



7月のイベント予定

スポーツも人生も後半戦がおもしろい — ハワイで過ごすアクティブライフ

Hawaii Senior Life Enrichment Association

ハワイシニアライフ協会

info@hawaiiisrniolrfe.org Tel: (808) 428-5808 Fax: (808) 396-1140 P.O. Box 25355, Honolulu, HI 96825-0355

2009年6月15日発行

7月の祝祭日 *お店、銀行等の開閉店は個々により異なります。

全米 4日(土) Independence Day

特別イベント

独立記念日のディナーと打上げ花火見物

7月4日(土)は米国の独立記念日。ワイキキヨットクラブで特別ディナー(ビュッフェ)とおしゃべりと、そしてアラモアナ公園沖に打ち上げられる花火を楽しみ、私達も米国の独立記念日を祝いましょう。

時間: 7月4日(土) 6:30pm~9:00pm (受付開始:午後6時より)

場所: ワイキキ・ヨット・クラブ(アラモアナ公園内ワイキキ寄り)

夕食: ビュッフェ・ディナー

費用: 会員 \$30、ゲスト:\$35 (アルコール飲料は各自払い)

事前に小切手にてお支払いの方:

あて先: HISLEA

送付先: HISLEA P.O. Box 25355, Honolulu, HI 96825-0355

当日払いの方: 現金を封筒にいれ、金額、名前を表に明記して受付にお渡しください。

昨年の独立記念日の花火



ハイキング



色々な方からご希望をいただいていたハイキングを実施することになりました。

オアフ島だけでも50を超えるハイキングコースがあり、ハワイはハイカーにとっては大変魅力あるところ。多くのコースでは頂上に上り詰めると、まさに360度の眺めを満喫できるのが、ハワイのハイキングコースの特色といえます。

ただ、コースの案内、標識等が日本のハイキングコースのように十分ではなく、時々ハイキング中に迷ったという話や新聞記事を見ることがあります。信頼のおけるリーダーが絶対に必要との観点から検討していましたところ、創立100年以上の歴史のあるアメリカ環境保護団体 シエラクラブが主催するハイキングに参加させていただけることになりました。

第1回は、ビギナーズコースです。沢山の方の参加をお待ちしております。

日時: 7月19日(日) 午前9時集合

集合場所: Church of the Cross Road(モイリリジャパンカルチャーセンターの裏、公共駐車場があります。)

内容: タンタラス中腹からマノアにかけて2時間半ほどのビギナーズコース。森の中へ入って行って植物や昆虫、野鳥について勉強しながらの森林浴。

用意するもの: ハイキングシューズ、帽子、虫除け、水、スナック、雨具などご用意下さい。

参加費: 会員 5ドル ゲスト 10ドル (シエラクラブへの寄付)

尚、参加人数によっては集合場所よりハイキングスタート場所までの車を手配し、実費をご負担いただきます。

シエラクラブ(Sierra Club)の紹介

1892年5月28日に設立され、全米に支部を持つ自然環境保護団体で、“この地球を探索し、楽しみ、保護しよう。”がモットーです。ハワイにおいても、毎月色々なハイキングや野外アクティビティが企画されていて、当協会も月1回程度皆さんのご意見を聞きながら参加を計画したいと思っています。シエラクラブについてご興味があります方は www.sierraclub.org をご覧ください。

シャルウィ盆ダンス

ハワイの7月、8月は盆踊りの季節。毎週末、島のどこかで盆踊りがあります。屋台が出たり、太鼓のパフォーマンスがあったりで大変楽しいものです。浴衣をお持ちの方は、ぜひ着てご参加ください。

日 時： 7月25日(土) 6:30pm ~ 9:00pm (雨天決行)
会 場： パロロ本願寺 (Palolo Hongwanji) 1641 Palolo Ave., Honolulu. ☎ 732-1491
集合場所： ホノルル動物園前の駐車場(カパフル通り沿い)
集合時間： 6:30 pm
参加費： 会員 \$10、ゲスト \$15 (専用バス運転手へのチップとパロロ本願寺へのお布施)
(バスは、Sato Golf Tour様から、ボランティアで提供していただくことになりました。)
現地参加の場合： 会員 \$ 5、ゲスト \$ 10
定 員： 25名



サークル

ウクレレレッスン 3月に結成しました当協会ウクレレサークル ‘*Kupuna Islanders*’ (クプナアイランダーズ)

月ひとつ新しい曲をマスターするのが目標です。

練習日時： 第1~第4月曜(月4回) 正午~午後1時(1時間)

場 所： ワイキキ・ジョイホテル2階のカラオケ「GSスタジオ」

インストラクター： Jody Kamisato (ウクレレ教室「Ukulele Hale」主宰者)

月 謝： 毎月4回のレッスンで\$40 (月初めにJody先生に直接支払う)

初回見学については、会場費\$1。 (会場での飲み物代は各自負担)

7月の練習曲： Blue Hawaii

問合せ・参加申し込み： 関川さん(778-7044)または山岡さん(734-6006)まで

シニアフライデーの予定

3日(金) ファーストフライデーで賑わうダウントウンでの夕食と画廊めぐり 5:30pm~8:00pm

集合場所： Art Board, 1170 Nuuanu Ave. Suite #104

参加費： 会員 15ドル ゲスト 20ドル 飲み物代は各自払い

駐 車 場： 市営駐車場有り (入口：ベレタニア通り) \$3フラット料金

10日(金) セミナーと情報交換 2:00pm~4:00pm

セミナー「日本でもハワイの銀行口座が開設できます」

講師： パシフィック・リム銀行 上席副頭取 ラリー・三輪さん

会員同士の自己紹介と情報交換

場 所： カラオケ GS スタジオ 320 Lewers Street, 2nd Floor

参加費： 会員 5ドル、ゲスト 6ドル ソフトドリンク1杯付き

17日(金) プライベートヨットクラブでのおしゃべり会(昼食つき) 12:00pm~2:00pm

ー楽しい昼食とおしゃべりで、会員、ボランティア、理事の皆さんの交流ー

場 所： ワイキキヨットクラブ(アラモアナパーク内、ワイキキ寄り)

参加費： 会員 20ドル ゲスト 25ドル (アルコール飲料別)

※ワイキキヨットクラブの要望により、会費は**お名前を書いた封筒**につり銭の要らぬよう入れてご持参ください。

23日(木) ゴルフで楽しむ会 3組(16名) 11:30am集合(12:04pmスタート) 3組 *金曜日ではありません。

パールカントリークラブでゴルフを楽しみましょう。

場 所： パールカントリークラブ

参加費： 日本からの会員 \$90 ゲスト \$100 カマアイナ \$45

マカハイーストゴルフクラブ(静岡倶楽部主催コンペ) は、ゴルフ場の都合により中止になりましたのでお知らせします。
新しいゴルフ会を、只今検討中です。

イベントカレンダー(6か月分)を今回作成しました。今後、年間4回程度発行する予定です。ハワイへお越しになる際の参考にしてください。

イベントのお申込：インフォメーションセンター (808) 428-5808 午前9時~午後5時 土日も OK

Eメールでのお申し込み： event@hawaiiiseniorelife.org

参加する方のお名前(漢字とひらがな)、会員番号(下4けた)、ハワイでの連絡先(電話)を必ずお書きください。

申込み締切： 特別記載の無いものは2日前(定員になりましたら事前に締切の場合があります)

参 加 費： 原則当日会場にて現金でお支払いください。つり銭の要らぬようご協力をお願いします。

サークル活動は直接ボランティアの方へ、又、申込み先の記載のあるものは直接お申し込みください。



会員お得情報

当協会の趣旨に賛同して、色々な企業様から特典等のご提案をいただくようになりました。

ご利用の際は、会員証のご提示が必要です。

◆印は、当協会会員です。（あいうえお/ABC 順で表示）

アート

◆アートボード アートボード額装の店と画廊 額装30%引き(額材のみ) 絵画10%引き

ハワイの老舗(40年) 額装とアートに関して、会員の方へ特別サービス、日本語でモトさんにお任せ

ホノルル・ダウンタウン ヌアヌ街(ハワイ・シアター近く) ☎ 536-0121 / 351-1945 Eメール: info@tab-hawaii.com

医療

日本語クリニック「ワイキキ緊急医療クリニック」 堀育史院長 会員証を提示すると初回無料相談

血圧測定、滞在中のアドバイス、専門医の紹介等を受けられます。バンクオブハワイ・ビル3階308号室、

診察時間: 月～金 8:30am～7:00pm、土・日・祝 8:30am～5:00pm ☎ (808) 924-3399、

ウクレレ

ウクレレ ふあぶあ 20%OFF

ハワイの品揃え。お手頃価格からコレクタブルウクレレまで。

2490 Kalakaua Ave. #19A パシフィックビーチホテル1階 ☎ (808) 924-2266

銀行金融

◆パシフィック・リム・バンク 日本にいてハワイの銀行口座開設が可能。すべて日本語でお手伝い。

会員特典: ①特別口座を年齢に関係なく開設。特別口座の普通預金の年利は日本に比べて高く、当座預金も利息が付きます。②定期預金口座(\$2500以上)は、公表されている年利に0.25%加算。もちろん、ハワイ在住会員にも適用 各預金の会員対象特別年利は次のサイトで確認できます。⇒<http://www.pacificrimbank.net/jp/jpSeniorLife.htm>

詳細⇒www.hawaiiseniorlife.org/service/board.cgi?num=24 をご覧ください。

担当: エドワード菱川 ☎808-457-3949 日本からのフリーダイヤル 00531-13-1215

携帯電話

◆G-Call ハワイ携帯電話レンタル 現地の電話だから通話料が「おトク」。

日本で申込/受取/支払で「ラクラク」。通話明細で「安心」。ハワイの必需品。

旅先でパソコン接続《モバイルインターネットモデムレンタル》も大好評。

《南魚沼産コシヒカリ》成田/関空で受取り&チェックインの最高級日本米のおみやげパック

お世話になるハワイの人へ「ホンモノ」と「おいしい」をとどけたい。

お問合せ・お申込: ☎ 0120-979-256 又は 03-5791-7101 オンライン: www.g-call.com

建築・改装

C&C RENOVATORS 3D(立体画像)でキッチンイメージ設計・見積もり無料

安心の日本語対応で、お家、コンドミニアムの改装・改築、なんでもご相談ください。

2499 Kapiolani Blvd. Ste 2701, Honolulu, HI 96817 ☎ 230-1225 日本語でソフィアまでどうぞ。

タクシー・シャトルサービス

たっちゃんシャトルサービス 空港までお2人以上でご利用の場合 \$5引き

ワイキキより空港までお2人以上の場合、割引利用でお一人\$10。スペシャルゴルフツアーもあります。

お問い合わせ・お申し込み: ☎ 551-9175 Eメール: lalanaoko@hawaii.rr.com

ツアー

秘境の大地 クアロア牧場 20%引き

ジュラシックパークやゴジラのロケ地、映画村ツアー、ジャングルジープツアー、乗馬、その他魅力がいっぱい。ワイキキから送迎あり。 www.kualoa.com ☎ 808-237-7321

ネイルサロン

NAIL SALON KOKO ハイビスカス又はラインストーンネイルアート1本無料。

ワイキキにある人気ナンバーワン ネイルサロン。マッサージ付のペディキュアも人気! 日本語でどうぞ。

441 Walina St. Honolulu, HI 96815 ☎ 923-4044

不動産

◆スターツインターナショナルハワイインク バケーションレンタルロイヤルクヒオ \$100 off・ビーチヴィラズアットコオリナ宿泊料金 5%off 不動産売買・管理、税務申告まで、ご相談は信頼と実績のスターツへ

1953 S.Bretania St. Suite PH-C ☎ 808-947-2280

◆**フォガティ不動産** バケーションに最適な月単位のバケーションレンタル、(333 Hobron Ln) インターネット回線、ケーブルTV、電気代、水道代(湯水)込み。フルキッチン、家具つき。セキュリティー優良。◆不動産売買・管理、長期賃貸物件取り扱いあり。36年の実績。日本語でお問い合わせください。電話 808-955-5100 Eメール fogarty@fogartyhawaii.com

◆**リゾートハワイ不動産** 「タイムシェア・リゾートで暮らすハワイ」(野田・梨本共著)をプレゼント

タイムシェアの売買は、エキスパートの当社にお任せください。

1888 Kalakaua Ave. Suite 312 ☎ 808-791-2921 (日本事務所) 東京都中央区銀座 1-15-7 ☎ 03-4590-2805

ブライダル

◆**ジョイフルウェディングズ イン ハワイ** ワイアラエビーチで挙式後、ザ・カハラホテル&リゾートでランチをカップルにプレゼント(直接お申し込み、会員及び会員のご家族に限定)

ビーチウェディング専門。ロコや欧米諸国で人気の”メモリアルウェディング”で、結婚しているご夫婦も節目にハワイのビーチで再び愛を誓い合い、感謝の気持ちを伝えてみませんか。

※お申し込みは電話又はメールにて ハワイ:(808)728-0993 日本:06-6342-8812

E-mail: aloha@joyfulweddings.com HP: <http://www.joyfulweddings.com>

◆**株式会社ワールドブライダル** お部屋にシャンパンとフルーツバスケットご用意(直接お申し込みの場合)

ハワイと日本の専属プランナーが挙式から旅行までダブルサポート

2155 Kalakaua Ave. Suite 608 カラカウアビジネスセンター6階 ☎ 808-923-7788

ベビーシッター

ポピンズケイキハワイ (政府公認キッズルーム・ベビーシッター) 初回30分無料

生後3ヶ月〜12歳までの大切なお子様、お孫様をお預かり。政府公認で日本でも60ヵ所運営で安心。

場所: シェラトンワイキキホテル4階 ☎ (808) 931-8086 毎日営業。9時—18時

レストラン・喫茶

踊子(日本料理) お食事10%引き 創業37年の老舗、朝食6:00〜24時まで通しで営業。寿司、海鮮、和定食、鍋、一品料理とメニューも豊富。寿司バー、座敷大小個室、カラオケ付き個室、パーティーにも最適

ハイアットリージェンシーホテル真裏。 ☎ (808) 923-7368 www.odorikohawaii.com

小千谷(日本料理) 10%ディスカウントします。

当店は、手作り素材の味を生かす、をモットーにしています。元気になれるお食事処です。

1718 Kapiolani Blvd. Honolulu, HI 96814 ☎ (808) 942-3838

◆**カプチーノカフェ(喫茶・食事)** 10%引き

国際電話(10分1ドル)、インターネット(30分3ドル)、日経、朝日、スポーツ新聞、週刊誌等用意

320 Lewers St. ワイキキ免税店隣 ☎ 921-3534

たこ焼きサムライ \$10以上ご注文の場合 10%OFF。本場の大阪の味が楽しめるお店です。

今年から、身体にとっても良いアサイボールも始めました。テイクアウトもOKです。

2310 Kuhio Ave. #131, Honolulu, HI 96815 (Waikiki Market Place 内) ☎ 926-1515

◆**めんちゃんこ亭(ラーメン居酒屋)** 10%引き

人気メニュー ◆特選ヒレかつセット◆ハーフヒレかつセット◆黒豚ロースかつセット◆海老かつ3本セット外、居酒屋メニュー

2250 Kuhio Ave. ワイキキ・トレード・センター1階 ☎ 924-8366

◆**花まる(和食、居酒屋メニュー)** デザート無料サービス。日本人シェフによる本格的な寿司、和食、創作料理をご堪能いただけます。4〜30名まで可能な個室もあります(無料)。駐車場2時間無料バリデーション。

2600 S. King St. Honolulu (Puck's Alley Bldg.) セントラルパシフィックバンクの真向かい。 ☎ 941-0909

ゆうぜん(創作料理) お食事10%引き

会席コース、寿司、なべもの。新鮮な食材をつかった創作料理のお店です。お酒持込OK 日曜日定休

1518 Makaloa Street ウォルマートの近くです ☎ 943-0131

義経(和食) 10%引き

職人シェフが創るこだわりの和食を憩いの空間で

2586 Kalakaua Ave. パーク・ショア・ワイキキ1階 ☎ 926-5616

CHOKO HOUSE(寿司・お酒) 生ビール1杯目 1ドルでサービスします。

美味しいお寿司、ラーメン、おつまみやキンキンに冷えた生ビールが大好評です。

444 Niu Street, Honolulu, HI 96815 (Hawaiian Monarch Hotel B1F) ☎ 942-5304 (日本語でどうぞ)

MaHaLo(喫茶) 海洋深層水ボトル「MaHaLo」プレゼント

100%コナコーヒー、静岡産緑茶・玉露、他18種類のお茶を60種類のアンティークカップでお楽しみ。

2250 Kalakaua Ave. ワイキキショッピングプラザ1階 ☎ 926-5696

当欄へ掲載ご希望の方は、kaiho@hawaiiisenorlife.org 又は ☎ 343-1090 宛ご連絡ください。