



8月のイベント予定

スポーツも人生も後半戦が面白い - ハワイで過ごすアクティブライフ

Hawaii Senior Life Enrichment Association

info@hawaiiseniorlife.org Tel: (808) 428-5808 Fax: (808) 396-1140 P.O. Box 25355, Honolulu, HI 96825-0355

HISLEA

2012年7月15日発行

8月の祝祭日 *お店、銀行等の開閉店は個々により異なります。
ハワイ 17日(金) Statehood Day

イベントのお申し込み方法 **インターネットをご利用ください。**

www.hawaiiseniorlife.org にアクセスいただき、画面右上の「イベントカレンダー」をクリックしますと全てのイベントをカレンダースタイルでご覧いただけます。ご希望のイベントをクリックしますと、イベントの詳細内容が分かり、右側の「申し込みボタン」をクリックして、案内に従って入力していきますと簡単に申し込みができます。申し込み受け付け確認のメールも折り返し届きますので、确实安心です。

又は **インフォメーションセンター ☎ (808) 428-5808 午前9時～午後5時 土日もOK**
参加する方のお名前(ローマ字)、会員番号(下4けた)、(ハワイでの)連絡先(電話)をお知らせください。

申込み先の記載のあるものは直接お申し込みください。

申込締切 特別記載の無いものは72時間前(定員になりましたら事前に締切の場合があります)

参加費 原則当日会場にて現金でお支払いください。つり銭の要らぬようご協力をお願いします。

お申し込み後取り消される場合は、必ずご連絡をお願いします。取り消し料がかかる場合もあります。
イベントのお申し込みは、ご本人様が直接上記の方法でされますよう、よろしく願いいたします。

一般的な事務局に対するご連絡..... info@hawaiiseniorlife.org



●当協会が主(共)催、後援、協賛するイベント ●会員有志が行うイベント ●紹介イベント

●SHALL WE 盆ダンス!! 8月3日(金)

8月のファースト・シニア・フライデーは、パロロ本願寺の盆ダンス参加に決定! ハワイの夏の風物詩“盆ダンス”はハワイの文化の一部です。

6月中旬から8月末まで毎週末、各仏教寺院の境内に立派な祭壇が生まれ、笛太鼓の音頭に合わせて盆ダンスが始まります。日系人は勿論、白人もロコも子供からお年寄りまで、浴衣や法被を着て踊り明かします。境内には焼きそば、手打ち蕎麦、みたらし団子、稲荷寿司、BBQ、おはぎ、あんだぎ等の屋台も出て縁日気分。HISLEA の皆さんも、浴衣がけでお出掛けになつては如何でしょう?



日 時: 8月3日(金) 午後6時15分～午後9時 (集合 18時00分)

集合場所: ワイキキ・ジョイ・ホテル入り口
320 Lewers St., Honolulu, HI

参加費: 会員&ゲスト:\$15(ワイキキからのタクシー代・運営費込み) 現地参加は無料。

締 切: 08月01日(Wed)

定 員: 20名

場 所: パロロ本願寺(カイクタウンの山側)

☎ 732-1491



●第2回レアレア 5K チャリティラン&グリーンアップ

8月11日(土)

東日本大震災の救援活動の一環として、ハワイシニアライフ協会とエイチ・アイ・エス(H.I.S.)共催による第2回レアレア5Kチャリティラン&グリーンアップが開催されます。このイベントの参加費の一部は、震災で被害にあった子供達をハワイに招待するプロジェクト「レインボー・フォー・ジャパン・キッズ」に寄付されます。ハワイの自然を守り、震災救済の一助ともなるこのイベントに皆様のご参加をお待ちしております。 [イベントブローシャー](#)

日時: 8月11日(土) 午前6時9時(集合 5時50分)

場所: アラモアナ・ビーチパーク

締切: 08月07日(Tue)

参加費: \$40(8月7日までのお申し込み)

\$50(8月8日以降のお申し込み)

*料金にはフィニッシャーTシャツが含まれています。お申し込み後は参加費の返金はできません。

*ビーチパーククリーンアップ及び観戦の場合は参加費不要

【スケジュール】

5:50am ウォームアップセッション

6:00am 5K ラン スタート

7:00am 表彰およびドアプライズ

8:00am ビーチパーク清掃(約 30分)

(ボランティア希望者のみ)

終了後解散



【お申し込み方法】

[active.com](#) に オンラインでお申し込み、またはインフォメーションセンターで申し込み書にご記入下さい。エイチ・アイ・エス カヘカ店(ドンキホーテ入り口)、エイチ・アイ・エス レアレアラウンジ(ロイヤルハワイアンセンターB館3階)でも受け付けます。尚、ビーチパーク清掃は無料ですので、お申し込みの必要はございません。

レインボー・フォー・ジャパン・キッズ <http://bikkifund.net/hawaii.html>

●プウ・マ・エリエリ ハイキング(Puu Ma' eli' eli) 8月19日(日)

カネオヘベイのすばらしい景色が見られます。

プウ・マ・エリエリの山脈のてっぺんの、第二次世界大戦用に作られた米軍バンカーをめざします。3マイルの道のりですが、所々急な登り道があり、計700フィート上りますのでしっかりしたハイキングシューズ等をご用意ください。個人所有の土地も通過しますので、許可を取っていきます。

集合 Church of the Cross Road に午前8時集合 2510 Bingham St., Honolulu

参加費 5ドル(シエラクラブへ) ハイキングスタート地点まで車の移動に、カープールご希望の方は申し込み時にお申し出ください。(お1人 2ドル運転者へ)

HISLEA に対し運営管理費を1回に付1ドル支払っていただくことになりましたのでよろしくお願ひします。

用意するもの ハイキングシューズ、帽子、虫除け、水(1リットル)、ランチ、スナック、雨具など。



シエラクラブのハイキングについて

シエラクラブは、1892年に設立された地球の自然と人間の環境を守る運動を実践する米国で最大規模(会員130万人)の団体です。ハワイでのハイキングには、トレーニングされたリーダーが原則2人つきますが、参加するにはシエラクラブの免責事項(Waiver)を承認することが前提となります。詳しくは⇒ www.hi.sierraclub.org/oahu/outinginfo.htm

シニアフライデー&定例イベント

6日(金) ●ファースト・シニアフライデー 「SHALL WE 盆ダンス!!」

詳細は1ページをご覧ください。

9日(木) ●ゴルフで楽しむ会 (カポレイ・ゴルフコース) 6組(24名) 9:30am 集合(10:02am スタート)

プレイ費: \$160 カマアイナ \$55 参加費(運営費、ニアピン賞を含む): 会員 \$5 ゲスト \$10

- 10日(金) ●セミナーと情報交換 2:00pm~4:00pm
 セミナー:「写真で見るホノルルの顔」 講師: 山谷敏夫さん(会員)
 場所: ワイキキ・ジョイホテル 2階 GSスタジオ 320 Lewers Street 2F
 参加費(運営費込): 会員 6ドル、ゲスト 7ドル ソフトドリンク付
- 16日(木) ●ゴルフで楽しむ会 (ワイケレ・カントリークラブ) 5組(20名) 11:00am 集合(11:31am スタート)
 プレイ費: \$60 カマアイナ \$45 (シニア \$40)
 参加費 (運営費、ニアピン賞を含む): 会員 \$5 ゲスト \$10
- 17日(金) ●プライベート・ヨットクラブでのおしゃべり会(昼食つき) 12:00pm~2:00pm
 場所: ワイキキ・ヨットクラブ(アラモアナ公園内・ワイキキ寄り)
 参加費(運営費込): 会員 \$20 ゲスト \$25
- 23日(木) ●ゴルフで楽しむ会 (パール・カントリークラブ) 7組(28名) 10:00am 集合(10:44am スタート)
 プレイ費: \$110 カマアイナ \$52 参加費 (運営費、ニアピン賞を含む): 会員 \$5 ゲスト \$10
- 24日(金) ●ワイキキの茶室でお茶を楽しむ会 10:45am~11:30am 定員 10名
 場所: 裏千家茶室 (The Breaker's Hotel 内、Beach Walk)
 参加費(運営費込): 会員 \$6 ゲスト \$7

サークル

- ウクレレレッスン 第1~第4月曜日 ウクレレサークル 'Kupuna Islanders' (クプナアイランダーズ)
 初心者クラス: 午前 11:30~12:30(1時間) 中級者クラス: 午後 12:45~1:45(1時間)
 ◆練習日: 第1~第4月曜(月4回)◆場所: ワイキキ・ジョイホテル2階のカラオケ「GSスタジオ」◆インストラクター: Jody Kamisato (ウクレレ教室「Ukulele Hale」主宰)◆月謝: 毎月4回のレッスンで \$40(1回のみ参加の場合は \$15)、運営費:1回 会員 \$3 ゲスト \$5 ◆問合せ・申し込み: 関川菊枝さん(☎778-7044)または深田マコさん(☎428-5044)
- 気功エクササイズ 毎週土曜日 午前7時30分より約1時間 アラモアナ公園マジックアイランドで(無料)
 終了後、自由参加による朝食とおしゃべりの会を開催していますのでご希望の方はご参加ください。(朝食代は各自負担)
- 自ビールを楽しむ会 宴会付き! 8月15日(水)
 ◆日時: 8月15日(水) 18時00分~21時00分◆場所: Atkinson Tower Ala Moana Hotel の真向かいの Sunset Tower 裏。Ala Wai Canal 側からも入れます。◆参加費(運営費込): 会員&ゲスト \$25
 ◆申し込み・お問い合わせ: June Sugakawa ☎(808) 349-7470 junesan123@gmail.com
- ハワイ生活の知恵「ハワイカイ・シニアホーム訪問」 8月29日(水) イング清子さん(ホノルル支部)
 HISLEA ホノルル支部メンバーのイング清子さんが主催する新しいサークルです。ハワイで生活するための知恵を学ぼうという趣旨の集まりです。ホノルル在住会員に限らずどなたでも希望者は参加できます。8月は Hawaii Kai Retirement Community を訪問します。12:00pm から施設にてランチ、12:45pm からツアーが始まります。皆様お気軽にご参加ください。
 ◆日時: 8月29日(Wed) 11時30分~16時00分(集合 11時15分)◆集合場所: Art Board◆参加費: 会員 \$5、ゲスト \$6(会場費・飲み物付き)◆締切: 07月27日(金)◆定員: 10名

- 木曜午餐会 早瀬 登さん(木曜午餐会会長)
 [8月の講師と演題] 講演時間 午前11時30分~午後12時30分 毎週木曜日
 ◆2日「賢い医者のかかり方」寺久保篤志博士◆9日「百歳を目前にして・・・」浅野武雄氏◆16日「優しさの実践」川路広美師◆23日「ホテル支配人から転じてハワイの婦人警官になった私」谷口のみ子氏◆30日「貴方は日本という国を知っていますか?」新名瑛氏
 場所: ヌアヌ YMCA(パリハイウェイとヴァインヤードの角。パーキングはパリハイウェイ側)
 問い合わせ: 山谷敏夫さん ☎722-1083 FAX373-4527 E-mail: yamatani001@hawaii.rr.com

マウイ支部

- 第24回ゴルフ月例会 8月26日(日) 神崎 洋さん(マウイ支部長)
 ◆日時: 8月26日(日) 10時00分~15時30分(集合 9時30分)日時:◆場所: ザ・キング・カメハメハ・ゴルフクラブ ☎(808) 249-0033◆参加費: HISLEA 会員 HISLEA 会員 \$90、会員のゲスト \$105(賞品代、並びにプレー終了後の懇親会でのソフトドリンク・軽食代を含みます。)◆締切: 8月20日(月)
 ◆申込: Ms. Ayame Givenselさん ayame_g@kamehamehagolf.com ☎ 808-249-2544 WEB 申し込み: OK
 ハワイ在住の会員に加え、期間中にハワイに滞在されている会員・ゲストの皆様の参加をお待ちしています。

●ホトトギス会 (俳句) 例会 8月25日(土) サニー カミヤさん (マウイ支部副支部長)
場所: カヒリ・レストラン 11:30am ~ ◆お問合せ: サニー 神谷さん ☎ (808)280-2975 Eメール sunny@maui.net

●チゴン(気功)の会 毎週木曜日午前8時より Sherry Remezさんの指導で行っています。
◆集合: 7:45am ◆場所: キヘイ、Maui Lu 向かいの海岸◆参加費: \$10
◆連絡先: マウイ支部(日本語) ☎ 808-249-2544、又は講師シェリーさん☎808-298-7878(英語のみ)

コナ支部

●心身統一体操 毎朝 7:00am~7:30am 藤田紀子さん(会員)
ハワイ島カイルアコナでは、毎朝、中村天風式心身統一体操をしていますので、ご自由に参加して下さい。
◆集合: Pualani Estates の運動場(06:55am 集合) 青い大きな遊具が目印です。◆参加費: 無料◆その他: 運動ができる格好、運動靴◆問合せ: 藤田紀子さん noriko3862@yahoo.co.jp

日本地区のイベント

●真夏の暑さをビールとハワイアンで吹き飛ばせ!! 8月3日(金) 日本地区本部
◆日時: 8月3日(金) 17:30~20:30 お開き後の懇親2次会(希望者のみ)も予定しています。◆場所: 目黒雅叙園
◆内容: ビュッフェスタイルの夕食。会員の武居さんご夫妻も所属されているハワイアンバンド「クールアイランダーズ」の歌や演奏もお楽しみいただけます。◆料金: 大人料金 4,900円 → HISLEA会員特別価格 4,400円 シニア料金(65才以上)3,900円。 アルコールドリンク類は、別途有料となります。◆定員: 50名◆締め切り: 7月13日(金)
◆申し込み: 馬場弘人さん(日本地区本部長) メール hirotomimi@hotmail.co.jp FAX 03-3748-4395
片山邦夫さん(理事) メール koalapanda9203@hotmail.com FAX 042-697-8516

●日本航空 羽田機体整備工場「航空教室」 8月6日(月) 日本地区本部
◆日時: 8月6日(月) 13:00~14:30◆集合: 12:45 モノレール羽田空港線「新整備場駅改札口」(整備場駅ではありませんのでご注意ください)◆会費: 無料◆締切: 7月6日(金)◆人数: 30名(先着順)◆内容: 見学オリエンテーション。ビデオ観賞。・展示物見学。 制服・制帽などを着用しての記念撮影。 JALグッズの購入。・重整備ハンガーを見学。・日常点検ハンガーを見学デッキから見学。・ヘルメット着用後、ハンガーフロアに降りて格納庫から滑走路を見学。
参加ご希望の方はお名前、年齢、住所、当日連絡電話(携帯)を下記宛てにお送りください。
片山邦夫さん(理事) メール koalapanda9203@hotmail.com FAX 042-697-8516 ☎ 090-9329-9203

●千葉支部納涼懇親会 8月25日(土) 千葉支部
千葉支部の今年度最初の懇親会です。プライベートレストランでゆったりとお料理やお酒を楽しみ、ハワイの話題で盛り上がりたと思います。「賢い航空券の入手方法 チケットの裏側教えます」というお話など、HISLEA 千葉ならではの話が盛りだくさんです。◆日時: 8月25日(土) 17時00分~19時00分◆締切: 08月18日(土)
◆場所: ペントハウス ☎043-203-3900 アクセス: JR 京葉線「千葉みなと駅」徒歩5分 ◆参加費: 6,000円
◆定員: 30名◆申し込み: 千葉支部副支部長 勝倉守康さん(090-3200-0601) akwmk128@yahoo.co.jp WEB 申し込み: OK

●関西支部「ハナレア会」月例会 8月4日(土) 関西支部
毎月第1土曜日ランチ会として月例会を開催しております。ハワイ最新情報を会員の皆様よりご提供いただきながら楽しく懇談しましょう。8月は大阪北新地で本場のハワイアンムードに・・・“ハワイアンバー ル カプアニ”で、ハワイの飲み物や懐かしい料理を楽しみながら素敵な仲間と暑気払いをしましょう。
◆日時: 8月4日(土) 17時00分~19時30分◆締切: 7月27日(金)◆場所: ハワイアンバー ル Ka'apuni
☎ 06-6344-7778◆定員: 20名◆参加費(運営費込): 会員 5,000円 ゲスト 5,500円(食事代・ドリンク代込み)◆キャンセル料: 受付締切(7/27 17:00PM)以降のキャンセルは3,000円を申し受けます。◆定員: 20名
◆申込み: HISLEA 関西支部 ☎ 06-6362-8813 FAX: 06-6362-8818 hawaiisrni.osaka@sunny.ocn.ne.jp

◆◆会員お得情報◆◆

◆◆ご利用の際は、会員証のご提示が必要です。◆◆

◆印は、当協会会員です。(あいうえお/ABC 順で表示)

オアフ島

アート

◆アートボード額装と画廊、建築一般、増築、改築、インテリア 額装30%引き(額材のみ)

ハワイの老舗(40年) 額装と建築一般に関して、会員の方へ特別サービス、日本語でモトさんにお任せ

1255 South Beretania Street, Honolulu, HI 96814(移転しました) ☎ 351-1945 moto@tab-hawaii.com

医療

日本語クリニック「ワイキキ緊急医療クリニック-堀医院」 堀育史院長 会員証を提示すると初回無料相談

血圧測定、滞在中のアドバイス、専門医の紹介等を受けられます。バンクオブハワイ・ビル3階308号室、

診察時間:月～金 8:30am～7:00pm、土・日・祝 8:30am～5:00pm ☎ (808)924-3399

お酒

LIQUOR COLLECTION 「リカーコレクション」 10%OFF

世界中の有名なウイスキー、お酒、ワインを一同に集めてあります。お酒にうるさい方、ぜひ一度お立ち寄りください。

WARD WARE HOUSE, 1050 Ala Moana Blvd. Suite 1200 ☎ 524-8808

家具

Sannaka-WEST LLC 10%off(セール品、一部商品を除く) 営業 10:00～17:00

和風家具、インテリア専門店。畳、障子など日本のものならなんでもそろいます。 www.sannaka-west.com

560 N.Nimitz Hwy, #114A, Honolulu, HI 96817 Gentry Pacific Design Center 1F ☎ 537-6181

教室

ハワイ・パームスイングリッシュスクール 入学金 50%オフ 無料体験レッスンあり

ワイキキの中心にあるアットホームな英会話スクール。シニアの方が多く、親切で分かりやすいレッスンが人気。ゴルフレッスンと英会話のプログラムや1対1, 2対1のプライベートレッスンなど豊富なプログラムを用意しました。

ワイキキビジネスプラザ 2270 Kalakaua Ave, #711 Honolulu HI 96815 日本人スタッフ常勤

☎ (808)922-3535 www.hawaiiiryugaku.jp

テニスレッスン・翻訳・家庭教師

◇テニスレッスン。60分(\$50)・90分(\$75)・120分(\$100)コート応相談。◇翻訳・全教科の家庭教師(宿題から、受験まで)・英会話教えます。\$30～ 元 USTA コーチ慶応法卒、小暮あかね sunny01322@hotmail.com ☎ 808-382-3912

銀行金融

◆パシフィック・リム・バンク 日本にいてハワイの銀行口座開設が可能。すべて日本語でお手伝い。

会員特典:①特別口座を年齢に関係なく開設。特別口座の普通預金の年利は日本に比べて高く、当座預金も利息が付きます。②定期預金口座(\$2500以上)は、公表されている年利に0.25%加算。もちろん、ハワイ在住会員にも適用 各預金の会員対象特別年利は次のサイトで確認できます。⇒<http://www.pacificrimbank.net/jp/jpSeniorLife.htm>

詳細⇒www.hawaiiseniorlife.org/service/board.cgi?num=24 をご覧ください。

担当:エドワード菱川 ☎808-457-3949 日本からのフリーダイヤル 00531-13-1215

携帯電話

モバイルセンターUSA (KDDI モバイル専門店) 日本語ケータイ、便利でお得なKDDI モバイル 月額\$29.99～ 24時間日本語カスタマーサポート、日本への国際通話がお得、日本語でテキストメール/Eメールや、日本語 Web サイトの閲覧も可能、2年契約で無料の携帯本体もあり。 345 Royal Hawaiian Ave. DFS トロリー乗り場前、日本語で☎(808) 447-9547 迄

健康用品

◆自然植物健康飲料 タヒチアンノニ R バイオアクティブビバレッジを世界の人々へ。学術論文「PUBMED」で紹介され、良さが証明されている自然食品、やがて一家に一本冷蔵庫に入る逸品! お問い合わせ:東京 中塚 TEL&FAX 03-3324-0492 Eメール: kyo18@u01.gate01.com ホームページ: www.mega-noni.com/KY から特許・認証等閲覧可

Five Comfort 商品ご購入の会員にはギフト進呈

健康は足元から、そして良い睡眠を日本からこだわった商品で皆様にお届けいたします。頭寒足熱:足元から見つけてみませんか? スーパーサポート 5本指靴下、熟睡ピロー、健康座布団 アラモアナ・シロキヤ 1F ☎542-9317

◆免疫力をつけて健康を保持する健康食品 トランファー・ファクターで検索してください。

特許商品 4Life のことは澤 いづみまで、お電話またはメールでお問い合わせください。

☎ 226-1890 又は zoom0728zoom@aol.com <http://royalplatinum.my4life.com/1/default.aspx>

ツアー・タクシー

◆秘境の大地 クアロア牧場 20%引き

ジュラシックパークやゴジラのロケ地、映画村ツアー、ジャングルジープツアー、乗馬、その他魅力がいっぱい。ワイキキから送迎あり。 www.kualoa.com ☎ 808-237-7321

たっちゃんシャトルサービス ワイキキホテル～空港 特別割引料金で送迎

ホテル⇒空港 [1人]\$15 [2人]\$25 [3人以上]1人\$10 空港⇒ホテル [1人]\$20 [2人]\$30 [3人以上]1人\$10
スペシャルゴルフツアーもあります。お問合わせ・お申し込み: ☎ 551-9175 Eメール: gogotatchan@yahoo.co.jp

Tシャツ

エイティエィエイティーズ 10%OFF (セール品、一部商品は除く)

男性、女性そして子供用まで揃うオリジナルTシャツは、お土産としても大人気。芸能人のファンも多数！
ワイキキに2店舗(カラカウア通り、クヒオ通り) オープン: 10:00～23:00 ☎ 808-922-8832

通訳・モデル募集

Uncle Derek's Hawaiian Lomi Lomi Massage

ワイキキにあるマッサージスクールの授業の英語(先生)⇔日本語(生徒)通訳、生徒マッサージモデル募集
たくさんの方に登録頂きたいので、まずは yumi 迄連絡ください。 yum1yum1.ito@gmail.com or ☎ 397-6603

ネイルサロン

Nail Salon KOKO ネイルアートプレゼント!

ワイキキの中心・本格ネイルサロン。ワイキキで10年目のサロン。東京・自由が丘、銀座、大阪にも進出!
441 Walina St., Honolulu, HI 96815 ☎ 923-4044

不動産

◆Swell International, Inc. 澤 克巳 無料不動産案内、カウカウ別冊「ハワイに住む」に掲載中です。

Studio、1 ベッド、2ベッドそして一軒家まで幅広く取り扱っています。詳しくはお電話又はメールにてお問い合わせください。
アラモアナビル 19 階 ☆ ☎947-0001 Katsumihawaii@aol.jp

◆スターツインターナショナルハワイリンク バケーションレンタルロイヤルクヒオ \$100 off・ビーチヴィラズ
ットコオリナ宿泊料金 5%off www.startshawaii.com お申し込みの際はプロモーション記入欄、お問い合わせ内容欄に「HISLEA 会員」と明記。不動産売買・管理、税務申告まで、ご相談は信頼と実績のスターツへ ☎ 808-947-2280

◆フォガティ不動産

ハワイの不動産売買・賃貸物件探しから、大切なご所有物件の管理まで、「売る」「買う」「貸す」「借りる」を日本語で丁寧に総合サポートいたします。住宅物件以外にも、商業物件やゴルフ場売買も取り扱います。37年のキャリアにお任せください。☆コンサルタント(年内特別無料)☆ハワイの不動産情報満載「フォガティ不動産 ニュースレター」も3ヶ月毎に発行。定期購読も随時受付。年間購読費30ドル(消費税込み)ウェブ: www.fogartyhawaii.com
住所: 425 Ena Rd. Suite A-1, Honolulu, HI 96815 ☎ (808) 955-5100 Eメール: fogarty@fogartyhawaii.com

美容院

K'S Hair カラー 10%OFF

ハワイにいながら日本と同じサービスを提供しているヘアーサロンです。ぜひ、一度お立ち寄りください。
1960 Kapiolani Blvd. マッカリーショッピングセンター2階(#202) ☎ (808) 951-6903

マッサージ

アロハス ジョイ ワイキキ・ジョイホテル 303号室にマッサージサロンオープン 要予約 ☎808-782-3270

ベテラン日本人スタッフがお待ちしております。リンパマッサージ60分 \$80・ロミロミマッサージ60分 \$85(税、チップ込)
マッサージ後は、ホテルテラスでゆっくりお寛ぎください。ワイキキ・アラモアナ地区 プラス\$10で出張も承ります。

心づくし・出張マッサージ 60分:60ドル 90分: 85ドル (チップ込)

リンパマッサージ、ヒーリング。ベテラン日本人女性の出張マッサージ。10am - 11pm

お電話をお待ちしています。☎ 428-8532 (マリア大屋)

心技体・出張マッサージ 60分: 60ドル 足つぼのみ 55歳以上 10ドルOFF (チップ別)

セラピストの真心と技術を使って身体を癒します。

☎ 808-754-2047 メール matsumotohiromi@hotmail.com

メレナイア スパ 60分\$55のロミロミマッサージを15%オフで体験できます。(ドリンク付)

広々とした一軒家の隠れ家スパで時間を忘れてゆっくりしませんか? サウナ、お風呂もご用意しています。

3137 Brokaw St. Honolulu, HI 96815 ☎ (808)772-6129 <http://www.melenaiaspa.com>

ルアナ ワイキキ 60分 \$60(税+チップ込み) 午前8時より午後2時までの時間帯(要前日予約)

ワイキキロミロミマッサージ&指圧サロン。\$70(税、チップ別)のところ会員特別価格でご提供。DFS ギャラリータワー7F
2222 Kalakaua Ave. ☎ (808)926-7773 reservation@luana-waikiki.com <http://www.luana-waikiki.com/>

マネー・両替

パシフィック マネー エクスチェンジ【日本円両替所】 日本語で親切に対応します。

ワイキキ・ロイヤルハワイアン通り、免税店の真向かいです。

339 Royal Hawaiian Ave. ☎ (808)924-9318

レストラン・喫茶

一カ鍋レストラン 4名様まで10%割引(ランチを除く)

ハワイ初の鍋専門店。ランチは10.95ドル、夜は20.95ドルから鍋をご用意、10種類以上の鍋からお選びいただけます。

510 Piikoi St. #102 アラモアナショッピングセンター、ロングス・ドラック側から徒歩5分。 ☎ 589-2299

小千谷(日本料理) 10%ディスカウントします。

当店は、手作り素材の味を生かす、をモットーにしています。元気になれるお食事処です。

1718 Kapiolani Blvd. Honolulu, HI 96814 ☎ (808) 942-3838

がぜんホノルル店 10%割引

手造り豆腐と創作料理の居酒屋。個室もあり。ハワイ産の素材を使ったメニューも豊富でローカルにも大人気。

ワイキキから車で10分。 ☎ 737-0230 www.e-k-c.co.jp/tenpo/honolulu/

つくね家 お食事10%引き

自慢のつくねとつくね家ならではの料理とおもてなしを是非ご堪能ください。

1442 University Ave. Honolulu, HI 96822 ☎ 943-0390

花の里 日本食レストラン デザート・アイスクリーム無料

朝食&ランチ \$3.75から。ランチミニ海鮮丼 \$6.98 お酒持ち込みOK。

2410 Koa Ave. Honolulu, HI 96815 ☎ 922-9635 年中無休

北京(ペイジン) 海鮮酒家 極上海鮮中華料理をご提供

飲茶、ジャージャー麺、北京ダック、カニのブラックビーンソース、カフカ車海老など

ロイヤルハワイアンセンター3階 ☎ (808) 971-8833 www.beijinghawaii.com

マキティ ハワイ カマアイナ 20% Off ・カマアイナ以外の会員10%Off

カニ、エビ、コナ産の活アワビとウニが好きだけ食べられる究極のビュッフェがハローキティと一緒にワイキキに登場。雅庵の寿司、だいず亭のすくい豆腐、ゴマ豆腐等、50種類以上。デザートも日本人パティシエによる繊細なスイーツ35種類以上。ステーキも人気。李朝のアワビたっぷりのお粥が最高。お誕生日の方 50%Off ・キティグッズプレゼント・キティと記念写真OK(要予約)(昼食)10:30~14:00\$14.98(土日\$18.98)(午餐・ティー)14:00~16:00(夕食)17:30~21:00\$32.98(土日\$33.98) 2380 Kuhio Ave. ☎808-923-2260 www.makittii.com

◆めんちゃんこ亭(ラーメン居酒屋) 10%引き

人気メニュー: ◆得選ヒレかつセット◆黒豚ロースかつセット◆海老かつ(3本)セット、外居酒屋メニュー

もつなべ、よせなべオーダーされるとキリンビール・ピッチャーが50%off 住所: 903Keeaumoku St. ☎946-1888

義経(和食) 10%割引(ランチスペシャルを除く) 本物の職人が生み出すこだわりの和食。

ワイキキにありながらローカル、リピーターで賑わう暖かい雰囲気常連客をひきつけます。

2586 Kalakaua Ave. Honolulu, HI 96815 パーク・ショア・ワイキキ1階 ☎ (808)926-5616

レストラン サントリー・ホノルル 店

ディナー料金10%Off/ランチ:アイスクリーム進呈 スペシャルメニュー、飲み物を除く(注文時に会員証提示。)

当店は厳選された食材を美味しく調理、安心してお召し上がりいただける料理を提供いたします。

「和食」「鉄板」「すしカウンター」の3つのダイニングからお選びいただけます。

ランチ 月~金 11:30AM~1:30PM 土、日 12:00PM~2:00PM ディナー 毎日 5:30PM~9:30PM

ロイヤルハワイアンセンター 3階 ☎ 808-922-5511 www.restaurantsuntory.com

CHOCO HOUSE(寿司・お酒) 生ビール1杯目 1ドルでサービスします。

美味しいお寿司、ラーメン、おつまみやキンキンに冷えた生ビールが大好評です。

444 Niu Street, Honolulu, HI 96815 (Hawaiian Monarch Hotel B1F) ☎ 942-5304 (日本語でどうぞ)

SUSHI IZAKAYA SHINN (寿司・居酒屋 心) ☎ 808-946-7466

60歳以上のシニアのお客様、7時までのご予約に限り15%OFFにさせていただきます。日本から空輸の季節のお魚や地元のおいしい食材を使用。お刺身、お寿司、また炉端コーナーで焼いたお野菜など、おいしい酒と共に召し上がりください。

レンタカー

◆ダラーレンタカー 特典:保険料・税金・ガソリン代すべて込みのフルパッケージ「らくらくプラン」を大変お得な会員価格で(コンパクトカー: \$65.84/日より)。日本にてこのURL(<http://www.dollar.co.jp/?af=HSLLEA>)より48時間前までにお申し込み下さい。貸出時に日本の免許証提示が必要です。

レンタルコンド・ハウス

◆アラモアナホテルの目の前のコンド貸します。15階 海もヒルトンの花火も見えます。85平米1BR。全て有ります。自転車も貸せます \$1800。もう1軒は1BR60平米。とてもオープンな1階。プール、BBQエリアが有ります。アラモアナからバスで5分。バス停は目の前。\$1500 菅川じゅん junesan123@gmail.com ☎ 808-349-7470

◆レンタルハウス「Halemahina」 レンタル料金の10%off 詳細⇒ <http://www.halemahina.jp>

ハワイ島ワイコロアビレッジにある会員所有のバケーションハウス。爽やかな風が吹く海拔300メートルの高台に位置し、海岸線や遠くにはマウナケアやマウナロアを一望することができます。また、夜には天の川を始め満天の星が見られ、ロングステイやショートステイ等あらゆるレジャーの基地としてご利用ください。お問合せ：☎090-1842-6538 又は info@k-and-me.com

◆レンタルコンド「ROYAL KUHIO」 HISLEA の会員、会員の紹介のみにお貸します。

ワイキキの中心。全てに便利な 20階にある 明るい 気持ちのいい静かな角部屋。2009 年に室内全面改装。立派な家具。台所用品全て整っています。連絡：☎ 808-744-7419 Eメール twlofquist@hotmail.com

◆レンタルコンド「タートルベイコンド」(日本人の会員所有) 短期レンタル料金の10%割引

オアフ島タートルベイリゾートと同じ敷地にある高級コンドで専用のプール、テニスコートがあります。ゴルフ好きな方には最高の場所でタートルベイゴルフショップまで徒歩 2 分、ビーチまで徒歩 5 分です。1 寝室、リビングとキッチン、2 浴室、駐車場、洗濯機、乾燥機、家具一式、鍋、皿完備、ゴルフビュー。

長期特別割引料金 1950 ドル/月+税+クリーニングフィー (1 回のみ) 60 ドル)

お問合せ：☎1-808-638-0182 Eメール alohamimi9@gmail.com まで。詳細は www.momopika.com

ハワイ島

観光案内・タクシー

◆TIM TAZONO 10%割引

皆様是非ハワイ島に足を運んでください。私は、観光の案内やタクシーなどをしています。ハワイ島に来られる際には、ぜひお会いしたいと思っています。メールでお知らせください。 stzn79@yahoo.co.jp

マウイ島

不動産

ブルーハワイ不動産(株) 弊社仲介物件の白蟻検査 20%割引または電気器具修理保証保険無料進呈

売買、賃貸、管理、鑑定、開発許認可 日本語でご連絡ください。マウイで 33 年の信頼と実績

www.mauifudosan.com メール e@hawaii.rr.com ☎ 808-298-0270 ヒライデまで

レストラン

Antonio's (イタリア料理) 10%割引

Longs Center, 1215 South Kihei Road ☎ 808-835-8800

カヒリ・レストラン (International & Hawaiian 料理) 15%割引(Regular Menu)

2500 Honoapiilani Hwy, Wailuku (at Kahili Golf Course) ☎ 808-242-6000

日本

レストラン

永平寺そば・てらぐち(福井県永平寺山門前) 5%割引

ご主人の山口悦男さんは、大のハワイ好き。毎年そば粉を 10kg 担いでホノルル訪問。ハワイのそば好きの方にうちたてのそばをご賞味いただいています。永平寺参拝の折はぜひお寄りください。永平寺山門前 ☎ 0776-63-3064

ご利用の際は、会員証のご提示が必要です。

☆掲載ご希望は、info@hawaiiseniorlife.org 又は ☎ 221-6086(津沢)まで

☆ 3 行(\$10/月) 6 行(\$20/月)

6 か月又は 1 年単位でお申し込み下さい。途中、原稿の変更はOKです。