントリークラブ**
http://pearlcc.com/
**リゾートハワイ不動産**
http://www.resorthawaii.us
**リバティミューチュアル保険会社**
www.libertymutual.com/keiko-stifler
**レストラン吉家**
http://jp.sheraton-waikiki.com/yoshiya.htm
**EOS会計事務所　EOS Accountants LLP**
http://www.eosllp.com
**Hawaii Sekitei Corp. dba Waikiki Joy Hotel**
http://aqua-oasisajoy.com
**JTBハワイ**
http://www.jtb-hawaii.com
**Kintetsu International Express (USA), Inc.**
http://www.kintetsu-hawaii.com
**Lighthouse Hawaii Magazine**
http://lighthouse-hawaii.com
**NHK Cosmomedia America, Inc.**
http://www.nhkcosmomedia.com
**R. Sakai Company**
**Sankara Hawaii, LLC**
http://www.hoakaleicountryclub.com
**TMS HAWAII LLC dba Hawaii Road**
http://hawaii-road.com
**Wincubic. com dba Aloha Street**
http://www.wincubic.com

### 日本

**一般財団法人ロングステイ財団**
http://www.longstay.or.jp/
**㈱ウェルホールディングス**
http://www.wellholdings.co.jp/
**大井建設株式会社**
http://www.ooi-k.co.jp/
**㈱きくち体操**
http://kikuchi-taisou.com
**株式会社医学研修協会**
**株式会社コスモファーマ**
http://www.cosmo-ph.co.jp
**医療法人北海道整形外科記念病院**
http://www.hokkaido-seikei-kinen.jp/
**昭和飛行機工業株式会社**
http://www.showa-aircraft.co.jp/
**シーエムシー株式会社**
http://cmc-bus.com
**㈱ジェイティービー**
ttp://www.jtbcorp.jp/
**㈱十勝毎日新聞社**
http://www.tokachi.co.jp/
**社会福祉法人 八生会**
http://www.hashoukai.or.jp/
**㈱フクダコーポレーション**
http://www.fukudacorp.jp
**株式会社クイックレスポンス**
http://www.t-k-p.co.jp/quickresponse/
**ユーフォリア株式会社**
https://www.honuppi.com/

【 ハワイシニアライフ協会主催　第５回いきいき講演会 】

# イスラムに続き第2弾は「你好の国」

## 最新中国旅行事情「中国の旅を楽しむための知識と観光のご案内」

35年間、中国の旅を企画して、ツアーの同行をしている講師がお奨めの旅のコースをご説明します。シルクロードの旅から三国志の旅まで中国各地のディープな旅をご案内。中国の旅番組の企画、撮影をしてきた旅先でのエピソード、市井の普通の人との出会いと交流。素顔の中国の人たちとは？米中貿易戦争の影響は？

**講師：迫田 健路（"世界を旅して51年" 日本旅行作家協会会員）**

**【日時】** 2019年9月21日（土） 12:00pm～2:30pm

**【場所】** アラモアナホテル2階 "ガーデンラナイ" 410 Atkinson Drive, Honolulu

**【会費】** 昼食&講演会：会員$45／ゲスト$50 （講演会のみ：会員・ゲスト共に$10）

**【定員】** 100名 （定員に達しましたら締切りますのでお早めにお申し込みください。）

**【お申込み】** HISLEAのウェブサイト（URL：http://www.hawaiiseniorlife.org）
またはアロハデスク（☎： 808-428-5808）まで

**【申込期限】** 9月10日（火）

**【スケジュール】**
11:30am～12:00pm　受付
12:00pm～01:00pm　懇親昼食会
01:00pm～02:30pm　講演会

（尚、当日は同会場にて、10:30amより「2019年定時会員年次総会」を開催いたします。）

迫田氏
講演会
第2弾

## 【迫田 健路（さこだ けんじ）プロフィール】

1946年8月2日生まれ、73歳。1969年より旅行業に従事。最初の旅行会社がフジサンケイグループに関係したために、海外でのテレビ番組の企画や番組にも携わってきた。これまで約80本の海外を紹介する旅番組の企画と出演をしている。世界中の旅でも欧州が多い中で中国の旅も35年以上の経験があり中国では1時間の旅番組を6本企画している。今日まで中国の旅行事情の変化を見続けてきている。（海外旅行に携わり51年）

・株式会社　迫田企画代表取締役
・株式会社　パーパスジャパン顧問
**・ハワイシニアライフ協会副会長・日本地区本部長**

NPOハワイシニアライフ協会
HAWAII SENIOR LIFE ENRICHMENT ASSOCIATION