



ハワイ便り

ローカル発・シニアのための最新情報

スポーツも人生も後半戦がおもしろい・ハワイで過ごすアクティブライフ!

Hawaii Senior Life Enrichment Association

発行：ハワイシニアライフ協会

info@hawaiiseniorlife.org Tel: (808) 428-5808 Fax: (808) 955-5131 P.O. Box 25355, Honolulu, HI 96825-0355

2009年2月号 (Vol.16)

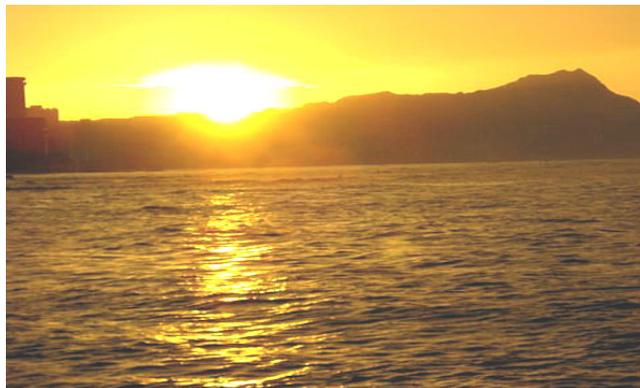
大統領就任式

1月20日にハワイ出身のオバマ新大統領の就任式がありました。米国大統領の就任式を初めて朝から晩までテレビ(ライブ)で観ました。ハワイ在住の方は、観た方がたくさんいるのではと思います。ともかく4大テレビ局が、朝早くから夜遅くまで、就任式のみ放映でした。ニュース専門のCNNも私の観た範囲では、前日の19日からアフガンもイラクもパレスティナも無しで、大統領の就任式や著名アーティストによる祝賀コンサートなどの放映のみでした。

振り返りますと、予備選から始まって1年間の選挙戦、11月4日の大統領当選から2カ月以上かけて閣僚人事を行い、就任式は丸々1日。宣誓のあと、スピーチ、大統領の出身校プナホウ高校を先頭に祝賀バンドのパレード、夜はワシントン市内で行われた祝賀舞踏会を10か所“ハシゴ”、ミシェル夫人と1曲踊って会場の人々に話しかける、誠に盛りだくさんな大統領就任式。国民へのアピール度もたいしたものでした。

大統領就任から3ヶ月間は、「ハネムーン期間」と称し、報道機関も表立って批判をしないというのがこちらの習わしだそうです。そして、4年間タフな仕事をしてもらうことになります。

翻って日本の政治を見ますと、3週間の選挙戦、総理大臣が選ばれると1~2日で組閣、就任時50%以上の支持率が、数か月後には50%をはるかに下回る支持率になるというのは、システムもありますが、日本国民の政治に対する感性が米国民とだいぶ違うのかなという印象を持ちましたが皆様はどう思われますか。



元旦 初日の出を拜んで気功のエクササイズ

今年の元旦に始まりました気功エクササイズは、2009年も元旦から始まりました。会場のアラモアナ公園は、残念ながら雨模様でしたが、わずかに数キロ離れたダイヤモンドヘッドには、素晴らしい初日の出が見られ、参加された皆さんは今年もきっと良い年になると思われたことでしょう。

気功エクササイズは毎週土曜日、午前7時半から行っています。

参加ご希望の方は、小林尚子さん(808-349-8634)までご連絡ください。

撮影：野田省三さん

ハワイ出雲大社初詣とソニーオープン練習ラウンド見学

今回も去年同様、新春恒例の特別イベント「出雲大社初詣とソニーオープン見学」に妻陽子と日本より参加させていただきました。今年は去年よりは少し多い28人で13日朝8時半に集合。坂井会長、野田事務局長の先導、音頭で出雲大社に到着までのバス内で賑やかに自己紹介。日本支部で人気者?の庄野さん、恒川さんも元気に参加。今年は新潟県から3組のご夫婦も参加。

出雲大社で神主さんの神聖なお導きで厳かに式次第を無事終了。坂井会長以下皆さん、神妙な、そして引き締まった顔でお払いを受け、今年の無事、健康、目標達成?等を祈願。快晴にも恵まれ、気持ちの良い参拝が出来ました。境内には日本と違い出店も無く、静かで大変新鮮でした。

皆さん、日本ではそれぞれ正月に神社、お寺等に初詣を済まされてはいますが、ハワイでの参拝は又違った意味で、格別新鮮な気持ちになられたことでしょう。来年も?是非参加したいものです。

馬場 弘人さん(会員・日本支部長)





その後、憧れのワイアラエCCへ。ソニーの特別観覧席で坂井会長の紹介でアメリカの第一線プロゴルフプレイヤー(コーリー・ペイビン選手他)達と記念撮影をさせていただく。皆大感激！ それにしてもアメリカの選手達サービス精神の旺盛な事。流石！プロ。最近ではちょっと変わってきたが、何処かの国のプロ達とはちょっと違う。今年には日本の丸山選手他、そして地元のタッド藤川選手の大活躍で我々日本人には大いに賑わった大会でした。

ウクレレレッスン

人気ウクレレ講師&プレイヤー、ジョディ・カミサト君が教えるウクレレ・サークル。2月13日にカカアコ公園のステージで発表会が行われるということで、集まった10名の参加者も、練習に熱が入ります。子どもにも大人にも大人気のジョディは、満面の笑みで皆に優しく教えてくれるので、まったくの初心者もほとんどではありませんが、レッスン風景は本当にスマイルがあふれて楽しそうです。今回の発表会では2曲を披露する予定。なんと歌も歌いながらウクレレの弾き語りをいたします。皆さん、ぜひ応援にいらしてください！

「2月のイベント予定」でご案内しました「ウクレレ・ピクニック in ハワイ」は、2月13日・14日に開催されます。当協会のブースも設営される予定ですので、ぜひお立ち寄りください。(詳細は「2月のイベント予定」をご覧ください。)尚、2月15日にKONISHIKI邸で行われるBBQパーティについては、往復の交通手段のお問い合わせが多くありましたので、主催者側と相談して、往復バス送迎付きで\$100に改定いたしました。

上野元さん(会員・理事)



男の料理教室

♪包丁一本さらしに巻いて、旅に出たの〜も♪(古っ!!!)。

小生の「男の料理教室」の記念すべきデビュー戦である。

既にこの教室は3回目、初回からの参加の諸先輩に混じって包丁を握る。みんなエプロン姿が変に板についている。顔中に若葉マークが張りついているような小生を、トモコ先生は忍耐強く、手取り足取りでご指導くださる。大根を切ると、短冊のように繋がっている。「包丁を押すように切るんですよ」と、トモコ先生。納得。マグロのたたきを切ると、周りがポロポロ崩れていく。「そっと引くように切るんだよ」と先輩、再び納得。醤油:酒:砂糖=3:1:1の黄金率。大根と干し貝柱の煮物:貝柱を水に戻すだけでこんなに良い出汁が出るとは。大根の葉を刻み、塩を掛け、ご飯に混ぜるだけ、こんなにあっさりした菜飯が出来るとは。本当に簡単だがどの料理も、自分が作ったとは思えないほどうまい。



いろいろ応用も利きそうで、得した気分。皆さんで「旨い、旨い」を連発しての完成料理の食事会、楽しかった。

その他のメニューは:アヒバリーのステーキ、マグロのたたき、大根、きゅうり、茗荷のサラダ、アオサの味噌汁。

参加ご希望の方は、Tomoko Dancil さん(808-753-6690) あてお電話ください。

辻野啓一さん(会員・副会長)

ハワイアナ

マウナ アラ



浅沼正和さん(ビショップ博物館ボランティアガイド)

日本国総領事館の前を通り、ヌウアナ通りを更に山に上がっていくと両側に墓地の広がる地域に出ます。香りの良い山を意味する「マウナ アラ」と呼ばれるこの丘の東側に、黒い鉄柵に囲まれてカメハメハ五世により造られた王廟があり、平日には一般の人も見学出来ます。エマ女王が植えたと伝えられるカマニの大木の下をくぐって中に入ると、カメハメハ系とカラーカウア系に分けられた墓と、王家に寄与した人達の墓、そして墓地の中央には英国々教会のチャペルが設けられています。ハワイ島で密かに遺骨が隠されたカメハメハ大王と、カワイアハオ教会の門近くに墓のあるルナリロ王を除く六代の王がここに葬られています。門にはハワイ王朝の紋章が付けられ、今はハワイ州旗となっているハワイ王国々旗が常時掲揚されています。王廟へは、ザ バス4番でダウントウンからヌウアナ通りを上るのが便利です。自家用車でも敷地内に入れますが、ハワイアンの人々には神聖な場所ですので、ご留意を。



予告

ハワイシニアライフ協会スペシャル公開講座

昨年2月に開催しました「春山満講演会」はたくさんの方に大きな感銘を与えました。講演会のあとで、KZOO 日本語放送やイーストウェストジャーナルなどでも、詳しく紹介されました。

3月に、春山さんが再度来布しますので、下記の通り公開講座(講演会とパネルディスカッション)を開催します

日時:2009年3月4日(水) 午後4時~午後6時

講演内容:「闇に活路あり」ピンチをチャンスに! 絶望から這い上がった実践編
ハワイを元気にする実践セミナー

詳細は「3月のイベント予定」でご案内します。

梨本昌子副会長の「美麗伝」

セカンドライフのハッピーを応援する「サンキューパーティ・プレス」のウェブ誌上で、当協会梨本昌子副会長の半生を綴った美麗伝が公開中です。女性起業家として、日本からグアム、ハワイへと渡って繰り広げてきたドラマチックな人生をまとめたロングインタビュー。ぜひご覧ください。⇒ http://thankyouparty.com:80/birei/1_a.html



日本語クリニック「ワイキキ緊急医療クリニック」

堀育史院長

会員証を提示すると、無料診察(初回)、血圧測定、滞在中のアドバイス、専門医の紹介等を受けられます。カラカウア・ビジネス・センター3階 電話:(808) 924-3399

名医による無料健康相談

大山廉平ドクター(会員・顧問/東京都済生会渋谷診療所所長)



日本で著名なドクター、大山廉平さんより、会員の皆さんの無料健康相談をEメールでお受けします、とのお申し出をいただいています。どんなことでもお気軽にご相談くださいとのことです。ご希望の方は、①姓名、②会員番号、③返信用Eメールアドレス、④病歴、⑤相談内容を下記メールアドレス宛お送りください。当協会のご相談内容については一切関知しません。

oyama@saichu.jp



従来届いていたメールが届かないようになることが時々あります。原因は、受信メールボックスが一杯で受信不可、又、メールアドレスが変更した場合があります。時々、古いメールのチェックと削除をお勧めします。また、メールアドレスを変更した場合は、ご一報くださいますようお願いいたします。

Mahalo

(編集担当:インフォメーションコミッティ/石毛克祐)

インフォメーションセンター

場所: ワイキキビジネスプラザ 11F (2270 Kalakua Ave)

電話: (808) 428-5808

電話対応: 毎日 午前9時~午後5時(日本時間:午後2時~午後10時)

事故、病気等緊急の際は、24時間相談受付。5時以降は緊急のご相談のみの受付

シニアライフ・カフェ

場所: ワイキキ免税店の隣、カプチャーノカフェ内 会員ディスカウントあり。

毎日: 09:30~24:00(年中無休) 電話: 921-3536(担当:鎌田さん)

内容: 国際電話(10分1ドル)、インターネット(30分3ドル) 日経、朝日、スポーツ新聞、週刊誌等用意。ソフトドリンク、食事(日本の家庭料理/11:00~23:00)、お酒等もあります。

シニア・サテライトサロン

場所: ワイキキショッピングプラザ 1F 「MaHaLo」ショールーム内

営業時間: 午前9時30分~午後9時30分 電話: 926-5696

内容: 100%コナコーヒー、静岡産緑茶・玉露、その他18種類のお茶(紅茶、ジャスミン、ウーロン他)を60種類のアンティークカップで楽しみ、会員証を提示してプレゼントがもらえます。

会員以外の方で購読ご希望の方は、Eメールアドレスを info@hawaiiseniorlife.org 宛お送りください。

当協会の概要、入会案内: www.hawaiiseniorlife.org 又は、カタログをご請求ください。

会員便り

ハワイで出会った四国[ゆずの村](抜粋)

奥村繁さん(会員)

私たちが、ポン酢醤油「ゆずの村」に出合ったのは20年余り前だったと記憶しています。それは知人からの贈り物でした。妻の雅子は、一見変哲もない「ゆずの村」に巡りあって、予想もしなかった大感激の表情をしたのです。まさに望外の喜びというやつです。

彼女が今までに出会ってきたポン酢醤油は、どれも「帯に短かし襷に長し」で、満足のゆくものが無く、自分でいろいろなものを加味して何とか納得のゆく料理をつくってきましたが、このような理想のポン酢醤油に出会って大満足と大はしゃぎです。

どのように大満足か、と問う私に妻は「うまく表現できないけれど、ひと言でいえば美味しいに尽きる。柚子をふんだんに使っているのか香りが芳醇、それでいて酸味が少なく、うま味が豊富でコクがあり、食べ物のうまさを引き立て、作り手は腕が一段上がったような錯覚をする。

「ゆずの村」には土佐、馬路村という表示があり、高知県安芸郡馬路村の馬路村農業協同組合が販売者となっています。生産者は農協組合員の農家です。

壇に貼られたシールには「ぼくの村・馬路村」を以下のように紹介しています。

馬路村は高知県の山の中にある小さな村です。村の人口は1100人ちょっと、村には安田川というきれいな川が流れていて、とてものんびりしたところです。村のおじちゃん、おばちゃんは、こつこつとゆずを作っています。いつか僕の生まれた馬路村にも遊びに来てください。

ホノルルの食料品事情は先輩から大よそのことは聞いていて、ポン酢醤油も現地で買えることは知っていましたが、「ゆずの村」無しの食生活は考えられない私たちは、これを数本スーツ・ケースに忍ばせてホノルルに持ち込みました。

ハワイの生活が始まったある日、日本食の食材を売っているスーパーに行きました。ホノルルで生活するための食料品や雑貨を探すうちに、あの「ゆずの村」が目にとまりました。雅子は、ホノルルにも「ゆずの村」の愛好者がいたことに驚くと同時に、いとしい愛用品に再会できたことを嬉しく感じた様子でした。

*ご紹介します

武藤弘道さん(会員)

毎回「ハワイ便り」をいただき、楽しく読ませていただいております。

さて、小生が日頃お世話になっている神保さんが来週はじめから2ヶ月の予定でホノルルに行かれると伺い、是非協会に入会されることをお勧めいたしておきました。(ありがとうございますー事務局)については、貴事務所を尋ねられると存じますので、よろしくご案内お願いします。

80歳になられ先年奥様をなくされお一人で行かれますので、多分貴協会のイベントに積極的にご参加いただけるのではないかと存じます。

尚、小生もチケットがとれば、16日ごろ参り、イベントに参加させていただきたいと考えておりますので、その節はよろしく願い申し上げます。

*プライベートヨットクラブでのおしゃべり会とマジック(手品)

恒川宮子さん(会員)

私は1ヶ月滞在を年4回、ハワイで一人暮らしを楽しんでおります。これも偏にハワイシニアライフ協会の理事の皆さんや、現地ボランティアの会員さんや日本からの皆さんのお陰と感謝しております。

1月16日のワイキキ・ヨットハーバーでのランチパーティへ、40年来の友人の三国さんに本人30年ぶりのハワイを楽しんでいただきたくてお誘いしました。彼得意のトランプやコインを使うテーブルマジックを皆さんにお見せする事ができて、本当に嬉しく思いました。



いつもより多くの会員さん達(45人)にお集まりいただき、本当にありがとうございました。

いつも現地の皆様方にお世話になるばかりです。皆さんも是非日本へ、大阪へ、いらっしゃってください。そのときは、私が楽しい旅行のお手伝いがしたいと存じます。

ザ バスをフル活用しています

宇田慧子さん(会員)

私たち夫婦は、車は一切運転せず、ノースショアも週2回のHICCでのゴルフもザ バスを利用します。

ワイケレ・プレミアム・アウトレッツもワイキキから特急バスE(エバディーチ行き)に乗り、H1を経由、ワイパフ・トランジット・センターで433番の巡回バスに乗ると10分ほどで到着します。帰りは、バス通りに出て右側にあるバス停から同じ433番の巡回バスに乗り、ワイパフ・トランジット・センターでワイキキ行きEバスに乗り換えれば、まっすぐワイキキに戻れます。それぞれ、片道約1時間、行き帰りとも25分~50分間隔で運行されていますので、うまく利用すると大変便利です。もちろん、シニアバス(年間30ドル)を愛用しています。
