

ローカル発・シニアのための最新情報

スポーツも人生も後半戦がおもしろい・伝えようアロハの心

発行：ハワイシニアライフ協会 (HISLEA)

Hawaii Senior Life Enrichment Association

Eメール: info@hawaiiseniorlife.org Tel: (808)428-5808 Fax: (808)396-1140 住所: P.O. Box 25355, Honolulu, HI 96825-0355

「ハワイ便り」は毎月5日発行です。諸般の事情により2～3日前後する場合がありますのでご了承ください。

Eメールアドレス、住所等の変更がありました場合は、必ずご連絡くださいますようお願いいたします。

定時会員年次総会 2014年 10月18日(土)

ハワイシニアライフ協会では、来る10月18日(土)の午前10時半より、2014年会員年次総会を開催いたします。皆様におかれましてはご多忙とは存じますが、ふるってご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。会員以外の方のご参加も歓迎いたしますが、総会での投票権はございませんのでご了承ください。会員の方には案内状をお送りしますので、詳細はそちらをご覧ください。総会后、午後1時より引き続き上方落語の桂歌之助師匠をお招きし、落語会(有料)を開催します。別途、予約が必要となりますので、お早目にオンライン、またはインフォメーションセンターで予約をしてください。

◆スケジュール:

10:00am 開場

10:30am～11:30am 年次総会(無料)

※第2部詳細は2ページ目をご参照ください(別途予約要)

12:30pm 第2部開場

1:00pm～2:30pm 桂歌之助師匠落語会(\$10)

◆場所: アラモアナホテル・ガーデンラナイ 2階

410 Atkins Drive, Honolulu, HI 96814

◆参加費: 無料

◆定員: なし

◆締切り: 10月15日(水) 5:00pm

◆申し込み: オンライン又はインフォメーションセンター

☎808-428-5808 (9:00am-5:00pm) まで



桂歌之助 公演会

笑う門には福来たる！

笑いは副作用のない良薬！

笑いは一番身近な健康法！

イタリアでイタリア語落語に挑戦し日伊文化貢献するなど新進気鋭の喋家。三代目桂歌之助の絶妙な語り口。思いつき笑って思いつき元気になってください！



【プロフィール】 1997年3月

上方落語「桂米朝一門」二代目桂歌之助に入門。2007年1月三代目桂歌之助を襲名。2003年NHK新人演芸大賞「はなしか入門」入賞。2006年産経新聞社主催「なにわ芸術祭新人賞」を「稲荷俤」で受賞。千葉大学工学部卒業。2008年9月、イタリアにてイタリア語落語に挑戦。ミラノ公演、トスカーナ公演共に大好評を博す。

10月18日（土）13：00開演（12：30開場）

会場：ALA MOANA HOTEL 2ND Floor GARDEN LANAI



ALOHA!
チャオ！

ゲスト：A hapa Japanese girl
SERINA DUNHAM is the
artistic director & co-founder
of Bento Rakugo in Hawaii.
ハワイロコガールの英語落語



入場料：\$10（収益金の一部は、東日本大震災被災地の子供達をハワイに招くRFJKプロジェクトの運営資金とさせていただきますので、ご協力をお願い申し上げます。）ご予約・お問い合わせ：HISLEA インフォメーションデスクにお電話ください。（808-428-5808）
オンラインからのお申し込み：www.hawaiiseniorlife.org



HAWAII SENIOR LIFE ENRICHMENT ASSOCIATION (HISLEA) NPO ハワイシニアライフ協会
P.O.BOX 25355, Honolulu, HI 96825 Tel: (808) 428-5808 Fax: (808) 396-1140
<http://www.hawaiiseniorlife.org> info@hawaiiseniorlife.org



ラジオ体操・気功・夏の集い2014

8月30日(金) 富田洋子さん(会員)

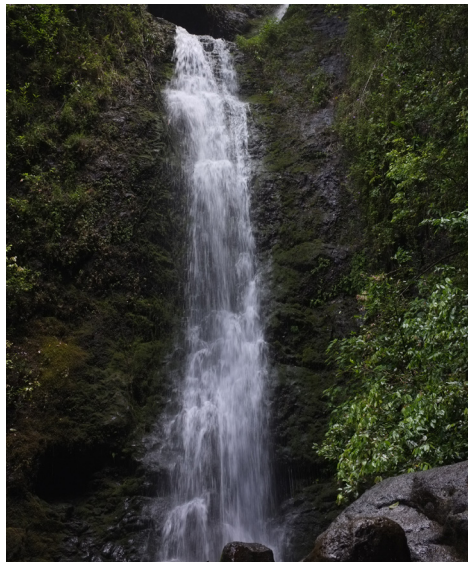
80の声をまじかに聞くこの頃、何はともあれ
 転びたくない、腰を痛めて動き回る自由を失
 うのが怖い、と常々周りの人々にも話してい
 ました。そこで子供のころ夏休みには校庭に
 集まって、先生の音頭でやった体操が懐かし
 く、朝起きがけに思い出しながら体を動かす
 ように努めていました。そこへ先日何とお土
 産として「図解 本当はすごいラジオ体操健
 康法」という本とCDをお友達からいただき
 ました。それが契機となって前から気になっ
 ていたHISLEAに入会させていただくこと
 になりまして、この2～3週間ほどラジオ体操と
 気功エクササイズを先生方のご指導の下、ア
 ラモアナ公園という最高の自然の中で、夫々
 水曜日と土曜日に早朝から楽しませていた
 だいています。この公園は早朝からサーフィ
 ン、瞑想、走ったり歩いたり地元の人々に
 様々に利用されているようです。新鮮な空気
 を吸い、お仲間と運動する素晴らしさを嬉し
 く思い、まだ参加されていない方には是非この
 幸せを味わっていただきたいと思います。
 8月30日に、一隅会館で行われた「ホノルル
 支部の夏の集い2014」ではシニアの皆様の
 多彩な才能には圧倒されました。会長・支
 部長の挨拶から始まり、歌あり、参加者の皆
 さんと輪唱、詩吟、短歌、民謡、ビンゴ等、盛
 りだくさんでユーモアもあって皆さんは打ち解
 けて、心から楽しんでおられました。裏で何

から何までお世話してくださっている幹事の
 皆様には本当にお礼の申しようもございま
 せん。これからも大いに楽しませていただき
 ますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。

ハイキング ルルマフの滝

9月6日(土) 北川モニカさん(会員)

今回は丁度日本から来ていた友人ゲストと参
 加しました。モイリイリの集合地点からシエ
 ラクラブのリーダー、メンバー達とブリーフィ
 ング後、シニア協会ボランティア、真由美さん
 の車に乗せていただいてハイキング出発地点、マ
 ノアバレーまで移動です。今回の参加者は私
 たちシニアライフ協会からの参加者5名を含
 む合計18名、一人での参加者や親子、2人組
 の友人同士などの集まりでした。初心者、ハイ
 キング初体験の率直な感想としては、思った
 よりきつかった…。



リーダーの気配りでグループについて行けな
 いという事態にはならなかったものの雨あ
 り、泥のぬかるみあり、滑り易い岩場を渡る
 川越えありの道のりでした。道中は周りの自
 然を楽しむどころか足下に注意を集中するだ
 けで精一杯、滑り易い小川の岩場では転んで
 びしょ濡れ。ハイキングに慣れた友人のアド
 バイスで、滑りにくいウォーキングシューズとス
 テッキを持参したのは良かったです。ヌヌ
 バレーは雨が多いので防水ジャケット、帽子、
 泥だらけになるので帰りの着替え、車中の汚
 れ防止の為に新聞紙なども必要だと思います。
 慣れないうちは道中の自然を楽しむ余裕はあ
 まり無いかもしれませんが ルルマフの滝、第
 2目的地のキング・カメハメハ サマーハウス
 では他の参加者達との交流の機会もありまし
 た。初めて出会った人々とハワイの自然の中
 のハイキング。長年ここに住んでいて初めての
 体験でしたが、今後も この様なグループハイ
 キングに是非参加したいと思いました。

マウイ本部

ホトギス会(旬会)

9月13日(土) 神崎洋さん(マウイ支部長)

9月の旬会は「秋の蠅」と「露」を兼題にして
 行われました。

・今月の特選句：

葉の上のキラリまん丸朝の露	ゆき
秋の蠅共に手合わせ墓参り	安佳里
虹色に世界を映し露の玉	安佳里
ひと粒の葉の上の露宇宙をみる	まゆみ
落ちもせず草の露玉風静か	富貴

・今月の3点句：

虹色に世界を映し露の玉	安佳里
友去りて追憶の日々秋の蟬	まゆみ

来月の旬会は、10月11日(土) カヒリレス
 トランにて11時から開催されます。兼題は
 「栗」と「案山子」です。来月も楽しみにして
 います。

第49回ゴルフ会

9月21日(日) 神崎洋さん(マウイ支部長)

マウイ支部第49回ゴルフ会は、前日カフル
 イで95度(°F)を記録した暑さをそのまま受
 継いだ様な朝から汗ばむ気候の中で行われ

ました。マウイマラソンもこの厳しい暑さの中
予定通り早朝より行われた様ですが、熱中症
で倒れる選手が出なかったことを祈るばかり
です。幸い、ゴルフ会の方はとても暑かったも
の、途中からの微風にも助けられ、何とか
無事全員が18ホールを完走することができ
ました。今回から適用の改定ハンデの下、見
事最初の優勝を飾ったのは7月から3ヶ月間
の予定でマウイに滞在されておられるShunji
Ikedaさんでした。グロス92、ハンデ22、ネッ
ト70の成績で今回が初優勝になります。2
位は強豪のKonosuke Akaoさんで、グロス
75、ハンデ4、ネット71の素晴らしいスコアで
実力を発揮されました。3位はやはり7月から
3ヶ月間の予定で滞在されておられるJoichi
Mitsuyaさんでグロス86、ハンデ15、ネット
71でした。次回50回大会はマウイヌイ(旧エ
リエール)で10月26日に開催されます。改定
ハンデにより皆さんに優勝のチャンスが廻っ
てきています。奮ってご参加ください。

①個人順位：(敬称略)

- 1位 Shunji Ikeda
 - 2位 Konosuke Akao
 - 3位 Joichi Mitsuya
 - 4位 Yasuhito Ogasawara
 - 5位 Masa Hiraga
- ②ニアピン：(敬称略)
- #6 Hidemi Hiraga
 - #8 Konosuke Akao
 - #13 Eiko Ikeda
 - #16 Kenny Kanzaki

札幌本部

札幌支部総会

8月24日(日) 長谷川貴一さん(札幌支部長)



昨年9月に設立致しました札幌支部も、お
陰様で2年目に入りました。去る8月24日
(日)、平成26年度札幌支部総会を札幌オ

リンピックのプレスセンターとして誕生した
「北海道青少年会館コンパス」の会議室を
会場に開催致しました。日本地区本部より奥
津理事様にお越しいただき、札幌支部会員
とゲスト26名のご出席のもと、平成25年度
の報告と平成26年度の活動計画について協
議させていただきました。総会後は、同施設
内のレストランに場所を移し交流会となりま
した。食事をしながらの交流会ではフラの皆
さんにも華を添えていただき、大人顔負けの
ちびっ子ダンサーの登場には皆さん顔をほ
ころばせました。今後は、札幌支部のハワイ
らしさを強化していきたいと思います。そし
て、札幌支部以外の皆さまとも楽しく交流で
きるような元気な支部として成長できるよう
取り組んでまいります。今後ともよろしく願
いいたします。

東京首都圏本部

第12回ハイキング同好会

9月11日(木) 鶴崎秀樹さん・はま子さん(会員)



今日9月11日は「東京湾クルーズ」。待ちに
待った日だったがあいにくの雨。日の出ふ頭
シンフォニー乗り場が集合場所。我々は11
時には待合室に着いた。会員が集まり、総勢
19名の団体になった。団体がそろるといよ
いよ乗船。シンフォニーはランチ、アフタヌ
ン、サンセット、ディナーの4種が用意され、
我々はランチクルーズに参加。11時50分の
出港である。雨の中、船は湾内へ出て行く。
湾内なのでほとんど揺れは感じない。ランチ
のハイキングが始まり、美味しい料理とワイ
ンを存分に味わう。外の景色を見ると言うよ
りも、テーブル内の話で盛り上がる。健康、
薬、保険、コンドミニアム、バス等の話が飛
び出る。誰にでも関心のある話である。日本
でもこのように仲間づくりをしているから、
ハワイでも楽しく過ごせる。健康に過ごすた

めの食事のとり方など、今後改善出来る事
は努力しようと思った。クルーズも終盤にな
り、支部会員である石川慎二郎さんの手品
の披露となった。こんなに近くに居るのに見
抜けない。赤のボール球が2個のはずなのに
3個となり、3個手の中に押し込んだはずな
のに、どこにもない。ロープも結び目が動い
たり、ただただ不思議と見とれるしか無かつ
た。2時間10分、十分会話が弾み、料理もお
いしくいただけ、又手品などを楽しませてい
ただいた時間だった。参加者の皆様、お世話
になりました。事務局赤堀さんお疲れ様でし
た。また参加させてください。今日はどうも
ありがとうございました。

第13回ハワイ情報部会

9月17日(水) 鳥海節夫さん(会員)

今回の部会も赤堀さんの司会で進行されま
した。自己紹介の部分ではかなりの時間が
費やされましたが、皆さんの共通する所はハ
ワイが大好きでハワイを通して人生を謳歌
していることです。最初に、赤堀さんから日
本とハワイの医療の違いを、システムや医療
保険、治療費等の実例を日米比較しながら
話され、救急車も金がかかる事、入院しても
金がないと退院させられる事等を知りまし
た。その後メインテーマである「ハワイライフ
で役立つ情報」を講師の辻 弘昭氏よりあ
りました。ハワイの様々な穴場の紹介、病気
になった時の対応、ハワイの市販の薬は強
すぎて日本人には合わない事等興味深い話を
たくさんしていただきました。私が一番びっ
くりしたのは医療費の高い事でした。盲腸で
195万、歯の治療30万、その他、日本では考
えられないような金額でした。治療費を払う
ために自宅を売却した人の話も聞きました。
年を取るとどうしても身体に自信がなくな
りますのでハワイで生活した時にとても気にな
るところです。それらのリスクも計算に入れ
て今後機会がありましたらハワイライフを楽
しみたいと思いました。また多くの仲間の会
員様と交流をはかり、残りの人生を有意義に
過ごそうと思いました。

会員便り

サロンdeヒスレア グルメ会

7月23日(水) 中井信夫さん(会員)

親しい仲間どうし、美味しい料理と美酒で、ひと時を歓談しようという本会も5回目を迎えました。今回は「ヤキトリ」。7月23日、数日前によやく梅雨明けしたばかりで蒸し暑い東京ですが、13名のメンバーが、夕刻、港区西麻布の「鳥よし」に集まりました。西麻布交差点近く、外苑西通りを1本裏に入ったビルの地下です。この辺りは「六本木」「乃木坂」「広尾」の各駅からやや遠く、その分、奥座敷的な感じで、隠れ家的な店も多く、おしゃれなエリアと言われています。目の前で焼いているところが見えるL字カウンターの個室が用意され、ネタとタレの焦げる香りが食欲をそそります。コースで13品。食材は福島

伊達鶏や新鮮野菜。食べ頃は順番に手際よく供され、「食べる、飲む、喋る」がリズム良く進行。いつもながらの和気藹々の時間があっという間に過ぎました。美味しい料理を沢山

いただき大満足。ただ女性参加者2名というのが少し残念でした。お店をご紹介いただいた大山先生、幹事の労をとっていただいた馬場さん、ありがとうございました。



Mahalo

伝えていこうアロハの心
ハワイと日本から世界に向けて

ご寄付をいただきました。
ありがとうございました。

(\$500) 朝日重剛様
(\$80) 酒井宏晋様
(\$60) タッチャンタクシー様
(\$50) 井川ケン様
(\$20) 関口菊枝様
(\$5) Babboe Emiko様

2014年8月1日～8月31日

ありがとうございました。

医療相談

名医による無料健康相談

大山廉平ドクター

(会員・顧問/東京都済生会渋谷診療所所長)

日本語クリニック

ワイキキ緊急医療クリニック
堀倉史院長

会員証を提示すると、初回無料相談、
血圧測定、滞在中のアドバイス、専門医の紹介等を受けられます。

Bank of Hawaii Bldg. 3階

☎ (808) 924-3399

Eメールで気軽に相談できます。

ご希望の方は、①姓名、②会員番号、
③返信用Eメールアドレス、④病歴、
⑤相談内容を下記メールアドレス宛
お送りください。ご本人のみならず、
ご家族お知り合いの方、病気と断定
できないことでも健康のことでした
らなんでもご相談ください。

Eメール: oyama@saichu.jp

(編集担当: インフォメーションコミッティ 西村ちえ)

インフォメーションセンター

イベント申し込み等にご利用ください・事故、病気等緊急の際は24時間電話相談受付(5時以降は緊急相談のみ)

場 所: ワイキキビジネスプラザ11F #1108A (2270 Kalakaua Ave)

電 話: (808)428-5808

電話応対: 毎日午前9時～午後5時(日本時間: 午後2時～午後10時)

ヒスレア・オアシス HISLEAオアシスは改装のため、当分の間閉鎖されます。

当協会の概要、入会案内: www.hawaiiseniorlife.orgをご覧ください。パンフレットをご請求ください。



第27期 竜王戦 ハワイ対局 関連将棋イベントのご案内

日本将棋連盟と読売新聞社は、第27期竜王戦（将棋）の第1局を10月16日、17日の両日、ハワイのハレクラニにおいて開催いたします。竜王戦は将棋界最高峰のタイトル戦で、優勝賞金は4200万円と将棋界では最高額となっています。第27期竜王戦は、森内俊之竜王に対して、若手の糸谷哲郎七段（25才）が挑戦いたします。糸谷七段は、挑戦者決定3番勝負で羽生名人を破り初のビッグタイトルの挑戦者となりました。

この機会に、下記の将棋イベントが開催されますので、ご自由に参加ください。

1. プロ棋士による指導将棋対局

10月14日（火）午前10時～午後3時 ワイキキ・ヨット・クラブ
（アラモアナ公園入口入ってすぐ左側）

午前10時～11時30分 プロ棋士による模範対局（解説付き）

午後1時～午後3時 プロ棋士による指導将棋対局

指導棋士：佐藤康光九段、野月浩貴七段、

石田直裕四段、井道千尋女流初段、

10月15日（水）午前10時～午後3時 ハレクラニ（2階） 対局室隣の部屋

指導棋士：谷川浩司九段、青野照市九段、佐藤康光九段、

野月浩貴七段、石田直裕四段、井道千尋女流初段、

入場料：無料（ただし、東日本震災被災児童支援のためのレインボー・フォ・ジャパンキッズ・プロジェクトへのご寄附をお願いすることとなります）

2. 第27期竜王戦第一局大盤解説会 ハレクラニ 宴会場（2階）

第一日目：10月16日（木） 午後2時～午後6時

第二日目：10月17日（金） 午前10時から終局まで

大盤解説：野月七段

ゲスト解説：谷川九段、佐藤九段、青野九段、

聞き手：井道女流初段、

入 場 料：無料（どなたでも参加いただけます）

3. 子供将棋講座（6歳以上の子供および父兄対象）および指導将棋

日 時：10月18日（土） 午前10時～午後3時

場 所：ワイキキ・ヨット・クラブ（アラモアナ公園入口入ってすぐ左側）

イベント：午前10時～午後3時：子供将棋入門講座および指導対局

講師：野月七段、石田四段、井道女流初段

午後1時～3時：大人対象指導将棋

指導棋士：野月七段、石田四段、井道女流初段

入 場 料：無料

どのイベントにも予約なしで参加できますので、お気軽にお出かけください。

協力：日本将棋連盟ハワイ支部・ハワイシニアライフ協会ナデシコクラブ
お問い合わせ先：日本将棋連盟ハワイ支部 Phone: 551-3250（野田）