

## ローカル発・シニアのための最新情報

### スポーツも人生も後半戦がおもしろい・伝えようアロハの心

発行：ハワイシニアライフ協会 (HISLEA)

Hawaii Senior Life Enrichment Association

Eメール: info@hawaiiseniorlife.org Tel: (808)428-5808 Fax: (808)396-1140 住所: P.O. Box 25355, Honolulu, HI 96825-0355

「ハワイ便り」は毎月5日発行です。諸般の事情により2~3日前後する場合がありますのでご了承ください。

Eメールアドレス、住所等の変更がありました場合は、必ずご連絡くださいますようお願いいたします。

## HISLEAウィーク

### メイドイン・ノースショア探索

6月17日(火)

森本悦子さん(会員)



普段日本から来る友人、その友人、知人を案内する側で乗用車ではない、一段高いシートから見る景色がまず感謝でした。今回の催しで私は大きな発見をいたしました。一つはTeddy?パイの美味しいお店。私はアップルパイを食べたのですが本当においしかったです。もう一つは、Hawaiian Shochu Companyでした。若いご夫婦がハワイを愛して焼酎を造ったなんて素敵なおドラマです。過日、シャングリラにご案内いただいたときも本当に驚きでした。知らないところへ案内してくださってありがとうございました。

### カカアコPOW! WOW! ハワイ探索

6月20日(金)

鈴木絹代さん(ゲスト)

オアフ島、カカアコ地区倉庫街、世界中の若きアーティストたちが壁を使っての自己表現。何か不気味な物からファンタスティックなもの、カラフルで見た者がそれぞれの想像力により評価して、ただの壁絵が作品となり生まれ、消え、また新しく甦っていく。そんな

前向きで先進的な通りを歩き、パワーをもらった。またその後立ち寄った「えひめ丸慰霊碑」は青空の下、まだうら若く、希望に燃え、惜しくも尊き命を失った方々に手を合わせられた事を感謝します。その近くのパワースポットに立ち、自分の名前を大きな声ではり上げる。その共鳴にただ驚き、眼下のコバルト色の海に遥か日本を想い、ここに立てた幸福に感謝。入会させていただいたシニアライフ協会の皆様に感謝。まだハワイの滞在3日目に多くの方々との出会いがあり、日本に帰国後の私はきっと何処か違った、また新しい自分に生まれ変わるのでは・・と自身に期待しております。本当に皆様の前向きな明るいご様子に感化され元気をいただきました。ありがとうございました。そしてこれからもよろしく願っています。ふつつかではございますが、6月20日、ヨットハーバーでの一句。

・六月のハワイの空のブルーなり  
平田様 (Hawaiian SHOCHU Company) への一首

・苦の果てに流れ着きたる浪花はエンゼル  
ワン子運び来るなり



### プライベートヨットクラブでのお喋り会

6月20日(金)

国本嘉代子さん(会員)



暖かい雰囲気の中、会は多数の方々への参加があり、野田さんの司会で始まりました。HISLEAの賛歌の紹介、全員での「アロハの心」の合唱と続き、軽食を楽しみながら深田さんよりゲストスピーカーの紹介がありました。「浪花」という芋焼酎をハワイでつくられた平田憲さんから、つくられた動機や、すべて手作りで昔ながらの伝統を守りながらの工程、といった苦労話をお聞きし感動を覚えました。またその後の試飲会も楽しみました。会員の自己紹介では日本からいらした方も多く、各地の楽しいお話を聞き、ホノルル支部長の脳トシ的なご挨拶もあって和気藹々とした集いでした。閉会もHISLEA賛歌の合唱で終わり、皆様のお顔は「参加してよかった!」の笑顔で一杯、ハワイの吸引力の大きさを実感し再会を約束しました。

## 気功エクササイズに寄せて

徳江正一さん・道代さん(群馬支部会員)

私たち夫婦は毎年ハワイに滞在します。滞在期間は短いのですが、毎週土曜日、朝7時30分からマジックアイランドで行われている気功には必ず参加させていただいています。今回は5週間の滞在与、私たちにとっては過去最長の滞在与で4回参加いたしました。緑がいっぱいの広々とした公園で木漏れ日を浴び、海からのさわやかな風を感じ、鳥のさえずりを聞きながら真っ青な空の下、とてもすがすがしい気分になります。そこには、ハワイ在住の方々や短期旅行者、ロングステイの方々などとの交流もあり情報交換などもでき、特に旅行者にとっては安心できる場所だと思います。気功は、ストレッチ効果や深い呼吸法などを学べたいへん体には有効です。ハワイシニアライフ協会の会員でなくても快く参加させていただけますし、参加されている在住の方々も、とてもフレンドリーで親切な方々ばかりです。まだ、参加されたことのない方はぜひ一度参加してみてください。私たちは、次回の滞在与でも参加することを楽しみにしています。

小林孝之さん(関西支部会員)



シニアライフ協会では定例のイベントとして、毎週土曜日の朝7時30分より、アラモアナのマジックアイランド海側の所で、気功エクササイズが開催されています。指導者は理事の野田さんを中心に江口さん、関根さん、関川さんの4人を中心に行われております。まず、準備体操を関川さんが指導され、次に通天柱を江口さんが指導され、最後の18式を野田さんが指導されます。いつも会員、その他会員以外の方々も参加され、皆さん楽しく約1時間、気持ちの良い海風に吹か



れながら身体を動かしております。途中からはマジックアイランドを散策中の方も入られ、いつも参加者は20人~30人程で、月によりますが多い時は50人近くの人達が集まられます。勿論1人で参加されておられる方も沢山おられます。私もハワイ滞在中は毎回参加するようにしておりますが、私はアルコールが好きで、気功の前日、金曜の夜はついアルコールの量が増え土曜日の朝は起きにくい時もあります、でも頑張って参加しております。朝の清々しいハワイの空気を吸いまして私の前日のアルコールも一気に抜けてしまいます。約1時間気功をやった後は希望者のみですが、アラモアナショッピングセンター1階の「マカイコート」で朝食を食べながら、いろんなお話や情報交換をやっていきます。食べながらお話をすることを楽しみに来られている方も多いです。勿論この気功の集いの参加費は無料で、後の朝食は各自で購入します。ぜひ皆さんも朝の気持ちの良い海風と清々しい空気を吸いまして1日の活力を養われては如何でしょうか？

扇浦博さん(富山支部会員)

私は5年前に体調を崩し、これで大好きなハワイには行けないのでは、と思って諦めていました。平成21年6月ついに入院することになり、3ヶ月程でなんとか退院する事が出来ました。妻は「ハワイに行くのはまだ早いのではないですか」とはやる私を宥めました

が、直ぐにその年にハワイへ来る事が出来ました。ハワイでは流石に好きなゴルフは出来ず、ワイキキのウォーキングが日課となっていました。毎日を悶々としていたところ、深田マコさんから、「毎週土曜日の朝7時半から、アラモアナマジックアイランドで気功をやっているのだから参加してみませんか」とお誘いがあり、早速出かけてみました。ハワイの朝の心地良いそよ風に吹かれながら、1時間ほどでしたが、体がポカポカと、そして気分は晴れ晴れとして、今までの悶々とは吹き飛んでしまいました。これは私にとって心底良いと思えました。翌日から毎日ワイキキビーチでも自己流の気功が始まりました。その頃は、まだハワイへ2週間ぐらいしか滞在出来ず、日本へ帰っても毎日近くの公園で自己流の気功を続けました。一途な性格ですので、飽きることなく続いています。3ヶ月も経った頃から体調もドンドン良くなってきて、好きなゴルフもプレー出来るようになりました。現在は日本でのゴルフ、そしてハワイでのゴルフが出来る幸せを心から感じています。これは気功のお陰だと感謝しています。ありがとうございました。



## ホノルル支部

### ラジオ体操の会

塚原勉さん(理事・ホノルル支部長)



参加者数15~25人とステディで、皆さま喜々として爽やかな1時間を過ごしています。この度、中村良子様(\$20)、国本嘉代子様のシカゴ在住のお知合い(\$20)、小林正様(\$10)からホノルル支部に貴重なご寄付を頂きました。この場をお借りして改めてお礼申し上げます。

## マウイ支部

### ホトギス会(句会)

7月12日(土) 神崎洋さん(マウイ支部長)

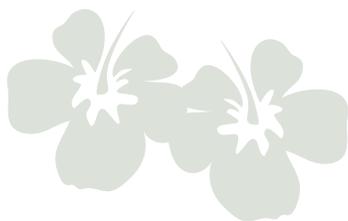
カヒリレストランにて7月の句会が開催されました。兼題は「梅干」と「てんとう虫」でした。7月の特選句・3点句を紹介致します。

#### 【特選句】

大の字の娘迎える夏座敷 サニー  
空き部屋の一ツ斑点てんとう虫 富貴  
武者震い梅頬張りて戦立つ あかり  
一粒の梅に宿りし陽の力 あかり

#### 【3点句】

海原の夜明け告ぐるや月の虹 サニー



## 第47回ゴルフ月例会

7月27日(日) 神崎洋さん(マウイ支部長)

風も殆ど無く、ゴルフをしているとかなり汗ばむ気候の中、15名の方が参加して第47回ゴルフ会が開催されました。今回は、地元在住の常連メンバーが仕事や家庭の事情などでかなり不参加となりましたが、その代わりに日本からの方も含め何人かの方々が1年~2年のブランクの後、久し振りに参加してくれたお蔭でいつものゴルフ会とはまた違った和気藹々とした賑やかな会となりました。その結果2013年7月の大会以来1年振りにご主人と一緒に参加されたYumi Ogawaさんがグロス91、ハンデ23、ネット68と言うスコアで見事初優勝を飾られました。因みに、Yumiさんの前半9ホールは40と言う素晴らしいスコアでした。2位には、やはり2012年10月以来の久々の参加で優勝者のYumiさんと同じ組で回ったKazu Matsumotoさんが、グロス87、ハンデ18、ネット69で事前予想通りの強さを発揮し食込みました。3位にはゴルフ幹事のKenny Kanzakiがグロス79、ハンデ5、ネット74で入りました。懇談会の席上、YumiさんとKazuさんの次回ハンデの話となり、規定では優勝者のYumiさんは21、2位のKazuさんは17になる所でしたが、同伴プレーヤーからの異議申し立てもあり(笑)、参加者の間で協議結果、Yumiさんは18、Kazuさんは15と言うことに決定致しました。実力のあるお2人なので、

大幅なハンデ改定にも拘らず次回以降も再び優勝戦線に絡むなど上位入賞がまだまだ狙えそうです。

#### ①個人順位:(敬称略)

1位 Yumi Ogawa  
2位 Kazu Matsumoto  
3位 Kenny Kanzaki  
4位 Takeshi Tanaka  
5位 Yasu Ogasawara

#### ②ニアピン:(敬称略)

#3 Takeshi Tanaka  
#7 Kazu Matsumoto  
#12/14 Masato Ogawa  
#17 Yasu Ogasawara

#### ③大波賞、小波賞:(敬称略)

大波賞: Fuki Kanzaki  
小波賞: Konosuke Akao  
尚、従来より賞金は原則1位・2位・3位・7位・ブービー・ブービーメーカーに授与されており、賞品はニアピンの方に授与されていますが、今回はマウイ支部副支部長であるOgasawaraさんより、ご自身も経営に關与されている農園で収穫されたトマトが5袋提供されましたので、4位・5位・10位並びに大波・小波賞の方にこのトマトが授与されました。



## 2014 アロハヨコハマ

7月12日(土) 13日(日) 吉田千良さん(会員)



日本国内最大のハワイアンイベント「アロハヨコハマ」が今年も横浜大榎橋ホールにて開催されました。主催者発表の2日間の来場者は20万人と大変盛況なイベントでした。HISLEAでは特別ブースを設置し新規入会促進を両日にわたり実施しました。なかでも迫田日本地区本部長の友人、高木ブーさんが訪れHISLEAブースを盛り上げていただきました！来場者のHISLEAに対する反応も良く、「ハワイに行かれますか？」「でしたらぜひ我々の仲間に参加しませんか！」という問いかけで多くの方々と会話を交わし、このイベントがきっかけでご入会者が増えることが期待できる、有意義な2日間でした。

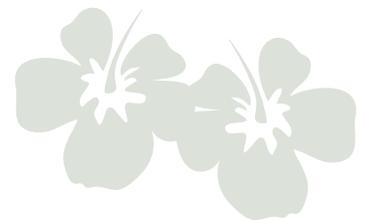
## 第7回ゴルフコンペと親睦会

5月24日(土) 扇浦珠恵さん(富山支部事務局長)



2012年3月より発足したハワイシニアライフ協会富山支部は3年目に入りました。春と秋の年2回、ゴルフコンペと親睦会を開催し、先日7回目が行われました。それと同時に「ハワイアンフェスティバル富山県大会」が24日・25日と2日間にわたり盛大に行われました。シニアライフの活動をヒントに、富山県の活性化の一環として取り入れられ開催されるようになりました。全国から700名以上のフラダンサーやミュージシャンが集まり、賑やかに且つ楽しく催されます。富山支部も賛同し、協力させていただいております。観客は800人席が朝から夕方まで入れ替わり立ち代わり満席の状態です。数千人になる観客で(確固たる人数は把握できませんが)お祭り騒ぎです。また屋形船の中でもフラダンスショーを開催して楽しんでいます。富山支部は発足と同時に新潟支部様とも親睦があり、ハワイでも仲良くさせていただいております。富山の第3回ゴルフコンペにも数名ご参加頂きましたが、今回は本多新潟支部長以下2名、東京から2名、名古屋から1名、新入会員2名が加わり4組のコンペとなりました。夜の懇親会にはゴルフをされない方々も参加されました。

富山支部ゴルフコンペの特徴として、賞品はすべてハワイのものにしておりまして、優勝者にはトロフィーではなく花の冠であったり、レイにしています。また、マリガン(打ち直し)のチケットをこしらえて飲み代にしています。ハワイムードたっぷりの音楽を流し、男性にはアロハシャツを着ていただいています。スクリーンには観光では通常行けないようなハワイの風景写真を投影し、マイクも用意しそれぞれの方にお話をさせていただいております。今後、全国のシニアライフ協会の皆様にもご参加いただけることを楽しみにしております。



### ありがとうございました

去る6月にHISLEAウィーク中に開催されましたHISLEAサマージャンボリーにつきましては、地元の法人、日本も含めた個人会員、支部関係の皆様方から合計53口(5500ドル)のティーグラウンド・スポンサーのお申し出をいただきました。心よりお礼申し上げます。この貴重な資金は、ウェブサイトの改定を中心に本部運営の改善に使わせていただきます。誠にありがとうございました。

鹿児島支部設立一周年記念親睦会

7月18日(金)小川邦夫さん・好子さん(夫婦会員)

城山観光ホテルにて鹿児島支部設立一周年記念親睦会が盛大に開催されました。川畑支部長には早くから準備をしていただき、馬場副会長、日本地区本部・迫田本部長におかれましては、東京より駆けつけていただきました。坂井会長からいただいたお祝いメッセージは、馬場副会長から披露されました。鹿児島は梅雨明けでここ2、3日とてもよい天候に恵まれる中ほとんどの方がアロハ着用で、トロピカルサウンズの素晴らしいバンドの歌と踊りに酔いしれ、皆ワイワイ、ニコニコでした。出会った頃より打ち解けて楽しく交流を深め、鹿児島でのハワイモードを満喫しました。

そして、本部での各月イベントを検討し「来年は鹿児島支部全員でハワイに行こう!」と強くも笑顔が溢れたものとなり、最高です!この出会いに感謝申し上げます。

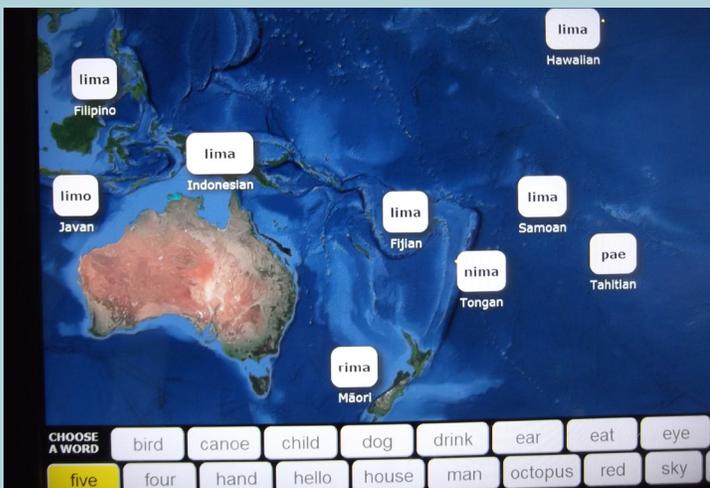


ハワイアナ

オレロ ハワイ

浅沼正和さん(ビショップ博物館ボランティアガイド)

皆さんはハワイ語の単語を幾つ覚えていますか? 「アロハ」は皆さん全員が知っているでしょう。ハワイ語(オレロ ハワイ)は、ポリネシア語に属し、ポリネシア語はオーストロネシア語族に属します。オーストロネシア語族(諸語)の分布の北限は台湾、東はポリネシア東端のイースター島、南はマオリが住むニュージーランド。西端はマレー系の言語が話されているマダガスカル島まで広がっています。そして台湾原住民の言葉がオーストロネシア語族の一番古い形を残していると考えられています。ビショップ博物館に、オーストロネシア語族に共通する単語を示した展示があります。例えば、数字の「五」をハワイ語では Lima と云うのですが、マレー語でも五はリマと発音します。「飲む」も、広い太平洋の島々で似ています。ところで、ハワイアンの人達はどこから来たのでしょうか? 中国の南部や台湾のあたりから、フィリピンの島々を南下しソロモン群島へ。そこからトンガ、サモアのあたりに移り更に東へ。そしてマルケサスやタヒチから北へ航海して来た人達がハワイに到達したと、現在のポリネシア考古学者は考えています。人々の移動に関する考古学と言語学の説がほぼ一致するのも興味深いところです。



オーストロネシア語族の「五」の各地での発音



オーストロネシア語族の「飲む」の各地での発音

(ビショップ博物館の展示物より)

※2008年より6年に亘って興味深いハワイの歴史、文化のお話を連載していただきました浅沼正和さんの「ハワイアナ」は今回で終了いたします。浅沼さん、長い間ありがとうございました。今後のますますのご活躍をご期待申し上げます。尚、「ハワイアナ」は、当分お休みさせていただきます。(編集部)

## 会員便り

### ふなみ会親睦ゴルフコンペ

6月15日(日) 舟見美奈子さん(札幌副支部長)

心配されていた雨も無く、ふなみ会親睦ゴルフコンペが馬場副会長ご夫妻、山崎札幌副支部長(長谷川支部長風邪の為欠席)のご参加をいただき、総勢76名にて(内ハワイシニアライフ協会メンバー25名)シャトレゼ石狩にて開催いたしました。馬場副会長奥様・陽子さんが女子の部のベスグロ、馬場さん53位で、5を消して3位にとの申し出が有りましたが却下(爆笑)等和気あいあいと進み、今後はハワイシニアライフ協会の皆様との交流をより一層充実させて行きたいと願っております。今年、10月26日(日)第7回ふ

なみハワイハッピーツアーの22名でオアフ島、マウイ島へお邪魔しますのでハワイ本部マウイ支

部の皆様との交流ができればと願っております。(ちなみに私舟見は70位と言う結果でした。)



シリーズ-健康は今月はお休みいたします。

## Mahalo

伝えていこうアロハの心  
ハワイと日本から世界に向けて

ご寄付をいただきました。  
ありがとうございました。

(\$100) 有川雅道様  
(\$100) 丸山茂樹様  
(\$50) 後藤利勝様  
(\$20) 小川邦夫様

2014年6月1日~6月30日

ありがとうございました。

## 医療相談

### 名医による無料健康相談

大山廉平ドクター

(会員・顧問/東京都済生会渋谷診療所所長)

### 日本語クリニック

ワイキキ緊急医療クリニック  
堀育史院長

会員証を提示すると、初回無料相談、  
血圧測定、滞在中のアドバイス、専  
門医の紹介等を受けられます。

Bank of Hawaii Bldg. 3階

☎ (808) 924-3399

Eメールで気軽に相談できます。

ご希望の方は、①姓名、②会員番号、  
③返信用Eメールアドレス、④病歴、  
⑤相談内容を下記メールアドレス宛  
お送りください。ご本人のみならず、  
ご家族お知り合いの方、病気と断定  
できないことでも健康のことでした  
らなんでもご相談ください。

Eメール: oyama@saichu.jp

(編集担当: インフォメーションコミッティ 西村ちえ)

## インフォメーションセンター

イベント申し込み等にご利用ください・事故、病気等緊急の際は24時間電話相談受付(5時以降は緊急相談のみ)

場 所: ワイキキビジネスプラザ11F #1108A (2270 Kalakaua Ave)

電 話: (808)428-5808

電話応対: 毎日午前9時~午後5時(日本時間: 午後2時~午後10時)

**ヒスレア・オアシス** HISLEAオアシスは改装のため、当分の間閉鎖されます。

**当協会の概要、入会案内: [www.hawaiiseniorlife.org](http://www.hawaiiseniorlife.org)をご覧ください。パンフレットをご請求ください。**