



スポーツも人生も  
後半戦がおもしろい!  
分かち合おうアロハの心

# Hawaii アロハライフ通信



2020年2月 HALE ウィークの一環としてホノルルにて開催された「ハワイアロハライフ協会 新年会」

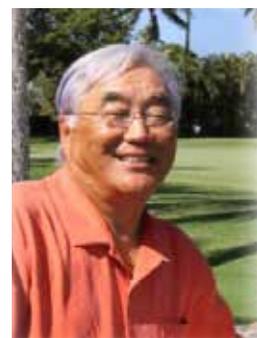
## 会員の皆さま

アロ〜ハ!

新型コロナウイルスの流行で、日本もハワイも騒がしいことになっております。2月末日時点で、米連邦政府は、直近の感染リスクは引き続き低いとの見解を示しつつ、今後は感染者数増加が予想されるとして、ウイルス流行の可能性を踏まえた事前の備えを確認するよう呼びかけています。当協会におきましても、3月に予定されていた「ホノルルフェスティバル」中止により当協会のブースも取りやめに。また、4月4日に予定しておりました、殉死されたハワイ警察官の遺児に贈る「東亜紀チャリティコンサート」の中止も決定せざるをえませんでした。

会員の皆さまにおかれましては、事態を冷静に判断され、感染予防にお気をつけていただくと共に、こんなご時世こそ、経済が停滞しないよう、アクティブに「アロハライフ」を楽しんでいただきたいと思っております（このアロハライフ通信内にも感染予防の注意事項をまとめています）。

昨年まで「HISLEA」の名称で親しまれてきた当協会は、より幅広い年齢層の方々にもご入会していただけるよう、昨年10月より協会名称を「ハワイアロハライフ協会・HALEの会」と変更いたしました。百花繚乱、いろいろな年代の方たちが集まり、更に充実した「アロハライフ」が実現できればと思います。引き続きハワイアロハライフ協会の活動に、ご理解・ご協力を賜れば幸いです。 マハロ!



ハワイアロハライフ協会  
会長 坂井 諒三

2月	2020年3月						4月
月	火	水	木	金	土	日	
						1 【特別サポート会員限定】ホアカレイCCでプレー	
2 ウクレレサークル	3 麻雀倶楽部 経験者向けAコース 麻雀倶楽部 初心者向けBコース	4 みんなのラジオ体操&楽ちんヨガ体操 初歩の英会話サロン	5 エバビーチでHALEゴルフ	6 【特別サポート会員限定】ホアカレイCCでプレー	7 気功エクササイズ	8 【特別サポート会員限定】ホアカレイCCでプレー	
9 ウクレレサークル	10	11 みんなのラジオ体操&楽ちんヨガ体操 初歩の英会話サロン	12	13 【特別サポート会員限定】ホアカレイCCでプレー	14 気功エクササイズ マウイ支部 ホトトギス会(俳句の会)	15 【特別サポート会員限定】ホアカレイCCでプレー	
16 ウクレレサークル	17 麻雀倶楽部 経験者向けAコース 麻雀倶楽部 初心者向けBコース	18 みんなのラジオ体操&楽ちんヨガ体操 初歩の英会話サロン	19 ゴルフで楽しむ会	20 【特別サポート会員限定】ホアカレイCCでプレー	21 気功エクササイズ	22 【特別サポート会員限定】ホアカレイCCでプレー	
23 ウクレレサークル	24	25 みんなのラジオ体操&楽ちんヨガ体操 初歩の英会話サロン サンセットドリンクを楽しむ会	26	27 【特別サポート会員限定】ホアカレイCCでプレー	28 気功エクササイズ	29 【特別サポート会員限定】ホアカレイCCでプレー	
30	31 麻雀倶楽部 経験者向けAコース 麻雀倶楽部 初心者向けBコース						

詳細は、協会ウェブサイト: [www.hawaiiseniorlife.org](http://www.hawaiiseniorlife.org) でご確認ください。  
HALEの会アロハオフィス ☎(808) 428-5808 でも受け付けております。

### ホノルルで開催されるコンサート情報 2020年3月

- 7 & 8日 at Blue Note Hawaii Wayne Brady
- 13日 at Blue Note Hawaii Taj Mahal
- 15日 at Blue Note Hawaii Taj Mahal
- 18日 at Blue Note Hawaii KT Tunstall
- 21日 at Blue Note Hawaii Hiromi
- 26日 at Blue Note Hawaii Kool And The Gang
- 27日 at Neal S Blaisdell Arena Hall and Oates
- 28日 at Blue Note Hawaii Kool And The Gang

### ホノルルにあるシアターの主な出演者 2020年3月

- Neal S Blaisdell Concert Hall Jersey Boys/Carol Burnett/Paw Patrol/Hawaii Opera Theatre
- Neal S Blaisdell Arena Lit AF Tour/HNL On Tap Craft Beer Festival
- Hawaii Theater Piff the Magic Dragon/The Sunshine Boys/I Am Evidence - Film

ハワイにいらした際には、HALEアロハオフィスにても、イベントなどのご案内をしております。

## 新型コロナウイルスに関する注意喚起のお願い

●3月4日、イゲ州知事は新型コロナウイルスに関する非常事態宣言を発令しました。

ハワイ州でも感染者が発見されています。会員の皆さまにおかれましては、感染予防に努めるとともに、感染状況やウイルス流行に伴う今後の連邦・地域レベルの措置を把握するための情報源を予めご確認ください。

以下は、在ホノルル日本国総領事館(外務省)から提供された情報です。

### 【感染予防】

(1)米連邦政府は、州・地方政府、企業、医療・教育機関等に対し、今後新型コロナウイルスが流行した場合にとるべき対策を今から確認しておくよう呼びかけています。また、個人に対しては、インフルエンザ対策と同様に、手洗い、咳エチケット等、日頃の感染予防が感染拡大を防ぐためには重要であるとして、励行を呼びかけています。

(2)CDC(米国疾病予防管理センター)は、個人のとるべき感染予防措置として以下を示しています。

- 体調不良者との濃厚接触を避ける
- 手で目・鼻・口を触らない
- 体調が悪いときは外出せず自宅に留まる
- 咳やくしゃみの際はティッシュで口鼻を覆い、ティッシュはすぐにごみ箱に捨てる
- 頻繁に触る物は、通常のクリーニング剤(スプレーやシート)を使ってこまめに拭き消毒する
- 手洗いをこまめに行う→石鹸を使い20秒以上
  - 特に洗面所を利用した時、食事前、咳やくしゃみをした時などはすぐに手洗い
  - 水を利用できない時は60%以上アルコールを含む除菌液(ハンド・サニタイザー)を使用

◎詳しくはCDCのウェブサイト([www.cdc.gov/coronavirus/](http://www.cdc.gov/coronavirus/))をご覧ください。

### 【新型コロナウイルスの感染が疑われる場合】

CDCは感染が疑われる場合の対応として概要以下のとおり示しています。

#### (1)自宅療養

- 医療機関の受診を除き、外出を控える。公共の場等へ行かない。公共交通機関やタクシー等の利用も控える
- 可能な限り一室に留まり接触を避ける。可能ならば、シャワー室・洗面所も分けて使用する

#### (2)医療機関に相談

- 症状の改善がみられない場合は、医療機関(かかりつけの医師等)に事前に電話で相談する
- ウイルス感染が疑われる具体的理由(渡航歴や感染者との濃厚接触など)がある場合にはその旨を必ず伝える

(参考)日本の厚生労働省は、以下に該当する場合は医療機関に相談するよう、目安を示しています

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある場合(高齢者や基礎疾患等のある方は、この状態が2日程度続く場合)

#### (3)その他

- 医療機関を訪れる場合は、マスクを着用する。
- 皿・グラス・カップ・ナイフ・フォーク・タオル・ベッドシート・枕などを共有しない
- 症状を観察する
- 医療機関や州・地方保健当局に相談しながら、他者への感染リスクがなくなるまで自宅療養を続ける

会員の皆さま、各自においてホームページやツイッター、フェイスブック等の情報発信媒体をご確認ください。

## やっぱりハワイはいつも「楽園」であってほしい

読めば読むほどに「ただの風邪」なんです。例のコロナウイルス。WHOが、感染者5万人以上のデータ分析のもとで発表したデータによれば、その症状は・・・

- 発熱が全体の87.9% ○せきが67.7% ○倦怠感が38.1% ○痰が33.4%
- 息切れが18.6% ○のどの痛みが13.9% ○頭痛が13.6%

だそうです。どれを取っても、冬の日本にはお馴染みの「風邪」です、普通の。これを見ると、私からしたらインフルエンザのほうがよほど怖い。2018年に日本でインフルエンザ患者は3325人亡くなっています。2019年も9月までの統計ですすでに3000人以上が死亡しています。それでも、インフルエンザが流行っても小学校で学級閉鎖があるくらい。大人たちはマスクもせず、普通に通勤しています。さらに言えば、まあ関係ないかもしれませんが、日本の2019年の自殺者数は1万9959人だそうです。死者十数人(日本国内で3月9日時点)で国をあげて、いや世界中で大騒ぎしている新型コロナウイルス騒動が不思議でなりません。ここまで来ると、実は発表されていない、とてつもない危険な因子がこのウイルスにはあり、騒動防止のため一部政府首脳にだけ伝達されているのではないかと勘ぐってしまいます。普通に考えれば、インフルや自殺の防止にこそ、毎年本気で取り組むべきです・・・。



で、ハワイです。アメリカでの感染拡大に伴い、ハワイでも感染者が確認されて(またまたクルーズ船絡みでしたが)、ウェディングやツアーにキャンセルが出てきたり、感染拡大時には外出できなくなるとの噂が広まり、紙類や水などの生活必需品がスーパーで売り切れる事態も発生しています。トランプ大統領が日本からの入国拒否を検討しているとニュースになって現地企業が日本出張を控えるよう通達したり、ホノルルフェスティバルなど大きなイベントが軒並み、中止や延期に追い込まれたりしています。アロハライフ協会でも、その余波でいくつかのイベントが中止になりました。

ただですね、こんな時こそ、ハワイは頑張らなくちゃいけない!と思うんです。「楽園」ハワイが萎縮してはいけません。いつも通りの、ハワイの心地よい風も、ハワイの気候も、美しい海も、きれいなゴルフ場も、コロナウイルスに負けずに、ちゃんとあります。何にも負けぬ「楽園」がここにあります。いつも楽しい島が、こんなことくらいで寂しくなってはいけません。ぜひ、ハワイに来られる皆さまを歓迎しようじゃありませんか。コロナ? 大丈夫、かかっても風邪です。ハワイの海にでも浸かって太陽を浴びていれば、治る(と思います・・・)。なので、今回はこんなご時世にも負けずに景気よくニューオープンしているハワイのお店を紹介します!

まずは、ワイキキのロイヤルハワイアンセンターの東側、以前は中華レストラン「北京」があった場所と言えお分りになりますでしょうか、その一角に、新たなフードコート「ワイキキ・フード・ホール」がオープンしました。木目を多用したナチュラルなインテリアの中に、まずは8店舗がオープン。「MILK」は、牛乳をテーマにしたスイーツ店で、ソフトクリームがとっても美味しい。「Meatly Boys」はステーキやフリフリチキンをリーズナブルに提供。「POTAMA」は、ポークたまごおにぎりをシグニチャーに、ボリュームたっぷりのおにぎりを提供。これらはみんな、日本からの出店です。日本勢、がんばれ! ほかにガーリックシュリンプやハンバーガーなどハワイグルメもあり、さらにビールやワインなどアルコールも楽しめます。同じセンター内にあるフードコートにはお酒がなかったのが、呑んべいには嬉しいフード・ホールの誕生です。こういう場所、なぜかウキウキするから不思議ですよ。

もう1店、キング通りには「お江戸いちふじ」がオープン。新趣向のしゃぶしゃぶ鍋のお店で、焼き鳥「とりとん」の2階です。牛タンや和牛、豚肉などで野菜を巻いて、牛テールスープにしゃぶしゃぶして頂くそうです。読むだけで体が温まりました。

会員の皆さん、コロナに負けずにぜひお出かけしてハワイを楽しんでください! ワクワク楽しい気持ちが一番のワクチンだと思いますよ♪



ワイキキ・フード・ホール



## 大盛り上がりだった「アロハライフ協会 新年会」

事務局長・西村洋志

毎年恒例の「HALEウィーク」の皮切りイベントとして、2月1日(土)、創作和食レストラン「MINORI」にて「HALE新年会」を開催しました。日本とハワイから約80名の会員が参加し、日本の伝統芸能を楽しみました。当協会・坂井会長、総領事館・山中首席領事によるご挨拶の後、本年の無病息災と食前のお祈りを、ハワイ大神宮・岡田章宏宮司様にいただきました。「いただきます!」という宮司の大きな声で食前のお祈りが終了。我らが筆頭副会長、ファーストハワイアンバンクの本江さんがハワイ語で乾杯の音頭をしてくれました。

昼食後の伝統芸能エンターテイナートップバッターは「日本民謡 円の会」の円杏寿さんによる民謡。張りのある声と軽快な三味線で場を大変盛り上げてくれました。二番手は「ハワイ國誠流詩吟会」会長の江口國仁先生による詩吟です。尺八の竹本和美先生の伴奏もあり、迫力ある詩吟はさすが。当協会の会員には江口先生のお弟子さんが多く存在します。お腹から大きな声を出す詩吟は健康にとっても良い、とのこと。江口先生曰く「ゴルフするより詩吟やれ!」

今回の新年会は3名の方に司会をお願いしておりましたが、その司会の一人、我らが筆頭副会長のクリスティーナ久保田さんには、「即位礼正伝の儀・・・一生に一度の経験」と題する講演をしていただきました。久保田さんは、伊芸ハワイ州知事と共に、即位の儀に日系米国人を代表する7名の内の1人として参列したのです。何を着て行ったらいいのか、デパートで相当悩んだことや、儀式当日トイレに並んでいた元サッカー日本女子代表の澤穂希だったとか・・・日本国総理大臣・安倍晋三の名による招待状もを見せていただきました。久保田さんのような方が協会にいてくれることが名誉なことだと思いました。参加して良かったです!



(上) クリスティーナ久保田氏の講演  
(下) ケニー遠藤&太鼓センターオブザバシフィックによる獅子舞と太鼓の披露

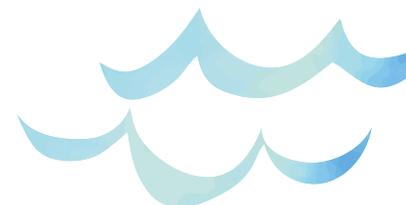
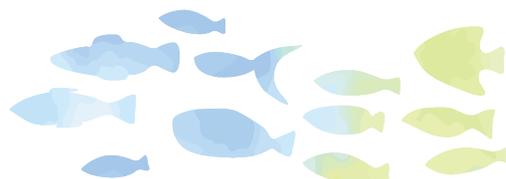
## 2020年冬「HALEウィーク」開催報告

専務理事・深田マコ

今年も、日本からの参加者を迎えてハワイ各所を巡る「HALEウィーク」が開催されました。2月1日の「新年会」を皮切りに、2日カカアコ インスタグラム探索、4日麻雀大会、5日ココナッツアイランドへ大人の遠足、6日桃源郷との異名を持つ「シャングリラ」ツアー、そして7日の地上40階で楽しむBBQで締めくくりました。このHALEウィークは、会員相互の親睦をはかると共に、これまで知らなかったハワイの魅力を探訪する意味を含めたツアーイベントとなっています。

中でも、オアフ島のカネオヘ湾に浮かぶ「ココナッツアイランド」(右写真)はご存じないかたも多いと思います。小さな島に深い歴史が刻まれています。カメハメハ王朝の後、億万長者のクリスチャン・ホームズ2世がこの島を買収し、理想のパラダイスを築きましたが1944年に他界。第二次世界大戦中は、カネオヘ湾に駐屯するアメリカ海兵隊航空基地の兵士たちの休養施設に充てられました。現在はハワイ大学海洋生物研究所があり、この美しいハワイの海を守るための研究がされています。参加された会員の皆さまも、「こんな場所があるとは知らなかった」「ふだん行けない所に行けて感動した」と喜んでいらっしゃいました。

最終日のBBQは50名近くが参加。副会長の佐野さん率いるバンドが演奏する中、いつの間にか懐メロのカラオケ大合唱に。ダンスに興じる会員もいて終始ハッピーな会でした。





株式会社三田ホールディングス



株式会社松屋フーズホールディングス



株式会社リンガーハット



株式会社ダイニチインベストメント



株式会社ミス・パリ



ベルトラ株式会社



株式会社敷島屋



ちとせビルグループ



株式会社ウェルホールディングス



株式会社シーズテクノロジー



WESTGATE USA, Inc.



クラレンス・リー・デザイン



株式会社一条工務店群馬



緑風観光株式会社



ピーアーク・ホールディングス



医療法人五月会 香川メディカルグループ



Sankara Hawaii, LLC



富士紡ホールディングス

## ハワイ報知 最新 Town Information

◆安い！美味しい！ワイキキ・ビーチ・ウォークの2階

### 居酒屋レストラン「川越」



ワイキキ・ビーチ・ウォーク内に新しくオープンしたポップアップ・レストラン「川越」に、ランチタイム限定のお弁当が登場。全てのお弁当は、唐揚げや鯖などの和食、またはポケやノースショア風ガーリック・シュリンプといったローカルフードからメイン料理を選ぶことが可能。ご飯、サラダ、本日のおかず付き。

ランチタイムは毎日午前11時～午後2時まで。テイクアウトも受け付けている。ハワイ在住者（カマアイナ）は、定価より2%オフでランチ利用できる。パーレーパーキングは20%以上のご注文に無料で提供している。電話：(808) 913・2017

◆カイクキで愛されて1周年

### フローズンヨーグルトの店「STIR スター」



フローズンヨーグルトのお店 STIR 3月1日に1周年を迎える。今回1周年を記念してスペシャル・プロモーションを実施。

・3月31日まで  
ジェラートのトッピングが3つ無料（チョコレートスプリングル、カラースプリングル、チョコレートペブル）  
スムージーとポッピング・ボバ・スムージーが10%オフ

オーナーの Eun Hwang さんの14種類の味へのこだわりもうれしい。住所：3583 Waiialae Ave. 電話：(808) 732・9411

### ハワイ報知のご紹介

ハワイ報知は今から104年前の1912年に牧野金三郎氏によって、日本人移民の権益を守るために発行されたハワイで唯一の日刊の日本語新聞です。現在は現地最大紙「Honolulu Star Advertiser」と提携し、ハワイの政治経済、社会のニュースを日本語で伝えており、これまで長くハワイに住んでいらっしゃる方はもとより、新たにハワイに移住されてきた日本人の多くの方々のほか、在住者にもよく読まれている新聞です。

現在は長期滞在の日本人観光客の方にも読まれており、「英語のテレビや新聞を見てもわからなかったハワイの生活情報がハワイ報知を読む事によってよくわかるようになった」と大変好評をいただいております。

ハワイ報知は、ニジャ アラモアナ店、マルカイスーパーマーケット、ドンキホーテ カヘカ店、ローソン シェラトンワイキキ、ミツワ、ヤジマサービスステーションにて販売している他、短期滞在の方にもご自宅まで配達させていただきます。

購読のお申し込み、お問い合わせは、subscribe@thehawaiihochi.com、もしくは、(808)845-2255 までご連絡ください。



ハワイ報知本紙とKEKI HOCHI(子供新聞、月2回刊)

## “ハレの会”を支える法人会員の皆さま

### 【米国】

**R. Sakai Company**  
**Resort Hawaii Realty, LLC**  
 (<http://www.resorthawaii.us>)  
**Nashimoto & Associates**  
 (<https://www.nashimoto.com/>)  
**First Hawaiian Bank**  
 (<https://www.fhb.com/en/>)  
**Honda Kaihatsu Kogyo Co., Ltd**  
 (<https://pearlcc.com/>)  
**Japan Airlines Corporation, Ltd.**  
 (<https://www.jal.com/en/>)  
**Halekulani Corporation**  
 (<https://www.halekulani.com/>)  
**Ocean Wind Realty, LLC**  
 (<http://oceanwind-hawaii.com/>)  
**First Foundation Bank**  
 (<https://firstfoundationinc.com/>)  
**Wincubic.com, Inc. dba Aloha Street**  
 (<http://www.wincubic.com/en/>)  
**Starts International Hawaii, Inc.**  
 (<https://startshawaii.com/>)  
**JTB Hawaii Travel, LLC**  
 (<https://www.jtb-hawaii.com/jtb-hawaii-travel/>)  
**Hawaii Sekitei Corp dba Waikiki Joy Hotel**  
 (<https://www.aquaaston.com/>)  
**Kualoa Ranch Hawaii, Inc.**  
 (<https://www.kualoa.com/>)  
**Nikkan San/Japan Press Service, Inc.**  
 (<https://www.nikkansan.net/>)  
**Tachibana Enterprises, LLC**  
 (<https://www.tachibana.com/>)  
**Sachi Hawaii-Pacific Century Properties, LLC**  
 (<https://www.sachihawaii.com/>)  
**Know's i-land international, Inc.**  
 (<https://www.knowsi-land.co.jp/>)  
**Pacific Coral of Hawaii dba Restaurant Yoshiya**  
**Lighthouse Hawaii**  
 (<https://lighthouse-hawaii.com/>)  
**NHK Cosmomedia America, Inc.**  
 (<https://www.nhkcsmomedia.com/>)  
**TMS HAWAII, LLC dba HAWAII-ROAD**  
 (<http://hawaii-road.com/>)

**DOKYU USA, Inc.**  
 (<http://tamafuji.do-kyu.com/>)  
**Kintetsu International Express (U.S.A.), Inc.**  
 (<http://www.kintetsu-hawaii.com/index.php/corporate-en/>)  
**Central Pacific Bank**  
 (<https://www.cpb.bank/>)  
**Liberty Mutual Insurance**  
 (<https://www.libertymutual.com/>)  
**EOS Accountants LLP**  
 (<https://www.eosllp.com/>)  
**Valley of the Temples**  
 (<https://www.valley-of-the-temples.com/>)  
**Gateway Estates**  
 (<https://askagateway.com/>)  
**RIZAP USA Inc.**  
 (<https://sg.rizap-global.com/>)  
 (米国全30社)

### 【日本】

**社会福祉法人八生会**  
 (<http://www.hashoukai.or.jp/>)  
**株式会社 十勝毎日新聞社**  
 (<https://kachimai.jp/>)  
**一般財団法人 ロングステイ財団**  
 (<http://www.longstay.or.jp/>)  
**株式会社 きくち体操**  
 (<http://kikuchi-taisou.com/>)  
**昭和飛行機工業 株式会社**  
 (<https://www.showa-aircraft.co.jp/>)  
**医療法人 社団ケーイー**  
 (<https://www.furuta-clinic.jp/>)  
**医療法人 北海道整形外科記念病院**  
 (<http://www.hokkaido-seikei-kinen.jp/>)  
**株式会社 クイックレスポンス**  
 (<http://www.t-k-p.co.jp/quickresponse/>)  
**株式会社 コスモファーマ**  
 (<http://www.cosmo-ph.co.jp/>)  
**シーエムシー 株式会社**  
 (<http://cmc-bus.com/>)  
**大井建設 株式会社**  
 (<http://www.ooiks.co.jp/>)  
**株式会社 医学研修協会**  
**株式会社 マル五**  
 (日本全14社)

2020年1月現在

### ボランティア募集

ハワイアロハライフ協会では、ボランティアをしてくださる方を募集しております。会員による、会員のための楽しく充実したハワイライフを目指しています。アロハオフィスの窓口をはじめ、イベントの企画・運営などご興味のある方は、アロハオフィスまでご連絡ください。

# “ハレの会”基本情報



皆さまの  
起こしを  
お待ちしております。

## HALEアロハオフィス (アロハデスク&サロンde HALE)

【住所】 2250 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815  
Waikiki Shopping Plaza 5th Floor, #512

【営業】 月・火・水・金・土 (10:00am~3:00pm)

木曜、日曜、アメリカ合衆国並びにハワイ州の祝日はお休みです。ご注意ください。

## NPOハワイアロハライフ協会 (ハレの会)

Hawaii Aloha Life Enrichment  
Association (HALE)

【郵送】 P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

【電話】 (808) 428-5808

【FAX】 (808) 396-1140

【Eメール】 info@hawaiiseniorlife.org

【ウェブ】 <http://www.hawaiiseniorlife.org>

## HALE日本地区本部

【電話】 (03) 3407-1390

【FAX】 (03) 6893-7544

【Eメール】 hisleajapan@kjass.net



(※)アロハオフィスはレンタルオフィス、レンタルセミナールームとしてご利用いただけます。詳しくはアロハオフィスまでご連絡ください。(担当:事務局・西村)

(※)当協会は米国内のチャリティ団体としてIRS(アメリカ合衆国内国歳入庁)から正式に501(c)(3)の認可を受けておりますので、米国の納税者が支払う年会費、および寄付金は非課税扱いとなります。(FEIN: 39-2057525)

ハワイに  
ご旅行の際は  
海外旅行  
保険に!

楽しいハワイ滞在中、怪我や病気で病院に行かなければならない事例もしばしば散見します。

特にシニアの方の旅には海外旅行保険の加入が不可欠です。アメリカでは数日の入院や処置で数千万円単位で、日本では考えられない高額な医療費を請求されます。

安心してハワイご滞在をお楽しみになるためにも、必ず海外旅行保険(疾病特約付き)にご加入されることを強くお勧めします。

無料  
健康相談

名医に相談できます

大山廉平ドクター

元読売クリニック院長、

元東京都済生会中央病院副院長

Eメールでお気軽にご相談ください。ご希望の方は

①氏名 ②会員番号 ③返信用Eメールアドレス

④病歴 ⑤相談内容

を下記メールアドレスにお送りください。

ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病気と断定できない場合でも健康のことでしたらなんでもご相談ください。

Eメール: [rempei.oyama1124@gmail.com](mailto:rempei.oyama1124@gmail.com)

お友達を  
ご紹介ください!

## NPOハワイアロハライフ協会 (HALE) 入会申込書 (日本在住者用)

空欄に☑を入れてください	<input type="checkbox"/> 個人一般会員 (日本在住)	<input type="checkbox"/> 夫婦・家族会員 (日本在住)
入会金	\$30	\$60
年会費	\$80	\$140
合計	\$110	\$200

以下ご記入いただきまして、Faxまたは下記宛先まで郵送にてお送りください。  
(Eメールアドレスは明確にご記入ください。)

申込者氏名(ふりがな)①		生年月日	/ /
申込者氏名(ふりがな)②		生年月日	/ /
ご住所			
電話番号		Eメール	

入会を希望します。

ご署名: \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

空欄に を入れてください。

小切手またはマネーオーダーにてお支払い

支払い先: **Hawaii Aloha Life Enrichment Association**

郵送先: HALE PO.Box 8232, Honolulu, Hawaii 96830 USA

クレジットカードでのお支払い:

VISA  MasterCard  JCB  American Express

カード所有者氏名	カードに記載されているお名前の通りにご記入ください。		
カード番号	有効期限 (mm-yy)	-	
セキュリティコード (カード裏面の3桁の数字です。)	自動更新を希望	<input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No	
お支払い合計金額	\$ _____		
ご紹介者氏名			

ご署名: \_\_\_\_\_ 日付: \_\_\_\_\_

\*Dues & Contribution are tax deductible. 501 (C) (3) ID #39-2057525

\*Please do not send this form (Card Information) by E-mail from security reason.