



HISLEA便り

スポーツも人生も後半戦がおもしろい
Hawaii Senior Life Enrichment Association

2019年9月号 (Vol.142)

分かち合おうアロハの心



夜明けのホノルルカントリークラブ

会員の皆さま

Aloha!! 最近ハワイではようやく朝と夕方に涼しくなってきましたが、日中はまだまだ日差しが強く、暑い日が続いています。来る、9月21日には「2019年定時会員年次総会」がアラモアナホテルで開催されます。会員の皆さまには大変お手数ではございますが、本会報誌の最終ページにございます、委任状にて総会へのご出欠をお知らせいただきますようお願い申し上げます。また年次総会後には当協会副会長・日本地区本部長の迫田さんによる講演会も開催予定です。皆さまぜひ、会場にいらしてください。お待ちしております。それでは今月もHISLEA便り9月号をお届けいたします。Mahalo!!

NPOハワイシニアライフ協会 広報委員会

発行：ハワイシニアライフ協会 (HISLEA) Hawaii Senior Life Enrichment Association

<http://www.hawaiiseniorlife.org> <https://www.facebook.com/hawaiiseniorlife/>

Eメール: info@hawaiiseniorlife.org Tel: (808)428-5808 Fax: (808)396-1140 住所: P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

HISLEAアロハオフィス: 2250 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815 Waikiki Shopping Plaza Suite 512 (5階)

FACEBOOKでも写真や情報を更新しています。会員同士の交流は、ウェブサイトの「HISLEA広場」をぜひご活用ください。

8月の記事でホノルル警察の検挙率の数字が間違っていましたことをまずお詫び申し上げます。途中で訂正させていただきましたが、HISLEAメンバーからのご指摘、ありがとうございました。私は年金生活者なのでぜいたくな暮らしは出来ませんが、毎週日曜日には友人たちとポット・ラックで素晴らしいパーティーをし、時には外食もします。ポット・ラックでは私が当日考えているメニューを仲間たちにEメールで知らせ、それに応じて参加する友人たちもメニューを作ってくるので料理が重なることはありません。外食では普段自宅では作れないような食事を摂るようにしています。筆頭はインド料理です。あれだけの香辛料を自分で手に入れ調合するとなるとちょっと大変。モイリイリ地区にあるマハラニ・レストランはお勧めです。お酒は持ち込みですし、何を注文しても香辛料のバランスが絶妙で、私はホノルルで一番だと思っています。お勧めはホウレンソウとエビの「ブラウン・サーグ」、タンドーリ・チキンも捨てがたいです。チップ込みで一人20ドルもあれば充分でしょう。夕方5時からのオープンですが、予約は一切取らないため6時前に入るのが賢明です。

次は中華料理でしょうか。ペレタニア通りをダウンタウン方向に走ってペンサコーラを過ぎてすぐの山側にある京露（デュードロップ・イン）レストラン。こじんまりしていて15人も入れれば満席になってしまいますが、メニューは写真で見る限り100種類以上。家族経営なので「血圧が高いので塩分少なめに」と言えばその通りに。安くて美味しい、見本のようなお店ですが、上品なお客様を接待するという訳にはいきません。気の置けない友人とくつろいで食事するにはもってこいのお店です。

韓国料理も干しだらスープ、ビビンバ、水豆腐鍋までは自分で作りますが、やはりユッケ・ジャンとかバター・フィッシュの香味蒸しなどはお店で注文したいと思うのです。いろいろ食べ比べましたが、私にはアラモアナのウォール・マート裏側のシェリダン通り傍のチョイズ・ガーデンが一番美味しいと感じています。

味だけはそれぞれの個性なので、どこか一番のレストランかは難しいですが、料理好きの人間が30年以上ホノルルの中をいろいろ食べ歩いた結果を、少しでも皆さんのお役に立てればとお話しました。紹介したどのお店も、私とは全く関係ありませんので誤解のないようにお願いします。



医療相談

名医による無料健康相談

大山廉平ドクター

読売クリニック院長・元東京都済生会中央病院副院長

Eメールで気軽にご相談ください。ご希望の方は、①姓名 ②会員番号③返信用Eメールアドレス ④病歴 ⑤相談内容の下記Eメール宛にお送りください。ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病氣と断定できないことでも健康のことでしたらなんでもご相談ください。Eメール: rempei.oyama1124@gmail.com

分かち合おうアロハの心 ハワイと日本から世界に向けて ご寄付をいただきました。ありがとうございました。

HISLEA福岡支部様 \$1,355.01

高後眞由美様 \$1,000

株コスモファーマ 水野淳様 \$800

武井豊様 \$600

鳥海節夫様 \$300

日本ハワイウェディング協会様 \$171

小林孝之様 \$100

カンベカツヒコ様 \$100

坂本五十吉様 \$100

丸山茂樹様 \$100

山藤義憲様 \$80

角屋節子様 \$70

遠藤清子様 \$50

松谷富美様 \$20

神崎洋様 \$10

ニシムラ ペコ様 \$10

2019年6月&7月



クルマだと居眠りも読書もできませんからね・・・

最近こんなニュースが報じられました。ホノルル市で、通勤に「片道90分以上」かけている人が、2009年と2019年の10年間で80%増加したそうです。ホノルルの労働者人口は10%しか伸びていないのに、遠方から通勤せざるを得ない人が急増しているということです。

東京でのサラリーマン時代、とにかく朝の電車に乗るのがイヤで、意地でも会社のそばに住んだ私からすると、楽園ハワイで？ しかも車社会のアメリカで？ とすごく不思議に思うのですが、どうやらそれも、ダウントウンやアラモアナなどいわゆる都心部の住居価格高騰で住居を持てず、郊外に住むことを選択した人が車で同じ方向に向かって渋滞が恒常化しているということのようです。罪作りの高級コンドミニウムの建設ラッシュめ・・・それにカポレイやエヴァで住宅ががらがら建てられたのも、関係しているんでしょう

ね。

郊外からの「痛勤」地獄が定番化した東京や大阪のように、ハワイにもベッドタウンなるものが生まれつつあるのかな・・・と思いつつながらこのニュースを見たのですが、西と東を結ぶレール（鉄道）も最速で2020年末やっと一部開通と言われていますし、西から都心に続く渋滞はひどくなる一方のようです。渋滞が日常化している人によれば、「とにかくトイレ対策が大事」だそうで、あまり水分をとらずに痛勤の車に乗るのがコツなのだそうです。人によっては車内トイレのようなものを常備しているそうですから、電車通勤とは異なる「痛勤」の苦労がハワイにもあります。

さて、そのレール計画を改めておさらいしましょう。ホノルルの西、カポレイからアラモアナセンターまでの約32kmを42分で結ぶ路線です。全線が高架で、多くは道路の上にレールが通っています。今、まるで現代アートのオブジェのようになっていますが、カポレイからパールあたりまでは、高架を支える塔がにょきにょき建ち始めています。21の駅ができる予定で、現時点で終点になっているアラモアナセンターの先、ワイキキビーチやハワイ大学マノア校まで伸ばす計画もあります。空港とアラモアナセンター間の所要時間は16分。クルマで行くのとはまあ同じくらいですが、時間が正確に読めるのはメリットですね。最高速度は時速約90km。高架だからモノレールかと思っていましたが、2本の鉄路上を鉄輪で走る、紛れもない電車になるようです。

駅ができるとなると、その周辺が開発されるのが日本では定番ですが、ニュースによれば、西武ホールディングスの社長がホノルル市長と面談した際には、「鉄道運行や駅・沿線開発に関するノウハウの提供などで、お役に立てることがあれば協力したい」と発言したそうですから、駅開発でノウハウを持っている西武をはじめ東急や京王などがハワイの駅開発に取り組むこともありうるかもしれません。車両開発に日立が関わっていることを考えると、このレール計画はハワイと日本との関係をより強くするかもしれませんね。地元の銀行セントラルパシフィックバンクのポール与那嶺会長も、駅開発にノウハウを持つ日本企業の誘致に積極的な発言をしていました。

で、2020年末に開業するのは西側イーストカポレイからアロハスタジアムまで。2022年中にはダウントウン手前のミドルストリートまで。その先は2025年に全線開業となっていますが、さてどうなるか・・・。「レールの駅が隣接」との売り文句で販売された超高層コンドミニウムも、「駅予定地」はポツカリ空いたままです。そんな遅れで何が困るかって、予算ですよ。忘れている方も多いですが、ハワイの消費税4%はオアフ島だけ4.712%。その差額は鉄道建設費です。それだけじゃ足りなくて、ホテル税が引き上げ。観光客も鉄道に自腹切らされています。とほほ・・・。一部では「沿線住民の1人当たり負担額が世界で最も高額な鉄道路線」と言われているそうですから、とんだ贅沢鉄道。このままじゃ、「大金払って満員電車で痛勤地獄」ということにもなりかねません。楽園ハワイで笑えない地獄ですね。。。



HISLEA便りは、会員の皆様の文章、写真や絵の投稿を歓迎いたします。

皆様のハワイ体験、とっておきの情報、私の好きなハワイなど、楽しく爽やか、有益な情報をお待ちしております。

送付先: info@hawaiiseniorlife.org

イベントレポート

北海道ツアー

会員 高橋 サチさん

ハワイのHISLEAメンバーが日本を訪れるツアー第2弾「北海道ツアー」が企画され、ハワイより会員25名と、日本から5名参加しました。6月26日から東北海道を巡る8泊9日のバスツアーには、会長夫妻をはじめ、ゴハンクラブのメンバー達も多く参加。豪華バスは、広島支部長の山内氏のご厚意でこのツアーに特別ご提供いただきました。初日は札幌の朝日ピアガーデンで、成吉思汗パーティ。大勢の地元メンバー達から盛大な歓迎を受けました。翌朝9時、札幌を出発。札幌市内を車中から見学後小樽へ。到着後は自由行動。私達はノスタルジックな倉庫が並ぶ小樽運河を小型船に乗船してクルージングを楽しみました。大正、昭和に商都と栄えた港町。綺麗に保全、整備された港は当時の面影を現代に残し、観光スポットとして賑わっていました。街中に見つけた北ベネツィア美術館に入り、ガラス工芸品の展示を観賞。なるほど、大正昭和の頃から日本は小樽港から、世界に繋がっていたのだと確認。その後、ニッカウiski余市工場を見学。2日目の宿「定山溪ビューホテル」では露天風呂で疲れを癒し、豪華なビュッフェで北海道の味を堪能。蟹、海老、魚貝類そして久しぶりに口にしたり、新鮮な野菜やサラダ、ソフトアイスも含めたくさんデザートもあり、豊富な品数に目を見張りました。翌朝地元の牛乳を一口飲んだ瞬間、あ～私は今本当に北海道に来ているんだと感動のお味！その後の宿では、連日連夜さまざまな温泉に浸かったり、北海道の味を堪能しました。楽しみにしていた旭山動物園では、オラウータンとペンギンの餌付けをすぐ目の前で見ました。オホーツク海に近い網走監獄博物館は周りを歩く限り、手の行き届いた修道院のようでした。元の監獄はドイツ系アメリカ人の設計のもとに、フランス式の刑罰で管理したそうです。入り口の前にある「監獄

食堂」で、ホッケの焼き魚ランチを完食。午後は富良野の美しい花畑や、美瑛の神秘的な青い池を見学。お昼には知床国立公園内にある知床世界遺産センターに立ち寄り、流氷がつなぐ生態系、火山が生んだ山々と海岸断崖が織りなす雄大な景観について学びました。アイヌ語で「地の果て」を意味する「シリ エトク」だそうです。漸く知床峠展望台に着いた頃は、霧が深く一寸先も見えない程でした。半島を東に超えると根室海峡です。北方領土のひとつの国後島がこんなに近いとは初めて知りました。

その夜はホテル「北こぶし知床」に宿泊。8階の露天風呂からの景色と、夕食にだされたお品書付きの夕食は「DA BEST OF DA BEST」私の忘れてはならないリスト帳のトップにマークしました。翌朝、東北海道を南下し阿寒湖に一泊。別館のロビーに展示されていた多くの彫刻に見とれました。全部地元の彫刻家による地元の材料（松とクスノキ）の作品でした。それから釧路に向かって走行。途中アイヌコタンの歴史館や土産店を見て回り、JR 源原ノロッコ号に乗って釧路湿原駅から終点釧路駅まで野生の鳥とヒグマやエゾ鹿を探しながら写真を撮りまわりました。JR からバスに乗り込み釧路市内を観光中、車中で食べたお弁当は、何と松竹梅のスケールでいくと、これは「松松松松」（世界レストラン評価の最高点4星に習って）。又しても「忘れてはならないリスト」へ追加記帳。ペットボトルの緑茶できれいに平らげました。最後の夜は 冬はスキー、夏はゴルフで有名なトマムホテル。ラッキーなら雲海が見えるそう。タワーラームからの眺望も素晴らしい！この日の夜は、海鮮料理のレストランでサヨナラ・ディナー・パーティ。食べて飲んで、心惜しみなく最後の夜を楽しみました。あっという間の8日間でしたが、素晴らしい出会いや思い出をたくさん作っていただいて本当にありがとうございました。山内さんのご家族、同行して下さったボランティアの皆様に 心より感謝致します。



イベントレポート

HISLEA懇親ゴルフ

事務局長 西村 洋志さん



8月8日(木)に開催された「HISLEA懇親ゴルフ」に参加しました。参加者18名・5組で真夏のハワイゴルフを楽しみました。かなり日差しも強く暑かったので、“皆さん十分な水分補給を”、と幹事役の塚原さんから注意がありました。HISLEAのゴルフをする人の中で自分は若干(?)若いということもあり、最近HISLEAのゴルフではブルーティーからプレーしているのですが、当日は第1組目だったため、参加者全員が見守る中、ティーショットを1人、後ろから打つというかなり緊張した1番ホールでした。逆に緊張したせいか、幸いにも真っすぐ飛んでくれてホッとしました。日本からの友人が夏休みを利用して1ヵ月ほどハワイに滞在しており、「夏のゴルフ合宿」と題して、集中してゴルフをしていた期間の中でのワイケレゴルフだったので、スコアもそこそこまとめられて良かったです。

HISLEAのゴルフは月2回、ワイケレとパールで開催していますが、ニアピン賞だけを競う形になっています。ところが最近それではあまり面白くない、という参加者からの声があるのも事実です。各自ハンディキャップを自己申告し、順位付けするコンペ形式に変更してはどうか?という意見も出ています。少々参加費を値上げして、賞金代とした方が面白いかも?ということです。また現在月2回開催されているHISLEAゴルフを月3回にしてはどうか?という声もあります。日本から会員の方たちが多くハワイにいらしている、年末・年始とお盆休みなど、月3回とするのもいいかもしれません。ただそれには日本からの会員の皆さんがご納得いただける、リーズナブルなVisitor Play Feeを提供してくれるよう、ゴルフ場との交渉が必要なんですよね。今後どうするか。。。ゴルフイベントの幹事役同士で話し合ってみます。

ビーチクリーンアップ作戦に参加して

会員 キヤシー・キヨコ・サトーさん

8月18日、この日は我が家に取り特別な日です。其の日、アロハユナイテッドウェイの清掃の日が早朝6時半からスタートの為、朝5時半起床。外はまだ暗い中起き、身支度を整えてカピオラニ公園へ。カパフルに出たら、☒HAWAIIのライセンスが目の前を走っている。これは坂井会長の車だと、後をついていけば集合場所が分かるかも!カラカウア通りに出たら、そのまま真直ぐ走っていく車を追わず、私はUターンしてパーキングに。人だかりのところは無いかと探したら、屋外ステージ横に人だかり。近づくとも色んなグループの服を着た人々、勿論HISLEAの人たちもすぐ見付き、レジスターし、10ドル支払い手袋を受け取り、☒さあスタート” 意気込みは一杯、晴天の下、朝露踏んで、小鳥の鳴き声に送られ散々ごこ... ごみは。落ちていないか?目を這うようにして探すが、アラモアナ公園と違い、ここの公園は散歩する人さえ少ないので、ゴミは殆どない。大きな木の枝、皮、葉っぱぐらいしかない。と、☒あ!あそこに1人の男性が一生懸命何か拾っている” 近づく、風船のゴムがそこら中散らばっている。早速しゃがんで黄色青赤のゴムを拾うことができ☒ホッと”した。1時間の予定も友と語り合いながらのゴミ拾いは清々しい。あつという間に1時間は過ぎていった。収穫は殆ど木の皮、枝、葉っぱで、人間の落としたゴミは風船のゴム少々。☒まあいいか!” これで10ドルの寄付が教育やホームレスの人たちの助けになるのなと思いつつ、お土産のマラサダ、うちわ、水をいただき、全員の集合写真撮影後、約140人の人々はそれぞれ散っていった。因みに、8月18日は、私のすぐ上の姉の誕生日でもあるが、70年前に大学卒業後すぐに亡くなった兄の正月命日の日、七十回忌でもありました。



イベントレポート

マウイ支部

支部長メッセージ

マウイ支部長 神崎 洋さん

日本も漸く7月31日には日本全国が梅雨明けとなりました。メディアはいよいよ1年後に迫った東京オリンピックに向けて関連報道を増やしています。先般韓国でその前哨戦とも言える世界水泳が開催され瀬戸選手が見事2個の金メダルを獲得してオリンピック本番での活躍に期待が掛かります。オリンピックの水泳競技と言うと、私は世界的に有名な水泳コーチとして戦前その名を轟かせたマウイ在住日系二世のソウイチ・サカモト氏の事を思い出します。彼、ソウイチの事を知るきっかけはたまたまマウイのNISEI Veteran Memorial Centerの館長の方から「3YSC」（3年間のスイミングクラブ）と言う本を紹介して貰ったことでした。ソウイチは戦前ブウネネの小学校教師をしていた時代に、ブウネネにあるサトウキビのプランテーションに働く日系人の子供達が灌漑用水路で泳いでいる姿を見て関心を持ち、1937年に子供達の為に「3年間のスイミングクラブ」を立ち上げ、3年後の1940年の東京オリンピック（幻）にはここで育った選手を米国代表として出場させメダルを獲得すると言うとても高い目標を掲げました。ソウイチは水泳のコーチとしての知識や経験はありませんでしたが、白人支配の差別的な厳しい環境の中で自己研鑽を図り、自ら考案したユニークな練習方法を取り入れて子供達を指導し、遂に全米のトップ選手を何人も輩出して世界中の水泳関係者を驚嘆させました。水泳プールが使えないことを逆手にとって用水路の速い流れに逆らって泳ぐ反復練習や、タイヤなど身近な所にある物を利用した筋トレ、音楽を使ったリズム感の養成、選手には最初から全種目に取組ませるなどはその一例です。また、ソウイチは子供達がスイミングクラブに入会する条件として、たばこ・お酒をやらない、善良なスポーツマンシップを発揮する、放課後は毎日必ず3時間の練習をするなどを約束させ、目標達成に向けて全力を尽くして将来は良き社会人・良きスポーツ人として家族・社会に貢献できる人になる様に子供達の人間教育にも力を入れたと言えます。ソウイチは3年間の努力の甲斐あって全米のトップ選手を何人もマウイから輩出し、来る1940年の東京オリンピックでのメダル獲得を大いに期待しましたが、残念ながら戦争の為に東京オリンピックは中止となり、更に1944年のロンドンオリンピックも中止となり夢が果たせませんでした。しかし戦後初めての1948年のロンドンオリンピックでは彼の教え子の白人の1人がメダルを獲得して遂に夢を叶えることができました。ソウイチが貧困・人種差別・戦争と言う厳しい困難を克服してその夢を叶えたガッツには頭が下がります。ワイルクには彼の名前を冠した水泳プールが今でもあった様に記憶しています。

HISLEA マウイ支部は、小笠原さん(副支部長)、秀美さん、あやめさん(事務局)のご尽力で8月・11月・1月にゴルフ会を計画しています。また、波多野幸さんが主宰する句会は引き続き毎月開催される予定です。ご家族・ご友人を誘って奮ってご参加頂けると幸いです。

マウイホトトギス会

HISLEA会員並びにゲストの方でご興味のある方は初めての方も大歓迎ですので、幹事（ゆきさんyukionmaui@yahoo.co.jp または、ふきさん fukikanmaui236@yahoo.co.jp）までご連絡下さい。

＊マウイホトトギス会例会記録（第274回）

7月の兼題：月見草、滝、カヌー、サーフィン（ハワイ歳時記より）

＊特選句＊

月見草あかねの浜に白く咲く（林古）

鳳凰樹火の色に燃え海の風（林古）

滝水を飲み干し江戸へハリス往く（明）

恋人と漕ぎ出すカヌー波陰し（明）

波待つ波乗りの背赤銅色（陽子）

滝しぶき浴びる目の前虹の橋（淑子）

＊今月の5点句＊ 鳳凰樹火の色に燃え海の風（林古）

＊今月の4点句＊ 消えるとも沈むともなし夏至の月（林古）

＊今月の3点句＊ 月見草あかねの浜に白く咲く（林古）

霧が湧くロマン秘めし白糸の滝（喜代子）

＊8月の兼題！ 月見草、滝、カヌー、サーフィン（ハワイ歳時記より）



9月のイベント予定

●21日(土) 2019年定時会員年次総会

ハワイシニアライフ協会では、2019年定時会員年次総会を開催致します。皆様におかれましてはご多忙とは存じますが、万障お繰り合わせの上、ご参加頂きますようお願い申し上げます。

◆時間：10:30～11:15

◆場所：アラモアナホテル2階 ガーデンラナイ
410 Atkinson Dr, Honolulu, HI 96814

◆参加費：無料

◆締め切り：9月11日(水)

◆申し込み：アロハオフィス ☎(808) 428-5808 にて。
または本会報誌最終ページにあります、委任状をFAXまたは郵送でお送りください。

◆備考：第2部の「第5回いきいき講演会 “イスラムに続き第2弾は你好の国”」にもぜひ、ご参加ください。

●21日(土) 懇親昼食会&第5回いきいき講演会

“イスラムに続き第2弾は你好の国”

ハワイシニアライフ協会は記念イベント「第5回いきいき講演会」を開催いたします。当協会副会長・日本旅行作家である迫田氏を迎え、“イスラムに続き第2弾は你好の国”と題しまして、最新中国旅行事情をお話いただきます。詳しくはチラシをご覧ください。

◆時間：12:00～14:30 (集合11:30)

◆場所：アラモアナホテル2階 ガーデンラナイ
410 Atkinson Dr, Honolulu, HI 96814

◆参加費：会員\$45/ゲスト\$50
(講演会のみ参加の場合、会員・ゲストともに\$10)

◆定員：100名

◆申し込み：申し込み方法は下記をご覧ください。

イベントのお申し込み方法

オンライン： www.hawaiiisenorlife.org にアクセスして
画面右上の「イベントカレンダー」をクリックして下さい。

電話：アロハデスク 808-428-5808 10:00am-3:00pm (ハワイ時間)

土日OK、参加する方のお名前(ローマ字)、会員番号(下4けた)

ハワイでの連絡先(電話番号)をお知らせください。

*申込み先の記載のあるものは直接お申し込みください。

締切：特別記載の無い限り72時間前(定員になり次第締切の事があります)

参加費：原則当日会場にて現金でお支払いください。つり銭の要らぬようご協力をお願いします。

取り消し：必ずご連絡をお願いします。取り消し料がかかる場合もあります。

*ご本人様がお申し込みくださいますようお願いいたします。

ハワイにご旅行の際は海外旅行保険に！

楽しいハワイ滞在中、怪我や病気で病院に行かなければならない事例もしばしば散見します。特にシニアの旅には、海外旅行保険の加入が不可欠です。アメリカでは、数日の入院や処置で数千万円単位と、日本では考えられない高額な医療費を請求されることがよくあります。安心してハワイ滞在をお楽しみになるためにも、ハワイへの旅の前には、必ず海外旅行保険のご加入をぜひともお願いします。

HISLEA アロハオフィス

場 所：ワイキキショッピングプラザ5階512号室 EXPEDIAの左隣り
2250 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815

電 話：808-428-5808 FAX：808-396-1140

時 間：月・火・水・金・土 午前10時～午後3時、(木曜・日曜定休)

1、2、7、8月は木曜も開館、詳細はお問合せください。

テレフォンサービス(無料) 毎日午前9時～午後5時

ホームページ <http://www.hawaiiisenorlife.org/>

アロハデスクでは特別寄付金を募集しております。詳細はお問合せください。



当協会の概要、入会案内： www.hawaiiisenorlife.org をご覧になるか、パンフレットをご請求ください。

イベント予定

● 5日 (木) HISLEA懇親ゴルフ

- ◆時間: 10:00~15:00 (集合 9:30)
- ◆場所: ワイケレ・カントリークラブ ☎ (808) 676-9000
92-200 Paioa Place Waipahu
- ◆プレー費: 各自ゴルフ場にお支払いください。
- ◆参加費: 会員\$5、ゲスト\$10 (ニアピン賞、運営費含む) は当日の幹事にお支払いください。(現金のみ)
- ◆定員: 20名
- ◆締切り: 9月2日 (月) 17: 00
- ◆申し込み: 申し込み方法は7ページをご覧ください。
※ゴルフイベントでは、スタートタイムより48時間以内に予約をキャンセルされた方は、お一人\$20のキャンセル料をお支払いいただきます。

● 13日 (金) 座ってできるチェアヨガ

- 体に負担が少ない、いすに座りながら行うヨガです。経験ある女性インストラクターが優しく指導してくれます。一度ぜひご参加ください。
- ◆時間: 10:00~10:45
 - ◆場所: アロハオフィス
2250 Kalakaua Ave. #512, Honolulu, HI 96815
 - ◆参加費: 会員\$5、ゲスト\$10 (現金のみ)
 - ◆定員: 10名
 - ◆締切り: 9月12日 (木) 17:00
 - ◆申し込み: 申し込み方法は7ページをご覧ください。
 - ◆備考: ヨガで使用するタオルを1枚ご持参ください。

● 14日 (土) マウイ支部 ホトトギス会 (俳句の会)

- ハワイ在住の会員に加え、期間中にハワイに滞在されている会員・ゲストの皆様の参加をお待ちしています。
- ◆時間: 11:00-14:00
 - ◆場所: カヒリゴルフクラブ内 カヒリ・レストラン
2500 Honoapiilani Hwy., Wailuku, Maui, HI 96793
 - ◆参加費: 初回無料、昼食代は個人負担
 - ◆定員: なし
 - ◆申し込み: オンラインまたはマウイ支部事務局
Ayame Givenselさん ☎ 808-249-2544まで

● 19日 (木) ゴルフで楽しむ会

- ◆時間: 10:00~15:00 (集合 9:30)
- ◆場所: パールカントリークラブ ☎ (808) 487-1557
98-535 Kaonohi Street Aiea
- ◆プレー費: 各自ゴルフ場にお支払いください。
- ◆参加費: 会員\$5、ゲスト\$10 (ニアピン賞、運営費含む) は当日の幹事にお支払いください。(現金のみ)
- ◆定員: 28名
- ◆締切り: 9月16日 (月) 17: 00
- ◆申し込み: 申し込み方法は7ページをご覧ください。
※ゴルフイベントでは、スタートタイムより48時間以内に予約をキャンセルされた方は、お一人\$20のキャンセル料をお支払いいただきます。

● 25日 (水) サンセットドリンクを楽しむ会

- ◆時間: 17:00~18:30
- ◆場所: ワイキキ・ヨットクラブ
1599 Ala Moana Blvd., Honolulu
- ◆集合場所: ワイキキ・ヨットクラブ受付ロビー
- ◆参加費: 会員無料+実費、ゲスト\$15+実費 (現金のみ)
- ◆定員: 12名
- ◆締切り: 9月23日 (月) 17: 00
- ◆申し込み: 申し込み方法は7ページをご覧ください。
- ◆備考: 席に限りがありますので、必ずご予約ください。遅れて来場される方は、入り口でレジスターが必要です。

● 10月12日 (土) 広島支部おしゃべり懇親会

- ◆時間: 18:30~20:30 (集合18:15)
- ◆場所: 拍拍飯店 (ヒロコシグループ) ☎ 082-247-8801
広島市中区堀川町4-11 アサヒビール館2F
- ◆参加費: 男性5,000円、女性3,500円 (現金のみ)
- ◆定員: なし
- ◆締切り: 10月7日 (月) 17:00
- ◆申し込み: オンラインまたは広島支部・山内征三さん ☎090-3743-0909 まで
- ◆備考: 10月7日 (月) までに返信用ハガキ、山内さんへお電話、もしくはEメールにてお名前と参加人数をお知らせ下さい。



●当協会が主 (共) 催、後援、協賛するイベント ●会員有志が行うイベント・サークル ●紹介イベント

*イベントの申込方法は7ページをご覧ください。

ハワイシニアライフ協会のFACEBOOKページでも、写真や情報をアップロードしています。

イベント予定

● 毎週月曜日 (月4回) ウクレレサークル

- ◆時間: 12:00~13:00 (集合時間11:45)
- ◆場所: サロン de HISLEA
住所: 2270 Kalakaua Ave., ワイキキショッピングプラザ#512
- ◆参加費: 4回で\$50、1回のみは\$15、会場費1回\$3 (会員)
\$5 (ゲスト) (現金またはチェック)
- ◆定員: なし
- ◆申し込み: 深田さん808-428-5044
- ◆備考: ウクレレのレンタルご希望の方は事前にお知らせ下さい。

● 毎週月曜日 ハワイ詩吟同好会

- 忘れられた日本伝統文化・詩吟をハワイで復活。詩吟は最高の健康法でもあります。気功法と腹式呼吸法と詩吟、活舌と発声法などを習得します。初めての方も大歓迎です。
- ◆時間: 10:00~12:00 (集合9:30)
 - ◆場所: The Art Board 1255 S.Beretania St. Honolulu HI
 - ◆参加費: 会員\$6 (現金のみ)
 - ◆定員: 12名
 - ◆申し込み: 江口素臣さん ☎ (808) 351-1945まで

● 毎月第1・第3 (第5) 火曜日 麻雀倶楽部

- ◆時間: 10:30~16:30
 - ◆場所: レストラン吉家 (シェラトン・ワイキキ2F)
2255 Kalakaua Ave., Honolulu, HI
 - ◆参加費: 経験者向けAコース\$20 (賞品代\$15含む 現金のみ)
初心者向けBコース\$5 (現金のみ)
 - ◆定員: Aコース4名 Bコース12名
 - ◆締切り: 前日の17:00まで
 - ◆申し込み: 申し込み方法は7ページをご覧ください。
- ※当協会会員限定のサークルです。昼食は各自お支払いください。

● 毎週水曜日 みんなのラジオ体操&楽ちんヨガ体操

- ◆時間: 8:30am-10:00am (集合時間8:20am)
- ◆場所: アラモアナ公園マジックアイランド
(駐車場に近い芝生エリア)
- ◆参加費: 1ドルのご寄付
- ◆定員: なし
- ◆申し込み: 直接会場にご集合下さい。雨天でも幹事は来ております。終了後は、アラモアナセンターのフードコートでお茶会をします。

● 毎週水曜日 初歩の英会話サロン

- ◆時間: 11:00am-12:00pm (集合時間10:45am)
- ◆場所: サロン de ヒスレア (ワイキキショッピングプラザ5階)
- ◆参加費: \$10 (現金のみ)
- ◆定員: 10名
- ◆締切り: 前日の17:00
- ◆申し込み: 申し込み方法は7ページをご覧ください。
- ◆備考: 席に限りがありますので、必ずご予約ください。

● 毎週土曜日 気功エクササイズ

- ◆時間: 7:30am-8:30am
- ◆場所: アラモアナ公園マジックアイランド
- ◆参加費: 会員: 無料 (寄付歓迎)
一般 初回のみ無料、2回目以降は1回\$1
- ◆申し込み: 直接会場へご集合ください。
- ◆備考: 雨天の場合は中止、小雨の場合は実施します。

● 毎週木曜日 木曜午餐会

- 5日「関西学院大学生との交流会」 石川 久展 (ひさのり) 教授 (関学社会学部)
- 10日 (火)「特別講演 “東日本大震災津波原発事故、福島からの報告第3弾”」
- 大和田 新 (あらた) 氏 (フリーアナウンサー)
- 12日「老舗の家訓」服部 利幸教授 (立命館大学)
- 19日「航空チケットの賢い買い方」 河地 史哉 (かわちふみや) 氏 (IACEトラベル・ハワイ責任者)
- 26日 休講 (マキキ協会バザー準備のため)
- 木曜午餐会は毎週木曜日午後12時半から1時半まで。マキキ聖城キリスト教会の付属施設をお借りして開催しています。どなたでも参加できます。年会費20ドル。非会員の方には施設利用料の一部として2ドルの寄付をお願いしています。お問い合わせは新名さん ☎ (808) 341-3547まで。

ボランティア募集!!

ハワイシニア協会では、ボランティアをしてくださる方々を募集しております。会員による、会員のための楽しいハワイ・アクティブ・ライフを目指しています。アロハデスクの窓口をはじめ、イベントの企画・運営など、ご興味のある方は是非、アロハデスクまでご連絡ください。

●当協会が主 (共) 催、後援、協賛するイベント ●会員有志が行うイベント・サークル ●紹介イベント

*イベントの申込方法は7ページをご覧ください。

ハワイシニアライフ協会のFACEBOOKページでも、写真や情報をアップロードしています。

米国/ハワイ

クアロアランチ・ハワイ

<http://www.kualoa.com>

くじら倶楽部

<https://www.kujiraclub.com/>

ゲートウェイ・エステイツ

www.gw-estates.com

サタケ ホノルル

<http://www.satake-japan.co.jp/ja/about/omusubi.html>

サチハワイ総合不動産会社

<http://www.sachihawaii.jp>

スターツインターナショナルハワイイंक

<http://startshawaii.com>

セントラルパシフィックバンク

<https://www.cpb-jp.com/>

タチバナエンタープライズ

www.tachibana.com

(株)どうきゅうとんかつ玉藤

ナシモト&アソシエイツ

<http://www.nashimoto.com>

日刊サン・ハワイ

<http://nikkansan.net/hi/>

(株)日本航空インターナショナル

株式会社ノースアイランド

<http://www.knows-land.jp/>

ハレクラニコポーレーション

<http://www.halekulanicorporation.com/>

バレーオブザテンブルズ

www.valley-of-the-temples.com

ファースト・ハワイアン・バンク

<https://www.fhb.com>

ファーストファウンデーションバンク

<http://www.ff-inc.com/>

本田開発興業(株) パールカントリークラブ

<http://pearlcc.com/>

リゾートハワイ不動産

<http://www.resorthawaii.us>

リバティミューチュアル保険会社

www.libertymutual.com/keiko-stifler

レストラン吉家

<http://jp.sheraton-waikiki.com/yoshiya.htm>

EOS会計事務所 EOS Accountants LLP

<http://www.eosllp.com>

Hawaii Sekitei Corp. dba Waikiki Joy Hotel

<http://aqua-oasisajoy.com>

JTBハワイ

<http://www.jtb-hawaii.com>

Kintetsu International Express (USA), Inc.

<http://www.kintetsu-hawaii.com>

Lighthouse Hawaii Magazine

<http://lighthouse-hawaii.com>

NHK Cosmomedia America, Inc.

<http://www.nhkcoshomedia.com>

R. Sakai Company

Sankara Hawaii, LLC

<http://www.hoakaleicountryclub.com>

TMS HAWAII LLC dba Hawaii Road

<http://hawaii-road.com>

Wincubic. com dba Aloha Street

<http://www.wincubic.com>

日本

一般財団法人ロングステイ財団

<http://www.longstay.or.jp/>

(株)ウェルホールディングス

<http://www.wellholdings.co.jp/>

大井建設株式会社

<http://www.ooi-k.co.jp/>

(株)きくち体操

<http://kikuchi-taisou.com>

株式会社医学研修協会

株式会社コスモファーマ

<http://www.cosmo-ph.co.jp>

医療法人北海道整形外科記念病院

<http://www.hokkaido-seikei-kinen.jp/>

昭和飛行機工業株式会社

<http://www.showa-aircraft.co.jp/>

シーエムシー株式会社

<http://cmc-bus.com>

(株)ジェイティービー

<http://www.jtbcorp.jp/>

(株)十勝毎日新聞社

<http://www.tokachi.co.jp/>

社会福祉法人 八生会

<http://www.hashoukai.or.jp/>

(株)フクダコーポレーション

<http://www.fukudacorp.jp>

株式会社クイックレスポンス

<http://www.t-k-p.co.jp/quickresponse/>

イスラムに続き第2弾は「你好の国」

最新中国旅行事情「中国の旅を楽しむための知識と観光のご案内」

35年間、中国の旅を企画して、ツアーの同行をしている講師がお奨めの旅のコースをご説明します。シルクロードの旅から三国志の旅まで中国各地のディープな旅をご案内。中国の旅番組の企画、撮影をしてきた旅先でのエピソード、市井の普通の人との出会いと交流。素顔の中国の人たちとは？米中貿易戦争の影響は？

講師：迫田 健路（“世界を旅して51年” 日本旅行作家協会会員）



- 【日時】 2019年9月21日(土) 12:00pm～2:30pm
- 【場所】 アラモアナホテル2階“ガーデンラナイ” 410 Atkinson Drive, Honolulu
- 【会費】 昼食&講演会：会員\$45／ゲスト\$50（講演会のみ：会員・ゲスト共に\$10）
法人(グループ)での参加申し込みも可能です。(裏面をご覧ください。)
- 【定員】 100名（定員に達しましたら締切りますのでお早めにお申し込みください。)
- 【お申込み】 HISLEAのウェブサイト(URL: <http://www.hawaiiseniorlife.org>)
またはアロハデスク(☎: 808-428-5808)まで
- 【申込期限】 9月10日(火)
- 【スケジュール】 11:30am～12:00pm 受付
12:00pm～01:00pm 懇親昼食会
01:00pm～02:30pm 講演会
- (尚、当日は同会場にて、10:30amより「2019年定時会員年次総会」を開催いたします。)

迫田氏
講演会
第2弾

【迫田 健路（さこだ けんじ）プロフィール】

1946年8月2日生まれ、73歳。1969年より旅行業に従事。最初の旅行会社がフジサンケイグループに関係したために、海外でのテレビ番組の企画や番組にも携わってきた。これまで約80本の海外を紹介する旅番組の企画と出演をしている。世界中の旅でも欧州が多い中で中国の旅も35年以上の経験があり中国では1時間の旅番組を6本企画している。今日まで中国の旅行事情の変化を見続けてきている。(海外旅行に携わり51年)

- ・株式会社 迫田企画代表取締役
- ・株式会社 パーパスジャパン顧問
- ・ハワイシニアライフ協会副会長・日本地区本部長





イスラムに続き第2弾は「你好の国」

最新中国旅行事情「中国の旅を楽しむための知識と観光のご案内」

～参加申込書～

参加者氏名①: _____ 会員番号: _____

参加者氏名②: _____ 会員番号: _____

Eメールアドレス: _____ 電話番号: _____

※空欄に✓を入れてください。

☐ 2019年定時会員年次総会に出席します。(無料)

☐ 昼食懇親会と講演会に参加します。(会員\$45/ゲスト\$50)

☐ 法人(グループ)で昼食懇親会と講演会に参加します。(10名 \$ 450)

☐ 講演会(イスラムに続き第2弾は你好の国)のみ参加します。(\$10)

※お支払い方法(空欄に✓を入れて必要事項をご記入ください。)

☐ 小切手またはマネーオーダーにてお支払い

支払い先: HISLEA

郵送先: HISLEA P.O.Box 8232, Honolulu, HI 96830

☐ 現金でのお支払い (当日受付にてお支払いいただきます。)

☐ クレジットカードでのお支払い

☐ VISA ☐ MasterCard ☐ JCB ☐ American Express

カード所有者氏名: _____

カード番号: _____ 有効期限(mm-yy) _____

セキュリティコード: _____ (カード裏面の3桁番号です。)

お支払い金額 \$ _____

ご署名: _____ 日付: _____

※こちらのお申込書に必要事項をご記入いただき、郵送または

FAX: (808) 396-1140までお送りください。

2019 年 9 月 11 日 (水) までにご返送ください。RSVP by Wednesday, September 11th, 2019

HISLEA : P.O.Box 8232, Honolulu, HI 96830 FAX : (808) 396-1140 Email : info@hawaiiseniorlife.org

オンラインでの登録も可能です。→ <http://rsvp@hawaiiseniorlife.org>

会員名 Member Name		会員番号 Membership No.	
--------------------	--	------------------------	--

会員名 Member Name		会員番号 Membership No.	
--------------------	--	------------------------	--

出欠／Attendance

どちらかに印をお付けください。Please mark one of the below

☐ 総会に出席いたします。Will attend the Annual Meeting

ご出席者名 Names of Attendees : _____

☐ 総会を欠席いたします。Will NOT attend the Annual Meeting

欠席の方は下記の委任状をご記入ください。

委任状／Proxy Vote

どちらかに印をお付けください。Please mark one of the below

私は、下記の者を私の代理人として、2019 年次総会の投票権、及びそれに伴う全権を委任します。I hereby appoint

☐ 坂井 諒三 (会長) Ryoza Sakai (Chairman/President)

☐ () 会長以外の方に委任される場合は、委任する方のお名前を
ご記入ください。Please fill in the name of appointee

As my proxy to represent me at the 2019 Annual Meeting, or at any adjourned meeting, and to act in my stead, authorizing this person fully to do all things that I could or might do if personally present. I also authorize this person to do every act whatsoever necessary or proper to be done in or upon all matters that may lawfully come before said annual meeting or any adjournment thereof. Further, I hereby revoke any proxy or proxies previously given by me to any person or persons.

会員署名 Member's Signature

日付 Date

会員署名 Member's Signature

日付 Date

懇親昼食会&"第 5 回いきいき講演会"／Lunch & The 5th "Iki-Iki Seminar"

☐ 懇親昼食会並びに"いきいき講演会"に出席いたします。Will attend the Lunch and Seminar.

参加費 Admission : \$45

現金またはチェックにて当日受付でお支払いください。Please pay by check or cash at the site.

ご出席者名 Names of Attendees : _____

2019 年 9 月 11 日 (水) までにご返送ください。RSVP by Wednesday, September 11th, 2019

HISLEA : P.O.Box 8232, Honolulu, HI 96830 FAX : (808) 396-1140 Email : info@hawaiiseniorlife.org

オンラインでの登録も可能です。→ <http://rsvp@hawaiiseniorlife.org>

法人会員名 Member Name	会員番号 Membership No.
----------------------	------------------------

代表者名 Representative	代表者名 Representative
------------------------	------------------------

出欠／Attendance

どちらかに印をお付けください。Please mark one of the below

☐ 総会に出席いたします。Will attend the Annual Meeting

ご出席者名 Names of Attendees : _____

☐ 総会を欠席いたします。Will NOT attend the Annual Meeting

欠席の方は下記の委任状をご記入ください。

委任状／Proxy Vote

どちらかに印をお付けください。Please mark one of the below

私は、下記の者を私の代理人として、2019 年次総会の投票権、及びそれに伴う全権を委任します。I hereby appoint

☐ 坂井 諒三 (会長) Ryoza Sakai (Chairman/President)

☐ () 会長以外の方に委任される場合は、委任する方のお名前を
ご記入ください。Please fill in the name of appointee

As my proxy to represent me at the 2019 Annual Meeting, or at any adjourned meeting, and to act in my stead, authorizing this person fully to do all things that I could or might do if personally present. I also authorize this person to do every act whatsoever necessary or proper to be done in or upon all matters that may lawfully come before said annual meeting or any adjournment thereof. Further, I hereby revoke any proxy or proxies previously given by me to any person or persons.

代表者署名 Representative's Signature 日付 Date

代表者署名 Representative's Signature 日付 Date

懇親昼食会&"第 5 回いきいき講演会"／Lunch & The 5th "Iki-Iki Seminar"

☐ 懇親昼食会並びに "いきいき講演会" に出席いたします。Will attend the Lunch and Seminar.

参加費 Admission : \$45

☐ 懇親昼食会並びに "いきいき講演会" に出席いたします。Will attend the Lunch and Seminar.

参加費 Admission : \$450 (10 attendees / 1 Table : 参加者が非会員でも会員価格で参加が可能)

現金またはチェックにて当日受付でお支払いください。Please pay by check or cash at the site.

ご出席者名 Names of Attendees : _____