



# ハワイ便り

## ローカル発・シニアのための最新情報

スポーツも人生も後半戦がおもしろい・ハワイで過ごすアクティブライフ！

Hawaii Senior Life Enrichment Association(HISLEA)

発行：ハワイシニアライフ協会

info@hawaiiseniorlife.org Tel: (808) 428-5808 Fax: (808) 396-1140 P.O. Box 25355, Honolulu, HI 96825-0355

2009年6月号 (Vol.20)

### 迷惑電話防止

ハワイ(米国)在住の皆様、たいていの方が携帯電話をお使いと思いますが、すべての携帯電話の番号がテレマーケティング会社に今後公開されることをご存知ですか。ご家庭の電話にかかってくるセールスコール悩まされている方は多いと思いますが、今後は携帯電話にも掛かってくることとなります。しかも、携帯電話は受信するたびに費用が発生します。これを防ぐ方法として“National DO NOT CALL List”に電話番号を登録することができます。

登録方法は簡単で「1-888-382-1222」に電話をし、テープの案内に従い電話番号を入力(登録)するだけです。該当する電話機を使って登録しなくてはなりません。また、家庭の電話番号も登録できます。登録は5年間有効で、1ヶ月ほどで、セールスコールは無くなるということです。

### 直近イベント情報

シニアのための禅への入門：座禅と講義

江口素臣さん(会員・理事)

日時：6月21日(日) 午前8時～午前10時

場所：超禅寺・国際全道場 AT KALIHI VALLEY

講師：横山老師 お布施：\$20 定員：15名

お問合せ・お申込：江口素臣さん ☎ 351-1945

### 第1回チャリティ・ゴルフ — クアキニ病院チャリティ・ゴルフ

6月23日に開催されます第1回チャリティ・ゴルフのクアキニ病院について簡単にご紹介したいと思います。

#### —クアキニ病院の紹介—

1885年から1900年に亘って日本からハワイに来た7万人を超える官約移民の方々は、サウキビ畑で重労働につき、何の保障もなくまともな医療施設もないなかで大変な辛酸をなめました。この人たちを支援する目的で1892年に設立されたボランティア団体のひとつ、The Japanese Benevolent Society が後のクアキニ病院の母体となりました。1899年のペストの大流行、1900年の日本人街の大火災を経て、医療施設の設立が切実なテーマとなり、寄付金を募り、前身となる The Japanese Charity Hospital が1900年7月に38ベッドをもつ2階建て木造建築でカパラマ地区に開業しました。1917年には、大正天皇のご寄付を含む多くの方の支援を得て、現在のクアキニ通りに70ベッドを持つ近代的な病院に生まれ変わりました。1934年に昭和天皇から頂いたご寄付をもとに建てられた新しいビルディングは、The Imperial Gift Memorial Building と名付けられています。長い歴史の中では、第2次世界大戦勃発後、日本人移民で運営されていたクアキニ病院は、米軍に接収され、the 147th General Hospital Oahu と改名させられた時もありました。米国内で日本人移民によって設立された病院の中で唯一生き残ったクアキニ病院を、私たちは誇りとするとともに、ささやかながら支援をさせていただき、ますますの活躍を期待したいと思います。

チャリティ・ゴルフの参加費90ドルのうち30ドルはクアキニ病院へ寄付されます。沢山の方のご参加をお願いいたします。チャリティ・ゴルフに関するお問い合わせはインフォメーションセンターへご連絡ください。

### 中止のお知らせ

6月28日に予定されていたマカハイーストゴルフクラブでのゴルフ(静岡倶楽部主催)は、ゴルフ場の都合により中止になりました。

## 特別企画

### Dr. Kazuo Inamori Forum(稲盛和夫講演会) 一心をベースとして経営するー

上野元さん(会員/理事)



5月12日、京セラの名誉会長、稲盛和夫さんの講演会がハワイ・コンベンション・センターで開催されました。主催はホノルル日本商工会議所。ハワイシニアライフ協会は、後援をさせていただきました。「不況の今、ハワイを盛り上げるために」といらしてくださった稲盛さんの強い希望で、今回の講演は入場料無料。ロコのために同時通訳サービスを廉価で提供するなど、至れり尽くせりです。



一般申し込み受付開始から1日も経たずに450名の会場は予約で満席になり、当日は同時中

継のビデオセミナー会場を別に設置するほどの大盛況となりました。テーマは「従業員を大切にすると経営」。人間として何が正しいかを追求し、原理原則に基づき、情熱を持って取り組むことの大切さ。人生の成功は、能力x熱意x考え方で決まることなどを中心に、質疑応答を交えて約1時間半の講演となりました。今、米国で起きている経済の混乱についても、お金儲けのみを追求する経営は絶対いけない、と大変重みのあるご指摘でした。会場は地元ハワイのビジネス界からの参加者が半数を占め、とても国際的な雰囲気でした。



### シニアの遠足 - 「クアロア牧場ツアー」に参加して

成宮 喜代子さん(会員)

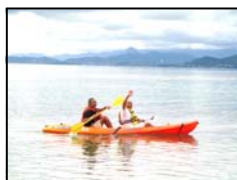


5月29日(金)の朝、ワイキキを出発した大型バスは、一路クアロア牧場へと向かいました。車窓からコオラウ山脈を眺め、海岸線沿いの道に出ると、まもなくして、クアロア牧場に到着しました。

午前中は、参加した10人でプライベートビーチへ移動し、親睦をかねて、くつろぎました。中には、カヤックを漕いで楽しんだ方もいらっしゃいました。カネオへ湾クルーズは、波も静かでチャイナマンズハットや切り立った山や渓谷を眺めることができ、すてきな風景をカメラにおさめました。船の上から、海亀が泳いでいるのを見ることができ、感動しました。



昼食は、ビジターセンターでビュッフェランチをいただき、午後には、いくつかあるアクティビティを各自が選んで参加しました。私は、乗馬とロケ地バスツアーに参加しました。乗馬はもちろん初めて、それどころか動物は苦手、犬や猫をなでるのもできない私ですが、周りの景色を眺める余裕もあり、思った以上に楽しめました。そのほかにも、四輪バギー、射撃、ジャングルジープツアー、パルク展望ツアー、古代養魚池&ガーデンツアー、古典フラレッスンなどがあり、皆さんそれぞれ楽しまれたようです。(バスのエンブレムにご注目)



今回の特別イベントは、グループで遠足に行った気分で、思いっきり遊べて楽しめるアクティビティでした。



## アンケート

4月に実施しましたアンケートにたくさんの方からご回答をいただきありがとうございました。会員の皆様お一人お一人のお気持ちが伝わってきて、ありがたく思っています。今後の会の運営の参考にさせていただきます。

最終項にお書きいただいた感想を抜粋でご紹介させていただきます。

◆今年2月に初めてワイキキヨットクラブの例会に参加しました。さまざまな方にお目にかかり、楽しい時を過ごしました。(I.Hさん) ◆私たちのような長期滞在者は、現地での知人がいるのといないのではハワイライフの充実度がずいぶん違います。当会に入って多くのハワイ在住の方や長期滞在の方と親しくなることができ、ハワイ滞在中だけでなく日本でのお付き合いまでもが広がり「よかった」と思っています。(S.Oさん) ◆ハワイでの生活をより豊かに充実した日々を過ごすために入会しました。昨年、本年共にご親切にいただき、友達もでき、大変満足しています。来年への課題もできましたので、日本での生活にも張りができました。(H.Kさん)

(続きは「会員便り」に掲載してあります。)

## ハワイアナ

### ルナリロ

カメハメハ五世が次の王を指名せず亡くなった為、憲法の定めに従い王族の中から議会の選挙で後継を選ぶ事になり、ルナリロが1873年(明治6年)1月にハワイ王国六代目の王に選出されました。ルナリロは民主的な態度で「民衆の王」と賞賛されましたが、一年余在位して三十九歳の若さで亡くなってしまいます。人民の中に居たいとの意志を残された為、マウナアラの王廟とは別に人々にとって身近な場所に葬られました。カメハメハ大王の銅像を正面に見て左手の信号の先、カワイアハオ教会の門の右手(海側)に在る石造りの小さな建物がこの方のお墓です。サウスキング通りとパンチボール通りの交差点、ザ バスの乗換え場所でもある停留所の真向いですので、立寄ってみて下さい。人口が減り高齢化するハワイアンの人々を憂いた王の遺言により養老院も建てられました。ハワイカイのルナリホームロードを山に向かいカイザー高校の手前右手に、施設が今でも残され活用されています。

浅沼正和さん(ビショップ博物館ボランティアガイド)



### IZ

芥川賞作家、池澤夏樹さんが書いた傑作「ハワイ紀行」(新潮文庫)のなかで、ハワイで最も人気があつてよく自身も最も好きな歌手、と紹介されている イズラエル・カマカウイウオオレ (通称 IZ)をご存知ですか。体重が300キロを超える巨漢で、それ故日本公演が実現せず、又、肥満故に残念ながら1997年に亡くなったのですが、いまだに彼の歌が毎日、ラジオやテレビで流れます。聞けば、必ず思い当たると思います。彼のCDはレコード店やCOSTCOでも置いてありますので、一度お聞きになってはいかがでしょうか。池澤さんが大傑作と称賛する「ハワイ78」は「FACING FUTURE」というアルバムに入っています。尚、「ハワイ紀行」もお勧めの書です。

Wainiha

## メモリアルデー

5月25日、メモリアルデーの日の地元紙、Honolulu Advertiser に2003年よりハワイからイラク、アフガニスタンに派遣されて戦死した257名の兵士全員の顔写真が掲載されました。中には女性兵士の顔も散見します。ハワイでは、軍関連の産業が、観光業と並んで経済の大きな柱となっています。これもハワイの一面といえます。

Wainiha



### 名医による無料健康相談(Eメールによる)

### 大山廉平ドクター(会員・顧問/東京都済生会渋谷診療所所長)

日本で著名なドクター、大山廉平さん(会員、当協会特別顧問)より、会員の皆さんの健康相談を無料でお受けします、とのお申し出をいただいています。どんなことでもお気軽にご相談くださいとのこと。



ご希望の方は、①姓名、②会員番号、③返信用Eメールアドレス、④病歴、⑤相談内容を下記メールアドレス宛お送りください。セカンドオピニオンの欲しい方、ご家族の健康のこと、なんでもご相談ください。

[oyama@saichu.jp](mailto:oyama@saichu.jp)

※当協会はご相談内容について一切関知しません。(為念)



## Mahalo

(編集担当: インフォメーションコミッティ/石毛克祐)

### インフォメーションセンター

場 所: ワイキキビジネスプラザ 11F (2270 Kalakua Ave)

電 話: (808)428-5808

電話対応: 毎日 午前9時~午後5時(日本時間:午後2時~午後10時)

事故、病気等緊急の際は、24時間相談受付。5時以降は緊急のご相談のみの受付

### シニアライフ・カフェ

場 所: ワイキキ免税店の隣、カプチャーノカフェ内 会員ディスカウントあり。

毎 日: 09:30~24:00(年中無休) 電 話: 921-3536(担当:鎌田さん)

内 容: 国際電話(10分1ドル)、インターネット(30分3ドル) 日経、朝日、スポーツ新聞、週刊誌等用意。ソフトドリンク、食事(日本の家庭料理/11:00~23:00)、お酒等もあります。

### シニア・サテライトサロン

場 所: ワイキキショッピングプラザ 1F 「MaHaLo」ショールーム内

営業時間: 午前9時30分~午後9時30分 電 話: 926-5696

内 容: 100%コナコーヒー、静岡産緑茶・玉露、その他18種類のお茶(紅茶、ジャスミン、ウーロン他)を60種類のアンティークカップで楽しみ、会員証を提示してプレゼントがもらえます。

当協会の概要、入会案内: [www.hawaiiseniorlife.org](http://www.hawaiiseniorlife.org) 又は、カタログをご請求ください。

## 会員便り / 伝言板

会員同士が連絡を取り合う「伝言板」を作って欲しいというご意見をいただきました。早速、このページを「伝言板」としてもご利用いただくことにしましたのでご案内します。

当協会は、個人情報保護の観点から、ご本人様の了解なく、電話番号、住所、Eメールアドレス等を他の方に開示することはしていませんので、ご理解とご協力をお願いします。

\*\*\*\*\*

### ◆ 関西地区メンバー親睦会(関西地区「ファーストフライデーの夕べ」)

恒川宮子さん(会員)

最近ハワイで関西地区メンバーの数人がゴルフをした際に、大変盛り上がりまして、6月より、毎月1回、第一金曜日に下記の要領で関西地区メンバーの親睦会を開催する事になりました。

関西地区(大阪、京都、奈良、兵庫、和歌山など)に住んでおられるメンバーの方は、ゲストをお連れして、6月開催の下記の親睦会(「関西地区ファーストフライデーの夕べ」)に奮ってご参加ください。

日時: 2009年6月5日(金) 午後6時より

場所: 天神橋商店街2丁目(天神橋天満宮の近く) 居酒屋「松留」

住所: 大阪府大阪市北区天神橋2丁目1-18. 電話: 06-6358-3350 最寄り駅: 南森町駅

会費: 4,000円(食事、飲み物を含む)

申込先: 恒川宮子(Tel/Fax: 072-721-7521)

参加希望者(会員および会員のゲスト)は、氏名、電話・Fax番号またはメールアドレスをそえて、恒川宛てにFaxにて、お申込ください。

居酒屋「松留」に関する情報は、下記のHPをご参照ください。

<http://homepage2.nifty.com/arumukos/ththrs/mtsdm/index.html>

### ◆ ウクレレの練習をスタートしました。

久代 浩徳さん(会員)

終身会員切り替えキャンペーンの件、検討させていただきます。しばらくのご猶予を下さい。ウクレレレッスンの件、そちらに行った折には「Kupuna Islanders」(クプナアイランダーズ)に合流出来る様、練習をスタートしました。月ごとに練習される曲目を記載していただくと、参考になります。

### ◆ ありがとうございます。

北川てるえさん(会員)

ハワイ滞在中は皆様によくしていただきありがとうございました。皆様によろしく。

(ご丁寧なお電話をいただきました。インフォメーションセンター)

## アンケート(続き)

◆ハワイで生活する上での情報の入手、困った時の相談、イベントへの参加により友人を増やす等の理由で入会しました。(Y.Fさん)◆イベントに参加してたくさんの方と知り合いになるため入会しました。おかげさまでヨットハーバーの食事会で関東の方、関西の方と知り合い日本でも情報交換しています。(K.Kさん)◆ハワイへロングステイを決めたため、たくさんの方が欲しいと思いました。みなさんにご協力いただき楽しいハワイ生活を送っています。(M.Tさん)◆ハワイ旅行はいつも一人でしていました。一人で友達もいないのでさびしい思いをいつもしていました。ハワイシニアライフ協会に入会し、お友達もたくさんできて、ハワイ滞在が有意義になりとても喜んでます。(T.Kさん)◆個人旅行でハワイへ行くことが多く、緊急事態発生時の24時間受け付け体制に魅力を感じ入会しました。入会したばかりですが、これからもよろしく願いいたします。(M.Oさん)◆ハワイに時々行きますので、近い将来色々なイベントに参加したいと思っています。そしてハワイという共通の話題のもとにすてきな出会いの中でいろいろな方たちと友好が深められたらと、思っています。(T.Oさん)◆同じ長期滞在をされている日本の方と知り合いになること、ハワイで生活されている日本人の方と知り合いになって情報交換をしたく思っています。ハワイ島での年間の会のイベントやプランされているアクティビティがありましたらご紹介ください。

(この他にもたくさんのご感想、ご意見をいただいています。ありがとうございます。)

\*\*\*\*\*