



スポーツも人生も
後半戦がおもしろい！
分かち合おうアロハの心

Hawaii アロハライフ通信



2020年4月、ホノルル市長による外出禁止令が発令され、ゴースタウン化したワイキキ。賑わいが戻るのはいつだろうか（会員・西村洋志さん撮影）

会員の皆さま

アロ～ハ！

こちらハワイでは、外出禁止令が5月31日まで延長されました。ハワイだけでなく、日本や世界中が新型コロナウイルスの感染拡大と闘っております。こんな異常事態に、我々はどうすべきか。次ページで私の見解を掲載しておりますが、この「新たな時代」に即応すべく、ハワイアロハライフ協会も、テレビ会議によるミーティングの導入、各種イベントやアクティビティでのオンライン方式の導入などを進めております。今後の世界は「アフター・コロナ」ではなく「ウィズ・コロナ」だと言う人もいますが、こんな時代にも前向きに楽しむのが、まさに「アロハライフ」であると当協会は考えます。YouTubeなど動画を活用した情報交換やアクティビティの共有なども、新しい流れとして始まっております。会員の皆様も、こんな時代を楽しく過ごすアイデアやご意見があれば、いつでもEメールなどでお知らせください。



逆に考えれば、物事にじっくり取り組める時期と捉えることもできます。当協会ではホームページのリニューアル、会員資格の更新に関する改善などに取り組みました。ぜひ最新情報はホームページをご覧ください。皆様もお身体には重々気をつけて、健康にお過ごしくださるようお祈りいたします。 マハロ！

親愛なるハワイアロハライフ協会の皆様へ

アローハ 皆様はどのようにお過ごしでしょうか？

新型コロナ感染拡大により世界は！日本は！ハワイは！皆様から自由を奪った生活を強制しております。

<ハワイでは>

4/1より外出禁止令が出ており食料品店以外のお店はシャッターが閉まり、ホテルもレストランやすべての活動はストップしております。また毎日7000名の日本からのお客様で賑わっていたあのワイキキの街もアラモアナショッピングセンターも今はゼロです。これで4週間が過ぎました。これがいつまで続くのか？失業から職場へもどれるのか？家賃が支払えるのか？など不安が渦巻く中、ハワイの皆さんは家族や愛する方を感染から守るため皆様をアロハと笑顔でハワイにお迎えするため頑張っておられます。私どももワイキキショッピングプラザのアロハデスクとアロハオフィスは閉鎖しております。そして全てのイベントを中止いたしております。

<日本の皆様へ>

日本の会員の皆様も緊急事態宣言が発令され、これからが正念場とお聞きいたしております。

- ①感染すると重症化しやすい年齢層の私たち自身が感染しないように
- ②そして自分が大切な人を感染させてしまうことがないように 行動をよろしく願いいたします。

コロナウィルスは人を介してしかその力を得ることは出来ません。

- 1 人と人の接触を避けるには自宅待機が一番です。
- 2 どうしても外に出られる場合は3密を避けて。
- 3 家に帰られたらコロナにバイバイの手洗いです。

特に首都圏支部のみなさまは十分に気をつけてください。感染爆発の危機と世界は見ています。それからこの困難なときに自分や家庭を犠牲にして頑張っておられる医療関係の皆様にはお会いになりましたら、ぜひ大きなマハロ(感謝)を差し上げてください。

<光も見えて>

でも光も見えてきております。治療に有効なアビガンとかオルベスコとかの臨床試験がされており300人の患者の9割が2週間で改善したとの報告もあるそうです。でもワクチンが開発されるまでは油断が出来ないそうです。330兆円を寄付し財団をつくり数年前からウィルス危機を訴えていたビル・ゲイツさんは発展途上国でコロナ感染が発生する前にワクチン開発をするべきと訴えておられますし出来るとおっしゃっています。

<新しい社会へ>

これからはもっともっと「絆」(アロハの精神)を大切にする社会になるのではないかと思います。

「絆」はかならずしも人と人が出会わなくても出来ます。最近TV電話会議で日本の支部の方々とお話しさせていただきました。移動の時間なしに1対1や対少数人数なので、たくさん本音が聞けました。またリモート学習など多くの新しいテクノロジーが生まれると思います。

<最後に>

早くコロナウィルスを封じて世界の経済を再生する必要があります。そのためには政府も経営者も官僚も我々民間も「腹をくくる覚悟」が必要だと思います。経済の谷は「浅く長い」より「深く短い」ほうが「回復が早い」と思います。ぜひ皆で自宅待機の大切さを信じてこの難局を乗り越えたいとおもいます。

明けない夜はありません。夜明け前が一番暗いそうです。

そしてコロナウィルス騒動が明けたらぜひ一番にハワイに来てください。

皆さまを最高のおもてなしでお迎えしたいと思っております。

マハロ

ハワイアロハライフ協会-HALEの会
会長 坂井諒三



4月	2020年5月						6月
月	火	水	木	金	土	日	
				1 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー	2 気功エクササイズ	3 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー	
4 ウクレレサークル	5 麻雀倶楽部 経験者向けA コース 麻雀倶楽部 初心者向けB コース	6 みんなのラジオ体操&楽 ちんヨガ体操 <オンライン> 「初歩の英 会話サロン」	7	8 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー	9 気功エクササイズ マウイ支部 ホットギス会 (俳句の会)	10 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー	
11 ウクレレサークル	12	13 みんなのラジオ体操&楽 ちんヨガ体操 <オンライン> 「初歩の英 会話サロン」	14	15 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー	16 気功エクササイズ	17 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー	
18 ウクレレサークル	19 麻雀倶楽部 経験者向けA コース 麻雀倶楽部 初心者向けB コース	20 みんなのラジオ体操&楽 ちんヨガ体操 <オンライン> 「初歩の英 会話サロン」	21 ゴルフで楽しむ会	22 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー	23 気功エクササイズ	24 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー	
25 ウクレレサークル	26	27 みんなのラジオ体操&楽 ちんヨガ体操 <オンライン> 「初歩の英 会話サロン」 サンセットドリンクを楽 しむ会	28	29 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー	30 気功エクササイズ	31 【特別サポート会員限定】 ホアカレイCCでプレー	



ハワイ州からの不要不急の外出および集会の禁止令により、**オンラインと表示されて**
いるイベント以外は全て中止となっております。上記は通常月のイベント例になります。

詳細は、**協会ウェブサイト: www.hawaiiseniorlife.org** でご確認ください。
HALEの会アロハオフィス ☎(808) 428-5808 でも受け付けております。

最新情報

毎週月曜日に開催の「ウクレレサークル」
毎週水曜日に開催の「初歩の英会話サロン」

以上の2つのクラスは、**オンラインでクラス開催**しております。
普段、ハワイになかなか来られない人も、日本から参加できます。
ぜひ、日本から、オンラインクラスにご参加ください。

開催時間は、日本時間の午前9時を予定。
参加方法など詳しくは、下記にお問い合わせください。

ウクレレサークル > 深田マコ mako@hawaiiseniorlife.org
英会話サロン > 塚原勉 tsukahara@hawaiiseniorlife.org



不条理とどう折りあいをつけるのか

前代未聞、未曾有の騒動を世界に巻き起こした新型コロナ・ウイルス。人類に大きな教訓を与えてくれました。個人的には「ノアの箱舟」以来の衝撃かな、と思ったりしています。過去形ではなく、まだまだ未経験のことが起きるかもしれません。多人種の坩堝でもあるハワイに住んでいて面白い経験もします。

例えば、マスク。アジア人はベトナムはじめ日本人もマスクをつけることに抵抗は少ないのですが、白人系の人々には馴染めないようです。アメリカの州によっては、マスクをして銀行などに入ってはいけないところもあるそうです。確かに銀行強盗と間違えられそうですね。口元を隠すのに抵抗がある一方、目元を隠すことに抵抗はないので、サングラスをかけるのは日常的です。日本では逆に、サングラスをかけるとヤクザっぽいと思われるので嫌がる人もいますが、マスクに関しては寛容、どころかむしろ当たり前です。中国、韓国なども大都市では大気汚染がひどいのでマスク着用は当たり前。バイク通勤が半端でないベトナムのホーチミン、ハノイでは、色とりどりのマスクが女性のおしゃれの一環みたいに日常になっています。だから今回のホノルル市郡政府の「マスク着用要請」にはすぐに同調できました。

一方、白人系の人々も4月下旬になって嫌々ながらマスク着用と同調してきましたが、できれば騒動後も少しは残っていて欲しい習慣でもあります。自分のためだけでなく、人に迷惑をかけないためのマスクなのですから。

もう一つ初めて知った「Social Distancing」という言葉。6フィート、2メートル足らずの間隔を空けましょう。これもアジア系と白人系では反応が違います。アジア系は日本を含めて人口密度が高いせいか、スーパーのレジに並んでも前に並んでいる人にくっつかんばかりの距離で待ってる人が多いのに対して、白人系の人々は他人と肌が触れるのが嫌なのか少し距離を置いて並んでいました。これを機会にアジア系の人々も2メートルとは言わないまでもせめて1メートルくらいの間隔で並ぶように習慣づけてもらいたいと思ったりします。

未だにトイレット・ペーパーは多くのスーパーから姿を消していますが、日本からのニュースで120万円ものトイレット・ペーパーを買った人が商品の返還を求めているという話がありました。自業自得というか、あきれてものが言えません。買いだめですね。こういう行為が多くの人々の迷惑に繋がります。自慢ではありませんが、私はコロナ騒ぎが起きてからまだ一度もトイレット・ペーパーを買っていません。「買い置き」があるからです。通常の食料品でも保存食品はいつも少しだけ余分に買っています。「いざ」という時に買い物しなくても2週間前後の生活はできるようにと心がけています。

今回の騒動は「国の危機管理能力」が問われたとは思っていません。新型コロナ・ウイルスに対する危機管理など不可能だろうと思っています。どんなウイルスが発生するか予測などつけようがありません。これから先は「何が起こるか分からない」という「不確実性の時代」に入ってきたのだろうと思っています。今日元気だった人が、明日には亡くなるかも知れない。「生」と「死」はそれほど遠くない。だからと言って怯えることも必要ないと思います。「不条理」と向き合い、それとどう折り合いをつけていくか。試練はまだまだ続きます。こんな時こそ平素から培ってきた「常識」と、自分の心の声に耳を澄ました「良識」に頼るしかありません。自分を信じましょう。

ハワイ州では、外出時のマスク着用が義務付けられた
(写真: CINDY ELLEN RUSSELL / CRUSSELL@STARADVERTISER.COM)

(筆者プロフィール)

新名 瑛 (しんみょう・あきら)

木曜午餐会会長。元共同通信、ハワイ報知記者。

ハワイ在住30余年。



ハワイのレストランは「テイクアウト」で元気です！

ある人がこんなことを言っていました。今回の新型コロナウイルスで世界は大きく変わる。紀元前をBC (Before Christ)、西暦をAC (After Christ) と呼ぶように、世界は2020年を境に「BC (Before Corona)」=コロナ以前、「AC (After Corona)」=コロナ以後という時代になるだろうと。

イエス・キリストにも匹敵すると言うのですから、すごいことです。それくらい、世界的にはインパクトのある状況になっています。観光地の王様”永遠の楽園”ハワイが、「観光に来ないでください」と明言してしまうのですからね。カラオケボックスの部屋で「お静かにお願いします」と言われるようなものです。

もちろん観光客が入ってこないわけですから、旅行会社やツアー会社、ウェディング会社の打撃は相当なものです。店内飲食禁止」と一方的に命令されたレストランもかなり慌てました。何しろ、店内にお客を入れようものなら、数千ドルの罰金です。材料費はかかりませんが、従業員の給料や家賃などの維持費がまんま出ていくような状態に。ただ、食べることに大きな精力を注ぐハワイローカルたち、こんな命令で食欲の虫が静まるわけはありません。それに応えようと各レストランが編み出したのが、「テイクアウト」スタイルです。これまでテイクアウトを実施していなかった高級レストランなども、こぞってテイクアウトをスタートし、こんなときでもハワイの食文化に貢献しよう！と奮闘しております。

例えば、ワイキキのロイヤルハワイアンセンターなどは、センター内にクルマでテイクアウトフードを受け取る「ドライブスルー受け渡し」専用エリアを用意。ウーバーイーツなどのフードデリバリー専用パーキングも新設しました。ウルフギャングステーキハウス、チーズケーキファクトリー、イルルピーノなど人気レストランの食事をテイクアウトやデリバリーで楽しむことができます。こちらのセンターは、レストラン連合で医療従事者にフードを寄付したということでも話題になっていました。

高級レストランといえば、コース300ドルでグルメファン垂涎の名店「すし匠」も普段はやっていないテイクアウトをスタート。日本で最も影響力があるといわれる江戸前寿司の名人、中澤圭二氏の手がける寿司が自宅で楽しめる機会となりました。中でも「頑張れハワイバラちらし」は、なんとお値段5ドル！一日50食限定ですが、あつという間に数週間先まで予約で埋まってしまったそうです。ほかにも特上バラちらしが30ドル、すし匠スペシャルセットが100ドルと、こんな時期だからこそ、ハワイ応援価格。コロナ渦のなかでも、こんな「良いこと」もあるのです。

低価格ということ言うと、地のもを食すという意味のハワイの人気居酒屋「ZIGU (ジグ)」では期間限定ですが、ミニ牛丼が3ドル (!) で提供されて大人気となっていました。コミュニティ応援ということなのですが、ハワイではありえない価格です。

どのレストランも、「私たちの料理でハワイコミュニティを元気にしたい！」という思いが強く、価格はかなりリーズナブルに内容も充実させてくれています。テイクアウトが唯一の楽しみという住人もいるくらいで、ハワイのレストランの底力はすごい!と思った次第です。

ハワイのテイクアウトレストランの情報は、ハワイの情報誌「KAUKAU」のウェブサイトが100軒以上をまとめていて、一覧に便利です。検索してみてください。

あー、早く「いつものハワイ」に戻ってほしい！

(写真) すし匠の「頑張れハワイバラちらし」



- ハワイの不動産会社「スターツ・ハワイ」が、ハワイの最新状況と今後の不動産マーケット動向について「ビデオ配信型式」にて情報を発信しています。

「スターツ海外現地情報配信」 URL:<https://youtu.be/Qu1kQS14iGQ>

今後、都市別にスターツ海外現地情報を随時配信していくそうです。詳しくは下記をご覧ください。
www.starts-ph.co.jp/docs/pdf/141287wgMmodQ9Y3.pdf

- 法人会員のきくち体操の菊池和子先生より
自宅のできるストレッチ体操のYOUTUBE動画の紹介です。
以下、菊池和子先生のメッセージ

「皆様、体は動かし続けなければ、免疫力も、生きる力も育てられません。私どもはこの度そんなわけで外出自粛で家にこもり運動不足になってしまっている多くの皆さんの手助けになればと、YouTubeで簡単にできる体操の動画の配信を始めました。よろしかったらどうぞ参考になさってみてください」

動画URL:www.youtube.com/channel/UCOZrTjMJKORSYA9cOeHOydw

※パソコンでこの通信をご覧のかたは、上記のリンク(青文字部分)をクリックすると、そのページに移動します。

ハワイ報知 最新 Town Infomation

◆メイドインハワイのマスクを販売中！

「デュークス・レーン・マーケット&イーター」オンラインストアで日本へ発送も可



デュークス・レーン・マーケット&イーターで販売中のメイドインハワイのマスク(ABCでも販売中)

ワイキキのクヒオ通りのデュークス・レーン・マーケット&イーターは、地元住民やコミュニティをサポートするため、さまざまな食品、生活必需品を取り揃え、毎日営業中。現在、鮮やかなハワイアンプリントが明るい気分させてくれる布製フェイスマスクが評判になっている。オアフ島では、新型コロナウイルス拡散予防対策として外出時のフェイスマスクの着用が義務付けられ、これからは需要が高まる事が予想されます。

販売中のマスクはメイドインハワイのナニアイランド社製。素材は100%キャンパスコッ

トン生地、ライニングは通気性のあるポリエステルと綿の混紡素材を使用した軽い心地。ほこりや花粉、空気汚染物質などの侵入を軽減し、手洗いしなくても使用できます。

ワンサイズで、価格は各7.99ドルまたは2個セットで14.00ドル。ABCストアのオンラインストア www.abcstores.com では、日本への発送も受け付けています。

◆ハワイ気分を味わえるバーチャルアクティビティを配信中！

「ロイヤル・ハワイアン・センター」

本場ハワイの文化を体験できるカルチャープログラムを提供しているワイキキのロイヤル・ハワイアン・センターでは、自宅でハワイ気分を味わえるバーチャルアクティビティの配信をスタート。「おうちでフラ」「ハワイアンの名曲ワイキキ」「イアルビンゴに参加しよう！」など、外出自粛中の世界中の皆様とハワイのカルチャーを共有し、自宅で過ごす時間が楽しくなります。インスタグラム @RoyalHwnCtrJP や公式 Youtube チャンネルからどうぞ。

ハワイ報知のご紹介



ハワイ報知本紙とKEIKI HOCHI (子供新聞、月2回刊)

ハワイ報知は今から104年前の1912年に牧野金三郎氏によって、日本人移民の権益を守るために発行されたハワイで唯一の日刊の日本語新聞です。現在は現地最大紙「Honolulu Star Advertiser」と提携し、ハワイの政治経済、社会のニュースを日本語で伝えており、これまで長くハワイに住んでいらっしゃる方はもとより、新たにハワイに移住されてきた日本人の多くの方々のほか、在住者にもよく読まれている新聞です。

現在は長期滞在の日本人観光客の方にも読まれており、「英語のテレビや新聞を見てもわからなかったハワイの生活情報がハワイ報知を読む事によってよくわかるようになった」と大変好評

をいただいております。

ハワイ報知は、ニジャ アラモアナ店、マルカイスーパーマーケット、ドンキホーテ カヘカ店、ローソン シェラトンワイキキ、ミツワ、ヤジマサービスステーションにて販売している他、短期滞在の方にもご自宅まで配達させていただきます。

本誌購読のお申し込み、お問い合わせは、subscribe@thehawaiihochi.com、もしくは、(808)845-2255 までご連絡ください。電子版の申し込みは www.thehawaiihochi.com から簡単に手続きできます。

いつでもどこでも **PC・スマホで読める**

まずはお試し！
初月無料

ハワイ報知 電子版
www.thehawaiihochi.com

アロハライフ・レポート 1

ワイキキ「アロハオフィス」について

専務理事・事務局長 西村洋志

現在、当協会のアロハオフィス(アロハデスク&サロン de HALE)はハワイ州知事、並びにホノルル市長による「自宅待機」「在宅勤務」命令を受け、閉鎖を余儀なくされておりますが、またアロハオフィスが再開できる状況になりましたら、会員の皆さまには改めてお知らせいたします。

このような状況下でもアロハデスクでは、新規入会者や更新会員のため、会員管理業務の一環である「会員証発行業務」を行っております。先日、深田マコさんがその会員証発行作業をアロハオフィスでやるので付き合ってほしい、と依頼されたので久しぶりに行ってみました。なるほど、依頼された理由が分かりました。いつも観光客で賑わっていたあの「ワイキキ・ショッピングプラザ」にほとんど人はおらず、照明も薄暗く気味が悪い感じでした。エスカレーターは当然動いておらず、5階までエレベーターで上がる際、いつも顔を合わせているセキュリティに「お前何しに来た?どこ行くんだ?」と聞かれる始末。サングラスとマスクを取ると、誰だかわかったようで、「用事が済んだら早く帰れ!」と偉そうに言われました。「横丁」のレストランはどうなっているのか?と帰り際に覗いてみると、やはり1店も営業していませんでした。売上がないのに、高い家賃は払えるのだろうか?と心配になってしまいました。

日本の皆さまも大変厳しい時を過ごされていることと思いますが、このような時でも大変有難いことに、新規入会者があり、会員の皆さまも更新をしてくださっています。本当にありがとうございます。

Onlineにより入会申込、更新手続きをされた方には、手続き完了のお知らせを即座にEメールにてお送りしておりますのでご確認ください。またFAXや郵送によりお申し込みされた方には、誠に申し訳ございませんが、その手続きに通常より少々お時間いただく場合がございます。予めご了承くださいますようお願い申し上げます。その他、当協会に関して、何かご不明な点やお問い合わせ等ございましたら、お手数ではございますが、以下までご連絡ください。

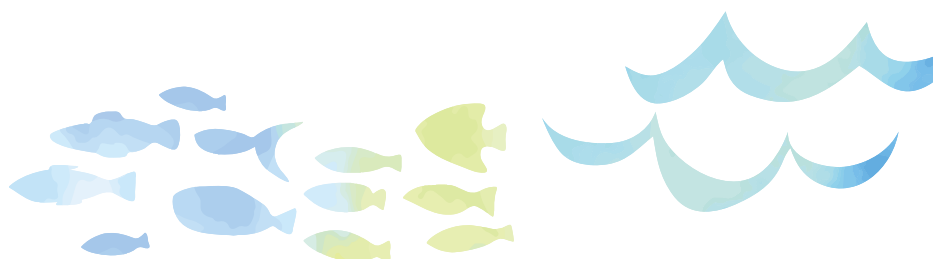
ハワイアロハライフ協会・事務局

電話:+1-808-428-5808 (ハワイ時間9:00am~5:00pm)FAX:+1-808-396-1140

Eメール:info@hawaiiseniorlife.org

郵送宛先:P.O.Box 8232, Honolulu, HI 96830 USA

それでは皆さま、再会できる日までどうぞお健やかに過ごしてください。



緊急事態宣言下の日本より

副会長・日本地区本部長 迫田 健路



会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。

ハワイでは、澄みきった朝の陽ざしが洪水のように、ヤシの葉や熱帯の花の上にふりそそぎ、爽やかな風が吹きわたっている季節です。日本でもこれからが若葉のころを迎え、一番いい季節のはずですが、新型コロナウイルスがそれをすべて変えてしまいました。こんなつらい毎日過ごすことなんて、ついこの間までは誰も考えてもみませんでした。僕はどう考えても、いかんともしがたい不幸は、人類にとって2つしかないと考えています。一つは食えない不幸、もう一つは命の危機を感じる時です。

コロナウイルスはこの2つの不幸を我々の住む世界にもたらしました。個人も企業も国全体も、行動の自由を奪われ、仕事もできず、生活の糧を奪われ、職をなくし、食えなくなる、という不幸を味わっています。一番の問題はいつ罹患して死ぬかもしれないという恐怖感という不幸をもたらしていることです。こいつは人類にとりとんでもない疫病神となりました。家にいるしかありませんが、僕はすることを探して毎日メモを作り、今日することを書くようにしています。

一人でもできることをやろうとして、まず読書、自宅でもできる日々の運動(主に筋トレ)、2日に一度のジョギングと散歩、今まで携わってきた旅の仕事の整理などです。ジョギングをすると今までも見えなかった近所の風景が目飛び込んできて新鮮な気持ちになります。一度に走る時間は2時間から

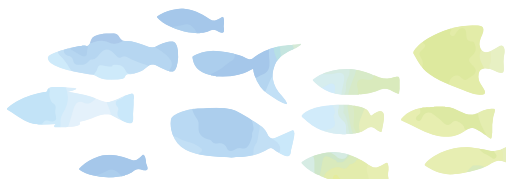
3時間ほど、途中で気になるところがあれば足を止めて観察もします。そういう日常も悪くないと感じるようになりました。

非日常はグローバルな世界がマヒしていて、そのありがたみと、それとは逆にその中に孕む危うさがあると感じました。ある国が自国の利益が一番だと叫び、国境なしに広がるグローバルな問題に国別単位の対策をするには、かなり無理があると思います。そういうやり方は自分のリーダーとしての非力さを覆い隠し、リーダー自身の限界を見せているだけではないでしょうか。もうどんな国も自分だけではやりくりできないと…気候変動と今回のコロナウイルスのことは同じことだと思うのです。

人の流れを分断した史上空前の封鎖の後、世界は鎖国状態を開放して、経済を回復するために世界中の各国は力を合わせて集団行動をとるべきでしょう。すべての国で集団的行動が実行に移されるとすれば適切な効果があげられるはずですが。人はしばしば、ごく狭い世界の知見や印象によって全体を決めつけ、知った風に語りかけがちです。直接の確かな知識がないまま、与えられたイメージだけでネガティブな情緒を作り上げるのだけは止めましょう。

誰でも1日も早い収束を願う気持ちには変わりはないのですが、歴史は願望の先にはありません。念ずれば救われるものではないからです。我々シニアの人生を生きてきた経験と、知識の蓄積はなまじ貯金よりも貴いし、他の人々に分かち、役立てることができると信じています。会員みんなで力を合わせてこの難局を乗り切りましょう。

日本地区本部を預かる役員の日下の役目は、6月の全国支部長会議の開催を何らかの方法で実現すること。そして一年を通じて日本では一番のイベントである10月のアロハ会を開催し、会員の皆様とお会いできるようになることが最大の楽しみです。皆様、元気な笑顔で、アロハ会でお会いしましょう。



アロハライフ・レポート 3

ウクレレサークルでのオンラインレッスンの取り組み

専務理事 深田マコ

HALEの会、ウクレレサークルは「クプナアイランダーズ」という名称で12年前に結成されました。12年と言っても、双六ゲームのように3歩前進2歩後退、或いは振りだしに戻ることも度々重ねてきました。初心者がいつでも気兼ねなく参加できるようにという配慮もあり、ドン亀並みにのろまな歩みです。

でも、皆が心を一つに、「音楽は心の妙薬」をモットーに楽しんでいます。ジョディ・カミサト先生のアロハスピリットと強靱な忍耐力に心より感謝！4月より自宅待機令が発令され、アロハオフィスでのレッスンが不可能になると、すぐにインターネットを通して、オンライン・ウクレレクラスを開講して下さいました。

ZOOMというアプリを使用し、参加者はスクリーン上で先生と顔を突き合わせて練習します。コンピュータでも、スマホでも、ZOOMアプリさえインストールすれば、簡単にZOOMミーティングへ参加できます。

4月前半は、ハワイのローカルメンバーだけが受講しましたが、日本にも参加希望者がいるというので、4月27日は時間をずらし日米合同クラスを開きました。ローカルメンバー9名と日本メンバー6名、及びオブザーバーも含め計16名が出席。皆さんスクリーン上ですが、久しぶりの再会がとても嬉しくて、笑顔が絶えませんでした。因みにウクレレオンラインレッスンの利点は、家から受講できること。また演奏する先生の指先が良く観察できて分かりやすいことです。ジョディ先生もすっかり力が入り、40分の授業予定を大幅に延長し、とうとう90分近く指導して下さいました。

テレワーク、テレ会議、テレコンサート等々、HALEの会も未来に向かって一步一步進化していくことを願っています。



アロハライフ・レポート 4

初歩の英会話サロン、オンラインでやってまーす!

会員 サンディ依田

コロナウイルスに負けずに、英会話のお勉強やってまーす!

昨年、水曜日の体操の後、塚原さんが、英語のクラス来ませんか? とのお誘い頂き、エッ今更英語?と思いましたが。でも好奇心から、お伺いしました。

先生は成田典子さん、ハワイ訛りのない、美しい発音、バージニア大学で、日本語を教えていらしたプロフェッサーでした。日本語も丁寧で美しいのです。知識が深く、勉強家です。いっぺんに、とりこになりました。

クラスの生徒も魅力ある方たちです。K氏は、ニューヨークで数十年間、第一線でバリバリ働き、世界中飛び回った方で、楽しいお話を沢山聞かせて下さいます。Sさんは、クラスの最高齢で、女性ながら、若い時に、トラックの免許をとられたとか・・・皆さん一目おいておられます。

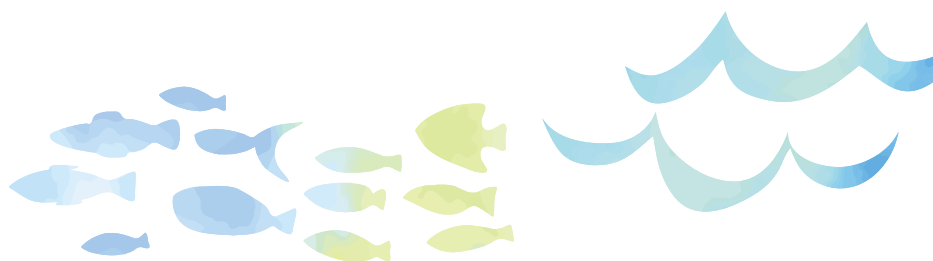
今、コロナ戦争の真っ最中、成田先生が・・・生徒が一生懸命に勉強しているのに、ここで途切れてはと、オンラインで始めて下さいました。

ハワイだけでなく、オンラインですから、日本に帰られた方々も参加しています。岐阜県のIさん等は、アプリが、入らず、私のPCを先生とつなぎ、私とIさんは、ラインで繋いでやっとな参加することができました。皆さんでやるにはと色々試行錯誤をしています。そして、毎回楽しく、お勉強をしています。

それで、先週のクラスで学んだ言葉は、Be safe and stay Healthy でした。

どうぞ、日本の皆さまも、初歩の英会話に興味のある方は、10名までですが、イベントカレンダーから申し込んで下さい。

私達も、このように頑張っていますので、皆さまも、コロナウイルスの大変な時期を乗り越えて、元気で、またお会いしましょう!! Wash hands, stay at home !!



“ハレの会”を支える特別サポート会員の皆さま



株式会社三田ホールディングス



株式会社松屋フーズホールディングス



株式会社リンガーハット



株式会社日本健康経営



株式会社ダイニチインベストメント



株式会社ミス・パリ



ベルトラ株式会社



株式会社高光産業



株式会社敷島屋



ちとせビルグループ



株式会社ウェルホールディングス



株式会社シーズテクノロジー



WESTGATE USA, Inc.



クラレンス・リー・デザイン

グリーンジュビター株式会社



緑風観光株式会社



ピーアーク・ホールディングス



医療法人五月会 香川メディカルグループ



Sankara Hawaii, LLC



富士紡ホールディングス



“ハレの会”を支える法人会員の皆さま

【米国】

R. Sakai Company
Resort Hawaii Realty, LLC
 (<http://www.resorthawaii.us>)
Nashimoto & Associates
 (<https://www.nashimoto.com/>)
First Hawaiian Bank
 (<https://www.fhb.com/en/>)
Honda Kaihatsu Kogyo Co., Ltd
 (<https://pearlcc.com/>)
Japan Airlines Corporation, Ltd.
 (<https://www.jal.com/en/>)
Halekulani Corporation
 (<https://www.halekulani.com/>)
Ocean Wind Realty, LLC
 (<http://oceanwind-hawaii.com/>)
First Foundation Bank
 (<https://firstfoundationinc.com/>)
Wincubic.com, Inc. dba Aloha Street
 (<http://www.wincubic.com/en/>)
Starts International Hawaii, Inc.
 (<https://startshawaii.com/>)
JTB Hawaii Travel, LLC
 (<https://www.jtb-hawaii.com/jtb-hawaii-travel/>)
Hawaii Sekitei Corp dba Waikiki Joy Hotel
 (<https://www.aquaaston.com/>)
Kualoa Ranch Hawaii, Inc.
 (<https://www.kualoa.com/>)
Nikkan San/Japan Press Service, Inc.
 (<https://www.nikkansan.net/>)
Tachibana Enterprises, LLC
 (<https://www.tachibana.com/>)
Sachi Hawaii-Pacific Century Properties, LLC
 (<https://www.sachihawaii.com/>)
Know's i-land international, Inc.
 (<https://www.knowsi-land.co.jp/>)
Pacific Coral of Hawaii dba Restaurant Yoshiya
Lighthouse Hawaii
 (<https://lighthouse-hawaii.com/>)
NHK Cosmomedia America, Inc.
 (<https://www.nhkcoshomedia.com/>)
TMS HAWAII, LLC dba HAWAII-ROAD
 (<http://hawaii-road.com/>)

DOKYU USA, Inc.
 (<http://tamafuji.do-kyu.com/>)
Kintetsu International Express (U.S.A.), Inc.
 (<http://www.kintetsu-hawaii.com/index.php/corporate-en/>)
Central Pacific Bank
 (<https://www.cpb.bank/>)
Liberty Mutual Insurance
 (<https://www.libertymutual.com/>)
EOS Accountants LLP
 (<https://www.eosllp.com/>)
Valley of the Temples
 (<https://www.valley-of-the-temples.com/>)
Gateway Estates
 (<https://askagateway.com/>)
RIZAP USA Inc.
 (<https://sg.rizap-global.com/>)
 (米国全30社)

【日本】

社会福祉法人八生会
 (<http://www.hashoukai.or.jp/>)
株式会社 十勝毎日新聞社
 (<https://kachimai.jp/>)
一般財団法人 ロングステイ財団
 (<http://www.longstay.or.jp/>)
株式会社 きくち体操
 (<http://kikuchi-taisou.com/>)
昭和飛行機工業 株式会社
 (<https://www.showa-aircraft.co.jp/>)
医療法人 社団ケーイー
 (<https://www.furuta-clinic.jp/>)
医療法人 北海道整形外科記念病院
 (<http://www.hokkaido-seikei-kinen.jp/>)
株式会社 クイックレスポンス
 (<http://www.t-k-p.co.jp/quickresponse/>)
株式会社 コスモファーマ
 (<http://www.cosmo-ph.co.jp/>)
シーエムシー 株式会社
 (<http://cmc-bus.com/>)
大井建設 株式会社
 (<http://www.ooiks.co.jp/>)
株式会社 医学研修協会
株式会社 マル五
 (日本全14社)

2020年4月現在

ボランティア募集

ハワイアロハライフ協会では、ボランティアをしてくださる方を募集しております。会員による、会員のための楽しく充実したハワイライフを目指しています。アロハオフィスの窓口をはじめ、イベントの企画・運営などご興味のある方は、アロハオフィスまでご連絡ください。

“ハレの会”基本情報



ハワイ州及びホノルル市の命令により閉鎖中です。

HALEアロハオフィス (アロハデスク&サロンde HALE)

【住所】 2250 Kalakaua Ave., Honolulu, HI 96815
Waikiki Shopping Plaza 5th Floor, #512

【営業】 月・火・水・金・土 (10:00am~3:00pm)

木曜、日曜、アメリカ合衆国並びにハワイ州の祝日はお休みです。ご注意ください。

NPOハワイアロハライフ協会 (ハレの会)

Hawaii Aloha Life Enrichment
Association (HALE)

【郵送】 P.O. Box 8232, Honolulu, HI 96830

【電話】 (808) 428-5808

【FAX】 (808) 396-1140

【Eメール】 info@hawaiiseniorlife.org

【ウェブ】 <http://www.hawaiiseniorlife.org>

HALE日本地区本部

【電話】 (03) 3407-1390

【FAX】 (03) 6893-7544

【Eメール】 hisleajapan@kjass.net



(※)アロハオフィスはレンタルオフィス、レンタルセミナールームとしてご利用いただけます。詳しくはアロハオフィスまでご連絡ください。(担当:事務局・西村)

(※)当協会は米国内のチャリティ団体としてIRS(アメリカ合衆国内国歳入庁)から正式に501(c)(3)の認可を受けておりますので、米国の納税者が支払う年会費、および寄付金は非課税扱いとなります。(FEIN: 39-2057525)

ハワイに
ご旅行の際は
海外旅行
保険に!

楽しいハワイ滞在中、怪我や病気で病院に行かなければならない事例もしばしば散見します。

特にシニアの方の旅には海外旅行保険の加入が不可欠です。アメリカでは数日の入院や処置で数千万円単位で、日本では考えられない高額な医療費を請求されます。

安心してハワイご滞在をお楽しみになるためにも、必ず海外旅行保険(疾病特約付き)にご加入されることを強くお勧めします。

無料
健康相談

名医に相談できます

大山廉平ドクター

元読売クリニック院長、

元東京都済生会中央病院副院長

Eメールでお気軽にご相談ください。ご希望の方は

①氏名 ②会員番号 ③返信用Eメールアドレス

④病歴 ⑤相談内容

を下記メールアドレスにお送りください。

ご本人のみならず、ご家族お知り合いの方、病気と断定できない場合でも健康のことでしたらなんでもご相談ください。

Eメール: rempei.oyama1124@gmail.com

お友達を
ご紹介ください!

NPOハワイアロハライフ協会 (HALEの会)
入会申込書 (日本在住者用)

空欄に✓を入れてください	<input type="checkbox"/> 個人一般会員 (日本在住)	<input type="checkbox"/> 夫婦・家族会員 (日本在住)
入会金	\$30	\$60
年会費	\$80	\$140
合計	\$110	\$200

以下ご記入いただきまして、Faxまたは下記宛先まで郵送にてお送りください。
(Eメールアドレスは明確にご記入ください。)

申込者氏名(ふりがな)①		生年月日	/	/
申込者氏名(ふりがな)②		生年月日	/	/
ご住所				
電話番号		Eメール		

入会を希望します。

ご署名: _____ 日付: _____

空欄に✓を入れてください。

小切手またはマネーオーダーにてお支払い

支払い先: HALE (Hawaii Aloha Life Enrichment Association)

郵送先: HALE P.O.Box 8232, Honolulu, Hawaii 96830 USA

クレジットカードでのお支払い:

VISA MasterCard JCB American Express

カード所有者氏名	カードに記載されているお名前の通りにご記入ください。		
カード番号	- - -	有効期限 (mm-yy)	-
セキュリティコード (カード裏面の3桁の数字です。)		自動更新を希望	<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No
お支払い合計金額	\$ _____		
ご紹介者氏名			

ご署名: _____ 日付: _____

*Dues & Contribution are tax deductible. 501 (C) (3) ID #39-2057525

*Please do not send this form (Card Information) by E-mail from security reason.

NPOハワイアロハライフ協会 (Hawaii Aloha Life Enrichment Association)
P.O.Box 8232, Honolulu, HI 96830 Phone: (808) 428-5808 Fax: (808) 396-1140
<http://www.HawaiiSeniorLife.org> info@hawaiiseniorlife.org