

# ハワイ便り

## ローカル発・シニアのための最新情報

スポーツも人生も後半戦がおもしろい・伝えようアロハの心

発行：ハワイシニアライフ協会 (HISLEA)

Hawaii Senior Life Enrichment Association

Eメール: info@hawaiiseniorlife.org Tel: (808)428-5808 Fax: (808)396-1140 住所: P.O. Box 25355, Honolulu, HI 96825-0355

「ハワイ便り」は毎月5日発行です。諸般の事情により2~3日前後する場合がありますのでご了承ください。

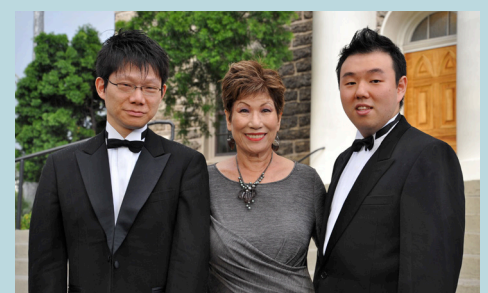
Eメールアドレス、住所等の変更がありました場合は、必ずご連絡くださいますようお願いいたします。

### 川島成道チャリティ・コンサート 4月18日(金)

岡田浩美さん(ナデシコクラブ代表)

週末のひと時をクラシックの調べに心を動かされる、そんな素晴らしいクラシックコンサートが4月18日にKawaiahao 教会で催された川島成道氏のバイオリンコンサートでした。C. フランクのバイオリンソナタイ長調から始まりインターミッションをはさんで5曲、アンコールに3曲が演奏され特に最後のアンコールは由緒あるハワイアンKawaiahao 教会にちなんでAloha Oeでした。心憎い選曲もさることながらバイオリンの響きの素晴らしさには感動で涙する方もいらしたほどでした。伝統ある教会はバイオリンの音色の響きもよく幻想的で普段クラシックのコンサートに親しんでいる方も絶賛しておられました。またお子さんを連れてくる方も見られ、「子供

のときに本物の音を聞かせてあげられて良かった」「バイオリンをもっと練習したい」と親子で感動されていました。このチャリティ・コンサートは東日本大震災被災地の中学生をハワイに招待する教育プログラム「レインボーフォージャパンキッズ」に収益が寄付されることになっていますが、一流の音楽家の至極の演奏を聞いてそれが支援に繋がるというのはなんともアロハなイベントであると感慨深い思いでいっぱいになりました。地元の方に安価な入場料で楽しんでもただで社会貢献にもなる。これこそシニアライフ協会の目指す日本とハワイの交流、架け橋になると今後のイベントにも期待感が湧いてきました。



## 川成道チャリティ・コンサート 終了後の皆さんからの感動のメール

昨夜開催致しました、「川成道チャリティ・コンサート」には、多大なご支援ならびにご協賛頂きまして、誠にありがとうございました。お陰様で沢山の来場者をお迎えすることが出来、盛況のうちに終了致しました。これも、ご支援頂きました皆様のお陰と深く感謝致します。(布川捷二さん・理事)

昨日のコンサート大成功でした。今回は布川さんの献身的なご尽力のお陰です。240名の皆様から大変喜ばれてやって良かったですね。家内の近くに座ったおばあちゃんが「これでいい冥土へのお土産を貰った。このまま死んでもいい」と言っておられたそうですが疲れを吹っ飛ばす言葉ですね。マハロ。(坂井諒三さん・会長)

昨夜の「川成道チャリティ・コンサート」におきましては、布川さんを始め、ボランティアの皆様方も、本当にお疲れ様でした。素晴らしいバイオリンコンサートでした。あの美しいバイオリンの音色が、すべての観客の胸に、深く感動を与えたに違いありません。3度目

のアンコールに応じて、「アロハオエ」の旋律を弾いてくださった川成氏の気配りも嬉しく感じました。こんなに素晴らしいチャリティ・コンサートを、HISLEAが共催させて頂けたことも、誇りに思えました。感謝!感謝感謝! BIG MAHALO!  
(深田マコさん・常務理事)

布川さん始め坂井会長・野田御夫妻・岡田さん他ボランティアの皆さま・本当にお疲れ様でした。私は日本に居る時、クラシックファンで結構高級なステレオ装置に凝ってCDのオーケストラ等(本当はカントリーウエスタンも好きなのですが)を楽しんでいましたが、バイオリンソロはあまり期待していなかったのです。ところが一流プロによる一流プロの一流演奏・・久し振りに生で聴く・・とても素晴らしいものでした。休憩を挟んで、演奏された「アベマリア」と「G線上のアリア」など聴いて、正に感涙・・思わず涙が…スタンディングオベーション…ホノルル最古の教会礼拝堂が割れんばかりの拍手…感動の涙を我慢するのに苦労しました。私も現役時代、一応百選練磨

の…おじさんをこのような気持ちにさせる、こんな素晴らしい場、シチュエーションに私を置いてくださり、本当にありがとうございました。  
(塚原勉さん・理事)

本当に素晴らしいコンサートでした。私も心から感動しました。ここまで準備されるのはさぞ大変だったろうと思います。  
布川さん、どうも有り難うございました。  
(下吉陽子さん・常務理事)

バイオリニスト川成道氏によるチャリティ・コンサートを4月18日にカワイアハオ教会で催していただき、ありがとうございました。バイオリンから出る音に、こんなにも感動したのは初めてです。謙虚で慈愛に満ちた演奏に震えました。手を合わせて、感謝の言葉が自然に出ました。ありがとうございました、川成道さん。そして大伏啓太氏のピアノがとても良かったです。ハワイシニアライフ協会・坂井諒三さんに感謝します。  
(森本悦子さん・会員)

## アロハで10年に寄せて

4月18日(金) ドリュース俊子さん(会員)

今日のねずみ色のハワイの空に海からの涼風が頬に心地よい。「アロハで10年」の著者・石垣蕙紅女史の出版記念昼食会は、小体なワイキキヨットクラブで開かれ列席者39名での集会。会は野田省三氏の穏やかな司会の流れの中で進められ、石垣女史の講話は一貫して一般に触れることを避ける宗教のお話。宗教なしでは語れないという敬虔なカソリック教徒の彼女は、その世界を半世紀生き通して居られる。夫君とのアロハの出逢い。ハワイへの思い入れは推して知るべしでしょう。独唱もされ、信仰の強さが感じられる語りに、なるほどむべなるかなと納得させられます。演題の「過去形で語れない話」の代表格としてハンセン病を取り上げている。夫君ギルバート・ペリー氏は自分の祖父のライ病の話をも臆するこ

となく真っ直ぐに告白。あまり耳にしないこの言葉の忌み嫌われるライを隠したいと思う私の本音は、日本人である真意の普遍の考え方であろうかと思う。この様な小さな考えの姿勢は私が島国日本からハワイ、米本土と米国に30余年住み、その異国環境の中で多民族の人達から教えられる国の懐の深さである。所詮、背景に島国根性が根底にある私であるから思い知らされる。ハワイ州政府ビルの前にダミアン神父の像が建てられている。肉が崩れていくハンセン病に自らもかかりながら患者を支えた神父、功績が偉大なことを顧みればもう少しハンサムでスタイルの良い銅像にしてあげられなかったかと思うのは私一人だけでしょうか。いただいたという品の良い和服姿の出で立ちの石垣女史、お話の間に着物の裾が海からの風にあおられると色っぽい。才媛の陰に失礼ながらお年に似合わぬちよとした可愛らしいしぐさを私は知っています。

「苔枝に一重の桜の淡き咲く集まりの場を飾る届きし盛花。」



## きらめき介護塾セミナー

4月1日(火)

菅川じゅんさん(会員)



私には88歳になる両親がいます。幸い二人で均衡を保って、支えあって幸せに平温無事な毎日を送ってくれています。でもそのバランスが崩れてしまったら?それがいつも私の頭の中にあります。でも単に心配するだけでは何なりませんからその為の準備を始めています。「認知症の”人の気持ち”を理解してかかわる」に参加させて頂いたのもその準備の一環でした。セミナーではとても沢山の事を教えていただきました。うちの両親の頭はまだまだはっきりしているから大丈夫、と勝手に思っていますが認知症はほとんどの人に発症すると学びました。その進行を遅くするのは薬よりも何よりも周りのかかわり方が80%! 離れて暮らしている私には難しい事です。両親に必要なとなれば大阪に戻るつもりです。でもその前に予防策を両親と話し合っ、なるべく彼らが今のままで寿命を全うできるように最大限の助けをするつもりです。認知症の人は何もわかっていないのではなく、わかっている事もたくさん有る、わかりにくくなった頭で環境に適応しようと努力するから問題を起こすのだ、変わっていくものが一番わからなくなる(今日の日付、曜日など)、焦りや不安が進行を早める、周りが環境を整える事が大切、などの事を学びました。活性化をする事で予防も出来ると聞いてさっそく両親に教えました。趣味を持つ、友達を持つ、笑う!今の私には難しい事ではありませんが父親には難しい事です。でも努力してもらおうと私は電話をかけ続けます。それが私に出来るせめてもの親孝行です。素晴らしいセミナーをありがとうございました。

## マウイ支部

### マウイホトギス会(句会)

4月5日(土)

神崎洋さん(マウイ支部長)

「麗か」と「沈丁花」を兼題にしていっつもながらAt homeで和やかな句会が開催されました。特選句並びに三点句の中からHISLEA会員の句を一部紹介致します。

- ・羽あれば飛んでみたきや春の空 サニー
- ・石罫玉蘂の波を越えていく サニー
- ・沈丁花白重ね合ふ香りかな 富貴

今回は5月10日(土)午前11時よりカヒリレストランにて行います。兼題は「鯉のぼり」と「薔薇」です。ご健吟下さい。

### カヌー・パドリングの会

4月19日(土)

神崎洋さん(マウイ支部長)



朝8時にキヘイ海岸に集合し今年2回目のカヌー・パドリングを開催しました。HISLEA会員6名とそのゲスト10名の総勢16名が参加しました。今回もキヘイ・カヌークラブにご協力を頂きましたが、普段お手伝いをしてくれる若い選手達は近々開催されるレースの特訓の為に参加できず、代わりにカヌークラブのシニアの人達がお手伝いをしてくれ、それこそ日米シニアが中心の集いとなりました。まずはカヌークラブの2人がConch Shell(ほら貝)を四方(東西南北)に向かって吹き、先祖の人達に私達がこうして集まれたことを伝えて感謝すると共に、手拍子を打ちながら「E Ala E」と言うチャントと一緒に唱えました。次に東の山から太陽が上がり1日が始まったことに感謝し、更に「E Ho Mai」と言う聖なるチャントを唱えて先祖の人達の智恵と導きを祈願した上で、2艘の双胴船(カタマラン)に私達16人とカヌークラブのシニア7人が乗込み海に繰り出しました。この週も雨の日が1、2日あり天候が多少心配されましたが、幸いこの日は好天に

恵まれ風も穏やかで快適なパドルを満喫しました。途中、海上でカヌークラブの1人が縦笛を奏でると、暫くしてそれに導かれた様に亀がカヌーの近くに現れると言う幸運にも恵まれ楽しく清々しい一時を過ごすことができました。尚、参加費から\$360をキヘイ・カヌークラブに寄付したことを付記しておきます。今回は7月か8月に計画したいと考えています。更に多くの皆様のご参加を期待しています。

### 第44回 ゴルフ月例会

4月27日(日)

神崎洋さん(マウイ支部長)



1週間吹き荒れた貿易風も漸く収まり、若干曇り空で暑過ぎることもなくゴルフには丁度良い天候の中、エリエール・ゴルフクラブにて第44回ゴルフ会が開催されました。当初心配された参加者数も、最終的には日本からのゲスト参加が7名あり、総勢18名の賑やかなゴルフ会になりました。陽が昇るにつれ次第に風も強まり多少汗ばむ気候にもなりましたが、Lowハンデの方もHighハンデの方も全員無事に18ホールを完走することができました。その結果、マウイ在住のYoshiko Rawsonさんとゲスト参加のMasayoshi Inukaiさんがネット69で並びましたが、大会規定によりYoshiko Rawsonさんがグロス84、ハンデ15、ネット69の好スコアで前回に続き2度目の参加ながら早くも初優勝を飾られました。2位のInukaiさんは昨年10月の初参加での優勝以来2度目の参加でしたが、連続優勝は逃されたものの今回もグロス84、ハンデ15、ネット69の好スコアで回られました。3位はYuko Inukaiさんでグロス107、ハンデ37、ネット70で回られ、2位になられたご主人と共にご夫妻で2位・3位を占められました。個人順位:(敬称略)

1位 Yoshiko Rawson

2位 Masayoshi Inukai

3位 Yuko Inukai

4位 Yukari Inoue

5位 Kenny Kanzaki

ニアピン：(敬称略)

#3 & #17 Masayoshi Inukai

#7 Yukari Inoue

#12 Manabu Tsukahara

#14 Fuki Kanzaki

#14は本来はInukaiさんがニアピンでしたが、ニアピンは1人2つまでという大会規定により獲得された3つのニアピンの内#14がFuki Kanzakiさんに移動したことを付記しておきます。今回初めてこの規定が適用されました。

### 千葉支部

## 第5回 千葉支部懇親ゴルフコンペ

4月9日(水) 宇野善磨さん(千葉支部事務局)



都心では葉桜を楽しむ4月9日、桜満開の千葉県の丘陵地にある総武CC印旛コースにて東京首都圏支部からもご参加いただき、総勢6組22名で第5回千葉支部ゴルフ懇親会を開催しました。恒例のHISLEAの横断幕を持って全員で記念写真を撮り、快晴に恵まれ素晴らしいコンディションの中IN/OUTコース3組づつが同時スタート。4回目にして初優勝の千葉支部メンバーの健闘は如何に？隣のコースに打ち込み、前組メンバーのショットを乱す不屈者(ゴメンナイ!私です)が現れたり、午後からは桜吹雪も舞い出す中、和気藹々とプレーすることができ無事終了することができました。

今回仕事の関係で参加できなかった長谷川支部長から数多くの賞品を用意いただき、表彰式を兼ねた懇親会がスタートしました。優勝は、前回に続いて女性陣から、東京首都圏支部からご参加の高田順子さんでグロス93 (47/46) ネット72.6、準優勝も東京首

都圏支部の鈴木弘さんグロス81 (39/42)

ネット72.6、3位は曾田義則さんグロス94

(47/47) ネット73.6と千葉支部メンバーは

カヤの外となり、次回(2014年10月習志野

CC or 泉CC予定)千葉支部メンバーの優勝

奪回を祈念しお開きとなりました。

### 群馬支部

## 群馬支部懇親会

4月13日(日) 徳江正一さん(群馬支部事務局長)



4月13日、馬場副会長ご夫妻と片山日本地区副本部長にご出席いただき群馬支部の平成26年度総会を開催し25年度の報告及び26年度計画案が全て了承されました。終了後の懇親会では、大いに盛り上がりました。そして翌日には赤城ゴルフ倶楽部においてゴルフコンペを開催いたしました。7月には、恒例のバーベキューパーティ&ゴルフコンペを予定しております。群馬支部以外の方々の参加もお待ちしております。

### 東京首都圏支部

## 支部設立2周年記念懇親会

4月17日(木) 磐田郁代さん(東京首都圏支部会員)

桜前線が日本列島を北上していく春爛漫の美しい季節、ハワイシニアライフ協会東京首都圏支部設立2周年の記念懇親会が開催されました。東京都内をはじめ神奈川県、埼玉県、静岡県(1名)から約89名の会員の方々が品川プリンスホテルに集いました。支部長(成宮健治氏)、事務局長(遠藤吉映氏)、企画運営部長(赤堀智行氏)はじめ、多数のお世話役の方々のおかげで12時半から約3時間、前年度の支部報告に始まり、エンターテイメントまで時の経つのも忘れるほどの盛りたくさんの企画で盛り上がりました。プリンスホテルの大広間の一室は中井由美子氏による色とりどりの美しいリボンレイやスナップ写真などで飾りつけられ、その中で会員遠藤良子氏を含む3チームによる優雅なフラダンスあり、会員石川慎二郎氏による巧みなマジックショーあり、また各テーブルで飛び交う会話もハワイの美味しいお店のお話あり、ゴルフのお話ありでその空間はさながら東京から離れてリトルホノルルといった様子でした。東京首都圏支部では今後も数々の企画(ハイキング、ゴルフコンペ等)が予定されており、会員間の交流がより一層深まっていくものと思われま。幹事やお世話役の皆様のご尽力に厚くお礼申し上げます。



## 会員便り

女優 高峰秀子 生誕90周年記念 松山善三監督作品「山河あり」鑑賞会

布川捷二さん(理事)



昨往年の名女優、高峰秀子さんの生誕90周年を記念して、松山善三、高峰秀子さんご夫妻の養女、斉藤明美さんのご尽力により標題の名画鑑賞会が開催されます。「山河あり」は、戦前、ハワイに移住したある日本人一家の苦

難と苦悩を描いたもので、第二次世界大戦開戦により彼らが母国である日本と最愛の地であるハワイ、すなわちアメリカ合衆国との板挟みの中で、どのように生き、またどのように死を迎えたか、冷徹かつヒューマニズム溢れるタッチで作上げた松山監督の名作です。そして映画としてだけでなく、ハワイの日本人移民の歴史を知る上の貴重な記録でもあります。上映前に斎藤明美さんによる30～40分ほどのトークショーがあります。たくさんの方のご来場をお待ちしております。

松山善三監督も出席の予定ですが、ご高齢のため、斉藤明美さんが代わりに高峰秀子さん

のエピソード、素顔についてお話になります。松山善三さん、高峰秀子さんご夫妻は、30年以上ホノルルに住まいを持ち、毎年夏冬3ヶ月ずつ滞在するハワイ大好きの方々でした。

- ◆日時: 5月18日(日)  
開演1:00pm~4:30pm
- ◆会場: 天台宗ハワイ別院  
23 Jack Lane, Honolulu  
☎ 808-595-2556
- ◆入場料無料
- ◆映画「山河あり」(上映時間127分)

## ハワイアナ シリーズ-健康

今月は都合によりお休みさせていただきます。

## Mahalo

伝えようアロハの心  
ハワイと日本から世界に向けて

ご寄付をいただきました。  
ありがとうございました。

(\$10,000) 高井雅央・とみこ様  
(\$500) 大和田章子様 (\$500) 永野良夫様  
(\$150) 深田マコ様、(\$100) スタンレー千鶴様  
(\$50) 三矢毅様、(\$20) 藤田豊様  
(\$20) 小澤直子様、(\$10) 関矢純子様  
(50万円) Remember 3・11 九州フラガール  
キャラバンより Rainbow for Japan Kids へ

2014年3月1日~3月31日

## 医療相談

### 日本語クリニック

ワイキキ緊急医療クリニック  
堀育史院長

会員証を提示すると初回無料相談、  
血圧測定、滞在中のアドバイス、専門  
医の紹介等を受けられます。

Bank of Hawaii Bldg. 3階

☎ (808) 924-3399

### 名医による無料健康相談

大山廉平ドクター  
(会員・顧問/東京都済生会渋谷診療所所長)

Eメールで気軽に相談できます。  
ご希望の方は、①姓名、②会員番号、  
③返信用Eメールアドレス、④病歴、  
⑤相談内容を下記メールアドレス宛  
宛お送りください。ご本人のみならず、  
ご家族お知り合いの方、病気と断定  
できない事でも健康の事なら何でも  
ご相談ください。

Eメール: oyama@saichu.jp

(編集担当: インフォメーションコミッティ 西村ちえ)

## インフォメーションセンター

イベント申し込み等にご利用ください。事故、病気等緊急の際は24時間電話相談受付(5時以降は緊急相談のみ)

場 所: ワイキキビジネスプラザ11F #1108A (2270 Kalakaua Ave)

電 話: (808)428-5808

電話対応: 毎日午前9時~午後5時(日本時間: 午後2時~午後10時)

**ヒスレア・オアシス** HISLEAオアシスは改装のため、当分の間閉鎖されます。

当協会の概要、入会案内: [www.hawaiiseniorlife.org](http://www.hawaiiseniorlife.org) をご覧になるか、パンフレットをご請求ください。



6/16~6/22

# HISLEA Week & Summer Jamboree 2014

HISLEA 会員のための HISLEA 会員による 手作り サマージャンボリー



## 6月16日(月) 初心者向けウクレレ体験教室



**[11:30-12:30]**  
ウクレレ サークルのメンバー達が、日本の会員の皆様を歓迎して「初心者向けのウクレレ体験教室を開きます。

初めての方でも楽しく弾けるプログラムですので、お気軽にご参加ください。

参加費：会員/ゲスト：\$ 10 ウクレレ・レンタルは \$ 3 (要予約)

開催場所：ワイキキジョイホテル GS スタジオ2階

## 6月16日(月) ウェルカム・サンセット・ディナー

**[17:30 - 19:30]** HISLEA ウィークの初日。まずはワイキキの美しい

サンセットを眺めながら乾杯！ みんなハワイ大好き人間が集う親睦会です。

参加費：会員 \$ 40 / ゲスト \$ 50 ドリンク1杯付。

集合場所：TIKI's Grill & Bar (2570 Kalakaua Ave)

## 6月17日(火) メイド・イン・ノースショア探索ツアー

**[08:30-16:30]** (会員：\$ 65 / ゲスト \$ 75)

集合場所：ワイキキ DFS 入り口 集合時間：8:15

オアフ島人気エリアのひとつ、ノースショアを中心にオアフ島一周巡りをします。

ハワイの恵みにふれる旅をコンセプトに、コーヒー

農園や天然素材で作る石けんの工場を訪れる

ほか、カフク農園でのランチなども楽しむという、

気の向くままのドライブツアー。また、ハレワイ

では、ハワイ初の芋焼酎「波花」を完成させた平

田憲さんの焼酎工場を見学します。(昼食は各自負担)



## 6月18日(水) ハワイ・プランテーション・ビレッジと聖地ク

カニココツアー & サマージャンボリー (ディナーパーティー)

**[13:00-20:00]** ハワイの魅力ある文化を理解するには、その移民の歴史

を知ることが不可欠。ハワイ・プランテーション・ビレッジには、様々な国の労働

者の生活を示す展示物が、各国の住居別に収められています。日系人の語り

部が日本移民の歴史、文化や功績について語ります。次は神聖なパワーが宿

っているとされる聖地「クカニココ」を訪れパワーアップ。その後、お楽しみディナ

ーパーティーに直行！ 参加費：会員 \$ 65 / ゲスト \$ 75 (ディナーパーティー込)

## 6月18日(水) HISLEA サマー ジャンボリー 2014

パール・カントリークラブ・バビリオンで開催

HISLEA ウィーク 特別企画 楽しいお祭り 全員集合！



### HISLEA 懇親ゴルフ大会 **[11:00 - 17:00]**



**12:00** ⇒ ショットガン・スタート

参加費：会員/ゲスト \$ 100 (プレー費 & ディナー込み)

ボランティア  
募集中

### HISLEA バザー・サイレントオークション **[13:00-18:00]**

### HISLEA 懇親ディナーパーティー **[17:00 - 20:00]**

会費：会員 \$ 25 / ゲスト \$ 30

時間が変更になりました。

<ボランティア募集> ローカルメンバーも、日本在住

メンバーも、皆と一緒にパーティーを盛り上げましょう！

下記のボランティアをして下さる方は、お申し出ください。

(1) バザー販売のお手伝い (2) お楽しみ抽選券の販売 (3) パーティーのお手伝い (4) その他



<バザー提供品求む> ご自宅に眠っているブランド商品、手芸品、装飾品、

美術工芸品、ハンドバッグ、アクセサリ、電化製品、本、DVD、日本の和

洋菓子類などをご寄付して頂ける方は、ご連絡ください。今回のイベントの収

益金は、HISLEA の今後のウェブサイトのアップグレードのファンドにさせていただきますので、是非ご協力ください。

連絡先：[info@hawaiiseniorlife.org](mailto:info@hawaiiseniorlife.org)

\*ワイキキ方面からの送迎は手配いたします。往復お一人約20ドル予定



## 6月19日(木) ココナッツ・アイランドへ大人の遠足



**[8:00 - 14:00]** カネオヘ湾に浮かぶココナッツ・アイランドのハワイ大学海洋生物研究所を訪問。そこでは、この美しいハワイの海を守るための研究がされています。見学の後、のんびりランチピクニック。

参加費：会員 \$ 50/ ゲスト \$ 60 現地集合は \$ 20 集合場所：ワイキキ T ギャラリー東出口。集合時間：8:00 (注) お弁当・飲み物をご持参ください。歩きやすい服装でお越しください。

## 6月20日(金) プライベートヨットクラブでお喋り会

**[12:00-14:00]** 参加費：会員 \$25 / ゲスト \$30 ワイキキの格調高いヨットクラブで素敵なひとときを過ごします。スペシャル・ゲストは平田憲さん夫妻。ハワイで初めて芋焼酎を完成させたご夫婦の苦労話やエピソードが楽しみです。楽しいお喋り会とお食事で、ハワイのローカル会員や理事たちが、日本の会員の皆様を心から歓迎いたします。

## 6月20日(金) カカアコ・POW! WOW! ハワイ探索

**[14:30-16:00]** 参加費：会員\$15/ ゲスト\$20



再開が進むカカアコ地区、その倉庫街に世界中からアーティストが集い、巨大な壁をキャンバスに、創造性を発揮し個性をアピールするアートイベント「POW! WOW! HAWAII」が 2010 年から始まりました。アーティスト/デザイナーのジャスパー・ウォング氏によって香港のギャラリーで 2008 年に誕生したアートムーブメント POW! WOW! が、その後ハワイに飛び火し、毎年行われるようになりました。まだ殆ど誰も知らないハワイ最新情報を、先取りしませんか？カメラをお忘れなく！集合場所：アラモアナ S.C.フードコート南出口。

## 6月21日(土) 早朝さわやか気功エクササイズ

**[7:30-8:30]** 爽やかな海風と朝の眩しい陽光を浴びて気功エクササイズ。少し早起きして、マジックアイランドの先端で集まります。気功の基礎は、呼吸です。体の中の邪気を全部はき捨てて、フレッシュな空気を思いっきり吸い込めば、良い「気」が身体にみなぎります。



HISLEA ウィークの気功の後、アラモアナ S.C.のフードコートでカジュアルにおしゃべり朝食会。友情の輪が広がります。(朝食は各自負担)

## 6月21日(土) 桃源郷 シャングリラ ツアー



**[10:30-12:00]** シャングリラはタバコで一財産を築いた大富豪デューク家の相続人、故ドリス・デュークが別荘として建てたエキゾチックなイスラム風の豪邸です。生涯をかけて集めたイスラム様式の美術品、装飾品、調度品が、美しい建物とハワイの美しい自然の中に見事に調和して

いる姿をお楽しみ頂けます。ベテランの日本語ガイドのご案内します。参加費：会員/ゲスト \$ 30、カマアイン \$ 25 集合場所：ホノルル美術館玄関前 集合時間：10:00 (注意) 時間が変更になりました！

## 6月22日(日) 静寂と絶景に癒されるマカプウ岬ハイキング



**[10:00 - 13:30]** オアフ島最東端に位置するマカプウ岬でのマカプウ灯台を目指して、舗装された道を歩く初級コースのハイキング。ゴールのマカプウ灯台で、新鮮な空気を思いきり吸い込んで、真っ青な海と美しい景色を眺めれば、心がとても癒されます。参加費：会員 \$ 30 ゲスト \$ 35 現地集合 \$ 10

集合場所：ワイキキ T ギャラリー東出口。集合時間：9:45 (注) お弁当、飲み物、敷物をご持参ください。帽子とスニーカー要。

## 6月22日(日) "A HUI HOU" デイナー

**[17:30 - 19:30]** HISLEA ウィークの最終日は夕日を眺めながら、素敵なサンセット・ディナー。ワイキキの喧騒から離れ、ハワイの口が集うお洒落なレストランで、お喋りを楽しみながら過ごします。A HUI HOU (アフイホウ) はハワイ語で See you again の意味 また、来年も HISLEA ウィークでお会いしましょう！会費：会員 \$ 50 / ゲスト \$ 60 (お酒類は各自払) 集合場所：Kincaid's (キンケイド・レストランはワードウェアハウスの一番西側の2階) 1050 Ala Moana Blvd. Honolulu (ワイキキヒコ通りからバス # 19、# 20、# 42 で約 20~30分。Kamakee(カマケエ)の次で下車。(注意) ワードウェアハウスは、ワードセンターの西側のビルです。

## SEE YOU AGAIN!

\*\*\* イベントの詳細と、お申し込み\*\*\* [www.hawaiiseniorlife.org](http://www.hawaiiseniorlife.org) にアクセスして頂き、画面右上の「イベント カレンダー」をクリックしますと全てのイベントを カレンダー スタイルでご覧いただけます。ご希望のイベントをクリックすれば、イベント、の詳細内容がわかり、右側の「申し込みボタン」をクリックして、案内に従って記入していきますと簡単に申し込みが出来ます。また申し込み受け確認のメールも折り返し届きますので確実安心です。Eメールでお申し込み：[info@hawaiiseniorlife.org](mailto:info@hawaiiseniorlife.org) 又は、インフォメーションセンター Tel:(808)428-5808)まで。Fax でお申し込みの方は、(808)396-1140 に、参加する方のお名前(ローマ字)、会員番号、ハワイでの連絡先を記入して、お申し込みください。お支払いは、すべて現地払いです。

\*\*\* 申し込み後の取り消しは、3日前までにお知らせください。  
\*\*\* キャンセル料が掛かる場合もあります。  
\*\*\* 都合により、日程や内容が変更になる場合もあります。